



Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale



www.semaines-sante-mentale.fr



Programme des animations gratuites dans l'Aube

Programme coordonné dans le cadre du
Projet Territorial de Santé Mentale de l'Aube



Scannez le QR code pour accéder
à la cartographie SISM
ainsi qu'au programme détaillé et actualisé

Programme

SISM 2026 - Toutes les animations sont gratuites

01

octobre

Les Bulles d'Anaïs : un espace pour créer et s'exprimer

10H - 11H30

A Neuville-sur-Vanne - 3 rue Montréal (salle des fêtes)

Collectif CLS Pays d'Othe - Tout public

Sur inscription (info au 06 33 58 39 32)

Ciné débat : « Vivre c'est vieillir » de et avec Blandine DELCROIX

A 19H

A Pont Sainte Marie - MAC Maison de l'Animation Culturelle - 10 avenue Michel Berger

EHPAD Méry/ CRT du territoire aubois /Groupe

Gérontopsy PTSM - Tout public

Sur inscription de préférence (info au 07 86 47 10 20)

02

octobre

Les Bulles d'Anaïs : un espace pour créer et s'exprimer

14H à 15H30

Vulaines - Salle des fêtes - 5, rue de l'ancien Moulin

Collectif CLS Pays d'Othe - Tout public

Sur inscription (info au 06 33 58 39 32)

06

octobre

Un moment pour soi... en mouvement (conférence et atelier) par Valérie MOZER

18H - 19H

Bercenay en Othe - Salle des fêtes - 16, rue de Maraye

EPSMA (CATTP TND) et Collectif CLS Pays

d'Othe- Tout public

Inscription obligatoire (info au 06 33 58 39 32)

Ciné débat autour du film « Météors »

19H30 -
22H30

Pont Sainte Marie - Cinéma Utopia - 11 Rue du Moulinet

ADDICA, CPTS TCM, DAC - Tout public

Inscription obligatoire (info au 07 86 47 10 20)

07

octobre

Atelier d'écriture : « Demain, j'aimerais... »

8H30-12H

Troyes - 24, rue Coulommière
France Travail - Bénéficiaires
Sur inscription par mail :
isabelle.costume@francetravail.fr

Méditation autour d'une œuvre au musée Camille Claudel

9H15-10H

Nogent sur Seine - 10 rue Gustave Flaubert
Ville de Nogent sur Seine - Tout public
Sur inscription par mail à
secretariat.cms@nogentsurseine.fr

Habiter sa place : du geste au son, du son à la parole - Atelier de musicothérapie

9H30-12H

Troyes - 5 avenue Marie de Champagne
Centre Educatif Fermé- 14/18 ans
Sur inscription par téléphone au 07 86 47 10 20

08

octobre

Art et reconstruction professionnelle (conférence)

8H30-12H

La Chapelle Saint Luc - 102 rue Général Sarraill
France Travail - Bénéficiaires
Sur inscription par mail à
valerie.billet@francetravail.fr

09

octobre

Ciné débat « Les intranquilles »

13H30-
16H30

Troyes - 24, rue de la Paix
LADAPT - Tout public
Sur inscription par mail à
guillon.emilie@ladapt.net

10

octobre

Ensemble créons notre fresque : une œuvre qui nous rassemble

15H-17H

Pâlis - 4, rue du Tournefou
Collectif Santé mentale CLS PO - Tout public
Sur inscription à chandioux.nathalie@msa-services-sc.fr

12

octobre

Colloque Ça sert art rien ! Mettre le sujet à l'œuvre (conférence, expo et représentation théâtrale par l'Appétit des indigestes)

8H-17H

Troyes - place Alexandre Israël, Hôtel de ville
EPSMA Collège des psychologues - Tout public
Sur inscription au 07 86 47 10 20)

13

octobre

Les Bulles d'Anaïs : un espace pour créer et s'exprimer

14H à 15H30

Maraye en Othe - Salle des fêtes - allée Panorama
Collectif CLS Pays d'Othe - Tout public
Sur inscription au 06 33 58 39 32)

Quand les mots manquent, le théâtre ouvre le dialogue : atelier théâtre avec Nadia

14H-15H30

Troyes - Rue Guillaume le Bé - Parc des Moulins
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Sur inscription : maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

Portes ouvertes atelier théâtre avec Cédric Durand

14H-16H

Troyes - 24, rue de la Paix
LADAPT - Tout public
Sur inscription par mail à guillon.emilie@ladapt.net

Bouger son corps pour libérer son esprit : breakdance avec Audrey

18H-19H

Troyes - 2 place de Soest - Maison de quartier du point du Jour
Ville de Troyes et TCM - à partir de 8 ans
Inscription à la maison de quartier du point du jour ou au 06 32 54 80 99

13

octobre

Concert SISM 2026 : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts » avec Sweet Limonade, Yves Romao...

