

Mercredi 14 octobre

VISITE CONTÉE DU MUSÉE

1 heure de visite

JOURNÉE ARTS MANUELS

Pour prendre soin de soi
avec les bénévoles du tiers lieu
Peinture, écriture, musique et émotions,
photo, arts et respiration

Jeudi 15 octobre

ATELIERS ARTS CULINAIRES

Par le relais petite enfance

CONFÉRENCES AU MUSÉE

« Les fake news de l'histoire de l'art »
4€ en plus du droit d'entrée

CINÉ-DÉBAT

Film « Les rêveurs », d'Isabelle Carré
Par le CCAS, la Maison des ados
(Nouvelle Forge) et l'EPSM de l'Oise
(CMP, CATTG et Hôpital de jour de Senlis)

Vendredi 16 octobre

ATELIER GRAINE DE VISITEURS

ATELIER ART FLORAL

Par le relais petite enfance
Diffusion d'encre sur papier et collage

EXPLORER LES BIENFAITS DU JARDINAGE

Les bienfaits du jardinage sur la santé
mentale avec graines de pays

CONFÉRENCE PARTICIPATIVE

Avec Claire Tauty
Photolangage, éco émotions,
transformer ces émotions en expression
et en capacité d'action

Samedi 17 octobre

VISITE-ATELIER

Atelier créatif en famille au musée



Siem

Semaines d'information sur la santé mentale



Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts

DU 5 AU 18 OCTOBRE 2026



PROGRAMME

du 5
au 18
octobre

Siem
Semaines d'information
sur la santé mentale

Les Semaines d'information sur la Santé Mentale reviennent à Senlis du 5 au 18 octobre 2026, en résonance avec le thème national « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

À ne pas manquer !



Lundi 5 octobre

10h à 13h
14h30 à 17h

DON DU SANG

Visites gratuites pour les donneurs
Plus d'informations :
<https://dondesang.efs.sante.fr/>

Musée d'Art et
d'Archéologie

Mardi 6 octobre

10h à 11h
entrée libre sur inscription

ATELIER ARTS PLASTIQUES

Fresque pour les enfants
par le relais petite enfance

Salle de Chamant
de 18 mois à 3 ans

06 78 62 11 29

rpe@ccsso.fr



14h à 17h
entrée libre sur inscription

ATELIER PHOTO

Atelier photo et estime de soi
avec la nouvelle forge

Au Tiers Lieu
bât 10, quart. Ordener

hjaunet@nouvelleforge.com

Mercredi 7 octobre

15h
entrée libre sur inscription

VISITE SENSORIELLE

1 heure de visite du musée

Musée d'Art et
d'Archéologie

03 44 24 86 72

musees@ville-senlis.fr



14h à 16h30
entrée libre

LES BIENFAITS DU TRICOT

Explorer les bienfaits du tricot sur la santé
mentale avec graines de pays

Au Tiers Lieu
bât 10, quart. Ordener

06 25 59 06 71

Jeudi 8 octobre

10h à 11h30
entrée libre sur inscription

TRAVERSÉE SENSORIELLE

Par la Maison des bébés

Dojo
30 av. Eugène Gazeau

07 85 22 89 45

mdb@nouvelleforge.com

14h à 17h30
sur inscription
avant le 2 octobre

THÉ DANSANT

Tarif 10 euros pour seniors et
accompagnateurs / entrée libre
sur inscription via partenaire

Salle de
l'Obélisque
4 route de Creil

03 44 32 00 73



10h30 à 12h30
entrée libre sur inscription

CRÉATION LIVRE D'ART

Avec Elena Sanchez
Livres accordéon proposé
par une artiste plasticienne

Maison des loisirs

03 44 32 00 73



Vendredi 9 octobre

9h30 à 11h30
entrée libre sur inscription

ATELIER NUMÉRIQUE

Art numérique IA, photo, texte, chanson

Quartier Ordener
Salle B6
6/8 rue des Jardiniers

06 33 52 79 99

franceservices@ccsso.fr



10h à 11h
entrée libre sur inscription

ART MUSICAL

Avec matériel recyclé
par le relais petite enfance

Salle de Fleurines

de 0 à 3 ans

06 78 62 11 29

rpe@ccsso.fr



12h
entrée libre sur inscription

MÉDIATION PAR LE REGARD

Découverte des œuvres du musée
autrement
45 minutes de visite

Musée d'Art et
d'Archéologie

03 44 24 86 72

musees@ville-senlis.fr

15h à 16h15
entrée libre sur inscription

IMPRO THÉÂTRALE

Avec le GEM Le Renouveau

Au Tiers Lieu
bât 10, quart. Ordener

06 25 59 06 71

15h à 17h
entrée libre sur inscription

CRÉATION LIVRE D'ART

Avec Elena Sanchez
Livres accordéon proposé par une artiste
plasticienne

Maison des loisirs

03 44 32 00 73

Samedi 10 octobre

18h
entrée libre

CONFÉRENCE LA SANTÉ MENTALE

« Et si on allait mieux ? Découvrir les
clés de la santé mentale positive au
quotidien » Exposition des créations de
la Nouvelle Forge et des établissements
de l'EPSM de l'Oise (CMP, CATTG et Hôpital
de jour de Senlis)

Au Tiers Lieu
bât 10, quart. Ordener

tout public
à partir de 15 ans

06 25 59 06 71

Mardi 13 octobre

10h à 11h30
entrée libre sur inscription

ATELIER MUSICOTHÉRAPIE

Par la Maison des bébés

Dojo
30 av. Eugène Gazeau

07 85 22 89 45

mdb@nouvelleforge.com

14h30 à 16h
entrée libre sur inscription

ATELIER DANSE ADAPTÉE

Avec le GEM Le Renouveau

Salle de l'Obélisque
4 route de Creil

06 88 73 80 54

