

Semaine de la Santé Mentale

6 > 17 octobre 2026

6^e édition

Parlons
santé
mentale!
GRANDE CAUSE NATIONALE



*Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts*

**Expositions, ateliers artistiques,
échanges, ciné-débat...**

PROGRAMME



CHÂTENAY-MALABRY

La Ville, à travers son Conseil Local de Santé Mentale, se mobilise aux côtés de ses partenaires à l'occasion de la Grande Cause nationale 2026 et propose, cette année encore, plusieurs événements gratuits dédiés à la santé mentale.

Exposition - Menuiserie et couture

 **Du mardi 6 au vendredi 16 octobre**

 *Médiathèque, 7-9 rue des Vallées*

Productions artisanales réalisées par des travailleurs en ESAT de la Fondation des Amis de l'Atelier. Cette exposition met en lumière le rôle de la création et de l'art dans le bien-être, l'équilibre personnel et l'inclusion sociale. Tout public.

Renseignements auprès de l'Espace Prévention Santé au 01 46 32 93 49.

Exposition artistique

 **Du mardi 6 au vendredi 16 octobre**

 *Médiathèque, 7-9 rue des Vallées*

Tableaux, dessins, photos, objets et autres productions artistiques réalisées par les patients de l'EPS Erasme (Hôpital de jour, Unité Minkowski, AMTI...) lors des différents ateliers thérapeutiques, individuels ou collectifs. Ils contribuent à l'épanouissement personnel de chacun dans la libre expression de sa création. Tout public.

Renseignements auprès de l'Espace Prévention Santé au 01 46 32 93 49.

Exposition artistique

 **Du mardi 6 au vendredi 16 octobre**

 *Restaurant Les Machines, 254 avenue de la Division Leclerc*

Œuvres de l'Atelier des Muses de l'EPS Erasme (Hôpital de jour, Unité Minkowski, AMTI...). Elles sont réalisées en collaboration avec les patients de l'Unité d'Insertion et de Réhabilitation (UIR) et les soignants. L'art et le soin se rencontrent au quotidien afin d'accompagner les patients dans leurs processus de rétablissement. Tout public.

Renseignements auprès de l'Espace Prévention Santé au 01 46 32 93 49.

Ateliers « Mosaïque »

 **Mardi 6 octobre de 9h15 à 10h45 et de 11h à 12h30, puis de 13h30 à 15h et de 15h15 à 16h45.**

 *Centre Denise Croissant, 7 allée de Verrières*

Initiation à la technique de la mosaïque qui permet de transformer, personnaliser des objets en créations uniques. Elle favorise la prise d'initiative, l'expérimentation, le travail et ses contraintes, la planification des étapes et renforce l'estime de soi. Animés par deux intervenantes de l'Association Vivre. (5 personnes par atelier). Pour adultes.

Inscription auprès de l'Espace Prévention Santé au 01 46 32 93 49.

Atelier « Les Petites Escalles »

 **Mercredi 7 octobre à 15h**

 *Bibliothèque Louis Aragon, place Léon Blum*

Faites une pause pour écouter, voyager et explorer « la confiance en soi ». Suivi d'un petit atelier jeu et d'un goûter convivial. Pour parent/enfant (à partir de 5 ans).

Inscription sur eChâtenay-Malabry (rubrique Médiathèque) ou au 01 46 31 23 13.

Visite guidée de l'exposition Un corps à soi et atelier artistique

 **Jeudi 8 octobre de 14h à 16h**

 *Pavillon des Arts et du Patrimoine, 98 rue Jean Longuet*

Avec Virginie Rasmont, artiste aquarelliste engagée dans la lutte contre le cancer du sein. Elle est l'une des lauréates du prix « Elles en scènes » organisé par le Département des Hauts-de-Seine l'an dernier. L'ensemble de sa démarche artistique s'articule autour du soin par l'art (15 personnes maximum). Pour adultes.

Inscription auprès de l'Espace Prévention Santé au 01 46 32 93 49.

Atelier « Peinture acrylique et dessin »

 **Jeudi 8 octobre de 14h à 16h**

 *Médiathèque, 7-9 rue des Vallées*

Venez exprimer votre sensibilité dans un esprit d'ouverture et de partage. Animé par une intervenante de l'Unité Minkowski de l'EPS Erasme (6 personnes maximum). Pour adultes.

Inscription auprès de l'Espace Prévention Santé au 01 46 32 93 49.



Atelier « Linogravure »

 **Vendredi 9 octobre de 14h à 16h**

 *Médiathèque, 7-9 rue des Vallées*

Cet atelier propose de découvrir la linogravure en gravant un motif sur une plaque de lino-léum, puis en réalisant différentes impressions à la main avec de l'encre. Animé par un intervenant de l'EPS Erasme (10 personnes maximum). Pour adultes.

Inscription auprès de l'Espace Prévention Santé au 01 46 32 93 49.

Atelier « Zumba »

 **Vendredi 9 octobre de 18h à 20h**

 *Salle La Briau de, 22-32 rue Léon Martine*

Une activité qui fait du bien au corps... et à l'esprit ! Venez danser, vous exprimer librement, relâcher les tensions et partager un moment convivial favorisant une meilleure santé mentale. Une initiation proposée par l'Atelier Santé Ville (IDSU). Tout public.

Renseignements auprès de l'Atelier Santé Ville au 07 50 39 06 49.

