37e ÉDITION

sism

Semaines d'information sur la santé mentale

www.semaines-sante-mentale.fr

CC BY NC ND

PROGRAMME

CLERMONT-FERRAND

Les Mains de l'amitié.

Exposition itinérante « Les Mains de l'Amitié » : un défi créatif mené par des élèves du Puy-de-Dôme autour de l'amitié, de l'entraide et de la santé mentale.

A l'occasion des SISM 2025, l'Intercollectif du Puy-de-Dôme, en partenariat avec l'Éducation nationale et l'Enseignement catholique, a proposé aux élèves un défi créatif visant à sensibiliser les enfants à la santé mentale de manière ludique et participative.

À travers des ateliers de réflexion et de création, des élèves de CM1 à la 6e ont exploré les liens qui contribuent au bien-être mental et réalisé des œuvres autour de l'amitié et de l'entraide.

Découvrez les créations des classes participantes à travers une exposition itinérante qui circulera sur plusieurs territoires du Puy-de-Dôme pendant les SISM :

Dates et lieux d'exposition

Du 18 septembre au 1er octobre 2026	Médiathèque Jack-Ralite – Clermont-Ferrand
Du 22 au 26 septembre 2026	Médiathèque Alain-Rey – Pont-du-Château
6 octobre 2026	Forum « Fais de ta vie une œuvre d'art » – La Halle aux grains - Issoire
7 octobre 2026	Forum « L'art dans tous les sens », Esplanade des Jardins de la Culture - Riom
Du 8 au 15 octobre 2026	Collège Alexandre Varenne - Saint-Éloy-les-Mines ***(exposition à destination des élèves)***
Du 16 octobre au 6 novembre 2026	Médiathèque Paul Valaude – Courpière

Retrouvez également l'ensemble des œuvres dans la **galerie numérique du défi « Les Mains de l'Amitié »** via le lien suivant : [Galerie « Les Mains de l'Amitié »] ou en scannant le QR Code ci-dessous :

Pour toute information :
lesmainsdelamitie@gmail.com

Semaines d'information sur la santé mentale
SISM

Communiqué de presse
Septembre 2026

Objet : Programmation des Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)

La 37e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale se déroulera du 05 au 18 octobre 2026 sur l'ensemble du Puy de Dôme

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) reviennent cette année autour d'un thème qui met en lumière les liens étroits entre création artistique et santé mentale :
« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS »

Du 5 au 18 octobre, des collectifs locaux s'unissent pour offrir un programme d'activités riche et diversifié dans tout le département.

Le saviez-vous ?

Les activités artistiques ont des effets positifs sur la santé mentale, physique et sociale. D'après l'Organisation mondiale de la Santé, les bienfaits des arts existent que l'on soit artiste, amateur, ou simple spectateur. Pratiquer, créer, écouter, regarder ou partager une expérience artistique permet notamment de réduire le stress, renforcer les liens sociaux, prévenir l'isolement et soutenir le rétablissement des personnes concernées par des troubles psychiques.

À l'occasion de cette 37e édition, temps fort de la *Grande cause nationale – Parlons santé mentale*, nous célébrons l'importance de l'art comme levier complémentaire de prévention, de soin et de promotion du bien-être individuel et collectif. Animations collectives, jeux, expositions, ciné-débats… autant d'occasions pour **échanger sur le bien-être mental, mais aussi pour découvrir les lieux, les ressources et les structures qui peuvent apporter écoute, soutien et information de proximité.**

Découvrez l'ensemble des intervenants et les lieux où se déroulent les actions via ce lien ou via le flash code ci-dessous.

Membres inter-collectif : Association Hospitalière Sainte Marie, Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand, CLS des Combrailles, CLS de l'Agglo Pays d'Issoire, CLS Plaine-Limagne, CLS de Thiers-Ambert-Billom, CLS du Grand Sancy, CLS de Riom Limagne et Volcans, CLS Mond'Arverne Communauté, CLSM de la ville de Clermont-Ferrand, Atelier Santé Ville de Clermont-Ferrand du Groupe AESIO SANTE, Promotion Santé ARA, GEM des Dômes, UNAFAM, Espérance 63, DSDEN 63, CCAS de Riom, ARS, PTSM du Puy-de-Dôme.

