



Sism

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

AVANT-PREMIÈRE, ATELIERS, SPECTACLE, CONFÉRENCES

GRATUIT & OUVERT À TOUS



www.semaines-sante-mentale.fr



Maison des Enfants et des Adolescents

Portes ouvertes • Découverte des services à destination des enfants et jeunes de 0 à 21 ans.

Mercredi 7 octobre de 9h à 17h

📍 Ruelle Bodeau, 28100 Dreux

Dôme

Conférence • « Diriger en pleine énergie : et si votre santé mentale devenait votre premier levier de performance ? » animée par Sylvain Champolivier (Réservée aux professionnels sur inscription)

Jeudi 8 octobre à 19h30

📍 22/24 place Métézeau, 28100 Dreux

Médiathèque L'Odyssée

Atelier • *L'énigme de l'Atelier des Maux*
Partez à la découverte des liens entre l'art et la santé mentale. Musique, dessin, écriture et réalité virtuelle.

Jeudi 8 et jeudi 15 octobre de 14h à 18h,

📍 1 place Mésirard, 28100 Dreux

Maison Proximum

Spectacle • *Les gesticulations d'Edgard Theraspart*

Un peintre un peu fou, un peu seul, ou fou parce qu'il est seul, explique et démontre par des expériences bizarres les pouvoirs et les effets que peut avoir l'art sur nos vies.

Suivi d'une **conférence débat**, avec Samia Gabbout médecin psychiatre et référente du service de l'ADAJ (Accueil Diurne pour Adolescents et Jeunes Adultes), Didier Nombrot psychologue clinicien, Béatrice Athias et Thierry Delorme arts thérapeutes.

Vendredi 9 octobre à 20h

📍 Salle Simone Vieil, Centre-Ville, 28100 Dreux

Musée d'Art et d'Histoire

Atelier • Venez découvrir une technique artistique à travers les collections du musée, en partenariat avec la Maison des Enfants et des Adolescents d'Eure-et-Loir.

Mercredi 14 octobre de 14h à 15h30

À partir de 11 ans, sur inscription
au 02 37 38 55 75 ou musee@ville-dreux.fr
📍 5 place du Musée, 28100 Dreux

CinéCentre

Projection • *Avant-Première du film « Soyons Fous »*

Un film de Beyond Production réalisé par Quentin PEREZ.

La projection sera suivie par un temps d'échange animé par l'association ALVE 28 et CPTS NOEL.

Vendredi 16 octobre à 19h

📍 5 place du Champ de Foire, 28100 Dreux
Billet sur réservation : www.cinecentre.fr

Ces actions s'inscrivent dans les priorités du Contrat Local de Santé de l'Agglo du Pays de Dreux, co-financé par l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire.



Plus d'information,

sur le programme en flashant ce QR CODE
ou sur www.dreux-agglomeration.fr

