



siem

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME
RIOM



Les Mains de l'amitié.

Exposition itinérante « Les Mains de l'Amitié » : un défi créatif mené par des élèves du Puy-de-Dôme autour de l'amitié, de l'entraide et de la santé mentale.

A l'occasion des SISM 2025, l'Intercollectif du Puy-de-Dôme, en partenariat avec l'Éducation nationale et l'Enseignement catholique, a proposé aux élèves un défi créatif visant à sensibiliser les enfants à la santé mentale de manière ludique et participative.

À travers des ateliers de réflexion et de création, des élèves de CM1 à la 6^e ont exploré les liens qui contribuent au bien-être mental et réalisé des œuvres autour de l'amitié et de l'entraide.

Découvrez les créations des classes participantes à travers une exposition itinérante qui circulera sur plusieurs territoires du Puy-de-Dôme pendant les SISM :

Dates et lieux d'exposition

Du 18 septembre au 1er octobre 2026	Médiathèque Jack-Ralite – Clermont-Ferrand
Du 22 au 26 septembre 2026	Médiathèque Alain-Rey – Pont-du-Château
6 octobre 2026	Forum « Fais de ta vie une œuvre d'art » – La Halle aux grains - Issoire
7 octobre 2026	Forum « L'art dans tous les sens », Esplanade des Jardins de la Culture - Riom
Du 8 au 15 octobre 2026	Collège Alexandre Varenne - Saint-Éloy-les-Mines (<i>exposition à destination des élèves</i>)
Du 16 octobre au 6 novembre 2026	Médiathèque Paul Valaude – Courpière

Retrouvez également l'ensemble des œuvres dans la **galerie numérique du défi « Les Mains de l'Amitié »** via le lien suivant : [Galerie « Les Mains de l'Amitié »](#) ou en scannant le QR Code ci-dessous :



Pour toute information :
lesmainsdelamitie@gmail.com

Objet : Programmation des Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM)

La 37e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale se déroulera du 05 au 18 octobre 2026 sur l'ensemble du Puy de Dôme

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) reviennent cette année autour d'un thème qui met en lumière les liens étroits entre création artistique et santé mentale :

« POUR NOTRE SANTÉ MENTALE, OUVRONS-NOUS AUX ARTS »

Du 5 au 18 octobre, des collectifs locaux s'unissent pour offrir un programme d'activités riche et diversifié dans tout le département.

Le saviez-vous ?

Les activités artistiques ont des effets positifs sur la santé mentale, physique et sociale. D'après l'Organisation mondiale de la Santé, les bienfaits des arts existent que l'on soit artiste, amateur, ou simple spectateur. Pratiquer, créer, écouter, regarder ou partager une expérience artistique permet notamment de réduire le stress, renforcer les liens sociaux, prévenir l'isolement et soutenir le rétablissement des personnes concernées par des troubles psychiques.

À l'occasion de cette 37e édition, temps fort de la *Grande cause nationale – Parlons santé mentale*, nous célébrons l'importance de l'art comme levier complémentaire de prévention, de soin et de promotion du bien-être individuel et collectif. Animations collectives, jeux, expositions, ciné-débats... autant d'occasions pour **échanger sur le bien-être mental, mais aussi pour découvrir les lieux, les ressources et les structures qui peuvent apporter écoute, soutien et information de proximité.**

Découvrez l'ensemble des intervenants et les lieux où se déroulent les actions via [ce lien](#) ou via le flash code ci-dessous.



Membres inter-collectif : Association Hospitalière Sainte Marie, Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand, CLS des Combrailles, CLS de l'Agglo Pays d'Issoire, CLS Plaine-Limagne, CLS de Thiers-Ambert-Billom, CLS du Grand Sancy, CLS de Riom Limagne et Volcans, CLS Mond'Arverne Communauté, CLSM de la ville de Clermont-Ferrand, Atelier Santé Ville de Clermont-Ferrand du Groupe AESIO SANTE, Promotion Santé ARA, GEM des Dômes, UNAFAM, Espérance 63, DSDEN 63, CCAS de Riom, ARS, PTSM du Puy-de-Dôme.