LEGENDE :

PUBLIC CONCERNÉ PAR LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Tout public
- S'adresse aux jeunes (-18 ans)
- A partir de 18 ans
- Réservé aux professionnels

TERRITOIRE DE

CLERMONT FERRAND

PROGRAMME

Semaines d'information sur la santé mentale

01 JEUDI

17h00 -22h00

FORUM

FORUM D'OUVERTURE DES SISM

Place de la Victoire, 63000 Clermont-Ferrand

Pour ma santé mentale «Ouvrons-nous aux arts» venez découvrir, jouer, participer au lancement de la 37e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale. Gratuit, ouvert à tous, le forum est l'occasion de s'informer, de rencontrer les ressources de la Ville et de découvrir la programmation!
Gratuit et ouvert à tous.

Au programme :
un jeu « Loup-garou » animé par Ethylot'Health, un casque de réalité virtuelle «Conduite & risques» pour vivre une immersion saisissante autour des effets de l'alcool ou du protoxyde d'azote, et un plateau radio en direct animé par Radio Campus !

03 SAMEDI

20h30

SPECTACLE « THÉÂTRE

«TAILLEURS POUR DAMES» DE GEORGES FEYDEAU

Maison de la Culture, salle Boris Vian, rue Abbé de l'Epée, 63000 Clermont-Ferrand

Venez découvrir Tailleurs pour Dame de Georges Feydeau, interprété par la troupe de théâtre de l'Atelier, pour un momet de pur divertissement...et une bonne action! Tous les bénéfices seront reversés au GEM des Dômes, pour soutenir la santé mentale dans notre département. Sur réservation sur billetweb ou le jour J dans la limite des places disponibles au tarif de 10 à 15€.
Infos : gemdesdomes63@gmail.com

RÉSERVEZ VOS PLACES !

05 LUNDI

13h30 -14h30

DANSE « ADAPTÉE

ATELIER DANSE «SPORT ADAPTÉ»

Centre culturel Georges-Brassens, 2 rue Sévigné 63000 Clermont-Ferrand

Cours de Tango adapté ou comment reprendre soins de son corps à travers du sport adapté... version tango, avec l'association Vivo Tango (prise en charge des cours sur l'année en cas d'ALD)
Réservez au 06 66 92 34 87

06 MARDI

18h30-21h00

CINÉ « DÉBAT

«LES INTRANQUILLES» PAR JOACHIM LAFOSSE,

Ciné Pathé Capitole, 32 place de Jaude, Clermont-Ferrand

La MGEN en partenariat avec l'UNAFAM organise un ciné-débat autour du film «Les Intranquilles ».
Synopsis : « Damien, peintre réputé souffre régulièrement de troubles bipolaires. Il a déjà été traité à l'hôpital précédemment et, au cours de vacances à la mer, il se sent à nouveau « bien », trop bien aux yeux de sa femme Leïla, qui craint également pour l'équilibre de leur petit garçon Amine. Bientôt, pris d'hyperactivité, Damien ne dort plus, bouscule son entourage, agit de manière incohérente, met de la mauvaise volonté à prendre son traitement. Cependant, fiévreux et inspiré, il peint. Toile après toile. »
Prise des billets sur place.
Entrée gratuite.
La diffusion sera suivie d'un débat, avec l'intervention de Docteur Fabien BOURLOT, Psychiatre au Pôle de Psychiatrie du CHU.
Infos : puy-de-dome@unafam.org

PROGRAMME

06 MARDI

10h00

CAFÉ « RENCONTRE »

TEMPS D'ÉCHANGE AUTOUR D'UN CAFÉ

Centre culturel Georges-Brassens, Rue Sévigné, 63000 Clermont-Ferrand

Pour ouvrir la saison culturelle, ce premier Café culturel vous dévoilera la programmation du centre Georges-Brassens. Entre peinture, théâtre, bricolage et bien d'autres activités, chacun pourra laisser libre cours à sa créativité. Que vous soyez curieux, débutant ou passionné, cette saison vous offrira de belles occasions de découvrir, pratiquer et révéler vos talents artistiques. Pour information, centre Georges-Brassens 04 73 40 86 80

11h00 - 14h00

ATELIER

VILLAGE SANTÉ SUR LE THÈME DE LA SANTÉ MENTALE ET DU BIEN-ÊTRE

Place Vasarely, campus universitaire des cézeaux, Aubière

Journée sur le thème du bien-être à destination des étudiant.e.s de l'UCA. Plusieurs ateliers et stands sont proposés gratuitement pour permettre aux étudiant.e.s de découvrir des activités pouvant leur procurer du bien-être, du calme et de la sérénité (yoga, sophrologie, méditation, etc.).

Gratuit et ouvert à tous.

