37e ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

Programme 2026

NAVARRE CÔTE-BASQUE

Mardi 6 octobre

RENCONTRE “Parcours santé mentale”

RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNEL.LE.S

Vous êtes professionnel de santé dans le Sud-Landes ou au le BAB et vous vous demandez parfois vers qui orienter un patient en santé mentale ? Cette soirée est faite pour vous. Venez découvrir le parcours santé mentale, rencontrer les acteurs du territoire et identifier les ressources disponibles pour faciliter vos orientations. Cette soirée, sous forme de speed-dating, vous permettra d’échanger avec les nombreux partenaires présents et renforcer votre réseau, dans un format convivial ouvert à tous les professionnels de santé.

20h-22h | Réservé aux professionnel.le.s de santé | Gratuit
Lien inscription | Maison des associations 11 All. de Glain - Bayonne

CINÉ-DÉBAT “La Bienvenue”



Projection du documentaire “La Bienvenue”, co-réalisé Joe ROHANNE et Maya DUVERDIER. Cette dernière sera présente à l’issue de la projection pour participer à un échange avec des acteurs du territoire.Dans les “lieux de liens” bruxellois, tout le monde est le bienvenu. Dans ces espaces communautaires, ouverts et cogérés, les gens viennent pour des activités, pour tisser des liens ou simplement pour se poser, être là.
Ensemble, au quotidien, les membres de ces lieux travaillent à développer des formes d’organisation émancipatrices et à cultiver une perspective alternative sur la santé mentale. Aux côtés d’un groupe de chercheureuses, de cinéastes et de designers, les membres de quatre lieux de liens ont réfléchi à leurs expériences et créé des outils sensibles pour les partager.

20h | Cinéma l’Atalante - Bayonne | Tout public | Sans inscription | 5 euros

Mercredi 7 octobre

BALADE ANIMÉE “Fais marcher ta santé”

Sources d’épanouissement, la nature et la culture jouent un rôle fondamental dans notre équilibre de vie. Les partenaires du territoire vous propose une journée de marche et d’animations autour du bien-être, de l’activité physique et de la nature, visant à ouvrir le dialogue, partager les expériences et sensibiliser chacun à l’importance de la santé mentale.

14h-17h | Colline de la Bergerie - Cambo | Tout public | Sans inscription | Gratuit

Squ’ART

Rencontrons nous et laissons place à notre esprit artistique autour du modelage, du crochet, de la poésie et/ou de la photo pour passer un bon moment ensemble.
L’art améliore la santé mentale et physique en réduisant le stress et en stimulant le cerveau, que l’on soit créateur ou spectateur.

14h-17h | Skate park - Saint-Jean-Pied-de-Port / Marché couvert si mauvais temps
Tout public | Sans inscription | Gratuit

CONCERT-DÉBAT “Laurēm chante son album : BIPOLAIRE!”

Découvrez l’univers de Laurēm, auteur-compositrice interprète. A travers les chansons de son album Bipolaire, elle partage avec sensibilité, poésie et humour son expérience du trouble bipolaire, invitant à porter un autre regard sur la santé mentale. Le concert sera précédé d’un débat avec l’association BipOlaires 64/40 sur l’importance des activités artistiques dans le rétablissement notamment pour les personnes atteintes de troubles.

18h15h-20h15 Sans inscription Médiathèque 10, Rue des Gouverneurs - Bayonne
Gratuit Ados-Adultes

Vendredi 9 octobre

TABLES RONDES “Ouvrons l’art aux soins : retours d’expériences culture et santé”.

RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNEL.LE.S

Favoriser la rencontre entre les professionnel-le-s de la culture et de la santé.
Les échanges permettront de rendre compte d’expériences concrètes sur le territoire et de leur apports à la fois intimes et sociétaux. Suivi d’un temps convivial pour apprendre à se connaitre entre professionnels de différents horizons.

13h30-17h30 Bayonne Réservé aux professionnels Gratuit
Lien inscription

DISTRIBUTION PUBLIQUE “Cartes postales de nos paysages intérieurs”

À travers une démarche de création de cartes postales et de textes associés réalisés en ateliers d’écriture avec des personnes en soin, ce projet invite chacun à porter un regard renouvelé sur son environnement et sur ce qui constitue, dans son quotidien, une ressource, un appui, un lieu/objet d’apaisement. L’art en tant que création, et comme invitation à redécouvrir son environnement immédiat sous un angle différent. Une distribution publique sera organisée en ville le 9 octobre.

14h Tout public Sans inscription
Gratuit Cité des arts, 3 avenue jean Darrigand - Bayonne

Du vendredi 9 au dimanche 11 octobre

FESTIVAL “Cinéma à folie”

Le festival Cinéma à la folie, nouveau regards sur la santé mentale, a lieu pour la 2ème fois cette année. Il a pour ambition de déstigmatiser les troubles psychiques et de lever les tabous ou les clichés encore trop nombreux sur cette question de santé publique, et propose un accès entièrement gratuit à une sélection de 5 films – fictions et documentaires – mettant en lumière des récits intimes, authentiques et diversifiés sur la santé mentale.



