



Sism.

Semaines d'information sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

Programmation de la maison de quartier

Direction de Quartier Est

**Mercredi 30
septembre**

15h - 17h

Tout public

(à partir de
10 ans, enfants
accompagnés
de leurs parents)

Atelier d'écriture « OVO »

Atelier recueil de parole : « Dans un monde utopique où on prend soin les uns des autres ou de soi... ». Restitution finale lors du spectacle le 9 octobre à 19h30.

Animé par : Compagnie Dare Dare

Où : Maison de quartier La Locomotive
(109, avenue de la Gare de Saint-Joseph)

Sur inscription, auprès de la compagnie Dare Dare :
associationdaredare@outlook.fr
ou appeler Marine au 06 52 75 12 00

**5 au 18
octobre**

Tout public

Valorisation d'ouvrages autour de la santé mentale

Animé par : Bibliothèque Erdre Batignolles

Où : Hall de la maison de quartier La Locomotive
(109, avenue de la Gare de Saint-Joseph)

**Mercredi 7
octobre**

9h30-11h

Tout public

(places limitées)

Prendre soin de sa santé mentale

Atelier détente relaxation et fabrication de stick olfactif ; coin lecture proposé pour les plus petits.

Animé par : Menthe Poivrée et Bibliothèque Erdre Batignolles

Où : Maison de quartier La Locomotive
(109, avenue de la Gare de Saint-Joseph)

Sur inscription, auprès de la Direction de quartiers 06 89 81 74 18

**Mercredi 7
octobre**

15h - 17h

Tout public

(à partir de
10 ans, enfants
accompagnés
de leurs parents)

Atelier d'écriture « OVO »

Atelier recueil de parole : « Dans un monde utopique où on prend soin les uns des autres ou de soi... ». Restitution finale lors du spectacle le 9 octobre à 19h30.

Animé par : Compagnie Dare Dare

Où : Maison de quartier La Locomotive
(109, avenue de la Gare de Saint-Joseph)

Sur inscription, auprès de la compagnie Dare Dare :
associationdaredare@outlook.fr
ou appeler Marine au 06 52 75 12 00

**Vendredi 9
octobre**

19h30

Tout public

Spectacle « OVO »

OVO est un spectacle immersif, participatif et éphémère. Fruit des différents recueils de parole des habitants du quartier, OVO est une exploration de mondes imaginaires et utopiques pour prendre soin les uns des autres. Arts visuels, musique et écriture dans un dispositif scénique singulier : un œuf gonflable qui fonctionne comme une capsule de voyage.

Animé par : Compagnie Dare Dare

Où : Place des 4 Carrés (parc Gustave Eiffel) ou La Locomotive selon les conditions météorologiques

Sans inscription

**Mercredi 21
octobre**

15h - 17h

9-12 ans

(places limitées)

Atelier " Et si on parlait de... "

Viens partager une histoire, en parler et en inventer une ! Ensemble, nous choisirons un livre de la collection et le lirons à plusieurs voix. Nous échangerons ensuite sur les thèmes du mal-être rencontrés dans l'histoire : comment se sent-on quand ça ne va pas ? Peut-on en parler ? Qu'est-ce qui peut aider ? Puis, place à l'imagination ! Nous créerons tous ensemble une nouvelle histoire, avec, comme dans la collection, un enfant comme narrateur. À toi d'imaginer ce qu'il va vivre, ressentir et raconter.

Animé par : Benoît Broyart, auteur éditeur

Où : Maison de quartier La Locomotive
(109, avenue de la Gare de Saint-Joseph)

**Sur inscription, auprès de la Bibliothèque Erdre Batignolles
02 40 41 53 47**

**Jeudi 22
octobre**

15h - 18h

12-15 ans

(places limitées)

Atelier " Le Monde est Psy! "

Viens échanger, poser tes questions et partager tes idées autour d'un sujet qui nous concerne tous ! Qu'est-ce que la santé mentale ? Comment prendre soin de soi et préserver son bien-être ? Que faire quand on s'inquiète pour soi ou pour un proche, et vers qui se tourner ? Et surtout, place à la créativité : avec les autres participants, tu transformeras les échanges en une BD originale qui pourra être partagée.

Animé par : Benoît Broyart, auteur de la BD « Le monde est psy ! Voyage en santé mentale ». BD de Benoît Broyart et Laurent Richard, Hygée éditions.

Où : Maison de quartier La Locomotive
(109, avenue de la Gare de Saint-Joseph)

**Sur inscription, auprès de la Bibliothèque Erdre Batignolles
02 40 41 53 47 et club ado Accoord 02 40 49 94 10**





Semaines d'information
sur la santé mentale

Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts

Durant 2 semaines, du 5 au 18 octobre, participez à des événements,
découvrez des lieux et rencontrez des acteurs qui prennent soin
de la santé mentale.

Portes ouvertes • Conférences-débats • Animations • Expositions
Spectacles • Ciné-débats

Retrouvez le
programme ici



Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)
sont des moments privilégiés pour sensibiliser les habitantes et
habitants de Nantes Métropole à la santé mentale, pour informer,
lutter contre la stigmatisation, faire évoluer les comportements
et faciliter l'accès au soin.