06 MARDI

13h30 -17h puis 17h -19h

ATELIER

ATELIERS REFUGES

ZAOUM, 38 rue du Port 63000 Clermont-Fd

La proposition sera de construire une petite maquette de cabane qui viendra se greffer à l'exposition « Nid d'asile » à ZAOUM. Avec du bois, de la colle, du carton... nous fabriquerons une cabane miniature où s'abriter, se protéger, un endroit perché, à distance du réel. Chacun construira sa structure, l'aménagera et la décorera à son image. Toutes les cabanes seront ensuite placées sur la charpente de l'installation. Suivra un atelier d'écriture autour de la notion de refuge, de 17h à 19h, ouvert à tous : « fusje, refuge, le livre de l'hospitalité, asylum... ». Gratuit. Informations et inscriptions : zaoum.tribu@gmail.com

14h00 à 16h00

SCÈNE « OUVERTE » D'« EXPRESSIONS » ARTISTIQUES »

DES MOTS SUR DES MAUX

Hall du bâtiment A du pôle psychiatrie du CHU de Clermont-Ferrand

L'UNAFAM en partenariat avec le CHU et la Compagnie « Portée de Paroles » organise un spectacle dédié à la création artistique au plus près des personnes hospitalisées et de leurs proches.

Les 2 artistes de la compagnie présenteront les expressions artistiques qu'elles auront recueillies lors du forum d'ouverture de SISM et chacun dans le public sera libre de venir s'exprimer sur scène à travers une phrase, un poème, un slam, une chanson, un morceau de musique, une danse ou de le confier à exprimer par les artistes car « chacun a des choses à dire, à exprimer mais pas forcément les outils ou les occasions pour le faire».

C'est aussi pour l'UNAFAM l'occasion d'expérimenter à travers ce spectacle, une nouvelle forme de dialogue entre la personne touchée par la maladie et les proches.

Informations : puy-de-dome@unafam.org

Gratuit et ouvert à tous : personnes concernées, proches et professionels.

PROGRAMME

Semaines d'information sur la santé mentale

07 MERCREDI

14h00-16h00

TABLE « RONDE

LA CULTURE, POUR ALLER MIEUX

Maison Nelson-Mandela, La Gauthière, 33 Rue Tourrette, 63100 Clermont-Ferrand

Table ronde : regards croisés entre bénéficiaires et professionnels de santé. Comment la culture devient-elle un vecteur de lien social et d'inclusion ? À travers des expériences vécues et des témoignages, bénéficiaires et professionnels échangeront sur l'impact des projets artistiques et culturels dans le parcours de vie, le rétablissement et la participation à la vie sociale. Un moment d'échange pour découvrir le pouvoir fédérateur de l'art et de la culture. Ouvert à tous, gratuit, dans la limite des places disponibles.

14H00-16H00

ATELIER « PARENTS ENFANTS

LES IMAGIERS DES PETITS ET DES GRANDS

Les Guillemets, 8 Rue Massillon, 63000 Clermont-Ferrand

Venez passer un moment convivial et créatif entre parents et enfants; création d'un imagier pour enfants. Public : parents et enfants de 18 mois à 10 ans.
Modalités d'accès : gratuit, sur inscription au 06 20 29 16 14

12h à 13h30 - 17h à 19h

PORTES « OUVERTES

VENEZ DÉCOUVRIR LA MAISON DES ADOLESCENTS

80 rue Lamartine, 63000 Clermont-Ferrand

Ces portes ouvertes sont tout public et sans inscription ; les ados, jeunes adultes, familles ou professionnels pourront venir visiter et échanger avec des professionnels de la Maison des Ados.

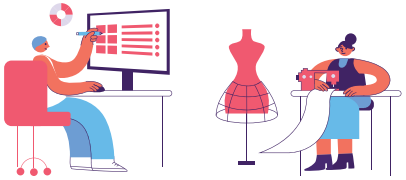
07 MERCREDI

09h30-12h00 / 13h30-15h30

BRADERIE « SOLIDAIRE

Centre Hospitalier Sainte-Marie, accès par l'atelier d'Art-Thérapie du CHSM, 5 rue Antoine Menat, 63000 Clermont-Ferrand

La Petite Laine de Madeleine, vous invite à sa braderie solidaire : venez bénéficier de vêtements et accessoires à petits prix ! Merci de venir avec un sac ! Un atelier de conseil en beauté vous sera proposé (séance individuelle de 20 min environ). Celui-ci sera animé par Raquel BORY-MOTA, socio esthéticienne au sein du Centre Hospitalier Sainte-Marie Clermont-Ferrand. Gratuit et ouvert à tous. Informations au 04 73 31 15 42 ou pauline.krzesinski@ahsm.fr



14h00-16h00

ATELIER « DESSIN

LAISSE PARLER TON CRAYON

Lieu Jeunesse Anatole France, Clermont-Ferrand

Comment le dessin peut-il nous aider à identifier, comprendre et exprimer nos émotions ? Venez découvrir un atelier dessin, suivi d'un temps d'échange avec Mme Tourgon, psychologue. Cet atelier est ouvert aux 12-25 ans. Sur inscription auprès de l'accueil du Lieu Jeunesse Anatole France au 04 73 40 33 44.