Troyes - 20 bis bd Gambetta - Chapelle Argence
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Sur inscription à la Maison du Boulanger au 03 25 40 15 55

A 20H
(ouverture des
portes à partir de
18H15)

14

Octobre

2 Ateliers de méditation By Efficience

Troyes - Bd Gambetta - Médiathèque de Troyes
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Sur inscription à la Maison du Boulanger au 03 25 40 15 55

10H-11H
11H-12H

Atelier chant avec Justine Da Cruz

Troyes - Parc des Moulins
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Sur inscription maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

10H-12H

Atelier musique : percussions et chant avec Yves Romao et ses musiciens

Troyes - 110 bis av E. Herriot- Maison de quartier Peltier
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Inscription à la maison de quartier des marots ou au 06 32 54 80 99

14H30-16H

Tricatch impro aux Sénardes - Atelier d'improvisation théâtrale

Troyes - 3 allée Yves de Copainville - Maison de quartier des sénardes
Ville de Troyes et TCM - Ados
Inscription à la maison de quartier des sénardes ou au 06 32 54 80 99

15H-17H

14

octobre

Atelier art-thérapie - Atelier peinture en lien avec le peintre abstrait Kandinsky

15H-16H30

Arcis-sur-Aube - 12 place de la République - Espace France services
CLS Arcis Mailly Ramerupt et Micro Folie- Tout public à partir de 6 ans
Inscription auprès de Myriam
microfolie@ccamr.fr ou au 06 70 71 90 92

Un temps fort pour célébrer la santé mentale : Animations, créations, chorale

16H-19H

Pâlis - 4, rue du Tournefou
Collectif Santé mentale CLS PO - Tout public
Entrée libre

Conférence santé mentale des femmes : parlons-en par le CIDFF de l'Aube

17H-18H30

Pâlis - 4, rue du Tournefou
Collectif Santé mentale CLS PO - Tout public
Sur inscription à chandioux.nathalie@msa-services-sc.fr

Venez tester un atelier chant avec A Claire Voix

17H30-18H45

Troyes - 13 Rue Grégoire Pierre Herluison - Les Vassaulles (suivre la signalétique)
UNAFAM - Tout public
Entrée libre

Conférence "Dans la tête des artistes !" en présence de psychiatres et d'artistes locaux, autour de la question : faut-il souffrir pour créer ?

A 19H

Troyes - 217 av. Pierre Brossolette - Yschool
Ville de Troyes et TCM - Tout public
Sur inscription à la Maison du Boulanger au 03 25 40 15 55

15

octobre

Venez-vous ressourcer par la création en imaginant votre jardin intérieur, laissez-vous guider par CREAMIM BEA

Troyes - Rue Guillaume le Bé - Parc des Moulins
Ville de Troyes et TCM - 3 séances Tout public
Sur inscription : maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

13H30-14H30
14H45-15H45
16H00 -17H00

Conférence interactive Musiquez-vous

Troyes - 8, bis rue de la Paix - Conservatoire
EPSMA, Ville de Troyes et TCM - Tout public
Entrée libre

19H-20H

Soirée étudiante à la patinoire

Troyes - 12 bd Jules Guesde - Patinoire des 3 Seine
Service Vie étudiante de TCM et le Crous de Reims - Etudiants
Entrée libre sur présentation de la carte étudiante

19H30-
22H30

16

octobre

Méditation autour d'une œuvre au musée Camille Claudel

Nogent-sur-Seine - 10 rue Gustave Flaubert
Ville de Nogent sur Seine - Tout public
Sur inscription par mail à secretariat.cms@nogentsurseine.fr

9H15-10H

La médiation artistique au service du rétablissement : création collective d'une fresque murale

Troyes - 5, rue Raymond Burgard - Réh'Aube
EPSMA Réh'Aube - Tout public
Entrée libre

14H-16H

2 Ateliers relaxation dynamique

Troyes - 8, bis rue de la Paix - Conservatoire
EPSMA, Ville de Troyes et TCM - Tout public
Sur inscription au 07 86 47 10 20

18H-19H
19H30-
20H30

16

octobre

Mettre des couleurs sur ses émotions - Atelier Graff sur toile avec Alex Rise Up

17H15-19H

Troyes - 23 rue Trouvassot - Maison de quartier des marots

Ville de Troyes et TCM - Tout public

Inscription à la maison de quartier des marots
ou au 06 32 54 80 99

Visite guidée musée d'art moderne (escape game, visite guidée...)

A partir de
15H

Troyes - 14 place saint Pierre - MAM

Ville de Troyes et TCM / LADAPT/CPAM - Jeunes

Sur invitation

17

octobre

Atelier argile avec Rodrigue Sanchez

9H-30 -
11H 30

Troyes - Parc des Moulins

EPSMA / Ville de Troyes et TCM - Adultes

Sur inscription maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

Atelier collage avec Rodrigue Sanchez

14H-16H

Troyes - Parc des Moulins

EPSMA / Ville de Troyes et TCM - Adultes

Sur inscription maisondesmaraichers@ville-troyes.fr

Mes notes :



N'hésitez pas à aller sur le site des SISM pour retrouver toutes les animations mises à jour en temps réel



Partenaires investis dans le programme

A Clair Voix / ADDICA/ Addictions France / APEI / APPUI SANTE AUBE (DAC) / ASSAGE CMPP / CIDFF / Collectif santé mentale du CLS Pays d'Othe (les petites herbes, Tournefou, les bulles d'Anaïs) / CLS de Arcis Mailly Ramerupt (Micro-Folie) / CLS TCM / CPAM / Conseil Départemental 10 / CPAM de l'Aube / CPTS TCM / les 3 CRT du territoire aubois / EHPAD de Méry sur Seine / EPSMA - Hôpitaux Champagne Sud / France Travail / Groupe action gérontopsychiatrie du PTSM 10 / LADAPT / Maison de santé d'Aix-Villemaur-Pâlis / MSA Services / Nightline / PJJ CEF / Promotion Santé Grand Est / Ville de Troyes, le Parc des moulins, la maison des maraîchers, musée d'art moderne / Troyes Champagne Métropole, Maison des étudiants / Ville de Nogent sur Seine et le musée Camille Claudel/ UNAFAM / URCA, le Crous de Reims, service santé étudiant / Vice Vers'Love...

Pour tout renseignement
Sandrine Chaffaut, Coordonnatrice du PTSM 10
Tel. : 07 86 47 10 20

