



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



PROGRAMME

SECTEUR SAINT-AFFRIQUE

DU 5 AU 18
OCTOBRE

Du lundi au vendredi
14h-17h30
Exposition

À la rencontre d'œuvres de Jean Bretonnel.
Cet artiste rend compte d'un moment de sa vie au travers d'une expression artistique.

Du lundi au vendredi
14h-17h30
Découverte d'œuvres d'art
abstrait : une expérience
immersive

Comment aborder une œuvre d'art ? L'art et ses bienfaits pour la santé : observez et laissez agir.

Tribunal des arts
8B boulevard Aristide Briand
12400 SAINT-AFFRIQUE

Gratuit
Tout public

Contact :
06 85 32 86 77
<https://ville-saintaffrique.fr/vie-culturelle/tribunal-des-arts/>

MARDI
6 OCTOBRE

14h-16h
Informations et échanges
sur la santé mentale

Au cours de l'animation mensuelle du centre social "Thé ou café" : parlons de santé mentale.

Centre social Le Quai
Place de la Gare
12400 SAINT-AFFRIQUE

Gratuit
Public adulte

Contact :
06 85 32 86 77
<https://ville-saintaffrique.fr/vie-quotidienne/le-quai/le-quai-presentation/>



DU 12 AU 16
OCTOBRE

Du lundi au jeudi,
matin et après midi,
et le vendredi matin
Exposition

Exposition d'œuvres réalisées par
les résidents du foyer de vie de
l'ABSEAH dans le cadre de leurs
activités.

Centre social Le Quai
Place de la Gare
12400 SAINT-AFFRIQUE

Gratuit
Tout public

Contact :
06 85 32 86 77
<https://ville-saintaffrique.fr/vie-quotidienne/le-quai/le-quai-presentation/>

MARDI 13
OCTOBRE

14h-16h
Atelier de création artistique

Proposition d'un "atelier partagé"
avec les résidents du foyer de vie
de l'ABSEAH encadré par les
animateurs.

Centre social Le Quai
Place de la Gare
12400 SAINT-AFFRIQUE

Gratuit
Tout public

Contact :
06 85 32 86 77
<https://ville-saintaffrique.fr/vie-quotidienne/le-quai/le-quai-presentation/>



**J E U D I
1 5 O C T O B R E**

9h-12h à Saint-Sernin-sur-
Rance

14h-17h à Saint-Sever-du-
Moustier

Carrétou de la santé

Qu'est-ce que la santé mentale ?
Proposition d'échanges autour de
cette question et de traduire votre
réflexion sous forme d'une carte
créative que vous pourrez réaliser
à l'aide de collage papier.

Une invitation à réfléchir,
s'exprimer et partager animée par
Solène Junique, médiatrice
artistique.

Sur le marché
Place du FORT
12380 SAINT-SERNIN-SUR-RANCE

Espace de vie sociale
Les nouveaux Troubadours
Rue du Boulanger
12370 SAINT-SEVER-DU-MOUSTIER

Gratuit
Tout public

Contact :
Parc des Grands Causses
07 43 36 99 41
laura.saunier@parc-grands-causses.fr