



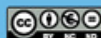
Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME DU LOIRET



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



Orléans
Mairie



GEORGES DAUMÉZON
Établissement Public de Santé Mentale du Loiret

**DU 1er OCT.
AU 16 OCT.**

EXPOSITION ARTISTIQUE ARTSMANIA

Exposition artistique d'oeuvres réalisées par des personnes suivies ou ayant été hospitalisées à l'EPSM du Loiret. Grâce à cette initiation dispensée au PETAL de l'EPSM du Loiret, l'envie est venue de créer à domicile. Exposition en collaboration avec l'UNAFAM 45 et l'ASELO. Vernissage et animation d'ateliers artistiques le samedi 10 octobre de 14h à 18h.

Intervenants : professionnels de santé et exposants

Contact : loiret@unafam.org

**Horaires : se référer aux horaires
d'ouverture de l'ASELO**

ASELO - Centre d'animation sociale Carmes

13 rue de l'Ange - Orléans

**Gratuit
Sans inscription**

**DU 1er OCT.
AU 16 OCT.**

EXPOSITION DES ETUDIANT.E.S DE L'ESAD ORLEANS

Info Jeunes / Point Accueil Écoute Jeunes Loiret, avec le soutien de la CAF et en partenariat avec le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de la Métropole d'Orléans et les acteurs du médico-social du Loiret, vous proposent une exposition d'oeuvres des étudiants de l'ESAD. Vous pourrez échanger, poser vos questions et découvrir les projets de jeunes créatifs. Vernissage le 1er octobre à 18h.

Contact : ivana.denis@ijcentre.fr et infojeunescvdl.fr

Info Jeunes / PAEJ Loiret
3 rue de la Cholerie - Orléans

**Gratuit
Sans inscription**

**VEND.
2
OCT.**

RENCONTRE INTERREGIONALE DES PAEJ

Rencontre interrégionale des PAEJ BFC NA, CVDL

Réservée aux professionnels. Sur inscription

Lieu : Info Jeunes / PAEJ Loiret

Contact : ivana.denis@ijcentre.fr Chargée de mission
PAEJ Loiret et infojeunescvdl.fr

9h - 16h30

**Info Jeunes / PAEJ Loiret
3 rue de la Cholerie - Orléans**

**Gratuit
Sur inscription**

**SAM.
03
OCT.**

OSONS PARLER SANTÉ MENTALE !

Participez à un parcours interactif consacré à la santé mentale !
Rencontrez des professionnels de l'[EPSM du Loiret](#), démystifiez
les idées reçues pour permettre de mieux repérer les signes de
mal être et ainsi faciliter des interventions précoces.

Ensemble, brisons l'isolement des personnes en souffrance psy-
chique et renforçons les échanges autour de cette grande cause
nationale.

Contact : service.sse@epsm-loiret.fr

11h - 18h

Place de la république - Orléans

**Gratuit
Sans inscription**

**MAR.
06
OCT.**

ET SI ON TISSAIT DES LIENS POUR LE BIEN-ETRE ?

Animations, jeux, ateliers, escape game sur les addictions et la santé mentale, bilan de santé gratuit. Attention, **inscription obligatoire pour participer à l'escape game.** Pour les professionnels, un temps d'interconnaissance est proposé à 14h. Partenaires : CPAM du Loiret, CLSM Métropole Orléanaise – EPSM G.Daumezon, Info Jeunes Loiret – Point Accueil Ecoute Jeunes, Esad Orléans, Alve 45, Communauté 360 Loiret, Spot jeunesse Fleury-les-Aubrais, APF France Handicap, Art Movable, Crous Orléans -Tours...
Contacts : Laetitia SAÏL, Ivana DENIS, laetitia.sail@epsm-loiret.fr, ivana.denis@ijcentre.fr

**15h - 20h
Info Jeunes / PAEJ Loiret
3 rue de la Cholerie - Orléans**

**Gratuit
Sans inscription**

**MER.
7
OCT.**

ATELIER SANTE MENTALE - LE COSMOS MENTAL® PAR PSYCOM®

avec : CLSM Georges Daumézon, Info Jeunes Loiret - PAEJ
Inscription auprès par mail : ivana.denis@ijcentre.fr

**15h -17h
Info Jeunes / PAEJ Loiret
3 rue de la Cholerie - Orléans**

**Gratuit
Sur inscription**

**JEU.
08
OCT.**

CONFÉRENCE « L'ART AU SERVICE DE LA SANTÉ MENTALE »

Le **Docteur Velasco**, Chef du service de psychiatrie du GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences, présentera la place des pratiques artistiques comme véritable levier thérapeutique au sein du parcours de soin. Cette intervention soulignera l'apport de la création artistique au bien-être et au rétablissement des patients, ainsi que l'intérêt des partenariats entre acteurs culturels et établissements de santé mentale. Contact : service.sse@epsm-loiret.fr

20h - 22h
Musée des Beaux-Arts
1 rue Fernand Rabier - Orléans

**Gratuit
Sur inscription**

**VEN.
09
OCT.**

CINÉ-DÉBAT "NIKI"

Projection du film "Niki" réalisé par Céline Sallette, suivie d'un débat en présence de Rosario Baron-Machado, arthérapeute de l'UHTCA de l'EPSM du Loiret, Florence Gastaud, productrice et Marlène Aboucaya, déléguée départementale de l'UNAFAM 45.

