



Semaines d'information sur la santé mentale



PROGRAMME

COURNON D'Auvergne



Les Mains de l'amitié.

Exposition itinérante « Les Mains de l'Amitié » : un défi créatif mené par des élèves du Puy-de-Dôme autour de l'amitié, de l'entraide et de la santé mentale.

A l'occasion des SISM 2025, l'Intercollectif du Puy-de-Dôme, en partenariat avec l'Éducation nationale et l'Enseignement catholique, a proposé aux élèves un défi créatif visant à sensibiliser les enfants à la santé mentale de manière ludique et participative.

À travers des ateliers de réflexion et de création, des élèves de CM1 à la 6^e ont exploré les liens qui contribuent au bien-être mental et réalisé des œuvres autour de l'amitié et de l'entraide.

Découvrez les créations des classes participantes à travers une exposition itinérante qui circulera sur plusieurs territoires du Puy-de-Dôme pendant les SISM :

Dates et lieux d'exposition

Du 18 septembre au 1er octobre 2026	Médiathèque Jack-Ralite – Clermont-Ferrand
Du 22 au 26 septembre 2026	Médiathèque Alain-Rey – Pont-du-Château
6 octobre 2026	Forum « Fais de ta vie une œuvre d'art » – La Halle aux grains - Issoire
7 octobre 2026	Forum « L'art dans tous les sens », Esplanade des Jardins de la Culture - Riom
Du 8 au 15 octobre 2026	Collège Alexandre Varenne - Saint-Éloy-les-Mines (<i>exposition à destination des élèves</i>)
Du 16 octobre au 6 novembre 2026	Médiathèque Paul Valaude – Courpière

Retrouvez également l'ensemble des œuvres dans la **galerie numérique du défi « Les Mains de l'Amitié »** via le lien suivant : [Galerie « Les Mains de l'Amitié »](#) ou en scannant le QR Code ci-dessous :



Pour toute information :
lesmainsdelamitie@gmail.com

Objet : Programmation des Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)

**La 37e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale se déroulera
du 05 au 18 octobre 2026 sur l'ensemble du Puy de Dôme**

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) reviennent cette année autour d'un thème qui met en lumière les liens étroits entre création artistique et santé mentale :

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS »

Du 5 au 18 octobre, des collectifs locaux s'unissent pour offrir un programme d'activités riche et diversifié dans tout le département.

Le saviez-vous ?

Les activités artistiques ont des effets positifs sur la santé mentale, physique et sociale.

D'après l'Organisation mondiale de la Santé, les bienfaits des arts existent que l'on soit artiste, amateur, ou simple spectateur. Pratiquer, créer, écouter, regarder ou partager une expérience artistique permet notamment de réduire le stress, renforcer les liens sociaux, prévenir l'isolement et soutenir le rétablissement des personnes concernées par des troubles psychiques.

À l'occasion de cette 37e édition, temps fort de la *Grande cause nationale – Parlons santé mentale*, nous célébrons l'importance de l'art comme levier complémentaire de prévention, de soin et de promotion du bien-être individuel et collectif. Animations collectives, jeux, expositions, ciné-débats... autant d'occasions pour **échanger sur le bien-être mental, mais aussi pour découvrir les lieux, les ressources et les structures qui peuvent apporter écoute, soutien et information de proximité.**

Découvrez l'ensemble des intervenants et les lieux où se déroulent les actions via [ce lien](#) ou via le flash code ci-dessous.



Membres inter-collectif : Association Hospitalière Sainte Marie, Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand, CLS des Combrailles, CLS de l'Agglo Pays d'Issoire, CLS Plaine-Limagne, CLS de Thiers-Ambert-Billom, CLS du Grand Sancy, CLS de Riom Limagne et Volcans, CLS Mond'Arverne Communauté, CLSM de la ville de Clermont-Ferrand, Atelier Santé Ville de Clermont-Ferrand du Groupe AESIO SANTE, Promotion Santé ARA, GEM des Dômes, UNAFAM, Espérance 63, DSDEN 63, CCAS de Riom, ARS, PTSM du Puy-de-Dôme.

LEGENDE :

PUBLIC CONCERNÉ PAR LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

-  Tout public
-  S'adresse aux jeunes (-18 ans)
-  À partir de 18 ans
-  Réservé aux professionnels

TERRITOIRE DE **COURNON**



06 MARDI

20h30

SPECTACLE THÉÂTRE ●

«TAILLEURS POUR DAMES» DE GEORGES FEYDEAU

📍 Coloc de la Culture, 58, avenue de la Libération, 63800 Cournon d'Auvergne

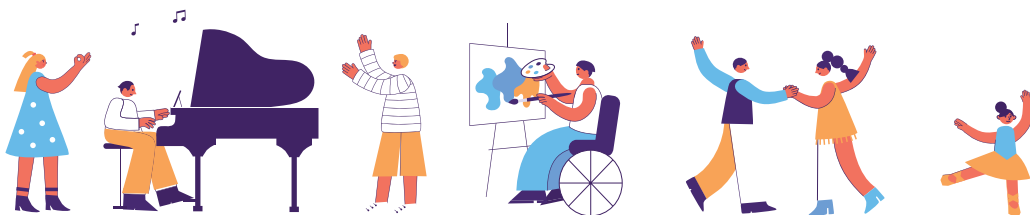
Venez découvrir Tailleurs pour Dame de Georges Feydeau, interprété par la troupe de théâtre de l'Atelier, pour un moment de pur divertissement...et une bonne action! Tous les bénéfices seront reversés au GEM des Dômes, pour soutenir la santé mentale dans notre département. Sur réservation sur billetweb

ou le jour J dans la limite des places disponibles au tarif de 10 à 15€.

