

ZOOM PLÉNIÈRE & INFOS PRATIQUES

PLÉNIÈRE DU CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE (CLSM)

Jeudi 8 octobre | 9h30–17h30

Maison du citoyen et de la vie associative | Inscription obligatoire : 01 48 75 94 79 /
maison.prevention@orange.fr

- **9h30 :** Ouverture officielle.
- **9h45 :** Rétrospective : 10 ans du CLSM à Fontenay-sous-Bois.
- **10h15 :** Table ronde : Protection de l'enfance et pédopsychiatrie.
- **11h30 :** Intermède artistique (Cie Drôle de compères).
- **12h00 :** Vernissage de l'exposition « Quand l'art prend soin de nous ».
- **12h30 :** Repas offert aux participants (*sur inscription*).
- **14h00 :** Projection-débat : Santé mentale : des vies en jeu, un système absent ? (d'Aboubacar Konté – TAT Média).
- **14h45 :** Ateliers participatifs : Santé mentale des jeunes.
- **16h00 :** Restitution des travaux et conclusion.

ADRESSES ET CONTACTS UTILES

CMS Madeleine-Brès : 4 rue Marie-Claude Vaillant-Couturier

Maison du citoyen et de la vie associative (MDCVA) : 16 rue du Révérend-Père Lucien Aubry

Médiathèque Elsa Triolet et Louis Aragon : 4 esplanade de la Sororité

Centre social Joséphine-Baker : 15 bis rue Jean-Macé

GEM Proactif : 36 rue Maurice Couderchet

Hôpital de jour : 8 rue Anatole-France

Maison de la Prévention / CLSM : 01 48 75 94 79

Comptoir de la Halle Roublot : 95 rue Roublot

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont une initiative nationale qui invite chaque année à mieux comprendre la santé mentale, à lutter contre les idées reçues et à favoriser la rencontre entre citoyen.ne.s, professionnel.le.s, associations et usager.e.s.

À Fontenay, elles sont organisées par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM), en partenariat avec les associations locales, les services municipaux et les usager.es, pour construire ensemble une dynamique de sensibilisation et de partage.



37^e ÉDITION

SISM
Semaines d'information sur la santé mentale

**Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts**

du 5 au 18 octobre 2028

www.semaines-sante-mentale.fr

QR code

CC BY NC ND

LE TEMPS FORT :
PLÉNIÈRE DU CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE LE 8 OCTOBRE À 9H30
à la Maison du Citoyen et de la Vie Associative
16 rue du Révérend Père Lucien Aubry - 94120 Fontenay-sous-Bois





slsm.
Semaines d'information
sur la santé mentale

PROGRAMME DU 5 AU 18 OCTOBRE 2026

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

L'art, un allié de la santé mentale

La santé mentale est un état de bien-être qui permet à chacun-e de faire face aux défis de la vie, de développer ses capacités et de participer à la vie en société. Les arts peuvent nous aider à exprimer nos émotions, à nous apaiser, à mieux nous connaître et à créer du lien avec les autres.

À travers cette nouvelle édition des Semaines d'information sur la santé mentale, le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Fontenay-sous-Bois vous invite à découvrir comment la création artistique, la culture et les pratiques collectives peuvent contribuer à prendre soin de notre santé mentale. Expositions, ateliers, spectacles, cinéma, rencontres et temps d'échange : chacun et chacune peut trouver une façon de participer.

Événements gratuits et ouverts à tous (sauf mention contraire).

EXPOSITIONS

- **Du 5 au 17 octobre : « Quand l'art prend soin de nous »** | *Entrée libre*
Méditation, joie, observation : l'art à travers le prisme de la santé mentale
Vernissage : Jeudi 8 octobre à 12h | **Maison du citoyen et de la vie associative**
- **Du 7 au 17 octobre : « Ouvrons-nous aux œuvres »** | *Entrée libre*
Des œuvres réalisées en atelier d'art-thérapie par les patient-e-s du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel du CMP adulte.
Vernissage : Mercredi 7 octobre à 16h | **Médiathèque Elsa Triolet et Louis Aragon**

SEMAINE 1

- **Samedi 3 oct. | 9h–11h — Atelier Aquarelle Intergénérationnel**
Moment convivial de peinture partagé entre générations
CMS Madeleine-Brès | Personnes âgées de + de 60 ans | *Gratuit sur inscription* : 01 49 74 71 68 ou crt@gcsms94.fr
- **Lundi 5 oct. | 10h–11h30 — Temps de jeux & contes**
Jeux, lectures et chansons pour les tout-es-petit-es et leurs parents
Centre social Joséphine-Baker | 0–3 ans | *Gratuit sur inscription* : 01 49 74 77 80 ou sur place
- **Lundi 5 oct. | 20h–22h30 — Ciné-débat : Les Rêveurs d'Isabelle Carré**
Projection suivie d'échanges avec des professionnel-le-s des secteurs de la santé et de la culture
Cinéma Le Kosmos | Tout Public | *Tarif* : 4 €
- **Mardi 6 oct. | 9h–11h — Le Mardi des Tout-es-Petit-es (Lectures & Kamishibai)**
Matinée de jeux, histoires et chansons pour les 0-3 ans
Centre social Joséphine-Baker | 0–3 ans | *Gratuit sur inscription* : 01 49 74 77 80 ou sur place

- **Jeudi 8 oct. | 9h30–17h30 — Plénière du Conseil Local de Santé Mentale** (programme page 4)
Conférences, table ronde et ateliers autour de la santé mentale
MDCVA | Professionnel-le-s et grand public | *Gratuit sur inscription* : 01 48 75 94 79 ou maison.prevention@orange.fr
- **Vendredi 9 oct. | 14h–15h — Atelier vocal & écriture « Habiter sa voix »**
Exploration de la voix et de l'écriture, chant collectif
Centre social Joséphine-Baker | Tout Public | *Gratuit sur inscription* : 01 49 74 77 80 ou sur place
- **Vendredi 9 oct. | 18h30–20h30 — Rencontre BD : « Les Psys Joyeux » invitent Thomas Brosset**
Rencontre avec l'auteur autour de son dernier ouvrage
Médiathèque | Dès 12 ans | *Entrée libre*
- **Vendredi 9 oct. | 19h–21h — Échange « On s'dit tout »**
Soirée d'échange libre autour de la santé mentale
Antenne Jeunesse Bois-Cadet | 16-25 ans | *Entrée libre*
- **Samedi 10 oct. | 10h30–12h — Atelier Bibliocréatif & « Poupées tracas »**
Lecture, création et relaxation autour des petites peurs
Médiathèque (6^{ème} étage) | 6-9 ans | *Gratuit sur inscription* : 01 49 74 79 60 ou sur place
- **Samedi 10 oct. | 16h — Théâtre : « Toutes nos mains »**
Spectacle sur le soin, suivi d'une rencontre avec l'équipe artistique
Médiathèque (Salle Nellie Bly) | Dès 12 ans | *Gratuit sur réservation* : 01 49 74 79 60 ou sur place

SEMAINE 2

- **Lundi 12 oct. | 16h–18h — Scène ouverte « Ouvrons-nous aux talents »**
Chanson, poésie, musique : un moment d'expression et de partage
Comptoir de la Halle Roublot | Tout Public | *Entrée libre*
- **Mardi 13 oct. | 9h30–12h — Matinale : « L'art et la culture au service du bien-être »**
Table ronde sur les liens entre art et santé, la bibliothérapie et l'accès à la culture
MDCVA | Professionnel-le-s et grand public | *Entrée libre*
- **Mardi 13 oct. | 14h–16h — Portes ouvertes « En musique » au GEM Pro'actif**
Après-midi conviviale autour de la musique et du chant
GEM | Tout Public | *Entrée libre*
- **Mercredi 14 oct. | 10h30–16h — Ateliers de création sonore « Sens à Sons »**
Création collective d'un objet sonore, ouvert à tous-tes
Espace Gérard-Philipe | Dès 7 ans | *Sur inscription* : nicolas.rouviere@fontenay-sous-bois.fr
- **Mercredi 14 oct. | 11h30–15h — Portes ouvertes à l'Hôpital de Jour**
Découverte du lieu, de l'équipe et des soins proposés
Hôpital de jour | Tout Public | *Entrée libre* (Infocentre : 01 48 75 21 63)
- **Mercredi 14 oct. | 13h30–16h30 — Conférence : Accompagner les troubles psychiques**
Mieux comprendre les troubles psychiques et leur accompagnement
CMS Madeleine-Brès | Aidant-e-s et professionnel-le-s | *Gratuit sur inscription* : 01 49 74 71 68 / crt@gcsms94.fr
- **Vendredi 16 oct. | 14h–15h — Atelier Danse « Habiter ce corps »**
Danse pour se relier à son corps et à l'espace
Centre social Joséphine-Baker | Tout Public | *Gratuit sur réservation* : 01 49 74 77 80 ou sur place