



2026

Saint-Fons/Vénissieux



“ Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ”

Les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) sont une occasion privilégiée pour ouvrir la parole sur la santé mentale, s'informer, découvrir des ressources et innovations en santé mentale et destigmatiser les troubles psychiques

Cette année, l'art est à l'honneur!

Entre ateliers, rencontres, expositions, conférences, temps conviviaux, actions culturelles, forums,... découvrez comment l'art contribue à notre santé mentale.

PROGRAMME CONSTRUIT DANS LE CADRE DU CONSEIL LOCAL DE SANTE MENTALE

CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE
Saint-Fons/Vénissieux



Avec le soutien de





SISM 2026

Saint-Fons et Vénissieux

Rencontre

Temps d'information du collectif Mental'O



Mardi 6 octobre

9h30 – 11h



Centre associatif Boris Vian

13 Av. Marcel Paul, Vénissieux

La cité éducative de Vénissieux/Saint Fons met en place depuis 2022 un programme gratuit de sensibilisation et de formation à la santé mentale à destination des parents et des professionnels intervenant auprès des jeunes.

Ce programme vise à former gratuitement aux Premiers secours en santé mentale, une formation reconnue dans le monde entier, puis à rejoindre le collectif Mental'O, avec des séances de sensibilisation sur des thématiques spécifiques (écran, conflits, troubles,) et l'appui à vos idées de projets.

Intéressé.e par le projet et par la formation, n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour échanger !

- Gratuit et ouvert à toutes et tous

Mental City jeunes

Vous êtes **parent d'élève ?**
Vous êtes **professionnel ?**
Vous souhaitez vous **former**
sur les premiers secours en santé mentale
et intégrer un collectif pour développer vos
connaissances et mettre en place des actions sur
le territoire ?

**ENEZ VOUS RENSEIGNER ET VOUS INSCRIRE
LE MARDI 6 OCTOBRE 2026 DE 9H30 À 11H00**

Centre associatif Boris Vian
(13 Av. Marcel Paul, 69200 Vénissieux)



SISM 2026

Saint-Fons et Vénissieux

Balade santé



Mercredi 7 octobre

9h – 11h

A la rencontre des Points écoute



Point de départ sur le parvis la Mairie de
Vénissieux

Au départ de la Mairie de Vénissieux, venez rencontrer l'équipe des points écoute de Vénissieux, en compagnie de la médiatrice santé de la ville . Présentation des Point écoute Adulte et Point accueil écoute Jeunes (12-25 ans).

- Gratuit sur inscription par mail ou téléphone : mediationsante@ville-venissieux.fr – 06 28 21 69 44
- Ouvert à toutes et tous



Gratuit anonyme et confidentiel

DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PREMIERE ECOUTE

Première écoute et accompagnement
psychologique offrant un accueil
et un soutien de proximité.





SISM 2026

Saint-Fons et Vénissieux

Atelier artistique



Mardis 6 et 13 octobre
14h – 16h

Atelier artistique au CAP Saint-Fons



Le CAP - Espace Léon Blum, Rue de la
Rochette, Saint-Fons

Le Centre d'Art Plastique (CAP) de Saint-Fons et le Centre de Recherche et d'Education Sport et Santé (CRESS), proposent deux temps de médiation artistique à destination de personnes en situation de handicap et/ou souffrant de trouble psychique.

A partir des œuvres de l'artothèque, les participantes et participants pourront créer, découvrir et échanger autour de l'art.

- Gratuit sur inscription par mail : cres.educ@wanadoo.fr
- Ouvert à toute personne en situation de handicap.

Forum

Journées de la parentalité de Saint-Fons



9 et 10 octobre
9h – 18h



Hall des fêtes de Saint Fons - place
Georges Girardet

Les journées de la parentalité de la Ville de Saint-Fons reviennent cette année, avec des ateliers autour du bien-être et de la santé mentale. Deux journées dédiées aux parents, pour arriver à mieux comprendre son enfant, à prendre soin de soi, etc.

- Sur inscription sur place pour les ateliers et entrée libre pour venir découvrir les stands
- Plus d'informations sur le site de la Ville : <https://www.saint-fons.fr/Les-journ%C3%A9es-de-la-parentalit%C3%A9/5344/>.
- Gratuit et ouvert à tous





SISM 2026

Saint-Fons et Vénissieux

Forum

Journée des aidants



Samedi 10 octobre

10h – 16h30



Centre hospitalier Saint-Jean de Dieu

290 Route de Vienne, Lyon 8

Une journée dédiée aux aidants, ces personnes qui accompagnent un proche fragilisé, pour échanger, trouver du soutien et prendre soin de soi

Viens passer une journée conviviale dédiée aux aidants, en présentiel. C'est l'occasion parfaite pour échanger, se ressourcer et découvrir des astuces pratiques. Au programme : rencontres, partages et moments chaleureux avec d'autres aidants autour de thèmes qui vous concernent. On t'attend pour te soutenir et te donner un coup de boost dans ton quotidien !

