



Sism

Semaines d'information sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

Agenda des événements en Sud Deux-Sèvres



"Écran sur soi" - Trois films pour mieux comprendre et ouvrir le dialogue sur la santé mentale

Cinéma Le Foyer - PARTHENAY

Tarifs :

- **Plein** : 7.80 euros
- **Réduit** : 6.30 euros (Adhérent-e J'ai Cinoche, Demandeur-euse d'emploi, étudiant-e, famille nombreuse, personnes en situation de handicap, adhérent-e diff'art, adhérent-e Ah?, carte cezam...)
- **Jeune public** : 5.00 euros (moins de 25 ans)

Mardi 6 octobre à 18h00

Projection du **film Garance, suivie d'un débat et d'un temps de prévention sur les conduites addictives.**

Synopsis : Garance est une jeune actrice alcoolique. Huit ans d'un parcours fait de déménagements, de travail, de rencontres, de fêtes et d'angoisses, de joies et de coups durs... Mais aussi une révolution intime, amicale et sexuelle, un chaos aux allures de « grande récré » où se mêlent autant d'amour que de destruction.

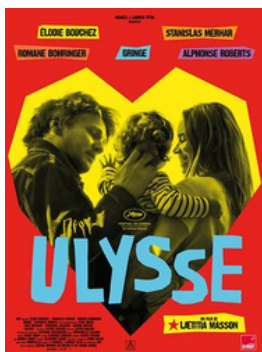


Ce film reste programmé sur les deux semaines des SISM.

Vendredi 9 octobre à 18h00

Projection du **film Ulysse, suivie d'un ciné-débat** avec l'ADAPEI

Synopsis : Alice, chercheuse en sociologie découvre qu'elle est enceinte. Vladimir, son mari, exulte. Ce sera un garçon ! Ils l'appelleront Ulysse. Sauf qu'à un an, Ulysse ne rentre pas dans les courbes. Trop petit, trop maigre. Les pédiatres s'interrogent et le verdict tombe : syndrome génétique. Ulysse ne sera pas comme les autres. Mais comment sera-t-il ? Mystère. Commence alors la très particulière odyssée d'Ulysse : marcher, parler, apprendre, comprendre, s'épanouir. Alice se lance dans l'aventure, déterminée à ce qu'Ulysse trouve sa place dans le monde.



Mardi 13 octobre à 18h00

Projection du **film Élise sous emprise**

Synopsis : Rien ne va plus dans la vie d'Élise : enlue dans une relation toxique avec Léopold, elle se retrouve propulsée à la tête d'une troupe de théâtre, suite à la mort soudaine du metteur en scène dont elle était l'assistante. Submergée par des crises de panique, Élise vacille. Mais peut-être est-ce dans cette confusion qu'elle parviendra à se libérer de ses emprises et à reprendre le contrôle de sa propre vie ?



Mardi 13 octobre

Sensibilisation

SECONDIGNY

Évènement à destination des étudiants des lycées agricoles et des Maisons Familiales Rurales (MFR), sur la thématique "Agir sur le harcèlement et le cyberharcèlement des jeunes", organisé par le RÉTS.

Réservé aux lycées et MFR partenaires de l'évènement

Du 2 au 30 octobre

Exposition

Espace Jean Burget, Centre Hospitalier - NIORT



Exposition "ICEBERG, la face cachée d'un handicap"

Le projet ICEBERG est né dans la tête de Gurval BAGOT en janvier 2024. Étant atteint de plusieurs pathologies invisible, il a voulu mettre en lumière cette invisibilité à travers des portraits à l'ancienne, réalisés avec une chambre photographique argentique. 20 portraits et plus de 40 pathologies. Et rien ne se voit.

Vernissage le lundi 5 octobre à 14h00

Gratuit et accessible à tous

Du 5 au 17 octobre

Atelier danse

Medipsy - NIORT

En collaboration avec Valérie SERRANO de l'École de danse « Danse and scène » à Niort.

Echange artistique et thérapeutique.

Travail de l'expression corporel par la danse auprès des patients et psychoéducation par la psychomotricienne de l'établissement auprès d'élèves de la formation danse.

Ouvert aux patients de l'Hôpital de Jour et étudiants de l'école de danse

Du 5 au 18 octobre

Exposition

Restaurant Le Hangar - NIORT



" Et si vous intéresser à l'art pouvait contribuer à votre bien-être mental ?" Il est prouvé que les activités artistiques, qu'elles soient pratiquées individuellement ou en groupe, jouent un rôle essentiel dans notre épanouissement à tous les âges de la vie. De plus fréquenter des lieux culturels impacte positivement notre bien-être. Cette exposition a été l'occasion pour les artistes de s'exprimer, de développer leurs compétences, d'améliorer leur estime, réduire le stress et créer un réseau social et de soutien. Alors, que vous soyez artiste ou spectateur prenez soin de votre santé mentale en venant découvrir cette exposition !