14h30

ATELIER

CUSTOMISATION DE CARNETS

Médiathèque Jack-Ralite Rue du Solayer, Clermont-Ferrand

Chaque participant sera guidé pour la personnalisation de son carnet. Au rendez-vous, des petites créations de toutes sortes : coloriage aux feutres, découpage, collage de papiers à motifs, carte à gratter, poésie, mini herbier sur papier musique, composition de plumes sur papier coloré et carte postale décorée aux stylos. Chacun pourra donner libre cours à sa sensibilité et à son imagination. Car il est important d'exprimer ses émotions et de les réguler pour une bonne santé mentale. Gratuit, sur inscription au 04 43 76 27 62.

PROGRAMME

07 MERCREDI

14h00 -18h45

CONFERENCE « ET DISCUSSION

COSA MENTALE : MÉDIATION ARTISTIQUE ET ARTISTES INTER-VENANTS

Maison des Sciences de l'Homme, 4 rue Ledru, Clermont-Ferrand.

Des auteurs-artistes exclus, malades, dessinent, écrivent, créent dans des hôpitaux, des foyers d'accueil. Leurs réalisations, autrefois symptômes psychiatriques, sont aujourd'hui reconnues pour leur forte authenticité : Art brut, expression singulière.

Conférences :

14h Professeur Alain Petit - ex Directeur de l'Institut de Philosophie - : L'art, seulement une thérapie ?

15h30 Professeur Valentin Biesse – Philosophe – : art, soin, médiations artistiques

17h Dr Jean-Philippe Mangeon - Psychiatre « Chercher l'art et vous aurez la thérapie »

18h Marion Arnoux – Plasticienne - Collectif d'artistes intervenants ZAOUM - à la Croix

Marine : Intervention artistique, Quel « Dispositif » ?

Entrée libre, gratuite, ouvert à tous.

08 JEUDI

16h00

ATELIERS

LES ATELIERS COLLECTIFS DU 25-GISÈLE HALIMI : FAIRE DU LIEN, PRENDRE SOIN

25-Gisèle Halimi - 25, Rue Lucie et Raymond Aubrac, 63100 Clermont-Ferrand

Et si prendre soin de soi passait aussi par le collectif ? A l'occasion des Semaines de la santé mentale, le 25·Gisèle Halimi vous invite à un goûter discussion autour de ses ateliers bien-être, sportifs et artistiques. Des espaces de répit pour créer, bouger, échanger et (re) prendre confiance à son rythme. Sans visée thérapeutique, ces ateliers participent pourtant à l'essentiel : rompre l'isolement, se retrouver, respirer. Ouvert à toutes et tous sans inscription.

08 JEUDI

à partir de 19h00

AFTERWORK

NOLO'NIGHT : AFTERWORK FESTIF

Le Fotomat, 65 Bd Cote Blatin, 63000 Clermont-Ferrand

Une soirée pour faire la fête et se rencontrer autrement.

Au programme : DJ set, échanges, convivialité, bonne humeur, et informations sur la santé mentale, dans un cadre bienveillant où chacun peut trouver sa place.

Cette soirée Nolo met à l'honneur une autre façon de faire la fête, en proposant une sélection de boissons sans alcool ou à faible teneur en alcool. L'objectif est de favoriser des moments de partage, de découverte et de convivialité, accessibles à tous, sans que l'alcool soit au cœur de l'événement.

Public ciblé : Personnes accompagnées par les secteurs sanitaire, social et médico-social, professionnels, étudiants ainsi que grand public, cette soirée est une invitation à faire tomber les préjugés, créer du lien et promouvoir une vision positive de la santé mentale.

Entrée + une consommation Nolo : 10€ (prévente en ligne 8€)

RÉSERVEZ VOS PLACES !

