



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



PROGRAMME

SECTEUR MILLAU



M E R C R E D I 7 O C T O B R E

10h30

Atelier d'éveil musical
parents-enfants

Venez jouer avec les sons, découvrir des instruments, chanter et découvrir le plaisir de la musique.
Animé par Marion Laurent, musicothérapeute.
À partager entre parents et enfants de 0 à 6 ans.

Le Barbouille
Café associatif parents- enfants
Espace Beffroi
5 place des Halles
12100 MILLAU
Gratuit
Public parents-enfants
Contact :
Le Barbouille
06 35 40 37 08 ou 05 81 19 40 66
barbouille.millau@gmail.com

M E R C R E D I 7 O C T O B R E

10h-18h

Journée portes ouvertes Exposition photo
Atelier chant

Expo photo sur les activités du GEM et atelier chant à 14h30.

GEM La Plume
23 rue de la Fraternité
12100 MILLAU
Gratuit
Tout public
Contact :
GEM La Plume
06 73 27 48 93 laplume gem12@gmail.com

M E R C R E D I 7 O C T O B R E

9h-18h

Journée portes ouvertes

Atelier mangas

Exposition

La Maison des adolescents de Millau fête ses trois ans !

Venez découvrir ce lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des adolescents, des jeunes adultes et de leurs familles.

Au programme : rencontre avec l'équipe, exposition, vernissage (11h30) et atelier manga (15h-17h) animé par l'auteur aveyronnais Hachin.

Maison des ados de Millau
Rue Jean Moulin
12100 MILLAU
Gratuit
Tout public
Contact :
05 36 88 00 64
contact@mda12.fr
www.mda12.fr

J E U D I 8 O C T O B R E

20h30

Spectacle

"Enfant du Siècle" : un humoriste québécois, Philippe Audrey Larrue St Jacques, pour un spectacle qui parle du fait qu'il s'est toujours senti en décalage avec le monde.

Théâtre de la Maison du peuple
Rue Louis Pasteur
12100 MILLAU
Si accompagné par un organisme médical ou médico-social, possibilité de tarif "Culture +" à 6€
Tout public
Contact :
<https://maisondupeuplemillau.fr/>



V E N D R E D I 9 O C T O B R E

10h30

Atelier raconte tapis parents-enfants

Un support textile ludique pour découvrir le livre dès le plus jeune âge.
Animé par Carole d'Aguanno.
À partager entre parents et enfants de 0 à 6 ans.

Le Barbouille
Café associatif parents- enfants
Espace Beffroi
5 place des Halles
12100 MILLAU
Gratuit
Public parents-enfants
Contact :
Le Barbouille
06 35 40 37 08 ou 05 81 19 40 66
barbouille.millau@gmail.com

S A M E D I 10 O C T O B R E

10h-13h

Carrérou de la santé

Qu'est-ce que la santé mentale ? Proposition d'échanges autour de cette question et de traduire votre réflexion sous forme d'une carte créative que vous pourrez réaliser à l'aide de collage papier.
Animation accompagnée par Solène Junique, art-thérapeute.

Médiathèque de Séverac d'Aveyron
Rue de Signe Longue
12150 SÉVÉRAC D'AVEYRON
Gratuit
Tout public
Contact :
Parc des Grands Causses
07 43 36 99 41
laura.saunier@parc-grands-causses.fr

V E N D R E D I 9 O C T O B R E

17h

Vernissage

Vernissage d'une exposition des productions artistiques des structures de soins du service de psychiatrie adulte, accompagné d'un concert du collectif Menthe à l'eau.

Ateliers polyvalents La Chysalide
42 avenue Jean Jaures
12100 MILLAU
Gratuit
Tout public
Contact :
Ateliers polyvalents La Chysalide
05 65 61 17 85 ou 06 84 46 19 65

S A M E D I 10 O C T O B R E

16h

Séance conte

Un temps de pause, pour rêver et imaginer ensemble en écoutant des histoires sur le thème du jour et de la nuit.
À partir de 4 ans et sans limite d'âge !
Animé par Vanessa Desprairies.

Le Barbouille
Café associatif parents- enfants
Espace Beffroi
5 place des Halles
12100 MILLAU
Gratuit
Public parents-enfants
Contact :
Le Barbouille
06 35 40 37 08 ou 05 81 19 40 66
barbouille.millau@gmail.com



LUNDI 12 OCTOBRE

10h-16h

Vernissage et exposition

Vernissage d'une fresque murale.
Exposition des créations artistiques
produites par les personnes
accompagnées par le Samsah.
Café et thé gourmand proposé aux
visiteurs.

Samsah psy
31 boulevard de l'Ayrolle
12100 MILLAU
Gratuit
Tout public
Contact :
Clémentine : 07 85 97 85 67
Sandra : 07 85 97 85 04
sitedemillau@samsahpsy12.fr

JEUDI 15 OCTOBRE

10h-12h

Clôture d'exposition

Clôture de l'exposition et séance de répétition
musicale du collectif Menthe à l'eau ouverte au
public.

Ateliers polyvalents La Chysalide
42 avenue Jean Jaures
12100 MILLAU
Gratuit
Tout public
Contact :
Ateliers polyvalents La Chysalide
05 65 61 17 85 ou 06 84 46 19 65

DU 12 AU 14 OCTOBRE

10h-16h

Exposition

Exposition des créations artistiques et
d'artisanat des structures de psychiatrie adulte
du CH Millau (peinture, gravure, sculpture,
écriture, photographie).

Ateliers polyvalents La Chysalide
42 avenue Jean Jaures
12100 MILLAU
Gratuit
Tout public
Contact :
Ateliers polyvalents La Chysalide
05 65 61 17 85 ou 06 84 46 19 65