Vernissage le lundi 5 octobre, de 18h00 à 19h00

Gratuit et accessible à tous

Du 5 au 18 octobre

Exposition

Hall du Centre Hospitalier - NIORT

Exposition "la tête haute : derrière chaque visage, une histoire de soin. Regardons la psychiatrie autrement" initiée par la CASDEN Banque Populaire et la Fédération Hospitalière de France (FHF). Sept personnes concernées livrent leur vécu à travers leur témoignage sous forme d'exposition et de podcast.

Gratuit et accessible à tous



Du 12 au 17 octobre

Exposition photographique

Centre Médipsy - NIORT

« 27 poses pour raconter l'invisible »

Exposition des travaux réalisés par les personnes accompagnées au sein de Médipsy, en partenariat avec Marion BERTIN photographe professionnelle de Saintes.

Vernissage 9 octobre à partir de 18h00.

Gratuit et accessible à tous

Mardi 6 octobre - à 18h30

Débat Documentaire

Médiathèque Pierre Moinot - NIORT

Art et soin, un dialogue sensible

Que se passe-t-il lorsque l'on cesse de regarder une personne à travers sa maladie ou son handicap pour la rencontrer dans un acte de création ?

Comment la création artistique peut devenir un espace d'expression, de liberté et de lien, où les regards se transforment et où chacun retrouve pleinement sa place ?

La soirée débutera par la projection du documentaire Clown Nez C's Air retraçant l'aventure humaine du projet clown mené au Centre Hospitalier de Niort. Patients, soignants et artistes y partagent une expérience collective fondée sur la confiance, la créativité et le plaisir de créer ensemble. « Nous sommes là. Nous existons. Nous créons. »

La projection sera suivie d'un échange avec les participants du projet.

La rencontre se poursuivra avec le témoignage du Pôle du Tison de Poitiers, autour des droits culturels, de l'accès à la pratique artistique pour tous et des liens entre culture, soin et handicap.

Un temps de partage ouvert à toutes et à tous pour croiser les regards sur la santé mentale, l'inclusion et la citoyenneté.

Cette soirée se conclura par un poème slam sur la thématique de la rencontre par Patricia LARRIGNON.

Gratuit et accessible à tous

Sur inscription au 05 49 78 70 71 ou sur mediatheques.niortagglo.fr

Mercredi 7 octobre - horaires à venir

Lecture-débat

Centre Médipsy - NIORT

En Présence de Laetitia FAURE, autrice de « Possédés », paru en août 2026

Lecture d'extraits suivi d'un échange convivial animé par un psychologue de l'établissement.

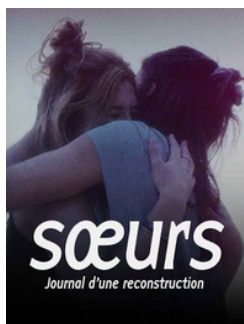
Laetitia Faure explore l'emprise des croyances, le poids des convenances, le contrôle et ses excès. Elle énonce, sans fard, ce que le pouvoir fait au corps social comme au corps des femmes. Récit d'une violence longtemps étouffée en elle, Possédés est aussi une échappée et une libération.

Gratuit et accessible à tous

Mercredi 7 octobre - de 18h00 à 20h00

Débat Documentaire

Amphi du Pôle Universitaire - NIORT



Débat documentaire "la santé mentale des jeunes : on en parle ?", organisé par l'Université de Niort, Promotion Santé, L'Agora-MDA, et le PTSM. Cette soirée est l'occasion de diffuser le documentaire "Sœurs, journal d'une reconstruction", puis d'échanger avec les participants.

Quels sont les signes d'alerte ? Quels sont les facteurs de protection ? Et après, quelles sont les ressources ?

Gratuit et accessible à tous

Jeudi 8 octobre - de 10h00 à 16h00

Exposition

ESAT Tremplin Messidor - CHAURAY

Exposition visible pendant les horaires d'ouverture de l'ESAT : de 10h00 à 12h00, et de 14h00 à 16h00.

Exposition et animation sur l'art vu par les travailleurs de l'ESAT Tremplin MESSIDOR. L'occasion d'échanger avec les travailleurs autour de l'art (musique, peinture, mosaïque, écriture, etc...)

