

37^e
ÉDITION

sism.

Semaines d'information sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

www.semaines-sante-mentale.fr

Les bienfaits de l'art sur la santé mentale

SAMEDI 10 OCTOBRE

10h30 à 12h :

Table-ronde organisée à la Médiathèque Colette
sur les bienfaits de l'art sur la santé mentale

ma médiathèque

TABLE RONDE

Les bienfaits des arts sur la santé mentale

SAMEDI 10 OCTOBRE À 10H30
MÉDIATHÈQUE COLETTE - VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

Avec l'intervention de Celeste Favaro artiste et pair aidante,
Luc Botta, directeur du conservatoire de Valbonne,
Maria Picchetti art-thérapeute
et éducatrice de prévention et
et Kristian, dessinateur.

La rencontre sera suivie d'une
présentation de l'exposition et
d'un buffet offert.

Inscriptions auprès de l'espace Documentation au 04 92 19 76 00 ou Service Santé de la Ville de Valbonne au 04 92 98 28 83

www.ma-mediathèque.net
info@mediathèque-casa.fr
@mediathèque_casa
@mediathèques_CASA

VSA
VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

CCSA
COMITÉ COMMUNAUTAIRE D'ASSISTANCE SOCIALE
SOPHIA ANTIPOLIS

12h :

Vernissage de l'exposition :
« Les émotions au fil du temps »

ma médiathèque

EXPOSITION

Les émotions au fil du temps

Créations issues des ateliers
animés par Celeste Favaro
et des crèches de Valbonne

**Du 6 au 31
octobre 2026**

Médiathèque Colette
Valbonne Sophia Antipolis

www.ma-mediathèque.net
info@mediathèque-casa.fr
@mediathèque_casa
@mediathèques_CASA

VSA
VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

CCSA
COMITÉ COMMUNAUTAIRE D'ASSISTANCE SOCIALE
SOPHIA ANTIPOLIS

**Conseil local
de santé mentale**
VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS