

DU 1^{er} AU 30 OCTOBRE

« L'art pour se libérer »

Verrière de la mairie de Bain-de-Bretagne

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Exposition de deux artistes du SAVS de Bain-de-Bretagne
(basés sur le thème de la nature et la 2^e à l'encre
de Chine « piraterie et fantasy »).

Au cinéma le Scénario à Bain-de-Bretagne

JEUDI 8 OCTOBRE

Afin d'aborder le thème de l'art dans les institutions, l'IME la Maison des Pays de Poligné exposera les différentes créations artistiques issues des résidences d'artistes ayant lieu avec les jeunes accueillis à l'IME dans le hall d'accueil du cinéma.

Aux CDAS du Semnon
et de Guichen

DU 7 AU 31 OCTOBRE

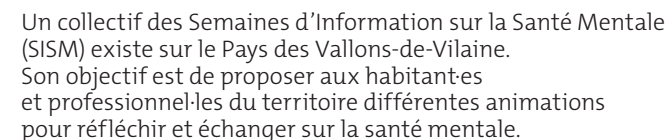
Médiathèque de la Dominelais

DU **4** AU **31** OCTOBRE

Exposition de Marie-Charlotte Arnaud,
artiste du territoire, qui présentera ses encres colorées,
entre végétal et abstraction,
comme pause contemplative.

Psycom informe et sensibilise sur la santé mentale afin d'aider les personnes à agir en faveur de leur santé mentale et de celle des autres.

Notes



Pour plus de renseignements ou pour rejoindre le collectif, contactez :

Virginie Perherin
virginie.perherin@ille-et-vilaine.fr



Département d'Ille-et-Vilaine
Agence départementale du pays
de Redon et des Vallons-de-Vilaine
Contact : Virginie Perherin
Tél. : 02 99 02 47 27

www.ille-et-vilaine.fr

UNE ACTION DU COLLECTIF SANTÉ MENTALE DU PAYS DES VALLONS-DE-VILAINE



Exposition, atelier, ciné-débat...
Découvrez le programme près de chez vous !
du 2 au 18 octobre 2026

Bain-de-Bretagne et alentours



Atelier création de tête santé mentale

CDAS du Semnon

Venez participer à un atelier de création de sculpture en argile.

Inscription auprès de valerie.santier@ille-et-vilaine.fr



Projection de court-métrage

Au Cinéma le Scénario par l'IME de Poligné

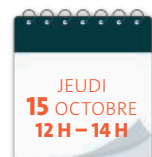
Deux courts-métrages réalisés avec les jeunes seront projetés suivi d'un échange puis une sélection de courts-métrages.



La santé mentale dans la BD, parlons-en !

Médiathèque de Bain-de-Bretagne

Café-BD : Présentation, coup de cœur, auteurs...



Défi sportif

Près du city stade, à Bain-de-Bretagne

Venez tester le défi sportif proposé par les éducateurs sportifs sur l'espace public et venez échanger sur les ressources en santé mentale.



Chantons les émotions

Médiathèque de La Dominelais

Une séance d'une heure pour avoir des clés, grâce à la chanson, d'une gestion de ses émotions, par Delphine Gautier, cheffe de chœur et musicienne de la commune. 09 75 36 90 63 – mediatheque@ladominelais.fr



Atelier d'Art-Thérapie

« La fabrique d'univers »

Médiathèque de Bain-de-Bretagne

Découverte de l'art-thérapie en groupe, chacun pourra créer son univers sur une fresque géante en mélangeant les techniques mises à disposition (modelage, peinture, matière naturelle...).

Inscription auprès de la Médiathèque : 02 99 44 86 55 mediatheque@ville-baindebretagne.fr



Le mouvement qui nous relie

CDAS du Semnon

Venez découvrir la danse thérapie. Il ne s'agit pas d'une démonstration, pas d'un cours de danse mais un moment pour s'écouter autrement, en groupe, dans un espace doux et bienveillant.

Animé par Christelle Mentcha Nya, Art thérapeute. Sur inscription auprès d'Action Guichen action.guichen@outlook.com



Breizh Tour, sur la route des aidants, 2^e édition

Divers lieux d'accueil du Pays des Vallons-de-Vilaine

Raison d'être part à la rencontre des aidants et de leur famille : sculpture de bulles, café des aidants, tours en voiture rétro, documentaire et recueil de témoignages. Découvrez aussi l'exposition itinérante « Vint'âges ».

06 75 30 49 91 ou raisondetres35@gmail.com Pour plus d'information : www.raisondetres.com



Atelier animation art-thérapie

Médiathèque de La Dominelais

Atelier d'art-thérapie, de découverte de la technique et lâcher prise.

09 75 36 90 63 – mediatheque@ladominelais.fr

Guipry-Messac



Ciné-débat autour du film 15/18

Au cinéma Alliance à Guipry-Messac

Présentation de l'avant-première du film 15/18 de Cédric Kahn. Le film se déroule dans une unité de soins pédopsychiatriques d'un hôpital public auprès de jeunes de 15-18 ans). Prix d'une place de cinéma



Le mystère de la forêt

Boëuvres, Messac

Balade créative de 3 à 4 km maximum « Créons ensemble la légende des Corbinières ». Nous accompagnons le groupe entre contes, imaginaire, recherches d'objets (amulettes) et créativité. Inscription : secrétariat du SAMSAH, Charlotte : 02 57 87 29 04. Personnes, dès 10 ans, bonne mobilité. Groupe de 10 personnes max.



Jeunesse et santé mentale

MJC Guipry-Messac

Cette rencontre s'adresse à tous les parents souhaitant mieux repérer les difficultés, découvrir les ressources disponibles et repartir avec des conseils concrets pour accompagner leur enfant au quotidien. Animé en partenariat avec le SU de VHBC.



Atelier création de têtes santé mentale

MJC de Guipry-Messac

Venez participer à un atelier de création de sculpture en argile. Inscription auprès de evelyne.olivo@ille-et-vilaine.fr



Atelier parent-enfant

MJC Guipry-Messac

Mercredi 21 : Petites et grandes mettent la main à la pâte, pour donner vie à une tête géante en plâtre d'où s'échapperont des fleurs, des plantes et des papillons multicolores. Jeudi 22 : Ce deuxième atelier vous propose de prendre le pinceau pour décorer notre tête géante aux couleurs de l'arc-en-ciel, ces teintes vives et joyeuses qui nourrissent l'esprit.

Val-d'Anast



Atelier calligraphie

avec Yvette Babonneau, calligraphe de métier

Centre social et culturel Chorus, Val-d'Anast

Initiation-découverte de l'art de l'écriture manuscrite. Isabelle Josse, 07 79 46 77 76 Sur inscription – Ados/adultes dès 11 ans – Places limitées



Atelier Prev'Anim

Collège du Querpon, Val-d'Anast

Temps de prévention avec les collégiens et les animateurs sur les thèmes du bien-être physique et mental.



Atelier « cyanotype »

par Marion Dain, artiste plasticienne, photographe et médiatrice

Médiathèque Communautaire, Centre social et culturel Chorus, Val-d'Anast

Découvrez les étapes du processus du cyanotype, procédé photographique monochrome négatif ancien, et admirez un tirage photographique bleu de Prusse, bleu cyan. mediatheque@vallonsdehautebretagne.fr – 02 99 92 46 99 – 02 99 34 97 47 Sur inscription – Ados/adultes dès 13 ans



Rencontre avec l'artiste Fleur

Centre social et culturel Chorus, Val-d'Anast

Dans le cadre de l'exposition « La différence tout un art », Fleur, jeune artiste, vous présentera ses œuvres : ses sources d'inspirations et comment lui permet de vivre sereinement son trouble autistique. Florence Choquet, 07 77 79 46 11 ou Isabelle Josse, 07 79 46 77 76



Atelier sculpture sur bois

avec Sébastien Meffray, artiste amateur passionné du bois

Centre social et culturel Chorus, Val-d'Anast

Initiation-découverte de la sculpture sur bois avec la fabrication d'un petit sifflet. Suivi d'une rencontre avec Sébastien qui nous expliquera en quoi la sculpture lui a permis de canaliser son trouble de l'attention. Isabelle Josse, 07 79 46 77 76 Sur inscription – Duo parents-enfants, adultes – Places limitées

Des livres et les arts pour notre santé mentale !

Médiathèque de Baulon

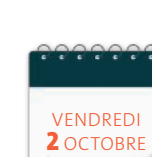
DU 6 AU 17 OCTOBRE, aux heures d'ouverture de la médiathèque

Médiathèque de Saint-Senoux

DU 13 AU 17 OCTOBRE

Des livres sur la thématique à découvrir sur place ou à emprunter.

Guichen et alentours



Atelier « En couleurs et en mouvements, ouvrons-nous aux arts »

École publique, Saint-Senoux

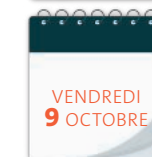
Danses, folk, swing, pastels, écriture, au gré de vos envies : un moment de partages, animée par Anne Auriault – référente Bretagne du Syndicat Français des Arts-Thérapeutes. Inscription auprès d'Anne Auriault : 06 81 07 96 25



Dansons encore, ensemble !

Au Baranoux, à Saint-Senoux

Boëuf-Bal.



« Ce qui me tient »

Un collage collectif sur la santé mentale

Bâtiment du RESO à Guichen

Atelier participatif sur l'espace public animé par Christelle Mentcha Nya, Art thérapeute.



Témoignage d'une art-thérapeute

Médiathèque municipale de Baulon

Rencontre avec Anne Auriault, art-thérapeute. Inscription : 02 99 85 33 80 – mediatheque@baulon.fr



Atelier Prev'Anim

Collège Noël-du-Fail, Guichen

Temps de prévention avec les collégiens et les animateurs sur les thèmes du bien-être physique et mental.



Le dessin comme refuge ultime

Bâtiment du RESO à Guichen

Aborder la technique libre du dessin, à partir d'un thème très ouvert. Appréhender la liberté et le bien-être spirituel procurés par le dessin. Repartir de l'atelier avec du matériel. Inscription : action.guichen@outlook.com Avoir au moins 16 ans



Atelier d'écriture

« Les mots dans tous leurs états »

Médiathèque de Saint-Senoux

Atelier d'écriture animé par Anne Auriault, art-thérapeute, sur les bienfaits de la bibliothérapie et de l'art-thérapie.

Médiathèque : 02 99 57 82 11

Réservation conseillée pour l'atelier