- Gratuit sur inscription : <https://www.eventbrite.fr/e/billets-journee-des-aidants-1992349004505?aff=oddtcreator>
- Ouvert à tous

Journée des aidants

Samedi 10 octobre 2026 à partir de 10h00

ÊTRE ÉCOUTÉ



Des moments d'échange dans la bienveillance.

PARTAGER



Un repas partagé pour créer du lien.

TROUVER DU SOUTIEN



Des professionnels et associations à vos côtés.

RESPIRER



Des ateliers pour souffler et prendre soin de soi.



Entrée libre – Ouvert à tous

Cloître principal du Centre hospitalier Saint Jean de Dieu
290 route de Vienne - Lyon 8e





SISM 2026

Saint-Fons et Vénissieux

Atelier / Rencontre

Rencontres santé mentale et emploi



Lundi 12 octobre

14h - 17h



Maison de l'emploi et de l'insertion

3 allée du Merle Rouge, Saint-Fons

Viens rencontrer des professionnels et échanger autour d'ateliers de sensibilisation, d'une exposition et de vidéos autour de la santé mentale.

- Gratuit et ouvert à tous

Forum / Conférence

Evénement « La Santé mentale au travail »



Mardi 13 octobre

14h - 17h



Fort de Feyzin

Comment prévenir les risques, favoriser le bien-être au travail et accompagner les collaborateurs ? C'est autour de cette question que la Task Force Entreprise des Portes Sud a construit une après-midi de conférences, stands, échanges et exposition.

- Gratuit
- A destination des entreprises
- Sur inscription : urlr.me/saP5AQ

TASK FORCE ENTREPRISE.

Les Portes du Sud

L'HUMAIN AU CŒUR DE L'ENTREPRISE

La **santé mentale au travail**, un enjeu actuel et d'avenir !

Comment **prévenir les risques**, favoriser le **bien-être au travail** et accompagner les collaborateurs ?

Mardi 13 octobre 2026
de 14h à 17h

Fort de Feyzin
1 allée Seré de Rivières - 69320 Feyzin
Chambrée 6 : Parking gratuit sur place.

AU PROGRAMME :

Début à 14h Conférence avec CLSM et INFIPP

Des clés de compréhension et des pistes d'action pour mieux appréhender les enjeux de la santé mentale en milieu professionnel.

Libre accès à 15h Stands : infos et échanges

Rencontrez des professionnels et découvrez les ressources et dispositifs d'accompagnement existants.

Exposition photo « ET ALORS ! » par MESSIDOR

Un regard sensible et inspirant sur les réalités de la santé mentale et l'importance de la prévention.

ÉVÉNEMENT GRATUIT
À DESTINATION DES ENTREPRISES

Pour les situations d'accessibilité santé,
veuillez contacter préalablement :
estelle.ello@francetravail.fr



Inscription ici





SISM 2026

Saint-Fons et Vénissieux

Informations



Mardi 13 octobre

9h – 11h

Matinée d'information MDPH



Atelier Croizat

25 Rue Etienne Dolet, Saint-Fons

Un accompagnement professionnel pour remplir un dossier MDPH (Maison départementale des personnes handicapées).

Éléments en partenariat entre la Ville de Saint-Fons et la Métropole de Lyon.

- Gratuit et ouvert à toutes et tous

Atelier d'écriture



Mercredi 14 octobre

9h – 11h

Ecrire ses émotions



Centre associatif Boris Vian

13 Av. Marcel Paul, Vénissieux

Seul ou en binôme, venez raconter une émotion et ce qui aide à la traverser, à partir d'un vécu réel ou par le biais de la fiction, sous un format libre (slam, poème, court récit, etc.). Atelier animé par Netty Lodin, infirmière scolaire de la Ville de Vénissieux.

L'écrit sert de médiation. Il met une distance sécurisante qui permet d'extérioriser sans l'exposition directe de la prise de parole orale. Cet atelier ne repose pas uniquement sur les difficultés que peut rencontrer la personne mais l'invite aussi à identifier son propre pouvoir d'agir.