Voir QR code pour les programmations Gratuit
Cinéma Le Royal - Biarritz Tout public Lien inscription

Du vendredi 9 au vendredi 16 octobre

EXPOSITION “Regards artistiques sur l’océan”

PANASEA a le plaisir d’exposer les productions artistiques (photos, dessins, peintures, poèmes, etc.), témoignant des ressentis des participant(e)s de ses programmes de surf thérapie, afin de montrer les liens étroits entre l’océan, le surf, les arts et la santé mentale. Chaque œuvre raconte une histoire : celle des vagues qui sculptent nos quotidiens et nos états émotionnels.

Exposition du 9 octobre au 16 novembre 2026 - Vernissage : le 16 octobre à 18h
La Générale, 23 All. des Artisans - Anglet Sans inscription Gratuit
Tout public

Vendredi 9 et samedi 10 octobre

FESTIVAL “Art for Good Life, l’Art pour la Santé Mentale”

Aborder l’art et la santé mentale sous différents prismes en partageant un message de bienveillance, d’inclusion et apporter notre soutien à toute personne dans le besoin, que ce soit à l’école, au travail, en famille.

Un atelier d’expression corporelle “Du jeu vers le Jeu” sera spécifiquement animé le samedi 10 octobre de 15h à 16h30 par l’association ASEI et Baptiste GAYON, de Dantza Terapia. Un atelier ludique, en musique, de découverte de l’expression corporelle au travers d’exercices de coopération à travers le mouvement, favorisant le bien-être et le lien aux autres.



Début : 9/10 à 14h - Fin: 10/10 à 00h Gratuit
Bizipoz, Place Foch - Saint-Jean-De-Luz Tout public
Inscriptions sur place pour les ateliers, concerts en accès libre

Mardi 13 octobre

FORUM “L’Art de se rencontrer”

Exposition des partenaires oeuvrant pour la réhabilitation psycho-sociale des personnes concernées par un trouble psychique et leur entourage, du territoire Navarre Côte Basque et Sud Landes. Sport, emploi, milieu protégé, milieu ordinaire, groupes d’entraide, associations d’usagers.

14h - 17h Public majeur Sans inscription Gratuit
Clinique Château Caradoc, 24 avenue du 14 avril 1814 - Bayonne

ATELIER “Création végétale”

Découvrir les bienfaits du végétal et du jardin, en créant votre propre “œuvre” avec des fleurs, des feuilles, des graines, des plantes, et l’inspiration du moment !

14h-16h Jardin de Bio Divers Cité, avenue de Grammont - Biarritz. Gratuit
Sans inscription Tout public

Mercredi 14 octobre

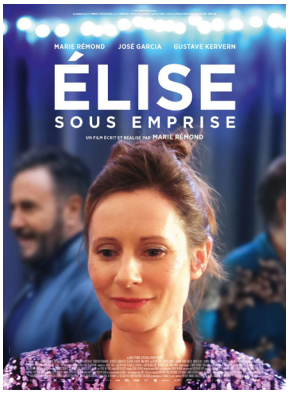
ATELIERS “Les émotions au travers de l’art”

En 2019, l’Organisation Mondiale de la Santé a montré que les arts — musique, danse, lecture, artisanat… — favorisent le bien-être à tous les âges.
Le territoire d’Amikuze se réunit pour une après-midi créative et conviviale.
Ateliers créatifs, émotions, poésie, jeux artistiques, goûter offert.

14h - 17h30 Sans inscription Gratuit Tout public Chemins Bideak - Saint-Palais

CINÉ-DÉBAT “Elise sous emprise”

Projection du film Élise sous emprise, de et avec Marie Rémond, suivie d’un échange avec des professionnel.le.s du territoire. Synopsis: “Rien ne va plus dans la vie d’Élise : engluée dans une relation toxique avec Léopold, elle se retrouve propulsée à la tête d’une troupe de théâtre, suite à la mort soudaine du metteur en scène dont elle était l’assistante. Submergée par des crises de panique, Élise vacille. Mais peut-être est-ce dans cette confusion qu’elle parviendra à se libérer de ses emprises et à reprendre le contrôle de sa propre vie.”



20h Cinéma l’Aiglon - Cambo Gratuit
Sans inscription Tout public

Jeudi 15 octobre

FIEST’ART

Après-midi festive avec expos, danses, chants et mini concert de personnes accompagnées et show case de BOLZED.