PROGRAMME

Semaines d'information sur la santé mentale

09 VENDREDI

10h00 - 11h15

ATELIER

SPORT ADAPTÉ

Centre Camille-Claudel, 3 rue Maréchal joffre, 63000 Clermont-Ferrand

Cours de Tango adapté ou comment reprendre soins de son corps à travers du sport adapté... version tango, avec l'association Vivo Tango (prise en charge des cours sur l'année en cas d'ALD).
Réserver au 06 66 92 34 87

18h00

DANSE

LES INVISIBLES

Foyer de la Comédie de Clermont-Ferrand, 69 Bd François Mitterrand, 63000 Clermont-Ferrand

Adaptation dansée de la pièce Les Invisibles, proposée par Stéphanie Jardin de la compagnie Soon. Ce travail est l'aboutissement d'une année de médiation autour de la danse menée avec les personnes concernées, les professionnels des Établissements Sainte-Marie Puy-de-Dôme - Allier et la chorégraphe.
Informations et inscriptions :
culture.cfd@ahsm.fr

10 SAMEDI

10h30

SPECTACLE

«Ô» POÈME À DANSER

Médiathèque Jack-Ralite
Rue du Solayer, Clermont-Ferrand

La compagnie «Comme un Pinson» présentera son spectacle «Ô», un moment de danse et de poésie sonore, pour parents et enfants de 18 mois jusqu'à 5 ans.. Gratuit, sur inscription au 04 43 76 27 62.

10 SAMEDI

16h00

PROJECTION «DÉBAT

BRICOLEURS DE PARADIS EN PRÉSENCE DE RÉMY RICORDEAU ET DU GEM

Médiathèque Jack-Ralite Rue du Solayer, Clermont-Ferrand

Nous recevrons Rémy Ricordeau, réalisateur de «Bricoleurs de paradis». Ce documentaire nous emmène à la rencontre d'Arthur, André, Michel, Concetta, et beaucoup d'autres, qui consacrent leur temps à s'occuper de leur jardin et à décorer leur maison. Mais à la différence de la plupart, eux les transforment, pour s'ériger des royaumes fantastiques et les peupler de créatures bariolées. A l'issue de la projection du film, nous pourrons échanger avec Monsieur Ricordeau et les membres du Groupe d'Entraide Mutuelle du Puy de Dôme sur notre rapport à l'art. Sur inscription au 04 43 76 27 62. Tout public.

12 LUNDI

14h00 à 16h00

CAFE «DES« PARENTS

JE N'EN PEUX PLUS ... LE BURN OUT PARENTAL

Maison Wangari Maathai, 13 rue Adrien Mabrut 63000 Clermont-Ferrand

Le burn out ou l'épuisement parental fait partie des expressions de malaise fréquent des parents de notre époque contemporaine.
Qu'est-ce que le burn out parental, peut-on prévenir et éviter l'épuisement? où et comment me faire aider?... Partageons nos expériences parentales !
Public : tout parent
Modalités d'accès : gratuit, sur inscription au 06 20 29 16 14

PROGRAMME

Semaines d'information sur la santé mentale

13 MARDI

13h30 - 14h30

ATELIER «DANSE«

SPORT ADAPTÉ

Centre culturel Georges-Brassens, 2 rue Sévigné 63000 Clermont-Ferrand

Cours de Tango adapté ou comment reprendre soins de son corps à travers du sport adapté...version tango, avec l'association Vivo Tango (prise en charge des cours sur l'année en cas d'ALD)

Réserver au 06 66 92 34 87

accueil à partir de 9H00

CONFERENCE

CHANGER DE REGARD SUR LES ADDICTIONS ET LA SANTÉ MENTALE : DU RÉTABLISSEMENT À L'EMPLOI

Le PIC, 34 rue du Clos Four, 63100 Clermont-Ferrand

Organisation d' une journée de rencontres réunissant bénéficiaires, employeurs, partenaires et financeurs.

Cette journée a pour ambition de « changer le regard porté sur la santé mentale », de valoriser les compétences des personnes accompagnées et de favoriser les échanges autour de l'emploi, de l'insertion et du rétablissement.

Parce qu'un parcours ne se résume pas à ses difficultés, cet événement donnera la parole à celles et ceux qui construisent aujourd'hui leur avenir professionnel.

