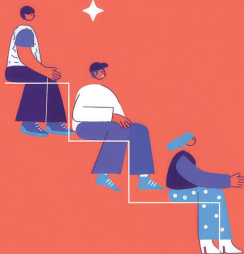


Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts



PROGRAMME
du 3 au 10 octobre 2026

Ouvrons-nous aux arts... et parlons de santé mentale !

Du 3 au 10 octobre, les médiathèques participent aux Semaines d'information sur la santé mentale. Exposition, lecture, conférence... Profitez de ce temps fort pour vous informer, découvrir les dispositifs d'aide et changer de regard sur la santé mentale.

Samedi 3 octobre

Conférence art : folie, génie, créativité

par Daniella Présic

« Il n'y a pas de génie, sans grain de folie », disait Aristote. Si certains artistes, poussés par leurs obsessions, leurs angoisses ou leurs hallucinations ont sublimé leur art par leurs souffrances, d'autres ont, quant à eux, voulu représenter la figure du fou pour dénoncer les travers de la société. Une conférence pour aborder le génie, la folie et la créativité.

À 16h

Médiathèque - BRÉTIGNY-SUR-ORGE

À partir de 15 ans
Sur réservation



© Gustave Courbet

CONFÉRENCE

EXPOSITION

Du 6 au 10 octobre

Exposition

Découvrez les créations réalisées par les patients de l'hôpital Barthélémy Durand.

Aux horaires d'ouverture

Médiathèque - SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS



 **Barthélemy Durand**
Etablissement public de santé

 **CITÉ CULTURELLE**
Barthélemy Durand

Samedi 10 octobre

LECTURE

Bibliothèque vivante

Participez à notre bibliothèque vivante en rencontrant des personnes appelées « livres vivants ».

Vous découvrirez Agnès, patiente et artiste plasticienne ; Céline, maman d'un enfant porteur d'un trouble psychique, Aïda qui vous prodiguera des conseils sur la qualité de vie et conditions de travail ou encore Franck, membre de l'UNAFAM, association qui accueille, soutient et informe les familles confrontées aux troubles psychiques.

Vous pourrez dialoguer individuellement avec chacun d'entre eux, par session de 20 minutes.

De 14h à 17h

Médiathèque SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS

Public ado / adulte - sur réservation



Un atelier de médiation animale

sera également proposé
le jeudi 8 octobre

aux pensionnaires de la résidence Albert Perrissin
à Sainte-Geneviève-des-Bois.

Les participants pourront interagir avec Astérix,
un poney Shetland et profiter de cet atelier
pour se relaxer et réduire leur stress.

Ce programme sera complété par d'autres actions
tout au long de l'année. Pour les découvrir, rendez-vous
sur **mediatheques.coeuressonne.fr**

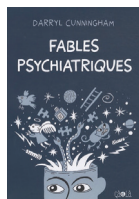


Vous souhaitez en savoir plus ?

Retrouvez une sélection d'ouvrages consacrés à la santé mentale et disponibles sur le réseau des médiathèques.

Fables psychiatriques

Darryl Cunningham



À la fois témoignage et exposé sur les troubles mentaux (troubles bipolaires, schizophrénies, dépressions ou démence notamment), *Fables psychiatriques* vise à rétablir la vérité sur ces maladies, sur ceux qui en souffrent et sur ceux qui tentent de les soigner.

Le syndrome de l'imposteur

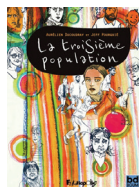
Claire le Men



Un roman graphique, inspiré de son expérience personnelle, dans lequel Claire Le Men dresse un portrait juste et drôle de l'institution psychiatrique et des personnages qui la peuplent et fait voler en éclat nos présupposés sur la folie.

La troisième population

Aurélien Ducoudray, Jeff Pouquié



Depuis soixante ans, la clinique psychiatrique de La Chesnaie a développé un modèle thérapeutique, ouvert au monde extérieur, qui offre aux soignants et aux patients des espaces privés, des temps de sociabilité mais aussi des zones d'ombre.

Les rescapés du burn-out

Philippe Zawieja, Jean-François Marmion, Mademoiselle Caroline



Cette BD novatrice suit le quotidien d'Anna, de Théo et de Lucie (trois personnages frappés par un mal sournois qui affecte leur humeur, leurs relations et leur santé) et décrypte les mécanismes du burn-out.

La différence invisible

Mademoiselle Caroline, Julie Dachez



A priori, rien ne distingue Marguerite des autres. Pourtant, la jeune femme lutte chaque jour pour préserver les apparences. Lassée de cet état, elle va partir à la rencontre d'elle-même et découvrir qu'elle est autiste Asperger.

Corps à corps - Enceinte et bipolaire

Lila Albanese, Claire Paq



Lila a toujours rêvé de devenir mère. Pourtant, le jour où elle tombe enceinte, sa vie vacille. Admise en hôpital psychiatrique, elle se retrouve face au choix de sa vie : garder cet enfant ou y renoncer.

RENDEZ-VOUS
dans les médiathèques participantes

Brétigny-sur-Orge

Médiathèque Marguerite Duras

Place Federico García Lorca

01 69 46 58 20

Sainte-Geneviève-des-Bois

Médiathèque Olivier Léonhardt

Place Dimitrov

01 69 46 52 50



Retrouvez toutes ces informations
sur mediatheques.coeuressonne.fr