Exposition du projet « Sur le Fil »

 **Du mercredi 14 octobre au jeudi 31 décembre**

Vernissage Mercredi 14 octobre à 18h (ouvert à tous)

 *Théâtre la Piscine, 254 avenue de la Division Leclerc*

Découvrez une série de photographies de Joseph Banderet, réalisées au fil d'un projet artistique mêlant cirque et photographie.

De novembre 2025 à mai 2026, L'Azimut a mené ce projet dans le cadre du dispositif Culture & Santé (DRAC-ARS), en partenariat avec le Centre Denise Croissant, hôpital de jour en psychiatrie, et l'ESAT Vivre, qui accompagne des travailleurs en situation de handicap. Guidés par la circassienne Alice Barraud, les participants ont exploré, à travers une pratique collective du cirque, leur rapport à l'équilibre, au corps et à la confiance. Joseph Banderet les a suivis tout au long de ce parcours, témoignant en images des gestes, des rencontres et des liens qui se sont créés.

L'exposition propose un regard sensible sur cette expérience collective et cette rencontre singulière. Tous publics.

Renseignements auprès d'Alice Laville : a.laville@l-azimut.fr

Atelier photo « Estime de soi »

 **Mercredi 14 octobre de 14h à 17h**

 *Médiathèque, 7-9 rue des Vallées*

Séances de photos à l'ancienne (dans le cadre du bicentenaire photographique) pour vous faire voir le meilleur de vous-même. Animé par deux adhérents de l'association Images Arts Châtenay-Malabry. Tout public.

Renseignements auprès de l'Espace Prévention Santé au 01 46 32 93 49

Atelier « Arts Plastiques »

 **Mercredi 14 octobre de 14h à 16h**

 *Médiathèque, 7-9 rue des Vallées*

À travers la peinture acrylique, le dessin, et l'aquarelle, venez exprimer votre sensibilité dans un esprit d'ouverture et de partage. Animé par deux intervenantes de l'EPS Erasme. (12 personnes maximum). Pour adultes.

Inscription auprès de l'Espace Prévention Santé au 01 46 32 93 49.

Atelier « Peinture sur Origami géant »

 **Jeudi 15 octobre de 14h à 16h**

 *Espace Famille Lamartine, 1 ter rue Lamartine*

Cet atelier invite les participants à mettre en couleur des formes en origami, en laissant libre cours à leur imagination et à leur créativité, tout en développant patience et attention. Animé par un intervenant de l'Espace Famille Lamartine. Tout public.

Inscription auprès de l'Espace Famille Lamartine au 01 46 32 87 77

Atelier « Linogravure »

 **Jeudi 15 octobre de 14h à 16h**

 *Médiathèque, 7-9 rue des Vallées*

Cet atelier propose de découvrir la linogravure en gravant un motif sur une plaque de lino-léum, puis en réalisant différentes impressions à la main avec de l'encre. Animé par un intervenant de l'EPS Erasme. (10 personnes maximum). Pour adultes.

Inscription auprès de l'Espace Prévention Santé au 01 46 32 93 49.





Ciné/débat

Jeudi 15 octobre à 20h30

Cinéma Le Rex, 364 avenue de la Division Leclerc

Projection du film « Les Rêveurs » d'Isabelle Carré, dont l'histoire est inspirée de son vécu, suivie d'un débat. Tout public. Gratuit.

Inscription en ligne sur www.lerex-chenay-malabry.fr.

Renseignements auprès de l'Espace Prévention Santé au 01 46 32 93 49.

Boomer's Café « Parlons Santé Mentale »

Vendredi 16 octobre de 10h à 11h30

Espace Séniors, 291-293 avenue de la Division Leclerc

S'informer, échanger en toute convivialité et aller vers un mieux-être. Animé par la Coordinatrice du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM). Pour tous les séniors.

Inscription sur [eChatenay-Malabry](http://eChatenay-Malabry.fr) (rubrique Séniors) ou au 01 46 32 46 69 ou 06 20 03 08 72.

Atelier « Salsa »

Vendredi 16 octobre de 17h30 à 18h15

Médiathèque (auditorium), 7-9 rue des Vallées

Créer ou recréer du lien et se reconnecter à son corps par la danse. Animé par une intervenante de l'association Avinciia Danse. (40 personnes maximum). Pour adultes.

Inscription auprès de l'Espace Prévention Santé au 01 46 32 93 49.

Atelier « Sonothérapie » avec Sabrina Perquis

Samedi 17 octobre de 11h à 12h30

Médiathèque (auditorium), 7-9 rue des Vallées

Initiation à cette pratique ancestrale qui utilise les vibrations sonores pour favoriser la relaxation. (18 personnes maximum). Tout public.

(Possibilité de venir avec son tapis)

Inscription auprès de l'Espace Prévention Santé au 01 46 32 93 49.

Et aussi

Le projet se poursuit à travers plusieurs ateliers et actions artistiques dans différents lieux de la ville : **atelier conte** pour des familles suivies par le service de la Réussite éducative de l'IDSU, **ateliers relaxation** pour des enfants de maternelle Suzanne Buisson, **ateliers dessin et mandala** pour des élèves de 6^e au collège Léonard de Vinci et **création d'une fresque** au Point Insertion IDSU, avec des personnes en insertion professionnelle.

Renseignements

Espace Prévention Santé

01 46 32 93 49

infos@chatenay-malabry.fr

www.chatenay-malabry.fr