14h - 17h Tout public Sans inscription Gratuit
Résidence Tarnos Ocean, 6 avenue Lénine - TARNOS



Samedi 17 octobre

OLYMPIADE CRÉATIVE “Quand le corps et l’art prennent soin de notre santé mentale”

Une journée d’épreuves collectives où l’on ne compte pas les points.
En équipes mixtes, les participants passent d’un atelier à l’autre : fresque collective, battle d’improvisation, défi photo, écriture flash, chorégraphie entre autres activités créatives. Chaque épreuve est une façon d’exprimer ce qui se dit mal avec des mots - en mouvement, en groupe, sans jugement. Aucune compétence artistique ou sportive n’est requise, seulement l’envie d’essayer.
La journée se clôture par un cercle d’échange ouvert autour de ce que la création et le mouvement font à notre santé mentale.
Proposé par Théra, association de soutien aux professionnels du soin et du médico-social.

10h - 17h MōMa - Bayonne Sans inscription Gratuit
À partir de 12 ans, mineurs accompagnés

Dimanche 18 octobre

JOURNÉE “Collectivement Bien 2“

Une journée gratuite et ouverte à tous pour découvrir comment les arts peuvent contribuer à la santé mentale et au bien-être. Ateliers participatifs, expositions, tables rondes, karaoké, cinéma, scène musicale et rencontres avec des artistes, thérapeutes et associations rythmeront cette journée placée sous le signe du partage et de la convivialité.

10h - 18h
73, rue Lamouly au COL - Anglet
Certains ateliers sur inscription
Gratuit Tout public



JOURNÉE “La Rhune en partage”

Rejoignez-nous pour une journée conviviale le dimanche 18 octobre 2026, au col de St Ignace à Sare (gare du petit train) avec un départ de la marche à 9h30. Une journée ouverte à tous mêlant marche, arts et convivialité dans le cadre exceptionnel de La Rhune.
Au programme : spectacle de danse, slam, yoga, pique-nique partagé et rencontres autour de la santé mentale.

9h30 - 15h Sans inscription Gratuit Tout public
Col de St Ignace, gare du petit train, Sare + sommet de La Rhune

Semaines d'information sur la santé mentale

Informations :

Charlotte CAMUS,
coordinatrice du Conseil Local en Santé Mentale
clsm@ch-cotebasque.fr
05 59 44 42 20


ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine


CENTRE HOSPITALIER
de la Côte Basque


pays
Basque
euskal
herria
COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION
HIRIGUNE
ELKARGOA
COMUNAUTAT
D'AGLOMERACION


clsm
Conseil Local de Santé Mentale
PAYS BASQUE


PYRENEES
ATLANTIQUES
LE DEPARTEMENT


Mission Locale
Pays Basque
NOUVELLE-AQUITAINE


cpts
COTE SUD LANDES


Bayonne
PAYS BASQUE


epp


CAFÉCITO


L'ATALANTE
CINÉMA VO · BISTRO · EXPO


Caminante


Ville de
Cambo-les-Bains
Kanboko Herria


CPIE


GEM PHOENIX


lagun


MÉDIATHÈQUE
DE BAYONNE


les
soleils
noirs


BIPOLAIRES
64•40


SAINT
JEAN
DE LUZ
Donibane Lohizune


BIZIPOZ


FONDATION
PYRÉNÉES
GASCOGNE


Fondation
Cultura


SwissLife


sipa


Maïtalu


ALCOOLIQUES ANONYMES


NA


BAM


AL-ANON


asei
Agissons pour l'inclusion


KOKO
L'EXPRESSION TECH'STYLE


unaram
DÉLÉGATION DES
PYRÉNÉES ATLANTIQUES


ASSOCIATION RÉGIONALE
Vivre Son Deuil
AQUITAINE


Adapei
Pyrénées-Atlantiques


AMETS
YOSEIKAN BUDO


Accueil
Sainte Elisabeth


Amalia


Beila Bidia


CLS
Central Local de Santé
Pays Basque

LA GÉNÉRALE

Le COL

B&M
BALLET & MODERNE COMPAGNIE

BOCON

Esplumes-Vous

MOMA
kitchen

CAP
EMPLOI

SPORT ADAPTÉ
64
PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

LM7 radio
POP ROCK DANCE

Chrysalides

chat
pito

HOPE TEAM EAST
VIVRE SON DÉFI

la maison
du mouvement
mugi

AIR
SPORT
SANTÉ

théra.

AMACORPS PLUS
Bien vivre ensemble !

AFTOC
Se rétablir ensemble

RADIO
KULTURA
EUS

donibanekopi
atelier de communication

LES CYCLOPOTES
TEAM VTT

PANASEA
SURF THÉRAPIE

YOGAONA

VISION

BAB SANTE

BUXSTUP
SANTÉ

Mild Colore

ENLAMEZ-VOUS

Ado
Enia
Maison Des Ados
du Pays-Basque

SOliHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

entraid'
addict

vivre et devenir
Villepinte - Saint-Michel

Atrium Thérapie