- Gratuit et ouvert à toutes
- Sur inscription par mail : nlodin@ville-venissieux.fr



SISM 2026

Saint-Fons et Vénissieux

Forum

Octobre rose



Mercredi 14 octobre

13h30 - 16h30



Mairie de Vénissieux – 3^{ème} étage

La Ville de Vénissieux et la CPTS de Vénissieux Saint-Fons organisent une journée qui place au cœur la santé des femmes, à l'occasion d'Octobre Rose. Un après-midi d'information et de sensibilisation : avec des activités, des animations et des jeux pour prévenir de l'importance du dépistage et apprendre les gestes de l'autopalpation, mais aussi plus largement pour échanger autour de la santé des femmes !

- Gratuit et ouvert à toutes (et tous)

Atelier

Bien dans ma tête après 60 ans



Jeudi 15 octobre

15h -17h



Résidence du Petit Bois

23 Av. Albert Thomas, Saint-Fons

Atelier thématique pour prendre soin de soi après soixante ans, organisé par PROMOTION SANTE AURA, au sein de la résidence Petit Bois de Saint-Fons

- Gratuit et ouvert à toute personne de plus de 60 ans





SISM 2026

Saint-Fons et Vénissieux

Rencontre

Rencontre santé mentale, sport et culture



Jeudi 15 octobre

13h30 – 21h30



CAP Saint-Fons puis Théâtre Jean

Marais de Saint-Fons

Le groupe de travail Sport, Culture et Santé mentale, du Conseil Local de Santé Mentale Saint-Fons/Vénissieux vous propose une seconde édition des Rencontres sport, culture et santé mentale, ouverte à tous les acteurs du territoire.

Au programme :

- Sensibilisation à la médiation artistique en santé mentale au CAP Saint-Fons
- Rencontre autour du soin, du sport et des arts et présentation de la programmation élaborée par le groupe de travail Sport, Culture et Santé mentale, au Théâtre Jean Marais
- Temps convivial en partenariat avec la Brasserie du théâtre
- Représentation du spectacle France-Fiction de la Compagnie Les unes et les autres, avec un tarif préférentiel pour les professionnels (8 euros).

L'objectif de cette rencontre est de favoriser l'interconnaissance des acteurs sportifs et culturels du territoire, à travers des échanges autour de la santé mentale et du handicap.

Vous êtes impliqué.e dans une structure sportive ou culturelle de Vénissieux ou de Saint-Fons ? Alors ce temps est fait pour vous !

- Après-midi et temps convivial gratuits sur inscription : <https://forms.gle/2sMS9F1MFPMSPf3YA>
- Représentation théâtrale sur billetterie (8 euros), plus d'informations sur le site internet du théâtre : <https://theatre-jean-marais.mapado.com>





SISM 2026

Saint-Fons et Vénissieux

Forum

Forum santé mentale de la Cité éducative



Vendredi 16 octobre

10h – 12h



Collège Katia Krafft,

12 avenue de la République, Vénissieux

Organisé par la Cité éducative, cet événement vise à éclairer les jeunes et leurs familles sur les ressources accessibles sur notre territoire et à valoriser la feuille de route globale du groupe de travail santé mentale, déployée dans le cadre de la Cité éducative. L'occasion d'établir un premier contact privilégié et sécurisant avec les partenaires variés de la santé mentale et du bien-être.

- Gratuit et ouvert à toutes et tous

Balade urbaine

La culture dans ma ville



Samedi 17 octobre

15h – 21h30



Point de départ devant le CRESS,

1 Rue Eugène Maréchal, Vénissieux

Balade urbaine (sur inscription) proposée par la Ville de Vénissieux, à la découverte des équipements culturels et œuvres d'art urbaines de la commune.

La ballade se terminera par un temps convivial autour d'un goûter partagé.

Ce temps est à destination d'un public jeune (15-30 ans) souffrant d'un handicap psychique et de leurs accompagnant.e.s, l'objectif étant de créer un lieu de socialisation, de rencontre et de découverte des équipements de la ville accessibles.

- Gratuit sur inscription, par mail : cres.educ@wanadoo.fr
- Ouvert à toute personne en situation de handicap et à son accompagnant.e





Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



✧ *Pour toute question, vous pouvez contacter la
coordinatrice du CLSM au 06 68 45 91 69* ✧

BELLES SEMAINES A TOUTES ET TOUS

*Retrouvez le programme
du Rhône sur le site des SISM*



www.semaines-sante-mentale.fr