

Les
SISM
2026

SEMAINES D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ MENTALE

Pour notre santé mentale,
**ouvrons-nous
aux arts**

5 → 18
octobre 2026

Ça vous dirait d'écouter un livre vivant ?

Des personnes
deviennent des livres.
Venez les écouter,
les rencontrer,
échanger...



10 octobre 2026
de 10h à 12h



à la
médiathèque
d'Arles !

Gratuit



Des rencontres qui font du bien