



*Sism*  
Semaines d'information  
sur la santé mentale

**SARREBOURG**  
**PHALSBOURG**



du 5 au 18 octobre 2026

Communauté de  
Communes  
**Sarrebourg  
Moselle Sud**

**de communauté  
COMMUNES**  
PAYS DE PHALSBOURG

**Contrat  
Local  
Santé**  
Sarrebouurg - Phalsbourg

**Conseil  
Local  
Santé  
Mentale**  
Sarrebouurg - Phalsbourg

**Centre  
Hospitalier  
Lorquin**

*Ville de*  
**Sarrebourg**

**VILLE DE  
PHALSBOURG**

**CENTRE HOSPITALIER  
de SARREBOURG**

**FONDATION  
Vincent  
de Paul**

**Mission Locale  
du Sud Mosellan**  
GRAND EST

**EHPAD  
Les Jardins**  
Sarrebouurg

**CENTRE SOCIOCULTUREL  
SARREBOURG**

**CNASM**

**RÉSIDENCE - AUTONOMIE  
ERCKMANN - CHATRIAN**

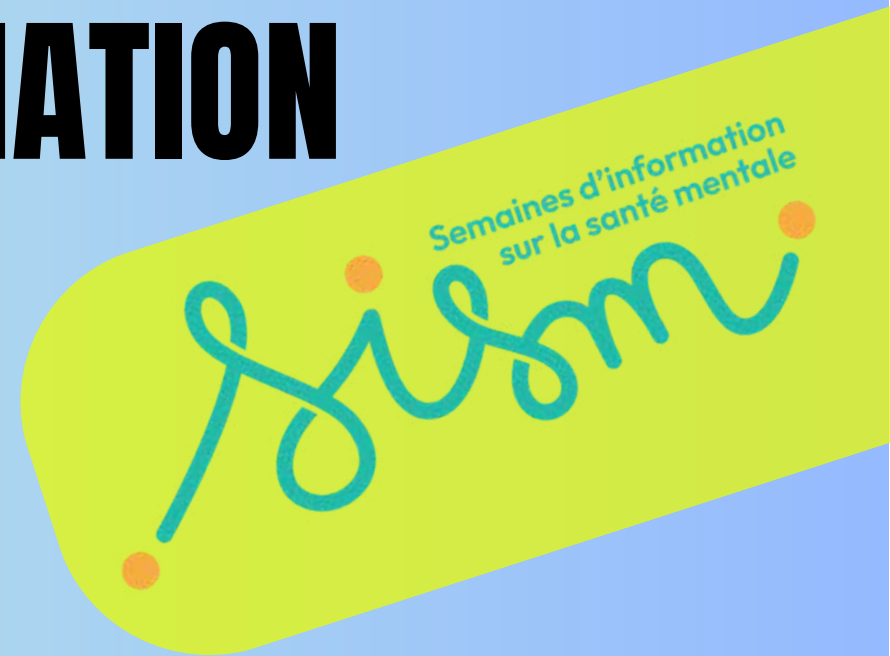
**ENSEMBLE SCOLAIRE  
SAINT CLÉMENT**  
SAINT MARIE - Sarrebouurg

**CITÉ SCOLAIRE  
ERCKMANN  
CHATRIAN**

# SEMAINES D'INFORMATION

05 au 18 octobre 2026

## SUR LA SANTÉ MENTALE



Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) poursuivent six objectifs principaux :

1. **Promouvoir** une vision globale de la santé mentale en lien avec un thème annuel. Pour cette édition 2026 : « *Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts* »
2. **Inform**er sur la santé mentale, les troubles psychiques, les parcours de rétablissement, les droits et les ressources disponibles (soins, prévention, entraide).
3. **Déstigmatiser** les troubles psychiques et les structures de soins en favorisant le partage d'expériences.
4. **Favoriser** le développement des ressources personnelles, sociales et environnementales pour prendre soin de soi.
5. **Fédérer** les acteurs locaux et les citoyens qui souhaitent agir ensemble à travers des événements partagés.
6. **Faire connaître** les lieux et les personnes ressources proposant un soutien de proximité.

En 2019, un rapport de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), confirme, pour la première fois, les effets positifs des arts sur la santé mentale et la santé physique.

Basé sur plus de 3000 études, ce rapport montre que les activités artistiques, qu'elles soient pratiquées individuellement ou en groupe, jouent un rôle essentiel dans notre épanouissement à tous les âges de la vie.



## Exposition

Bibliothèque - Sarrebourg

Du 5 au 18 octobre, les patients du centre hospitalier de Lorquin et les résidents du foyer d'accueil polyvalent Artémis exposent leurs oeuvres et photographies.

