



Sism

Semaines d'information sur la santé mentale

INTERVENTION
RADIO

STAND
MARCHÉ

Pour notre santé mentale ouvrons-nous

aux arts

L'ART
ET MOI

ATELIER
«VOYAGE AU
COEUR DU
COSMOS»

du 5 au 18 octobre 2026



**Nombreux événements organisés
sur Evreux Portes de Normandie**

Qu'est ce que les SISM ?



Semaine d'Information sur la Santé Mentale

Les acteurs ébroïciens de la culture, du social et du sanitaire, se mobilisent et vous invitent à participer à la 37^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) qui se dérouleront du 5 au 18 octobre 2026.

Deux semaines pour :

- ◆ Rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité,
- ◆ Changer le regard porté sur les personnes malades,
- ◆ Informer sur les questions de santé mentale.

Programme



Dates	Horaires	Événements	Lieu	Page
Jeudi 1 octobre	8h à 9h	Intervention radio «Principe Actif»	Principe Actif	5
Samedi 10 octobre	9h à 13h	Stand de sensibilisation « La santé mentale, prenons le temps d'en discuter »	Marché d'Évreux	6
Mercredi 14 octobre	14h à 16h	Atelier « Voyage au coeur du cosmos »	Forum Handicap d'Évreux	7
Samedi 17 octobre	14h à 17h	L'art et moi	Départ à la médiathèque Rolland-Plaisance d'Évreux	8



1 octobre 2026



INTERVENTION RADIO

La Santé Mentale, prend la parole sur Principe Actif

- ▶ **Durée**
8h à 9h
- ▶ **Lieu :**
Principe actif

À l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, retrouvez-nous sur Radio Principe Actif pour mieux comprendre ce qu'est la santé mentale et pourquoi elle nous concerne toutes et tous. Un temps d'échange pour déconstruire les idées reçues, parler du bien-être psychique et faire connaître les ressources locales pour être accompagné. Ensemble, ouvrons le dialogue sur la santé mentale !

Animé par :

- ▶ Conseiller municipal délégué à la Santé,
- ▶ Professionnels du Nouvel hôpital de Navarre,
- ▶ Professionnels de l'UNAFAM
- ▶ Personnes souffrant de troubles psychiques,
- ▶ Professionnel du CLSM Evreux Portes de Normandie
- ▶ Professionnels de l'association l'ABRI

Au programme de cet échange :

- ▶ Comprendre ce qu'est la santé mentale et ce qui l'influence au quotidien.
- ▶ Déconstruire les idées reçues sur les troubles psychiques.
- ▶ Découvrir des conseils pour prendre soin de sa santé mentale.
- ▶ Identifier les ressources locales et savoir vers qui se tourner pour soi ou un proche.
- ▶ Découvrir les événements proposés à Evreux dans le cadre des SISM.

10 octobre 2026



STAND DE SENSIBILISATION

Tout public

- **Durée**
9h à 13h
- **Lieu :**
Marché d'Evreux
Place clémenceau

Animé par :

- Professionnels
du Nouvel hôpital de Navarre,
- Professionnels de l'UNAFAM
- Personnes souffrant de troubles
psychiques,
- Professionnel du CLSM Evreux
Portes de Normandie
- Professionnels de l'association
l'ABRI

Avec le soutien :

- Ville d'Evreux

La Santé Mentale, Prenons le temps d'en discuter

Nous serons présents le samedi 4 octobre 2026 de 9h à 13h au marché d'Evreux pour discuter de la santé mentale avec vous.

Des usagers et des professionnels de la santé vous expliqueront ce qu'est la santé mentale, les maladies psychiques et vous permettront aussi de découvrir les ressources locales pour aider les personnes qui en ont besoin.

La santé mentale positive, c'est l'affaire de toutes et tous.

Venez à notre rencontre !

Qu'est ce que vous trouverez à notre stand ?

- Des jeux pédagogiques
- Micro-trottoir
- Des personnes pour discuter, échanger sur la santé mentale ...



14 octobre 2026



JEU

Tout public

- ▶ **Durée**
14h à 16h
- ▶ **Lieu :**
Forum Handicap

Animé par :

- ▶ Professionnels
du Nouvel hôpital de Navarre,
- ▶ Professionnels de l'UNAFAM

Un atelier pour explorer la santé mentale autrement

À l'occasion du Forum du Handicap d'Évreux, embarquez pour un voyage au cœur du cosmos ! À bord de votre fusée, naviguez entre les planètes « ressources » et « obstacles », les astéroïdes « accidents de parcours » et les étoiles filantes « événements de vie ». Une approche ludique et poétique pour comprendre ce qui influence notre santé mentale et contribue à notre équilibre psychique. Un atelier accessible dès 12 ans, dans un cadre bienveillant.

Au programme de cet atelier :

- ▶ Découvrir la santé mentale à travers la métaphore du cosmos
- ▶ Participer au jeu « Voyage au cœur du cosmos » et visionner une vidéo.
- ▶ Repérer les ressources et les obstacles qui influencent notre équilibre psychique.
- ▶ Échanger librement et partager ses réflexions.

17 octobre 2026



EXPÉRIENCE
ARTISTIQUE

L'art et moi

Tout public

► **Durée**

De 14h à 17h

► **Lieu :**

Médiathèque

Rolland-Plaisance, Évreux

Animés par :

- Professionnels du Nouvel Hôpital de Navarre
- Professionnels de l'UNAFAM
- Personnes souffrant de troubles psychiques,
- Professionnel du CLSM Evreux Portes de Normandie
- Professionnels de l'association l'ABRI
- Professionnels du musée d'Art, Histoire et Archéologie d'Évreux
- Professionnels de la médiathèque Rolland-Plaisance d'Évreux

À l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2026, les acteurs culturels, sociaux et sanitaires d'Évreux proposent un parcours artistique original, accessible à tous et sans prérequis.

Au programme : dessin, danse, énigmes musicales, création collective, découverte d'artistes et de leurs techniques... autant d'expériences pour créer, ressentir, partager et prendre soin de soi à travers l'art.

Parcours libre de 30 minutes à 3 heures selon vos envies.

Inscription
via ce QR code :



Nos partenaires



BIBLIOTHÈQUES &
MÉDIATHÈQUE D'ÉVREUX





**62, route de Conches
CS 32204
27022 Évreux cedex
<https://www.nh-navarre.fr/>
Tel : 02 32 31 76 76**



**Maison des usagers
Nouvel Hôpital de Navarre
62, route de Conches
CS 32204
27022 Évreux cedex
<https://www.unafam.org/eure>
Tel : 02 32 31 36 19**



**CONSEIL LOCAL DE SANTE
MENTALE (CLSM)
Evreux Portes de Normandie**



**Association l'Abri
9, Bd de la Buffardière
27000 Évreux
<https://abri-association-eure.org/>
Tel : 02 32 62 84 85**



**Collectif national de SISM
11, rue Cabanis
75014 Paris
<https://www.semaines-sante-mentale.fr/>
Tel : 01 45 65 77 24**