



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



du 1 au 16 octobre

*expos, ateliers, spectacle,
créations, rencontres...*

2 semaines pour s'immerger et comprendre

**Semaines d'Information
sur la Santé Mentale
COLLECTIF PRIVAS**

**P
R
O
G
R
A
M
M
E**
✨
**2
0
2
6**



Depuis plus de trente ans, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) constituent un rendez-vous national dédié à la promotion de la santé mentale. A travers des événements organisés partout en France, elles encouragent l'information, le dialogue et la participation citoyenne autour des questions de santé mentale.

Elles contribuent à faire évoluer les représentations, à promouvoir les ressources favorisant le bien-être psychique, à soutenir les parcours de rétablissement et à renforcer les dynamiques partenariales au sein des territoires.

En 2026, le thème national est :

**Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts**



Lancement officiel des SISM 2026
le jeudi 1er octobre 2026 à 19 h
au Foyer du Théâtre de Privas

Du 1er au 16 octobre 2026,
16 jours d'échanges, de rencontres et de partage
autour de la santé mentale

À découvrir du 8 au 16 octobre



Exposition de textes, créations textiles et artistiques
à la Médiathèque de Privas



*Au fil des pages, découvrez le programme détaillé,
jour après jour*

Accès libre, sans inscription

(sauf pour les représentations théâtrales et les Cafés Philo, sur inscription)

JEUDI 1 OCTOBRE 2026

Représentation théâtrale
suivie d'un échange
 **de 20 H à 22 H**
FOYER DU THEATRE
Place André Malraux à Privas

GRATUIT
Sur inscription

**Représentation théâtrale : “Vous avez dit schizo ?
ou le trauma magique” - Compagnie Zarina KHAN**
Texte de Zarina KHAN et Laurent LEFEBVRE

“C’est l’histoire d’une aventure.

C’est l’histoire de Laurent.

C’est aussi l’histoire de celles et ceux qui l’entourent.

Laurent est atteint de troubles de la schizophrénie. Sa perception du monde et le comportement qui en découle semblent lui fermer les portes d’une vie “normale”.

Sa mère, sa soeur, quelques psychiatres l’accompagnent sans faillir sur le chemin qu’il ouvre en lui-même. Il veut comprendre ce qui lui arrive, ce qu’il a vécu lors de ses crises, alors, tel un détective acharné, il mène l’enquête...

Après s’être lui-même accordé avec la vie, il accompagne à son tour celles et ceux qui traversent les mêmes épreuves. Un traumatisme violent aurait pu tout arrêter. Pourtant, tel le vent dans le désert, le trauma l’a poussé vers la vie, vers le sens de la vie, c’est cela qui est magique.

Oui il est possible de quitter “l’isme” du trauma, l’isthme étroit de la souffrance.

C’est le vent de l’espérance qui nous est insufflé à travers ce récit.”

Direction artistique : Zarina KHAN

**Comédiens : Sylvie DYON, Lydia TOURNELLE,
Laurent LEFEBVRE, Mathieu WILLMANN-IMHOFF**



Réservation conseillée :
communication.pri@ahsm.fr



Places limitées



LUNDI 5 OCTOBRE 2026



de 14 H à 16 H 30 -

**CENTRE HOSPITALIER SAINTE-MARIE
AGORA**

19 cours du Temple à Privas

GRATUIT

Sur inscription

Atelier de petites discussions philosophiques

Lien entre arts/philo et santé mentale

**proposé par Lydia COESSENS et les patients du Centre
hospitalier Sainte-Marie.**

A partir d'énoncés philosophiques et d'oeuvres réalisées par des patients de l'hôpital Sainte-Marie, nous nous interrogerons sur la place de l'art dans la santé mentale, sur la question de la création, pour élargir notre réflexion au "besoin d'art" dans l'humanité.



Réservation conseillée :
juliette.pegon@ahsm.fr



Places limitées



MERCREDI 7 OCTOBRE 2026



de 10 H à 13 H -

DEVANT LA MEDIATHEQUE

Place Albin Mazon à Privas

GRATUIT

Stands d'information sur la santé mentale

les ressources locales en santé mentale et les liens avec la thématique des arts

avec Valérie GOMIS, PJJ et Manon SIMON, Couleurs des liens MJC CS, médiathèque

ATELIERS :

Expression musicale - Scène ouverte

Percussions à disposition - instruments personnels bienvenus

proposé par Dominique LEBON, Hôpital de jour La Villa Sophie

Création textile : confection de nénuphars

avec Karine DUCHIER et Cécile FEROUSSIER, de l'Hôpital de jour La Villa Sophie, le GEM

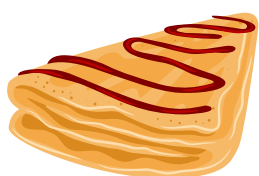
Restitution "Ecriture-théâtre" à 11 h

"Si on plantait une forêt de coeurs"

porté par Magali BENOIT du GEM, et l'ESAT Compagnie Zarina KHAN

Safari photos à destination des lycéens du Sacré Coeur

porté par Angelo ALLIONE, Fanny DUPASQUIER, SAMSAH, et Fanny GUICHARD, Promotion Santé



Buvette, gaufres, crêpes et gâteaux proposés sur place par le GEM

JEUDI 8 OCTOBRE 2026

**Représentation théâtrale
suivie d'un échange**



de 15 H à 17 H

**MEDIATHEQUE MUNICIPALE
JACQUES DUPIN**

Rue Elie Reynier à Privas



**Restitution "Ecriture-théâtre"
"Si on plantait une forêt de coeurs"**

**porté par Magali BENOIT du GEM, et l'ESAT
Compagnie Zarina KHAN**

**Représentation théâtrale : "Vous avez dit schizo ?
ou le trauma magique" - Compagnie Zarina KHAN
Texte de Zarina KHAN et Laurent LEFEBVRE**

"C'est l'histoire d'une aventure.

