



sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale



LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

Du 5 au 18 octobre

2026



**Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts**

PROGRAMME DES ÉVÉNEMENTS



Ville de Vaulx-en-Velin





“ Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ”

Les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) sont une occasion privilégiée pour ouvrir la parole sur la santé mentale, s'informer, découvrir des ressources et innovations en santé mentale et destigmatiser les troubles psychiques

Cette année, l'art est à l'honneur!

Entre ateliers, ciné-débat, rencontre, exposition, conférence, temps convivial, action culturelle, webinaire, forum, portes ouvertes... découvrez comment l'art contribue à notre santé mentale.

AVEC LE SOUTIEN DE





SISM 2026

Vaulx-en-Velin

Stands

Après-midi santé à Vaulx-en-Velin



Mardi 6 octobre

13h – 16h30



Place de la Nation,
69120 Vaulx-en-Velin

Devant le Centre culturel Charlie Chaplin

Balade santé mentale et arts, stands d'information et d'animations avec la roue santé mentale, la CPAM du Rhône, Hellobus de la Métropole de Lyon, et des ateliers sur l'alimentation et de boxe intergénérationnelle... Programme détaillé sur le site de la Ville.
Journée croisée Octobre Rose, Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) et Semaine Bleue

- Entrée libre
- Organisateur : Service santé de la Ville
- Rendez-vous à 13h devant le Planétarium pour le départ de la balade santé mentale et arts (durée 1h-1h30)
- Ouverture des stands à 13h30

Ciné-débat

Documentaire-débat « Trajectoires » – Regard sur la santé mentale



Mardi 6 octobre

18h



Planétarium de Vaulx-en-Velin
Place de la nation

Les associations AVAS et EPI vous proposent de découvrir le témoignage de deux jeunes vaudais sur leur parcours en santé mentale. Diffusion du documentaire, puis table ronde avec les deux jeunes et des partenaires locaux. Temps d'échanges prévus.

Sur inscription : <https://www.billetweb.fr/sism-trajectoires> ou 04 78 79 52 79

- Organisateurs : EPI/ AVAS/ CLSM- Ville de Vaulx-en-Velin
- Contact : EPI accueil.epi@gmail.com
- Public adulte
- Gratuit
- **Accueil dès 17h30**





SISM 2026 Vaulx-en-Velin

Ciné-débat

Documentaire-débat « Trajectoires » – Regard sur la santé mentale

À destination des jeunes



Mercredi 7 octobre

9h30-11h



MJC,
69120 Vaulx-en-Velin

Les associations AVAS et EPI propose aux collégiens du territoire de découvrir le témoignage de deux jeunes vaudais sur leur parcours en santé mentale. Diffusion du documentaire puis table ronde avec les deux témoins, et des acteurs locaux. Echanges avec la salle

- Événement organisé en direct avec les structures – pas d'inscription possible
- Organisateurs : EPI/ AVAS/ CLSM- Ville de Vaulx-en-Velin

Conférence

Conférence pour les professionnels sur les arts thérapies



Mercredi 7 octobre

13h-14h



Salle Commaret
Centre Culturel Charlie Chaplin

À la rencontre des art thérapies - Présentation de pratiques professionnelles pour l'accompagnement thérapeutique par l'art, à tous les âges de la vie. Ce séminaire est à destination des professionnels (médical, médico-social, social...) du territoire.

- Gratuit, sur inscription : <https://demarches-vaulx-en-velin.toodego.com/s-inscrire-a-la-conference-sur-les-arts-therapies-sism-2026/>
- Organisateurs : Syndicat Français des Art Thérapeutes./ CLSM
- Conférence à destination des professionnels du territoire (medical, medico-social, Social, éducatif.....)
- Possibilité d'apporter son repas froid et de manger sur place (le café est prévu)





SISM 2026 Vaulx-en-Velin

Spectacle

« Heureux soient les fêlés »



Mercredi 7 octobre

18h



ENTPE,
3 Rue Maurice Audin
69120 Vaulx-en-Velin

François Mallet, bipolaire, gay et patineur artistique, partage avec humour, poésie et sincérité son parcours, entre fragilités et élans.

Cet ancien étudiant lyonnais, nous donne à vivre les rêves fous, les moments où l'on croit l'être, les chutes, et les coups d'éclat. et nous laisse avec l'envie d'être toujours plus soi.

Un one-man-show d'une heure peuplé de personnages tendres et détonants, qui font rire autant que grimacer.

