

Venez participer ! Venez créer ! Venez échanger !

REMERCIEMENTS À L'ENSEMBLE DES PARTENAIRES DES SISM 2026 :

ABC Danse

Arnaud BOUDON, Réalisateur

Ancien patient du CHD, artiste

Addictions France 47

ADEM Le Florida

Association Alizé

Association Stand'UP

Association Wana Challenges Tour de France de la Santé Mentale

Association Western Dance Foulayronnes

Association danses afro-latino agen (DALA)

Association ZOE

Association La Mèche

Blue Fox Coffee

Chloé DEMINIERE et Victoria VALENTINO, Autrices

Campus du Pin

3 Centre Sociaux agen :

- Maison Pour tous de la Masse

- Maison pour tous Saint Exupéry

- Maison Montesquieu

CGR Agen

CSAPA/CJC Sauvegarde

Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC 47)

Dr Antoinette FOUILLEUL, Psychiatre

Dr Louis TANDONNET, Pédo-psychiatre

Ecran 47

France Travail Agen

Groupe d'Entraide Mutuelle AAPI (GEM)

Groupe de musique et percussions, musiciens résidents de

l'ESSOR « Café pour tous »

Hafida Kouach - Autrice agenaise

Hang'Art

La Brigade d'Animation Ludique

Les équipes administratives, soignantes

et techniques du CHD La Candélie

Les Montreurs d'Images à Agen

Maison des Adolescents 47 (MDA)

Médiathèque Municipale de Pont du Casse

Médiathèque Municipale Lacépède Agen

Mission Locale + Art Cord Agen

Point jeunes "Info jeunes"

Pôle Logement Accompagné Ciliopée "Maison Relais Delpech"

Résidence d'accueil du soleil/UDAF 47

SAVS Sauvegarde

Services Jeunesse et périscolaire de la ville d'Agen

Les équipes administratives et techniques

de l'agglomération d'Agen

Services

Stand'Up

Théâtre Ducourneau Agen

UFOLEP 47



FESTI'MENTAL

RETROUVEZ LES ÉVÈNEMENTS SISM 2026
du 5 au 18 octobre

Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts



Deux semaines pour DÉCOUVRIR, CRÉER, ÉCHANGER,
BOUGER, ÉCOUTER, REGARDER, ÉCRIRE,
RENCONTRER... et PARLER de santé mentale autrement.

BESOIN D'ÉCOUTE, D'INFORMATION OU D'AIDE ?

psycom.org : Pour comprendre la santé mentale,
trouver des informations et des ressources.

Santementale-info-service.fr : Trouver des informations
et des ressources.

3114 ou 3114.fr – numéro national de prévention du
suicide
24h/24 – 7j/7 – gratuit et confidentiel.

Besoin d'être accompagné ?

monsoutienpsy.amelie.fr

Parlez-en à votre médecin, à un professionnel de santé ou
à une structure d'accompagnement de votre territoire.

Des ressources près de chez vous :

--> chd47.com

LE DEFI SIGN TES SISM

Seul, à plusieurs, comme tu as envie, réalise le
mot SISM ou une création de ton choix.
Prends-le en photo et poste le sur le padlet avec
ton commentaire santé mentale.

Un défi, juste pour dire
"La santé mentale ça compte !"



LUNDI
5
OCTOBRE 2026

OUVERTURE OFFICIELLE DES SISM 2026

VERNISSAGE de l'exposition, **RENCONTRE**
d'artistes, de professionnels, de bénévoles
PRISES DE PAROLE des institutionnels

Temps convivial autour d'un **COCKTAIL** pour découvrir
les oeuvres et échanger



Sur
INSCRIPTION



17h30 - 21h00



HALL DU CGR
9 rue de la Prune à AGEN



Organisé par le Conseil Local de Santé Mentale
de l'Agglomération d'Agen et ses nombreux partenaires locaux

LES ÉVÈNEMENTS FESTI'MENTAL

Gratuit
ouvert
à tous

Mardi 6 octobre de 14h à 16h

Escape Game - Santé Mentale

A France Travail Agen – 104 avenue du Dr Jean Bru - Agen

Jeu, coopération et réflexion collective.

20 places – Inscription au 06 27 66 51 03

ou vincent.larrouy@francetravail.fr

Mercredi 7 octobre

de 9h30 à 12h30

Atelier de dessin

A la Maison Relais Delpéch - 48 avenue Georges Delpéch - Agen

Atelier de dessin animé par une résidente.

Rencontre, créativité partage.

Inscription au 06.03.76.55.62

ou solenn.bouhet@ciliopee.com

de 9h à 12h30 et de 14h à 16h30

Atelier écriture SLAM'TES MAUX

A la Mission Locale – 70 boulevard Sylvain Dumon - Agen

Temps d'expression, création autour des mots, de la poésie et du slam. THÉÂTRE FORUM

✂ 16/25 ans - Inscription au 07.85.74.07.70

ou sbenouahab@mission-locale-agen.org

de 13h à 17h

Atelier Fanzine

Sur l'espace vert devant le campus du Pin - Agen

Créativité pour exprimer ses idées, ses émotions et son regard sur la santé mentale. Sensibilisation Santé Mentale

Professionnels MDA47 et Infirmiers SMARTE

Démonstration de "Boutakoff"

Au Port de Plaisance - Agen

Les jeunes prennent la barre de leur santé mentale !