Gratuit et accessible à tous

Samedi 10 octobre - de 14h30 à 18h00

Portes ouvertes

GEM Au fil de la Mosaïque - NIORT

Le GEM Au Fil de la Mosaïque vous ouvre ses portes !

L'occasion de venir découvrir le lieu, les activités du GEM, d'échanger avec les adhérents

Gratuit et accessible à tous

Jeudi 15 octobre - de 14h30 à 17h00

Défilé

Place Jacques de Liniers - NIORT

Les adhérents du GEM Au fil de la Mosaïque s'associent à l'école d'Arts Plastiques de Duguesclin pour vous proposer un défilé. Les élèves présenteront leurs créations en étant accompagnés musicalement par des adhérents du GEM.

Gratuit et accessible à tous

Samedi 17 octobre - de 8h30 à 13h00

Stand d'information et de sensibilisation aux TCA

Marché - NIORT

Plusieurs objectifs :

Informer : déconstruire les idées reçues sur les Troubles des Conduites Alimentaires ;

Sensibiliser : montrer que ce sont des maladies ;

Détecter tôt : aider à reconnaître les signes pour mieux accompagner ;

Orienter : faire connaître les ressources et l'association TCA 79 comme outils pour soutenir jeunes, familles et proches.

Vous trouverez sur le stand :

- des documents et ressources pratiques ;
- des témoignages et informations fiables ;
- un espace d'échange bienveillant pour poser vos questions.

Dimanche 18 octobre - à partir de 14h30

Bal Trad

Salle de la Voûte - PRAHECQ

L'Association Accord à Quatre organise un bal trad dans la salle de la Voûte à Prahecq. Un groupe de musiciens nous fait découvrir les danses traditionnelles, avec possibilité de s'initier.

Cet évènement est l'occasion de clôturer les SISM 2026 sur le bassin Niortais et de continuer à sensibiliser le public à la santé mentale à travers des stands d'associations et acteurs locaux.

Entrée payante : 10 euros ; 8 euros tarif réduit

Accessible à tous



Du 5 au 18 octobre

Exposition

Médiathèque - MELLE



" Et si vous intéresser à l'art pouvait contribuer à votre bien-être mental ? Il est prouvé que les activités artistiques, qu'elles soient pratiquées individuellement ou en groupe, jouent un rôle essentiel dans notre épanouissement à tous les âges de la vie. De plus fréquenter des lieux culturels impacte positivement notre bien-être. Cette exposition a été l'occasion pour les artistes de s'exprimer, de développer leurs compétences, d'améliorer leur estime, réduire le stress et créer un réseau social et de soutien. Alors, que vous soyez artiste ou spectateur prenez soin de votre santé mentale en venant découvrir cette exposition !"

Vernissage le mercredi 7 octobre à 17h00

Gratuit et accessible à tous

Du 5 au 18 octobre

Emission radio

D4B - MELLE

« Au Gré du Vent » est une série d'émission consacré à la santé mentale, sur la radio D4B. Pendant cette période des SISM, plusieurs fois de manière quotidienne, des **expressions écrites seront lues par leur.s auteur.e.s**. Ces textes ont été travaillés lors de l'atelier écriture du GEM de MELLE animé par Clémence LEHEC - enseignante en lettre et écrivaine publique.

Egalement, une émission du GEM de MELLE aura pour thématique : **"Art & Santé mentale : L'écriture comme horizon"**. Vous pourrez écouter cette émission :

- le **7 octobre à 18h10**
- le **8 octobre à 13h00**

Vous pourrez retrouver l'intégralité de ces émissions **en podcast** sur ARTE Radio, dès le lendemain de leur première diffusion

<https://audioblog.artradio.com/blog/236970/gem-au-gre-du-vent>

Lundi 5 octobre - de 20h30 à 23h00

Ciné-Débat

Salle AGAPIT - SAINT MAIXENT L'ECOLE

En partenariat, le GEM "L'Avenir" de Saint-Maixent-L'Ecole et l'ACSM (Association pour le Cinéma Saint Maixentais) proposent de se retrouver autour du film "Plus fort que moi" et d'échanger ensemble.

Synopsis du film : "Dans les années 1980, John Davidson grandit avec le syndrome de Gilles de la Tourette, une pathologie encore largement méconnue. Entre incompréhension, stigmatisation et détermination, son parcours d'abord semé d'embûches se transforme en combat pour être reconnu tel qu'il est, au-delà des préjugés."