Infos : gemdesdomes63@gmail.com



RÉSERVEZ VOS PLACES !



08 JEUDI

15h00-17h00

ATELIER RENCONTRE ●

UNE BULLE POUR S'EXPRIMER

📍 STUDIO MERAKI, 15, avenue du Roussillon, 63170 Aubière

Le STUDIO MERAKI, nouvelle association artistique à Aubière, est une véritable bulle de partage, d'expression et de bienveillance, où chacun peut apprendre, oser et briller à son rythme.

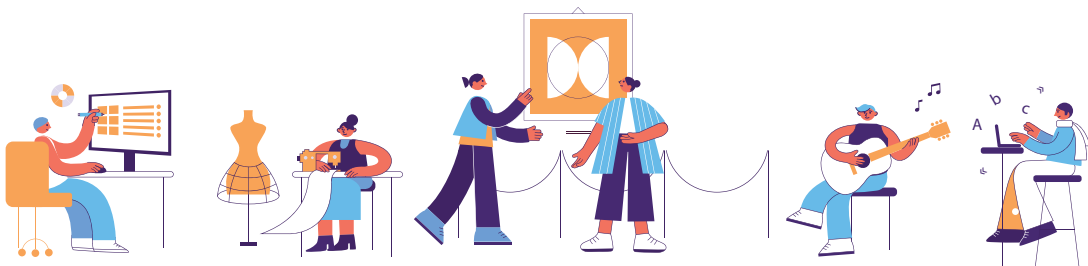
À l'occasion des SISM, le Studio MERAKI s'associe au GEM des Dômes et ouvre ses portes pour un après-midi de rencontre, de sensibilisation et d'expression autour de la santé mentale.

Au programme : échanges, témoignages, et tournage vidéo pour faire entendre les voix et faire évoluer les regards... puis un moment artistique imaginé spécialement pour l'occasion, entre émotions, musique, danse et quelques surprises.

Un après-midi pour se rencontrer, s'écouter, partager... et célébrer, ensemble, toutes les façons d'être et de s'exprimer.

Modalités : Sur inscription sur gemdesdomes63@gmail.com, gratuit, public adultes.

Contact : [04 73 79 02 79](tel:0473790279) ou gemdesdomes63@gmail.com



PROGRAMME

14 MERCREDI

15h00-16h30

ANIMATION DANSE●

LE BAL BALADE

📍 Départ du GEM de Cournon, 6 avenue de la République 63800 Cournon d'Auvergne

Retrouver un peu d'émerveillement et de beauté quand la réalité nous paraît parfois un peu terne... Explorer son quartier sous un nouveau regard. S'amuser et créer ensemble des mouvements dansés. 15h départ de la balade du GEM et 16h rassemblement final: Bal place de la République. Repli dans les locaux du GEM si mauvais temps. Gratuit et sans inscription.

16 VENDREDI

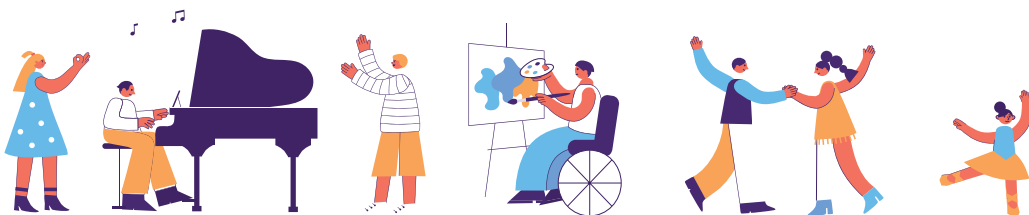
14h00 -17h00

PORTE OUVERTE●

IMMERSION AU GEM: DÉCOU- VREZ, PARTAGEZ, SAVOUREZ!

📍 GEM de Cournon, 6 avenue de la République 63 800 Cournon d'Auvergne

Et si on se rencontrait? Au GEM, on vous ouvre nos portes pour un après-midi 100% échanges, 100% convivial. Au programme, activités, discussion sans tabou, visite des lieux et un goûter maison. Parce que la santé mentale ça se vit aussi ensemble! Gratuit et sur inscription au GEM de Cournon, [04 73 79 02 79](tel:0473790279) ou bien par mail gemcournon@gmail.com



REMERCIEMENTS

Nous remercions l'ensemble des partenaires qui ont contribué à l'élaboration de cette programmation à l'occasion de la 37^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.



DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DU PUY-DE-DÔME