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME

14 MERCREDI

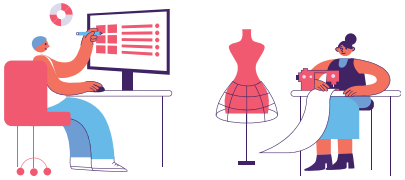
10h15 et 11h00

ATELIER

MATIÈRES PREMIÈRES: LA MATÉRIAUTHÈQUE DES BÉBÉS

Médiathèque Jack-Ralite, Rue du Solayer, 63100 Clermont-Ferrand

Un dispositif interactif d'Élise Gabriel, designer. Accompagné d'une création sonore de Yoann Sanson, musicien. Matières premières propose un voyage dans le monde de l'objet: objet connu, objet réel mais pas encore manipulé, objet sonore, autant de prétextes à découvrir ou redécouvrir ce qui compose notre quotidien. Le dispositif d'Élise Gabriel nous amène dans une exploration nouvelle des matériaux qui constituent ces objets. Une création musicale originale de Yoann Sanson nous plonge dans une matière sonore à écouter. Une production Mille Forme Clermont-Ferrand. Gratuit et sur inscription au 04 43 76 27 62.



14h,14h25,14h50,15h15,16h10,16h35

ATELIER

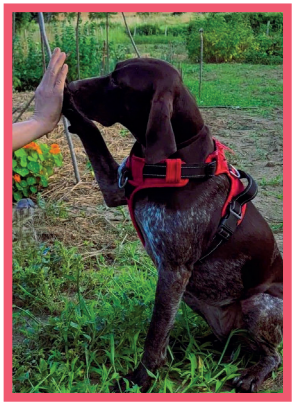
LECTURES AVEC HÉRA, CHIEN MÉDIATEUR

Médiathèque Jack-Ralite, Rue du Solayer,63100 Clermont-Ferrand

Venez écouter les belles histoires de Nathalie, bibliothécaire, en présence d'Héra, chien-médiateur au bassin de lecture Nord.

Gratuit et sur inscription au 04 43 76 27 62.

Dès 4 ans.



15h30

MUSIQUE

VISITE DES STUDIOS IMAGO C2N

Médiathèque Jack-Ralite
Rue du Solayer, Clermont-Ferrand

Venez visiter les studios de répétition d'Imago C2N ainsi que l'espace musique de la médiathèque. Visite gratuite. Sur inscription au 04 43 76 27 62

PROGRAMME

14 MERCREDI

14h00

HOLLYWOOD« ESCAPE«GAME

Lieu Jeunesse Anatole France, 154 rue Anatole France, 63000 Clermont-Ferrand

Prêts à entrer dans la tête de Tiago? Tiago a 24 ans et une opportunité incroyable s'offre enfin à lui : un tournage qui pourrait bien changer sa vie... Mais avant cela, il va devoir faire des choix importants. Ça paraît simple ! Pourtant, dans sa tête, les pensées s'enchaînent, les doutes s'installent et les émotions prennent parfois toute la place... À vous de plonger dans son esprit, de relever les défis et de l'aider à y voir plus clair !

Gratuit, dans la limite des places disponibles, sur inscription au 04 73 40 33 44

16h00 - 17h00

ATELIER

PHILO'ENFANTS : LE JARDIN DU DEDANS

Médiathèque Jacques-Prévert, parc de la mairie 63370 Lempdes

Un goûter philo pour enfants afin d'apprendre à se questionner sur le monde, développer sa pensée et écouter celle des autres. Un atelier pour échanger en toute bienveillance grâce au Jardin du dedans. La question philo du jour : La santé mentale, c'est quoi ?

Gratuit et sur inscription au 04 43 76 27 62. Atelier ouvert aux 8/12 ans uniquement.

15 JEUDI

13h30 à 16h30

PORTES«OUVERTES

DÉCOUVRIR LE RÉTABLISSEMENT EN ADDICTOLOGIE À TRAVERS LES MÉDIATIONS ARTISTIQUES

Hôpital de jour d'addictologie (Service d'addictologie et pathologies duelles, Bâtiment de psychiatrie B, CHU de Clermont-Ferrand, 58 rue Montalembert, 63000, Clermont-Ferrand / Accès par l'entrée spécifique de l'HDJA

L'hôpital de jour d'addictologie du CHU de Clermont-Ferrand propose une rencontre autour des médiations artistiques et thérapeutiques qui accompagnent les parcours de rétablissement. À travers une exposition photographique, des créations réalisées en atelier, la cuisine thérapeutique et différents supports d'expression, les participants pourront découvrir autrement le quotidien de l'unité et les ressources mobilisées par les personnes accompagnées.

Gratuit. Professionnels de santé et du médico-social, administratifs, usagers et personnes concernées, grand public.