Accessible à tous

5 euros la séance

Mercredi 7 octobre - horaires à venir

Lecture-débat

Librairie Le Matoulu - MELLE

En Présence de Laura TINARD, autrice de « Lady Diana, ma mère et moi », paru en août 2026
Lecture d'extraits suivi d'un échange convivial animé par un psychologue de l'établissement.

Résumé : Été 1997. Tandis que Lady Diana s'affiche avec son amant sur la Côte d'Azur, sous l'œil du monde entier, Cindy Mastriani, mère célibataire, rêve d'une autre vie. Fantasque et fragile, elle cultive une troublante ressemblance avec la Princesse, jusqu'à s'y perdre.

Quand elle rencontre un riche Espagnol vivant sur un yacht dans le port de Nice, tout s'emballe. Cindy entraîne sa fille Rebecca dans une existence royale fantasmée : amours au soleil, élans de charité, traque par les paparazzis. Chacun joue son rôle. Et Rebecca nourrit le rêve de sa mère en devenant l'enfant cachée de la couronne d'Angleterre.

Mais à la fin du mois d'août, la mort de Lady Diana dans un tunnel parisien vient brutalement briser leur illusion.

Gratuit et accessible à tous

Mercredi 7 octobre - de 18h30 à 23h00

Cinéma Le Méliès - MELLE

Documentaire - de 18h30 à 19h30

La soirée débutera par la projection du documentaire **Clown Nez C's Air** retraçant l'aventure humaine du projet clown mené au Centre Hospitalier de Niort. Patients, soignants et artistes y partagent une expérience collective fondée sur la confiance, la créativité et le plaisir de créer ensemble. « Nous sommes là. Nous existons. Nous créons. »

La projection sera suivie d'un échange avec les participants du projet.

Gratuit et accessible à tous

Ciné-Débat - à partir de 20h30



Projection du **film Les rêveurs**, suivie d'un échange en présence de l'UNAFAM.

Synopsis : Élisabeth, comédienne, anime des ateliers d'écriture à l'hôpital Necker avec des adolescents en grande détresse psychologique. À leur contact, elle replonge dans sa propre histoire : son internement à 14 ans. Peu à peu, les souvenirs refont surface. Et avec eux, la découverte du théâtre, qui un jour l'a sauvée.

Accessible à tous

Tarif au chapeau

Samedi 10 octobre - de 14h30 à 16h30

Atelier écriture

Bibliothèque de Thorigné - AIGONDIGNE

Atelier écriture avec Mélissa PHILIPPONNEAU et l'Association TCA 79.

La première partie d'après-midi est consacré à un atelier d'écriture, offrant un espace d'expression pour extérioriser émotions et ressentis concernant notre santé mentale. Ce temps est suivi d'une lecture de Mélissa PHILIPPONNEAU, des extraits de son livre "Ana et moi" et d'un temps d'échange sur les Troubles des Conduites Alimentaires.

L'association TCA 79 y tiendra un stand d'information et de sensibilisation.

Gratuit et accessible à tous

Mercredi 14 octobre - à partir de 17h45

Théâtre forum

Salle des fêtes - BRIOUX SUR BOUTONNE

Ce théâtre forum, organisé par le RéTS (Réseau Territorial des Sentinelles), a pour thématique "Agir sur le harcèlement et le cyberharcèlement des jeunes". Par l'intermédiaire de mises en scène la compagnie Digame permet au public de se questionner et de débattre autour de cette thématique.

Gratuit

Accessible à tous sur inscriptions avant le 28 septembre 2026 :

- par téléphone : 05 49 44 89 67
- par mail : coordination.rets@asept-poitou.fr



POUR PROLONGER

Exposition du 28 octobre au 25 novembre 2026 - Micro-Folie de MELLE

" Et si vous intéresser à l'art pouvait contribuer à votre bien-être mental ?
Il est prouvé que les activités artistiques, qu'elles soient pratiquées individuellement ou en groupe, jouent un rôle essentiel dans notre épanouissement à tous les âges de la vie. De plus fréquenter des lieux culturels impacte positivement notre bien-être. Cette exposition a été l'occasion pour les artistes de s'exprimer, de développer leurs compétences, d'améliorer leur estime, réduire le stress et créer un réseau social et de soutien. Alors, que vous soyez artiste ou spectateur prenez soin de votre santé mentale en venant découvrir cette exposition !"

Vernissage : le vendredi 30 octobre à 18h00

Evènement gratuit, accessible à tout public

Très belles semaines à toutes et tous !

Que ces rendez-vous soient riches en rencontres, en échanges, en découvertes, et pour chacune et chacun l'occasion de s'ouvrir à l'autre et favoriser le lien social.

Ensemble faisons de la santé mentale une priorité partagée !

