

14H
18H

Samedi 10 octobre

FORUM

à l'Amphi, 90 rue Victor Guichard à Sens

Théâtre débat

"Pour notre santé mentale, ouvrons nous aux arts", Collectif 100 degrés

dans l'atelier à l'Amphi
salle au rez-de-chaussée



Stands de prévention et d'information sur la santé mentale : comment la préserver au quotidien, quelles ressources mobiliser et présence des services locaux accessibles pour une prise en charge.

De nombreuses animations gratuites vous attendent tout l'après-midi pour s'amuser tout en prenant soin de soi !

- Séances de sport adapté,
- Danse en cercle, le bois frileux (de 14h à 15h)
- Atelier jeux de société,
- Exposition des productions d'ateliers SISM
- Scène ouverte (contacter clsnordyonne@grand-senonais.fr pour vous inscrire sur un créneau)
- Et pleins d'autres animations à venir

Merci à tous !

Renseignements :

03.86.65.80.40

clsnordyonne@grand-senonais.fr



37^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026



Sous le
haut patronage
du

**MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**

Liberté
Égalité
Fraternité



Facebook: CIs Nord Yonne

Twitter: clsnordyonne

LinkedIn: Contrat Local De Santé Nord Yonne

www.semaines-sante-mentale.fr

Programme des Semaines d'Informations en Santé Mentale 2026

Lundi 05 octobre

9h
17h

Formation évaluation et orientation dans la prise en charge du risque suicidaire - Sens

Promotion Santé BFC

A destination des professionnels de santé mais non professionnels de santé mentale.

Gratuit sur inscription obligatoire à clsnordyonne@grand-senonais.fr

Le nombre de places étant limité, d'autres sessions pourront être organisées (une liste d'attente sera ouverte).

Mardi 06 octobre

20h30

Cercle Qualité, "Périnatalité et Santé Mentale : savoir repérer, savoir orienter" -

Clinique Ker Yonnec,

CPTS Nord Yonne et Clinique Ker Yonnec

Réservé aux professionnels de santé, partenaires CPTS et associations de patients.

Gratuit sur inscription obligatoire sur le site de la CPTS Nord Yonne.

Mercredi 07 octobre

13h30
17h30

Atelier santé bien-être - Maison des associations de la ville de Sens, espace Saint-Savinien

Mission Santé de la Ville de Sens

Yoga du rire et réflexologie. Ouvert à tout public.

Gratuit sur inscription obligatoire au 03.86.65.65.12 ou 06.20.18.83.82

14h
16h30

L'art en tête - Service jeunesse de la ville de Sens, 4 rue René Binet à Sens

Services jeunesse de Sens et la Fabrik Jeunes de Joigny

Ouvert aux adhérents des services jeunesse, et au GEM. Après-midi (30/09, 07/10, 14/10) d'échanges autour des représentations en santé mentale avec une production artistique encadrée par un professionnel.

Gratuit sur inscription obligatoire auprès des services jeunesse.

13h30
17h30

Un temps pour nous - Salle polyvalente de Villemanoche,

Communauté de Communes Yonne Nord

Animations sous forme d'ateliers enfants, parents, fratries. Arts du cirque, ateliers créatifs, activités sensorielles, animations sportives, musique et chants, ...

Gratuit et sans inscription

14h
16h

Mardi 06 et mercredi 07 octobre

Atelier artistique "les paysages imaginaires" et exposition de photographies

- APAJH, 67 rue Carnot à Sens

APAJH

Rencontre avec la photographe Alexandra Grossman suivi d'un atelier créatif propice à l'expression de soi et la rencontre avec les participants.

Gratuit sur inscription obligatoire au 03.86.83.79.60

Exposition ouverte à tous du 5 au 30 octobre du lundi au vendredi de 10h à 18h.

14h
17h

Jeudi 08 octobre

Conférence atelier ARTZ - Salle Europe, 21 boulevard du 14 juillet à Sens

Harmonie Mutuelle BFC

Prévention cognitive par l'art - comprendre pour agir et s'adapter : conférence interactive sur le fonctionnement de notre mémoire, les moyens pour la stimuler à travers l'art et la méthode ARTZ.

Gratuit et sans inscription

20h

Théâtre-forum "Doutes" - Salle Claude Debussy, 61 rue Saint-Jacques à Joigny

Association Le Bois Frileux

Interprétation et mise en scène de la pièce "Doutes" de Malika Fecih. Suivez l'histoire entre d'une fille face à sa mère souffrante de la maladie d'Alzheimer.

Gratuit et sans inscription

19h

Vendredi 09 octobre

Rencontre avec Nolwen Le Bruhec, auteur de "Un clown qui pleure c'est drôle" -

Médiathèque La Ruche, 5 rue du maréchal de Lattre de Tassigny, Sens

Rencontre et temps d'échange avec l'auteur sur un livre traitant de la dépression. Tout public.

Gratuit et sans inscription.

18h

Samedi 10 octobre

Théâtre-débat - L'amphi, 90 rue Victor Guichard à Sens

Collectif 100 degrés

Théâtre et débat interactif avec le public sur la place et le rôle de l'art pour notre santé mentale.

Gratuit et sans inscription



9h
17h

Lundi 12 et mardi 13 octobre

Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM Standard) - Joigny

Contrat Local de Santé

A destination de non-professionnels de santé en lien avec du public (ouvert aux agents publics : agents d'accueil, travailleurs sociaux et aux bénévoles d'association).

Gratuit sur inscription obligatoire par mail à clsnordyonne@grand-senonais.fr

Nombre de places limité : d'autres sessions pourront être organisées (une liste d'attente sera ouverte).

14h
17h

Mercredi 14 octobre

Dé-jouer les maux - Médiathèque La Ruche, 5 rue du maréchal de Lattre de Tassigny, Sens

Après-midi ludothèque : jeux de société, création legos, ... Tout public

Gratuit et sans inscription

14h
16h30

Ateliers Santé Mentale des Jeunes - Pont-sur-Yonne

Contrat Local de Santé et CCYN

Pour les 18-25 ans, bénéficiez de 2 ateliers d'échanges autour des enjeux de Santé Mentale et des ressources pour la préserver. Ateliers proposés tous les mois de l'année sur différentes communes.

Gratuit et sur inscription obligatoire.

Renseignements au 06.22.35.02.16 ou

clsnordyonne@grand-senonais.fr

09h
12h

Mercredi 14 et jeudi 15 octobre

Ateliers socio-thérapeutiques des SISM - La poterne, 21 boulevard du 14 juillet, à Sens

Centre Hospitalier Spécialisé de l'Yonne

Venez participer à divers ateliers sociaux-thérapeutiques autour du thème de l'art et animés par des professionnels de santé. Ouvert à tous.

Gratuit sur inscription obligatoire au 03.86.83.78.92 ou 03.86.83.78.90 à sigiscar.chantal@chs-yonne.fr

9h
16h

Jeudi 15 octobre

Journée Santé Mentale des Jeunes - Salle des Champs Blancs, Avenue d'Amélia à Joigny

RRAPPS - Promotion Santé BFC

A destination des professionnels en lien avec les jeunes, journée de présentation et d'ateliers autour des enjeux majeurs de santé mentale des jeunes, de la prévention à l'orientation. Temps d'échanges de pratiques et d'interconnaissance.

Gratuit sur inscription obligatoire sur le site de Promotion Santé BFC