

On s's' met tous !

Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts !

DU 5 AU 18
OCTOBRE

Et si l'art était une façon
de prendre soin de soi
et des autres ?

TOUT PUBLIC

Les Semaines d'information sur
la santé mentale s'invitent sur
notre territoire.

Pendant deux semaines, venez
découvrir, créer, échanger
et rencontrer les acteurs qui
œuvrent pour la santé mentale.

Des rendez-vous ouverts
aux habitants et aux
professionnels, proposés
par les structures
partenaires du territoire
dans le cadre du Conseil
local de santé mentale
(CLSM).



Équipements gérés par la COR



Ovest Rhodanien
Communauté d'agglomération



LUNDI
5 OCTOBRE

TARARE - À 14H

📍 Tiers-lieu La Bobine

Projection-échanges autour du film
Séraphine, de Martin Provost

25 places maximum

MERCREDI
7 OCTOBRE

TARARE - À 14H30

📍 Tiers-lieu jeunesse

Balade autour des galets

Ateliers de création de galets puis balade dans Tarare afin de découvrir les lieux ressources pour prendre soins de sa santé mentale.

Sur inscription : 06 33 55 18 96

JEUDI
8 OCTOBRE

TARARE - À 14H30

📍 Tiers-lieu La Bobine

Médiation autour de l'art-brut au féminin

25 places maximum

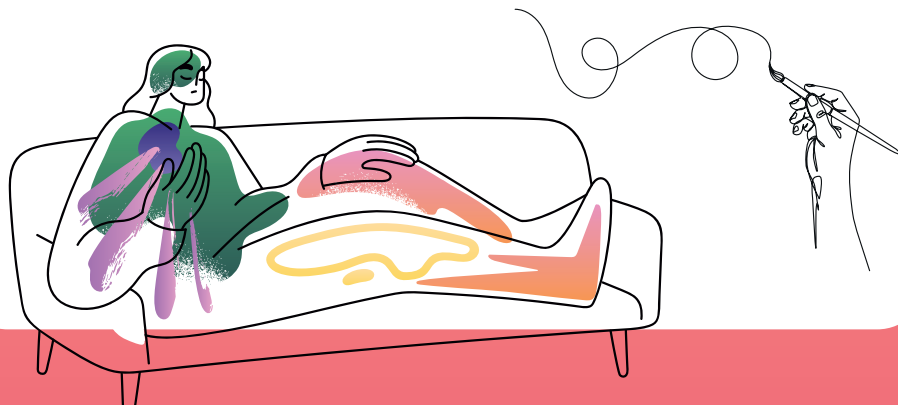
VENDREDI
9 OCTOBRE

TARARE - DE 10H30 À 12H

📍 Centre social Thomassin

S'exprimer et créer du lien avec l'argile

Sur inscription : 04 74 05 38 74



MERCREDI
14 OCTOBRE

TARARE - À 10H

📍 Salle Plain'accueil

Repas part'âge

10h à 12h : atelier cuisine participatif pour échanger des savoir-faire, des recettes, et favoriser le lien social entre générations.

12h : repas partagé organisé dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

14h30 : ateliers rap et danse.

Sur inscription : 07 69 09 85 80

CUBLIZE - DE 14H À 17H

📍 Maison de l'Europe

Une après-midi tous ensemble autour de la créativité :

- frise participative autour des émotions ;
- atelier musique ;
- atelier land-art ;
- chasse aux galets peints autour du Lac des Sapins.

VENDREDI
16 OCTOBRE

TARARE - DE 10H30 À 12H

📍 Centre social Thomassin

S'exprimer et créer du lien avec l'argile

Sur inscription : 04 74 05 38 74

TARARE - À 20H

📍 Cinéma Jacques Perrin

Ciné-rencontre autour du film *Plus fort que moi* de Kirk Jones

Prix d'une place de cinéma



SAMEDI
17 OCTOBRE

CLAVEISOLLES - À 17H30

📍 Le Lieu-Dit - Collectif artistique

Témoignages - Lecture au Lieu-Dit

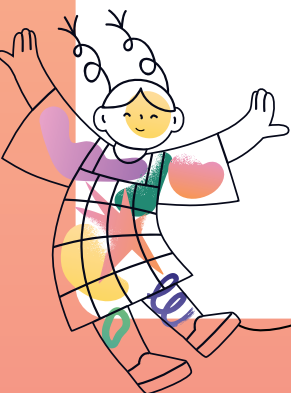
CHAMBOST-ALLIÈRES - À 20H

📍 Salle des fêtes

*Théâtre **Au nom du père, du fils et de Jackie Chan**, de Matthias Fortune*

Avec un bord de scène pour échanger sur la santé mentale.

Tarif : 12 €



Équipements gérés par la COR



Ovest Rhodanien
Communauté d'agglomération

