

« Ne rentre pas trop tard » : un spectacle qui donne à rire... et à réfléchir



Et si le vieillissement pouvait aussi faire **rire**, tout en invitant à repenser ce que l'on tait souvent : **la santé mentale au fil des années ?**

Entre **solitude et solidarité**, entre **fragilité et dignité**, cette pièce ouvre la porte sur le quotidien des personnes âgées et de celles qui les accompagnent, dans un monde où l'isolement, l'oubli ou la perte de repères pèsent parfois lourd... mais où **l'humour, la**

présence et la bienveillance font des miracles.

Avec tendresse et rires complices, « **Ne rentre pas trop tard** » met en lumière une réalité trop souvent ignorée : celle des auxiliaires de vie, ces sentinelles du quotidien, et des personnes âgées qui, malgré les aléas de la santé mentale, continuent de **vivre, d'aimer, de rire**, et d'avoir besoin d'être vues.

Un spectacle qui **émeut, interroge, réconforte**, et rend hommage à tous ceux qui permettent de vieillir chez soi, **avec dignité, lien et espoir**.

Une initiative portée par :

-  La Ville de Quetigny
-  Le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) Franco Basaglia
-  Radiancé Mutuelle

Créé et joué par la Compagnie Comédiens et Associés.

Ne manquez pas ce moment de théâtre populaire, engagé... et profondément humain.

Parce que **bien vieillir, c'est aussi bien vivre** (mentalement, émotionnellement, socialement).

Ça nous concerne tous.

 Pour découvrir le teaser du spectacle : [📺 Cliquez ici](#)