

Table-ronde

Arts, santé mentale et lien social

Croiser les pratiques pour mieux accompagner

13 octobre 2026
14h - 17h

Concarneau Cornouaille Agglomération - Parc d'activités de Colguen – 1 rue Victor Schoelcher – 29900 Concarneau



Photo : Les Ateliers du rêve en EHPAD

Événement organisé dans le cadre des SISM 2026

Semaine d'information sur la santé mentale, du 5 au 18 octobre 2026

Thème national : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Présentation

À l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) 2026, consacrées au thème « *Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts* », Les Ateliers du rêve et Concarneau Cornouaille Agglomération proposent une table ronde professionnelle autour des liens entre pratiques artistiques, santé mentale et lien social.

Sur le territoire, de nombreux professionnels et structures mobilisent déjà l'art dans des contextes variés : soin psychiatrique, accompagnement social et éducatif, pratiques artistiques participatives, musées, éducation artistique et culturelle. Ces expériences montrent comment la création peut ouvrir des espaces d'expression, de relation, de participation et de reconnaissance. Elles soulèvent aussi des questions essentielles : que peut réellement apporter l'art dans des situations de vulnérabilité ? Jusqu'où peut-il contribuer au mieux-être ou au soin ? Quelles limites et quelles vigilances poser ?

Croiser les pratiques et les regards

Cette rencontre propose de mettre en dialogue des expériences et des métiers qui interviennent parfois auprès des mêmes publics, mais disposent encore de peu d'occasions pour croiser leurs pratiques, leurs questionnements et leurs ressources. À partir d'initiatives concrètes développées notamment sur le territoire de Concarneau Cornouaille Agglomération et du Finistère, elle réunira des regards issus de l'art, de la culture, du soin, de l'éducation et du social.

L'ambition est double : partager et questionner les pratiques existantes, sans présupposer que toute pratique artistique serait thérapeutique, et faire émerger des pistes de coopération pour le territoire : meilleure interconnaissance entre acteurs, passerelles entre structures, projets communs et nouvelles initiatives.

Inscrite dans la dynamique des SISM 2026, cette rencontre entend faire des arts non seulement un sujet de réflexion autour de la santé mentale, mais surtout un point de rencontre entre les acteurs du territoire.

Les Ateliers du rêve, association créée en 2011, développe des projets artistiques participatifs fondés sur le rêve, l'imaginaire, le récit et la création collective. Elle développe aujourd'hui un nouveau cycle d'actions à l'interface entre art, santé mentale et lien social, dont cette table ronde constitue l'un des temps de rencontre et de mise en réseau.

PROGRAMME

Arts, santé mentale et lien social

Croiser les pratiques pour mieux accompagner

13 octobre 2026

14h00 – Ouverture

Albane Buriel – Présidente des Ateliers du rêve, docteure en sciences de l'éducation
Introduction et animation de la table ronde

14h15 – Regards croisés : l'art entre expression, accompagnement et soin

Béatrice Macé, Conseillère régionale déléguée au suivi du Pôle National d'Excellence de l'Éducation Artistique et Culturelle

Droits culturels, accès et participation : quelle place pour la culture dans les parcours de vie et de soin ?

Nathalie Bruneau, Psychologue, présidente de l'association Art de Grandir

« La rencontre de l'art et du soin : présentation du projet Vibrer l'Art »

Création partagée, beauté et résilience auprès d'enfants confiés à l'Aide sociale à l'enfance et de leurs éducateurs.

Véronique Brod, Photographe professionnelle

« Aller au bout de ses rêves »

La photographie et la création collective comme espaces de confiance, d'expression et de valorisation de soi, à partir du projet *Rêves en scène* mené avec des retraités d'ESAT.

Équipe du CMP Le LIDAPS de Concarneau – EPSM du Finistère Sud & Mathilde Bodiguel, artiste

« Fenêtre sur mer »

Témoignage sur près de vingt ans d'un atelier d'arts plastiques inscrit dans une pratique soignante : créer du lien, ouvrir le soin sur la cité et faire une place à l'art sans en faire de l'art-thérapie.

Claire Cesbron, Responsable du service des publics du Musée de Pont-Aven et du Musée de la Pêche

« Art et santé mentale : la place des musées est-elle une évidence ? »

Du *caring museum* aux partenariats avec les structures de soin : quelle place, quelles limites et quelles responsabilités pour les institutions culturelles ?

15h30 – Pause conviviale

15h45 – Dialogue entre les intervenantes

Jusqu’où l’art peut-il prendre soin ?

Effets, limites, postures professionnelles et conditions d’une coopération entre art, culture, éducation, social et soin.

16h15 – Échange avec les participantes et participants

16h45 – Synthèse et perspectives

Quelles coopérations et quelles pistes d’action pour le territoire ?

17h00 – Fin de la rencontre



Photo : Musée de Pont-Aven

Informations pratiques

Public

Professionnels de la santé, du social, de l’éducation et de la culture, acteurs associatifs et institutionnels.

Lieu

Concarneau Cornouaille Agglomération

Parc d’activités de Colguen · 1 rue Victor Schoelcher · 29900 Concarneau

Participation gratuite · Inscription obligatoire

lesateliersdureve@gmail.com

Les Ateliers du rêve : www.les-ateliers-du-reve.com