Ciné-débat organisé par l'UNAFAM 45 et l'EPSM du Loiret.

Contact : loiret@unafam.org

19h30 - 22h
Cinéma des carmes
7 rue des carmes - Orléans

**Tarif unique 5€
Sans inscription**

**VEND.
9
OCT.**

CINE-DEBAT PROJECTION DE COURTS METRAGES

Projection de courts metrages sur la santé mentale
Avec les jeunes d'Infolab et un psychologue de
l'Etablissement public de santé mentale Georges Daumézon,
et le CLSM Métropole orléanaise
Contact : ivana.denis@ijcentre.fr

18H-20H
Info Jeunes / PAEJ Loiret
3 rue de la Cholerie - Orléans

Gratuit
Sans inscription

**SAM.
10
OCT.**

FORMATION PSSM

Formation Premiers Secours en Santé Mentale - pour les
jeunes de plus de 18 ans, animée par l'association ALVE
Contact : Sylvie PERICHET, responsable formation |
formations@alve.fr

9h - 17h
CIJ

48 rue du Bourbon blanc - Orléans

Gratuit
Sur inscription

**LUN.
12
OCT.**

« REG'ART SUR LES MAUX »

Venez découvrir comment les pratiques artistiques s'intègrent au parcours de soin à travers des échanges avec les soignants et les patients. Au programme : visite des locaux, présentation de l'offre de soins et du parcours patient, découverte des projets artistiques et créations réalisées par les patients.

Contact : jennifer.assabouh@epsm-loiret.fr

13h30 - 17h30

Centre Médico-Psychologique de Gien

9 rue Coteaux du Giennois - Gien

**Gratuit
Sans inscription**

**MAR.
13
OCT.**

ATELIER DE CREATION POUR LES JEUNES

Art-Thérapie

Atelier de création pour les jeunes avec l'établissement public de santé mentale Georges Daumézon

Horaires à définir

Contact : ivana.denis@ijcentre.fr

Info Jeunes / PAEJ Loiret
3 rue de la Cholérie - Orléans

**Gratuit
Sur inscription**

**MAR.
13
OCT.**

EXPOSITION « ALICE AU PAYS DE LA MÉDIATION THÉRAPEUTIQUE »

L'Équipe Mobile d'Activités Thérapeutiques de l'EPSM du Loiret vous propose de découvrir à travers les œuvres créées lors de médiations thérapeutiques, l'univers singulier d'« Alice au pays des merveilles ».

Une exposition riche, colorée et interactive. contact : communication@epsm-loiret.fr

9h - 17h

Salle des fêtes de l'EPSM du Loiret
1 route de Chanteau - Fleury-les-Aubrais

**Gratuit
Sans inscription**

**MER.
14
OCT.**

"LA REHABILITATION PAR L'ART EN SANTE MENTALE"

Table ronde, dans le cadre des rendez-vous de la santé de la Mairie d'Orléans, sur la place de l'art dans la réhabilitation en santé mentale avec présentation de la culture au sein de l'EPSM du Loiret et de ses lieux de rencontre artistiques. Animée par Caroline Velut et Stéphane Putanowicz - intervenants du PETAL (Poly Espace Thérapeutique d'Activité et de Loisirs), avec une introduction par Marlène Aboucaya, déléguée départementale UNAFAM 45 et Jessica Poulin, responsable du service communication et culture à l'EPSM du Loiret. Contact : loiret@unafam.org

20h-22h

**Auditorium Marcel Reggui de la
médiathèque d'Orléans**
1 rue Chanzy- Orléans

**Gratuit
Sans inscription**

**VEND
16
OCT.**

CONFÉRENCE "ART ET SANTE MENTALE"

Organisée par le Centre Pénitentier Orléans-Saran, cette conférence propose un temps d'échanges avec des artistes ayant fait de la santé mentale une source d'inspiration et de réflexion dans leur pratique. Une occasion de découvrir comment l'art peut favoriser l'expression, le lien social et le mieux-être, tout en contribuant à promouvoir la place des pratiques artistiques en santé mentale.

Contact : delphine.coin@epsm-loiret.fr

14h - 16h30

Salle des fêtes de l'EPSM du Loiret
1 route de Chanteau - Fleury-les-Aubrais

**Gratuit
Sans inscription**

**VEN.
16
OCT.**

VISITE ET EXPOSITION L'ART EN DETAIL

À l'occasion de l'ouverture de l'espace culturel, découvrez l'exposition « L'Art en détails », mettant en lumière les oeuvres réalisées par les patients dans le cadre de projets culturels.

Un rendez-vous ouvert à tous pour sensibiliser le public à la santé mentale et faire découvrir la place essentielle de l'art dans le parcours de soin.

Contact : communication@epsm-loiret.fr

10h-14h

Espace culturel de l'EPSM Loiret
1 route de chanteau - Fleury les Aubrais

**Gratuit
Sans inscription**

**SAM.
17
OCT.**

FORMATION PSSM

Formation Premiers Secours en Santé Mentale - pour les jeunes de plus de 18 ans, animée par l'association ALVE
Contact : Sylvie PERICHET, responsable formation | formations@alve.fr

**9h - 17h
CIJ**

48 rue du Bourbon blanc - Orléans

**Gratuit
Sur inscription**