LEGENDE :

PUBLIC CONCERNÉ PAR LES ACTIVITÉS PROPOSÉES

-  Tout public
-  S'adresse aux jeunes (-18 ans)
-  A partir de 18 ans
-  Réservé aux professionnels

TERRITOIRE DE RIOM

CCAS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
01010 - RIOM



PROGRAMME

06 MARDI

12h15-13h15

MUSIQUE ●

SIESTE MUSICALE

📍 Médiathèque des Jardins de la Culture, 2 Ter Fbg de la Bade, 63200 Riom

Dans un espace cocooning et intime, propice à la détente, l'école de musique de Riom vous propose une petite parenthèse musicale, véritable invitation à la détente, à la rêverie et au voyage intérieur. Entrée gratuite, dans la limite des places disponibles.

Renseignements école de musique au [04 73 66 06 66](tel:0473660666)

07 MERCREDI

14h00-17h00

FORUM ATELIER ●

L'ART DANS TOUS LES SENS

📍 Esplanade des jardins de la culture, 2 Ter Faubourg de la Bade, 63200 Riom

Le forum «l'art dans tous les sens» construit par l'ensemble des partenaires du bassin de Riom à destination du grand public et sur l'espace public, propose des échanges, de la découverte, de l'initiation, de la pratique des arts dans tous les sens au service de la promotion de la santé mentale, de la déstigmatisation des troubles psychiques, de la levée des tabous, de la lutte contre les idées reçues. Accès libre et gratuit, tout public. Renseignements au CCAS de Riom au [04 73 33 49 00](tel:0473334900)



09 VENDREDI

à partir de 16h

TEMPS ●

LE TIERS-LIEU AESUS EN
MUSIQUE

📍 AESUS, 37 bis Faubourg de
Layat 63200 Riom

A la découverte du Tiers-Lieu
AESUS, espace hybride à mi-
chemin entre la maison et le travail,
lieu de collaboration, de création,
de coopération et de partage:
concert gratuit avec Swing Mary
et les Gaperons Rouges. Accès
libre et gratuit, Renseignements:
AESUS [06 78 91 90 11](tel:0678919011)

10 SAMEDI

10h00 et 11h30 (début ateliers)

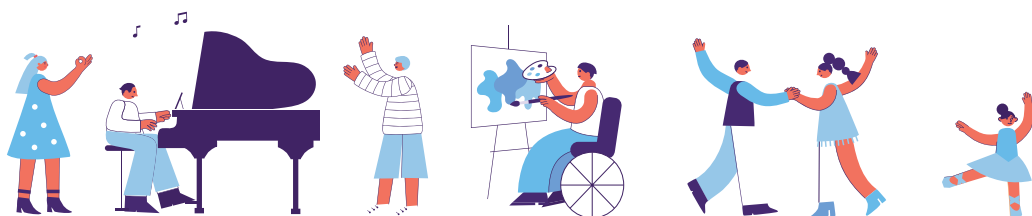
ATELIER ●

SOPHROLOGIE ET SANTÉ MEN-
TALE : RESPIRER, RELÂCHER,
SE RECENTRER

📍 Médiathèque de Volvic 9 rue
des Ecoles, 63530 Volvic

Découvrir des outils simples de
sophrologie favorisant l'apaise-
ment mental, l'écoute de soi et la
régulation du stress au quotidien
Intervenante : Eléonore MELIS,
Sophrologue certifiée. Gratuit
et sur inscription. Contact : RLV
Info Jeunes - [04 73 64 16 12](tel:0473641612) ou
infojeunes@rlv.eu

Atelier de 1 heure. Groupe de 10
personnes max. A partir de 12 ans.



13 MARDI

20h00

SPECTACLE ●

TOUT SAUF LE SILENCE, DE LA
COMPAGNIE EN MÊME TEMPS
ET SÈVERINE LUCCHESI,
ACCOMPAGNATRICE DU DEUIL.

📍 Salle Dumoulin, mail Dumoulin
63200 Riom

Un spectacle du service culturel qui propose d'aborder, avec un regard différent, la question du deuil et son impact sur notre santé mentale. Une forme originale, hybride, qui mêle un geste artistique et une partie de conférence qui privilégie la sensibilité et la douceur des échanges. Gratuit sur inscription au CCAS de Riom au [04 73 33 49 00](tel:0473334900), dans la limite des places disponibles. A partir de 14 ans.

14 MERCREDI

14h00-18h00

ATELIER ●

ANIMATION JEUX DE SOCIÉTÉ
AUTOUR DE LA GESTION DES
ÉMOTIONS

📍 Médiathèque de Volvic, 9 rue des
Ecoles, 63530 Volvic

Découverte des émotions -
Comment gérer ses émotions ?
Intervenant : Ludothèque La Vache
Carré. Gratuit et accessible à tous.