17h : animation avec la roue de la santé mentale

18h : spectacle, puis échange avec l'artiste

- Organisateurs : Le 102 et l'ENTPE
- Gratuit sans inscription, sous réserve de place disponible
- Entrée libre
- Contact : le102.csme@universite-lyon.fr





SISM 2026

Vaulx-en-Velin

Balade

Arts et Santé mentale

Déambulation animée, dans la ville pour découvrir les œuvres d'art extérieures et des services/structures dédiées au prendre soin. Discussion le long du parcours. Prévoir des baskets et des vêtements souples. 2 parcours à découvrir : le Centre-ville et le Sud (durée environ 1h-1h30)



Mardi 6 octobre

13h



Rendez-vous devant
le Planétarium

- Tout public,
- Gratuit, sans inscription
- Balade co-animée avec la MJC
- Contact : CLSM Caroline RABATEL



Mercredi 14 octobre

14h30



RDV devant le GEM Envol&Cie,
22 Rue Alfred de Musset,
69100 Villeurbanne

- Tout public
- Gratuit, sans inscription
- Co-animé avec le GEM Envol&Cie
- contact : CLSM Caroline RABATEL



Judi 15 octobre

9h30



Rendez-vous devant
le Planétarium

- Tout public
- Gratuit, sans inscription
- Co-animé avec le PRE
- contact : CLSM Caroline RABATEL





SISM 2026

Vaulx-en-Velin

Jeu

Roue de la santé mentale

Tournez la roue, testez vos connaissances, échangez sur la santé mentale et découvrez les structures locales à travers des questions.

- Jeu créé et animé par l'équipe organisatrice des SISM à Vaulx-en-Velin : services Ville – Vinatier - Métropole - Centre de santé Jean Goullard - CIDFF – GEM Envol&Cie – habitants – personnes concernées par les troubles psychiques.....
- Tout public



Samedi 3 octobre

14h-16h30



L'Atelier Léonard de Vinci,
7 avenue Maurice Thorez
Vaulx-en-Velin



Mardi 6 octobre

14h-16h30



Place de la Nation,
Vaulx-en-Velin



Mercredi 7 octobre

17h-18h



ENTPE,
3 Rue Maurice Audin
Vaulx-en-Velin



Mardi 13 octobre

9h-16h30



Centre de santé Jean Goullard,
40 Avenue Georges Rouge
Vaulx-en-Velin



Mercredi 14 octobre

14h30-17h



Bibliothèque Paul Éluard,
55 Rue de la République
Vaulx-en-Velin





SISM 2026

Vaulx-en-Velin

Découverte

Activités culturelles et sportives



Du 5 au 16 octobre



MJC,
13 avenue Henri Barbusse
Vaulx-en-Velin

À l'occasion des Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM), la MJC vous ouvre ses portes du 5 au 16 octobre pour découvrir les activités physiques et artistiques favorisant l'ouverture et le bien-être physique et mentale.

Activités adultes:

- Tai Chi : les lundis 5 et 12 octobre | 18h15-19h15
- Danse orientale : les jeudis 8 et 15 octobre | 19h15-20h15
- Capoeira : les mercredis 7 et 14 octobre | 19h-20h30
- Ateliers créatifs et vannerie : les mercredis 7 et 14 octobre | 18h-20h (au 15 rue Franklin)
- Broderie : les jeudis 8 et 15 octobre | 9h-11h
- Théâtre : les mardis 6 et 13 octobre | 19h30-21h30
- Gym Mouv' : les jeudis 8 et 15 octobre | 10h-11h ou 11h12h
- Dessin peinture : les lundis 5 et 12 octobre | 19h30-21h

Activités ados:

- Dessin mangas : les lundis 5 et 12 octobre | 18h-19h30
- Danse girly : les lundis 5 et 12 octobre | 18h15-19h30
- Séances découverte gratuites, sur inscription au 04 72 04 13 89
- Organisateur : MJC De Vaulx-en-Velin
- Ouvert aux adultes et adolescents





SISM 2026

À proximité

Soirée

Ouverture des SISM 69 à Lyon

Vendredi 2 octobre



17h-21h30



Musée des Beaux Arts
Lyon

Promotion Santé 69 vous invite à la soirée d'ouverture des SISM du Rhône, comme chaque année, une soirée sous le signe de la découverte, des échanges....Au programme : une initiation à la rumba congolaise, une table ronde autour des liens entre art et santé mentale, ainsi que des temps participatifs autour du rythme et du mouvement.

- Gratuit et ouvert à toutes et tous: [Inscrivez-vous ici pour participer à la soirée d'ouverture des SISM Rhône 2026](#)

Journée

Journée nationale des aidants



Vendredi 9 octobre

10h-17h



Hôtel de la Métropole de Lyon,
20 Rue du Lac
Lyon

Pour la quatrième année consécutive, la Métropole aidante et la Métropole de Lyon organisent cette journée qui réunira les acteurs du territoire engagés auprès des proches aidants afin de faire connaître les solutions de soutien et de répit existantes dans la métropole lyonnaise. Stands d'informations et théâtre seront au rendez-vous...

- Entrée libre et ouvert à toutes et tous

Festival

Festival de la Santé Mentale

Samedi 10 octobre

À partir de 10h

L'Autre Soi
28 Rue Alfred de Musset
Villeurbanne

L'association Safe With Me organise une journée de sensibilisation, de rencontre, d'ateliers, de spectacle et d'expos.... Une journée festive et animée.

- Entrée libre et ouvert à toutes et tous





SISM

Semaines d'information
sur la santé mentale



BELLES SEMAINES À TOUTES ET TOUS



*Retrouvez le programme
du Rhône sur le site des SISM*



www.semaines-sante-mentale.fr