PROGRAMME

13 & 14 & 15

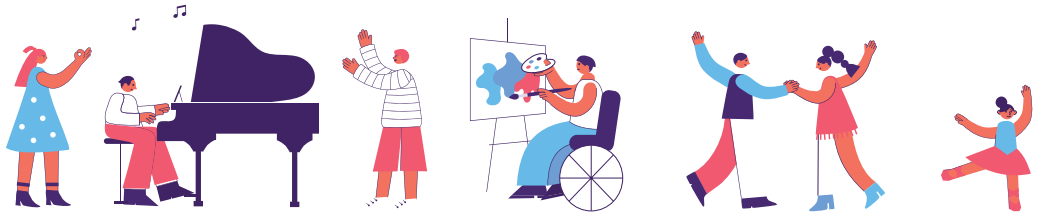
TIPS HOME

FORUM POUR ME SENTIR BIEN CHEZ MOI

Du 13 au 15 octobre, la CLCV 63 et le Crous Clermont Auvergne proposeront 3 forums dans 3 résidences universitaires pour donner aux étudiants des astuces pour bien vivre dans leur logement. Au programme : atelier sport en intérieur, loisirs créatifs, semis et bombes à graines, yoga... en présence de Marie Brébion, architecte et décoratrice d'intérieur, qui amènera des idées déco via des simulations virtuelles.

De 17h à 20h

> **Mardi 13 octobre** - Résidence des Cézeaux - Hall Cité 1 - 35 rue Roche Genès - Aubière
> **Mercredi 14 octobre** - Résidence Lebon - Hall et Kiosque Lebon - 28 bd Cote Blatin - Clermont-Ferrand
> **Jeudi 15 octobre** - Résidence Dolet - Hall - 25 rue Etienne-Dolet - Clermont-Ferrand



16 VENDREDI

9h00 - 12h00

ASSEMBLEE PLENIERE

Le lieu sera communiqué après validation de l'inscription

Venez découvrir le Conseil Local de Santé Mentale de la Ville de Clermont-Ferrand. Participation sur inscription : sgrasset@ville-clermont-ferrand.fr ou au 07 61 99 54 16.

14h00-17h00

PORTES OUVERTES

IMMERSION AU GEM: DÉCOUVREZ, PARTAGEZ, SAVOUREZ!

GEM de Clermont, 38 rue des Liondards, 63000 Clermont-Ferrand

Et si on se rencontrait? Au GEM, on vous ouvre nos portes pour un après-midi 100% échanges, 100% convivial. Au programme, activités, discussion sans tabou, visite des lieux et un goûter maison. Parce que la santé mentale ça se vit aussi ensemble!

Gratuit et sur inscription au 04 73 27 67 00 ou 06 87 93 95 06 ou par mail gemclermont@gmail.com

20h00

SPECTACLE

TOUT LE MONDE N'A PAS LA CHANCE D'ÊTRE BIPOLAIRE

Café Lecture Les Augustes, 5 Rue sous les Augustins, 63000 Clermont-Ferrand

Christophe Robillard a été diagnostiqué bipolaire à 20 ans. Trente ans plus tard, il en a fait une conférence — une guitare à la main, un paperboard à côté, et deux ou trois choses à dire sur ce qu'il bricole pour agir plutôt que subir. Gratuit et ouvert à tous.

09h00-12h00 / 13h00-15h00

PORTES OUVERTES

32 Rue Camille Desmoulins, 63000 Clermont-Ferrand

Venez découvrir les ateliers du CAT-TP Madeleine GAILLARD et rencontrer ses bénéficiaires. Visites guidées toutes les 30 minutes à partir de 10h00. Gratuit et ouvert à tous. Infos : 04 73 31 15 42 ou à l'adresse mail pauline.krzesinski@ahsm.fr

PROGRAMME

Semaines d'information sur la santé mentale

ACTIVITÉS«««

Les accueils de loisirs de la Direction de la Jeunesse de la Ville de Clermont-Ferrand se mobilisent pour proposer aux enfants des activités autour de la santé mentale et de l'art. Mise en place d'ateliers ludiques, créatifs en lien avec l'expression artistique pour les 5-11 ans le 07 octobre de 14h30 à 17h00.