C'est l'histoire de Laurent.

C'est aussi l'histoire de celles et ceux qui l'entourent.

Laurent est atteint de troubles de la schizophrénie. Sa perception du monde et le comportement qui en découle semblent lui fermer les portes d'une vie "normale".

Sa mère, sa soeur, quelques psychiatres l'accompagnent sans faillir sur le chemin qu'il ouvre en lui-même. Il veut comprendre ce qui lui arrive, ce qu'il a vécu lors de ses crises, alors, tel un détective acharné, il mène l'enquête...

Après s'être lui-même accordé avec la vie, il accompagne à son tour celles et ceux qui traversent les mêmes épreuves. Un traumatisme violent aurait pu tout arrêter. Pourtant, tel le vent dans le désert, le trauma l'a poussé vers la vie, vers le sens de la vie, c'est cela qui est magique.

Oui il est possible de quitter "l'isme" du trauma, l'isthme étroit de la souffrance.

C'est le vent de l'espérance qui nous est insufflé à travers ce récit".

Direction artistique : Zarina KHAN

**Comédiens : Sylvie DYON, Lydia TOURNELLE,
Laurent LEFEBVRE, Mathieu WILLMANN-IMHOFF**



**Réservation conseillée :
communication.pri@ahsm.fr**



Places limitées



LUNDI 12 OCTOBRE 2026



de 14 H à 16 H 30 -

**CENTRE HOSPITALIER SAINTE-MARIE
AGORA**

19 cours du Temple à Privas

GRATUIT

Sur inscription

Atelier de petites discussions philosophiques

Lien entre arts/philo et santé mentale

proposé par Lydia COESSENS et les patients du Centre hospitalier Sainte-Marie.

A partir d'énoncés philosophiques et d'oeuvres réalisées par des patients de l'hôpital Sainte-Marie, nous nous interrogerons sur la place de l'art dans la santé mentale, sur la question de la création, pour élargir notre réflexion au "besoin d'art" dans l'humanité.



Réservation conseillée :
juliette.pegon@ahsm.fr



Places limitées



MERCREDI 14 OCTOBRE 2026



de 18 H à 20 H

CINÉMA LE VIVARAIS

1 bis cours du Temple à Privas



Projection de 2 courts-métrages

Regards sensibles, créatifs et bouleversants sur la santé mentale : une invitation au dialogue et à la réflexion.

 ***Un pas de côté – réalisé avec la Maison de l'Image***

 ***Un second court métrage sélectionné par un jury***

Projection du film “Art brut et bête sauvage” de Philippe Lespinasse

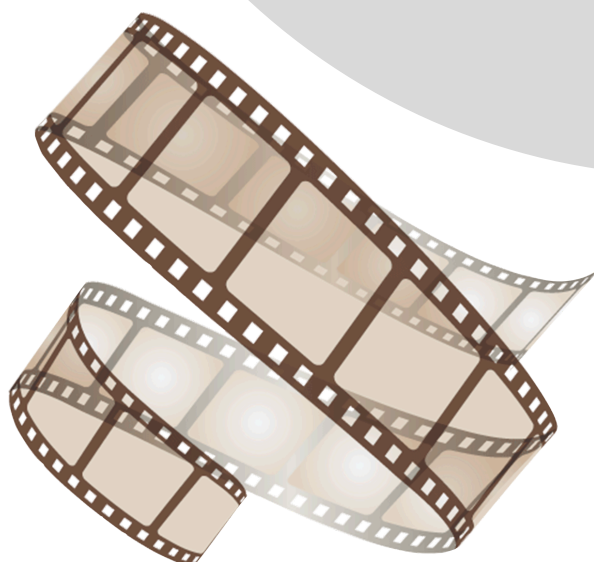
(Durée : 59 mn)

« À quoi ça sert les artistes ? On ne sait pas trop. Ils peignent, ils sculptent, ils nous emmènent là où on ne veut pas forcément aller. Ça fait du bien, l'inattendu. Ils mettent des mots ou des dessins sur des sensations que l'on avait, sur des souvenirs enfouis. Ils créent des instants de beauté. Eux-mêmes ont survécu à des empêchements, des interdictions, des enfermements. L'art les a sauvés. Et nous sauve à son tour. Voilà à quoi ça sert les artistes. »

Suivies d'un échange.



BILLETTERIE
au Cinéma Le Vivarais :
tarif unique 6 €



[illegible]

[illegible]

CO-ORGANISÉES PAR :



AVEC LA PARTICIPATION DE :