Contact : RLV Info Jeunes -
[04 73 64 16 12](tel:0473641612) ou infojeunes@rlv.eu



16 VENDREDI

14h00 - 17h00

ATELIERS ●

IMMERSION AU GEM :
DÉCOUVREZ, PARTAGEZ,
SAVOUREZ!

📍 GEM des Dômes - 3 rue Pascal
63200 Riom

Et si on se rencontrait? Au GEM, on vous ouvre nos portes pour un après-midi 100% échanges, 100% convivial. Au programme, activités, discussions sans tabou, visite des lieux et un goûter maison. Parce que la santé mentale, ça se vit aussi ensemble. Gratuit et sur inscription aux [04 43 13 34 78](tel:0443133478) ou [06 04 40 04 96](tel:0604400496) gemriomsainteloy@gmail.com

18h00

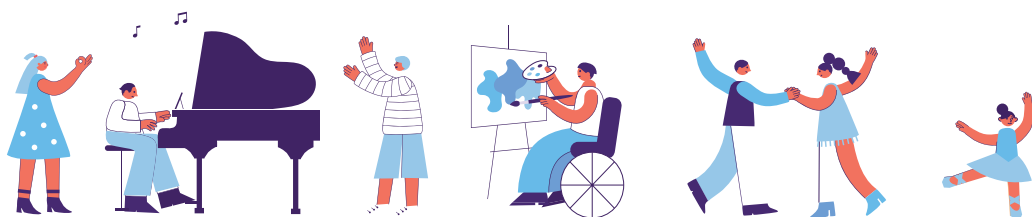
CINEMA ●

PROJECTION CINÉMA : LES RÊ-
VEURS DE ET AVEC ISABELLE
CARRÉ

📍 Cinéma Arcadia 2B Faubourg
de la Bade 63200 Riom

Projection d'un film sur la théma-
tique de la santé mentale, pour
passer un bon moment, en toute
simplicité. Ouvert à tous - Gratuit
(dans la limite des places dispo-
nibles).

Renseignements cinéma Arcadia
[04 73 64 77 99](tel:0473647799) et CCAS de Riom
[04 73 33 49 00](tel:0473334900)



17 SAMEDI

14h00 - 17h00

RENCONTRE

BIBLIOTHÈQUE VIVANTE

📍 Médiathèque les Jardins de la Culture - 2ter Faubourg de la Bade 63200 Riom

Quand les livres deviennent des personnes qui souhaitent partager avec vous leur récit de vie, dans un tête à tête qui privilégie un cadre ouvert et bienveillant. Un outil de rencontres et d'échanges pour sensibiliser aux enjeux de la santé mentale. Gratuit et sans inscription. Renseignements Médiathèque les Jardins de la Culture [04 73 64 63 00](tel:0473646300)

15h00-18h00

PRÉSENTATION

PRÉSENTATION DES RESSOURCES

📍 Médiathèque les Jardins de la Culture - 2ter Faubourg de la Bade 63200 Riom

Présentation des outils d'aide à la lecture et du fond Facile à Lire. Gratuit et sans inscription.



PROGRAMME

05 AU 18

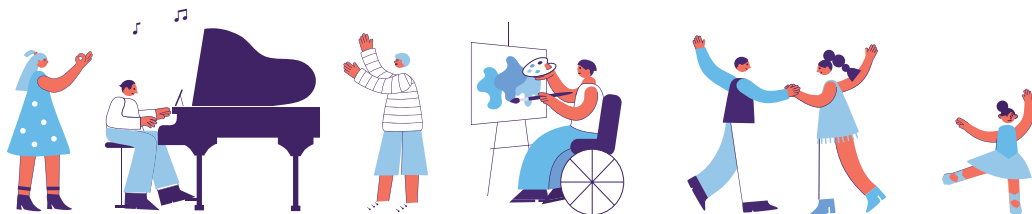
(horaires d'ouverture de la Médiathèque)

RESSOURCES

PRÉSENTATION DES RESSOURCES

📍 Médiathèque les Jardins de la Culture 2ter Faubourg de la Bade 63200 Riom

Table de présentation autour de la santé mentale. Une sélection de divers documents sera proposée afin de pouvoir les lire sur place ou les emprunter. Gratuit et sans inscription.



REMERCIEMENTS

Nous remercions l'ensemble des partenaires qui ont contribué à l'élaboration de cette programmation à l'occasion de la 37^{ème} édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

DÉCOUVREZ LE PROGRAMME DU PUY-DE-DÔME