L'EXPO LES MAINS DE L'AMITIÉ

EXPOSITION

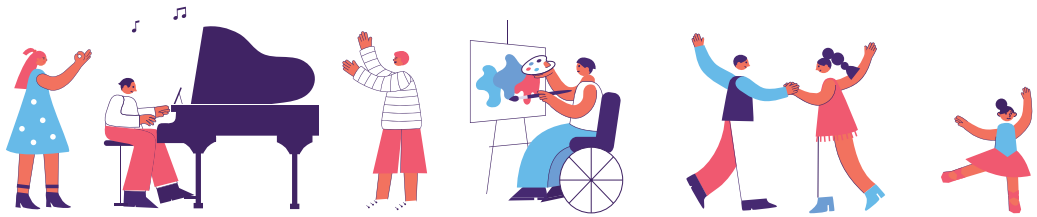
Nous vous invitions à découvrir l'exposition « Les Mains de l'Amitié ». Sensibiliser les enfants aux questions de santé mentale via un défi ludique et créatif, tel a été le défi que se sont lancé les membres de l'Intercollectif SISM Puy-de-Dôme, l'Éducation nationale et l'Enseignement catholique. À travers différents ateliers, les enfants du CM1 à la 6ème du département ont été invités à réfléchir, s'exprimer et créer une œuvre sur ce qui favorise la construction de liens, l'entraide et l'amitié. À travers cette exposition, venez découvrir le fruit de leurs réflexions !
Gratuit et ouvert à tous.
Plus d'informations : actionculturellebnord@clermontmetropole.eu

Du 18 septembre au 1 octobre (heures d'ouverture du lieu)

Médiathèque Jack-Ralite, Rue du Solayer, 63100 Clermont-Ferrand

du 22 au 26 septembre (heures d'ouverture du lieu)

Médiathèque Alain-Rey, 3 place de l'hôtel de ville 63430 Pont du Château



Du 18 septembre au 08 octobre

EXPOSITION : Nid d'Asile

du mardi au samedi de 15h00 à 19h00

ZAOUM, 38 rue du Port, 63000 Clermont-Fd

Thomas Montpellier et Clément Seger, dans un élan spontané marquant leur désir profond de travailler ensemble, partagent la joie de se noyer dans la sculpture... sans fléchir, sans trop réfléchir. Ils déploient ici un univers asilaire où s'entremêlent visages, corps, abstractions et architectures en tant qu'abris possibles... ou impossibles. Cette exposition/installation explore la notion de refuge, non pas comme abri où seraient enfermés indigents, épuisés, repenties... mais comme des espaces d'habitation vivants, libres, à partager et autorisant la création. Présentée dans le cadre de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale, cette œuvre résonne avec la quête de lieux d'hospitalité, de paix, de respiration et de créativité. Elle invite chacun à imaginer ces habitations comme des espaces d'accueil, de reconstruction et de construction.

Vendredi 18 septembre 2026 à partir de 18h00 :
Vernissage en présence des artistes
Entrée libre, gratuite, ouvert à tous.tes
Contact : Marion Arnoux 06 03 25 45 31

Du 03 au 24 octobre 2026

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE

14h à 18h du mardi au samedi

Centre culturel Camille-Claudel, 3, rue Maréchal-Joffre
63000 Clermont-Ferrand
Exposition Nicéphore + 18e biennale internationale de la photographie avec l'association Sténopé. Gratuit. Plus d'informations : 04 73 42 37 27

PROGRAMME

Du 12 au 16 octobre

EXPOSITION ARTS PLASTIQUES ET EXPRESSION CORPORELLE :

« À LA POINTE DU GESTE »

Tous les jours de 14h à 17h

Annexe de l'Association Espérance 63 : 19 bis Boulevard Winston Churchill 63000 Clermont Ferrand

L'atelier d'Arts Plastiques des Airs et des Arts de L'Oasis, Service d'Accueil de Jour d'Espérance 63 propose une exposition qui met à l'honneur le geste en peinture issu d'un travail d'expression corporelle et de danse. Tout public, accès libre et gratuit

Samedi 10 octobre 2026

14h00 : Vernissage en présence des artistes
14h30 : Performance dansée
Ouvert à tous, buffet offert.

Prolongation : du 19 au 28 octobre 2026

Du Lundi au Mercredi de 14h à 17h
Tout public, acccès libre et gratuit.

Du 06 au 09 octobre (09h00 - 18h00)

STAND

« « PRÉVENTION « DU « SUICIDE « AU « SOMMET « DE « L'« ÉLEVAGE «

GRANDE HALLE D'AUVERGNE, 3 boulevard Danielle Mitterrand, 63800, Cournon-d'Auvergne

Stand porté par le collectif local de prévention du suicide du Puy-de-Dôme, avec la participation des professionnels du Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand, SOS Phoenix. Entrée simple : 14 € / Entrée groupe : 7 € (à partir de 15 personnes) / Entrée gratuite pour les moins de 14 ans, les visiteurs internationaux et DOM-TOM (sur présentation d'une pièce d'identité) et les personnes handicapées (sur présentation d'une carte d'invalidité).

REMERCIEMENTS

Nous remercions l'ensemble des partenaires qui ont contribué à l'élaboration de cette programmation à l'occasion de la 37ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DU PUY-DE-DÔME