Encadrement par les bénévoles de WANA Challenges

TDFSM

de 17h15 à 19h

Atelier d'écriture

A la Médiathèque Municipale Lacépède – 1 place Armand Fallières - Agen

Avec Hafida Kouach, Autrice agenaise

✂ A partir de 12 ans - Réservation au 05 53 66 12 93

Jeudi 8 octobre

de 9h à 12h

Ateliers découverte

Peinture – Mosaïque / Diamond Painting – Poterie

Au Centre Social Maison Pour Tous Saint-Exupéry – rue Louis Lavelle - Agen

Encadrement assuré par les professionnels des Ateliers thérapeutiques peintures, mosaïque et poterie du CHD et du centre social

à 16h

Vernissage

Au Blue Fox Coffee – 107 cr Victor Hugo - Agen

Exposition d'écrits, de textes, de poèmes sur le psychotrauma, réalisée lors de l'atelier "Ecrire le silence" proposé par l'EARS du CHD.

à 18h

Vernissage de l'exposition

"A hauteur de regards"

A l'ADEM Florida – 95 boulevard du Président Carnot - Agen

Oeuvres réalisées avec CSAPA/CJC Sauvegarde

Entrée libre

Vendredi 9 octobre de 14h à 16h

Portes ouvertes

Au Groupe d'Entraide Mutuelle AAPI, 144 Avenue Michelet - Agen

Animation autour du jeu : « S'amuser au GEM AAPI » en présence des adhérents et de la Brigade d'Animation Ludique

de 14h à 17h

Atelier créatif

"Entre couleur et lumière" et Portes ouvertes

Au Service d'Accompagnement à la Vie Sociale de la Sauvegarde (SAVS)- 117 Av Jean Jaurès - AGEN

Venez découvrir le cyanotype, technique artistique originale et créez votre oeuvre !

Inscription au 05 53 48 04 70 ou savssauvegarde@gmail.com

Samedi 10 octobre de 10h à 19h

Village santé mentale : Festi'mental

Au Quai du Gravier – Agen - **En cas de pluie, Préau du Skating**

Journée festive, conviviale pour découvrir la santé mentale autrement.

Animations, **prestation musicale** des « Café pour tous », Animation de step, démo de country, ateliers **peinture, poterie, mosaïque, création de bougies, jeux d'adresse, balade en rosalie** de ZOE et **Baptême de navigation** au port d'Agen,

Stands d'infos et de rencontres avec Addiction France 47 et DAC47, MDA47, UFOLEP 47 et bien d'autres partenaires...

De 10h à 12h : atelier « Tag ton Bag »

De 14h à 15h : initiation au rock avec ABC Danse, suivie d'une après-midi dansante animée par DALA jusqu'à 19h.

Mardi 13 octobre de 17h à 19h

Groupe de parole

A Addiction France 47/CSAPA - 8 rue JB Peres - Agen animé par un professionnel.

à 20h

Pièce de Théâtre Mon côté Wertheimer

interprété par Chloé Oliveres.

Au Théâtre Ducourneau – Place du Dr Esquirol - Agen

✂ **Spectacle payant**

Mercredi 14 octobre

à 20h30

Ciné-Rencontre "Le Corset"

Aux Montreurs d'Images – 12 rue Jules Ferry - Agen

film d'animation enchanteur réalisé par Louis Clichy. Projection suivie d'un échange avec un professionnel et avec le soutien d'Ecrans 47.

✂ **Séance payante**

Jeudi 15 octobre

de 10h à 12h

Portes ouvertes

Au Groupe d'Entraide Mutuelle AAPI, 144 Avenue Michelet - Agen

Animation autour de la création d'une fresque murale inspirée des personnages de Keith HARING

de 18h à 22h

After work

Féminisme & santé mentale

A l'ADEM Florida – 95 boulevard du Président Carnot - Agen
Exposition d'art autour du psychotrauma et de la charge mentale

Présence de l'EARS du CHD et des Assos La Mèche et Alizé, ainsi que d'usagers partenaires

Rencontre avec Audrey C., autrice du livre « le Lien noir »

Vendredi 16 octobre

de 14h à 15h30

Séance de sport santé

Au centre social Maison Pour Tous de la Masse - rue Blaise de Monluc - Agen

Animée par l'UFOLEP47.

Jeudi 22 octobre de 17h à 19h

Concert débat "PK T Triste"

A l'ADEM Florida – 95 Bd du président Carnot - Agen

Echanges avec l'artiste Eniah et un professionnel afin de dé-stigmatiser les questions de santé mentale, oser en parler, faire tomber les représentations

✂ Jeunes de 14 à 25 ans

VENDREDI
16
OCTOBRE 2026



de 17h30 à 20h30

SOIRÉE DE CLÔTURE DU FESTI'MENTAL

A l'amphithéâtre du Campus du Pin - Agen

Créer, témoigner, se reconstruire

"Quand l'art devient une ressource pour la santé mentale"

De 17h40 à 18h20 : Donner la parole aux adolescents, projection du film "Pourquoi pas" réalisé par A. BOUDON, les réseaux sauvages et les ados du RESEDA

De 18h20 à 18h50 : De la souffrance à la création : quand les mots deviennent une force, témoignage de 2 autrices C. DEMINIERE et V. VALENTINO

De 19h à 19h30 : Créer pour aller mieux, quand l'art devient un outil de Santé Mentale, Intervention du Dr A.FOUILLEUL, Psychiatre et thérapeute familiale

De 19h30 à 20h20 : Psychotraumatisme et Art : créer pour reconstruire, intervention du L. TANDONNET, Pédo Psychiatre et Chef de Pôle Infanto-junénil et ados du CHD

A 20h20 : Echanges et conclusions