05 au  
18  
OCTOBRE

Grand  
public



## La grande lessive

Ville - Sarrebourg

Affichage à travers les rues de la ville d'oeuvre réalisées en collaboration entre les élèves des classes de Sarrebourg et des personnes âgées.

05 au  
18  
OCTOBRE

Grand  
public



## Danse assise

EHPAD les jardins - Sarrebourg  
14h00

Présentation de cette activité physique, ludique et accessible à tous, résidents comme visiteurs. Un moment de partage à vivre ensemble !

08  
OCTOBRE

Grand  
public



## Libérer la parole

Mission locale - Sarrebourg

Information et sensibilisation à destination des professionnels de la mission locale autour d'un jeu pédagogique conçu avec des experts en santé mentale.

08  
OCTOBRE



## Conférence

espace le Lorrain - sarrebourg - 19h30

Thierry Delcourt, psychiatre et spécialiste de l'art basé à Reims, explique le lien entre création, bien-être et prise en charge de notre santé mentale grâce aux arts. Il interviendra également auprès des lycéens de la cité scolaire Mangin.

09  
OCTOBRE

Grand  
public



## Parcours jeunes

Mission locale - Sarrebourg

Présentation des structures en lien avec la santé dans le parcours des jeunes accompagnés par la mission locale.

12  
OCTOBRE

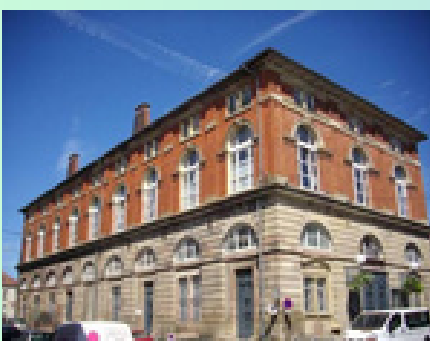


## intergénération

Résidence Erckmann Chatrian  
Sarrebourg

Ateliers créatifs intergénérationnels entre les personnes âgées de la résidence autonomie Erckmann Chatrian et les lycéens AEPA du lycée St Clement

12  
OCTOBRE



## Ecole de musique

Salle des fêtes -  
Sarrebourg

17h30 - 19h00 : Répétition publique et découverte des instruments ensemble à cordes 1<sup>er</sup> cycle et harmonie junior du Conservatoire de Musique de Sarrebourg.

12  
OCTOBRE

Grand  
public



## Inauguration

Cité scolaire Erckmann Chatrian  
Phalsbourg

Présentation du dispositif de scolarisation du centre Mathilde Salomon à la cité scolaire avec inauguration du logo DISSCO et exposition de travaux des jeunes.

13  
OCTOBRE



## Atelier toutchatout

Centre socioculturel  
Sarrebourg

Animation sur les émotions pour les enfants de 4 à 6 ans de 10h à 11h et pour les 8 à 12 ans de 14h à 16h. Inscription sur le site du centre socioculturel

14  
OCTOBRE



## Atelier Créatif

EHPAD les jardins - Sarrebourg

Création d'une fresque intergénérationnelle composée de plusieurs tableaux, qui seront réunis une fois terminés afin de former une œuvre commune.

14  
OCTOBRE



## Répétition

Salles des fêtes - Sarrebourg

**13h30-16h00** : Cours publique et découverte du piano

**17h30 - 19h30** : Classe de danse du conservatoire

Atelier participatif,

1) échauffement participatif basé sur la conscience corporelle.

2) démonstration par les élèves danseurs d'extraits de la pièce Rosas Danst Rosas.

3) transmission participative/apprentissage de mouvements d'un extrait choisi.



14  
OCTOBRE



## Découverte

Cour école des Vosges - Sarrebourg

**15h30 - 17h15** : Cours publique autour de la découverte des percussions par les membres du conservatoire de musique.

14  
OCTOBRE



## Etudiants IFSI

Centre socioculturel / Sarrebourg

**19h30** : c'est quoi être soignant aujourd'hui ? Comment prendre soin des autres sans prendre soin d'abord de soi ? Voilà le point de départ du questionnement du film réalisé par les étudiants de 2<sup>e</sup> année de l'IFSI de Sarrebourg.

15  
OCTOBRE



## Conférence

Centre socioculturel / Sarrebourg

**20h00** : Conférence gesticulée de Laurent CHINOT sur la question de la « nouvelle paternité ».

16  
OCTOBRE



## Conservatoire

conservatoire de musique  
- Sarrebourg

**13h00 - 14h30** : salle 7, découverte et essais d'instruments de la famille des cordes

17  
OCTOBRE

