



Semaines d'information
sur la santé mentale

siem



**Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux
arts**

Du 5 au 18 octobre 2026

Festival • Défis • Ateliers • Portes Ouvertes
Ciné-échanges • Spectacles • Conférences • Expositions...

ÉDITO

À l'heure où la santé mentale est désormais reconnue comme un enjeu majeur de santé publique, il est essentiel de poursuivre notre mobilisation collective. Parce qu'elle concerne chacune et chacun d'entre nous, à tous les âges de la vie, la santé mentale mérite d'être mieux comprise, mieux accompagnée et surtout débarrassée des préjugés qui freinent encore trop souvent la parole et l'accès aux soins.

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), qui se dérouleront du 5 au 18 octobre 2026, s'inscrivent pleinement dans cette ambition. Pour cette 37^e édition, le thème national « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts » met en lumière le rôle essentiel que peuvent jouer les pratiques artistiques et culturelles dans le bien-être individuel et collectif. Qu'il s'agisse de musique, de théâtre, de danse, de lecture, de cinéma ou d'arts plastiques, les arts favorisent l'expression des émotions, renforcent les liens sociaux, réduisent le stress et contribuent à prévenir l'isolement.

Cette programmation est une formidable invitation à découvrir autrement la santé mentale. À travers des conférences, des ateliers, des expositions, des spectacles, des projections ou encore des temps d'échanges, les nombreux rendez-vous proposés gratuitement dans le Roannais permettront à chacune et chacun de s'informer, de partager et de changer de regard sur les troubles psychiques. Parce que la culture est un langage universel, elle nous rassemble, favorise la rencontre et ouvre de nouveaux espaces de dialogue.

Nous vous invitons chaleureusement à participer à ces événements, à pousser la porte d'un atelier, d'un spectacle ou d'un

ciné-débat, à venir échanger avec les professionnels, les associations et les personnes concernées. Chaque participation contribue à faire évoluer les représentations et à construire une société plus bienveillante, plus inclusive et plus attentive à la santé mentale de tous.

Tout au long de l'année, les partenaires du Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) du Roannais — acteurs locaux, établissements sanitaires, structures sociales et médico-sociales, associations de personnes concernées, aidants, professionnels de santé et collectivités — oeuvrent ensemble pour améliorer les parcours de vie et de soins, développer les actions de prévention, favoriser l'inclusion et mieux faire connaître les ressources disponibles sur notre territoire. Leur engagement quotidien est précieux et mérite d'être salué.

Au nom de l'ensemble des élus de Roannais Agglomération, nous adressons nos plus sincères remerciements à tous les membres du CLSM ainsi qu'aux nombreux partenaires qui rendent possible cette nouvelle édition des SISM.

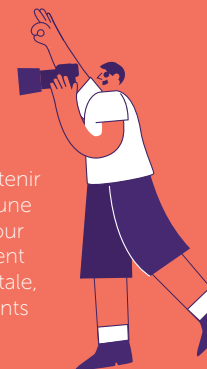
ENSEMBLE, CONTINUONS À FAIRE DE LA SANTÉ MENTALE UNE PRIORITÉ, À OUVRIR LE DIALOGUE... ET, CETTE ANNÉE PLUS QUE JAMAIS, OUVRONS-NOUS AUX ARTS.

Yves Nicolin,
Président de Roannais Agglomération.

Isabelle Berthelot,
Conseillère déléguée en charge de la santé et du handicap.

LA NOTION DE SANTÉ MENTALE

renvoie à un état d'équilibre individuel et collectif, qui permet à chacun de se maintenir en bonne santé malgré les épreuves et les difficultés. Si nous avons tous et toutes une santé mentale, nous n'avons pas tous les mêmes vécus, ressources et capacités pour faire face aux événements. Les interventions en promotion de la santé mentale visent ainsi à identifier les déterminants individuels, sociaux et structurels de la santé mentale, puis à agir pour réduire les risques, accroître la résilience et créer des environnements propices à la santé mentale.



LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE ONT POUR OBJECTIF DE

PROMOUVOIR

une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.

INFORMER

sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (*promotion, prévention, éducation, soins, accompagnement, entraide,...*).

DÉSTIGMATISER

les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérimentiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales

FAVORISER

le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population.

FÉDÉRER

les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens

FAIRE CONNAÎTRE

les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale.



CONSEIL LOCAL EN SANTÉ MENTALE (CLSM) DU ROANNAIS

Le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) du Roannais a pour objectif de co-construire avec différents partenaires des projets afin de mener des actions en faveur d'une bonne santé mentale pour toutes et tous, en créant des passerelles entre les institutions du soin, du social et du médico-social, les associations du territoire et les équipes municipales. Le CLSM est donc une instance de concertation et de coordination permettant de travailler de façon pluridisciplinaire entre professionnels. Son but est de faciliter le parcours de soins et de vie, d'améliorer l'accompagnement global des personnes dans le domaine de la santé mentale, en cohérence avec les politiques de santé locales et nationales. Des actions sont menées tout au long de l'année : l'organisation des SISM en fait partie.

LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE 2026, C'EST



7
Balades

21
Animations /
Ateliers

9
Portes
ouvertes

1
Conférence

1 Événement festif | **Festival «Bulle d'air»**
où de nombreuses animations vous seront proposées sous
le signe de la rencontre, de la créativité et du partage, autour
d'un enjeu essentiel : **la santé mentale.**

1
Table ronde

12
découvertes d'ini-
tiations sportives
du réseau Sport
Santé Bien-Être

66
Actions

2
Spectacles

2
ciné-échanges

6
Expositions /
1 vernissage

60
Partenaires

DES DÉFIS
pour les petits et grands

2
propositions de formations
& sensibilisation



Accessible à tout public et entrée libre
sauf mention «sur inscription*»

Cette édition des SISM a été élaborée dans le cadre des actions
du Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) du Roannais

CALENDRIER EN AMONT DES *SISM*

SEPTEMBRE 2026

Défi « **les mains de l'amitié** » Par Promotion Santé et le CLSM
Roannais.

MARS 2026 À SEPTEMBRE 2026

Projet « **L'oeuvre qui me fait du bien : les aînés nous transmettent** »
par la Filière Gériologie du Roannais

SEPTEMBRE 2026

Défi « Les Mains de l'amitié »
par Promotion Santé et le Conseil Lo-
cal en Santé Mentale (CLSM) du Roan-
nais

Promotion Santé et le Conseil Local en San-
té Mentale (CLSM) du Roannais proposent
aux écoles de la circonscription de Roanne
de participer au défi « Les Mains de l'Ami-
tié », destiné aux élèves du CP à la 6^e.

Inspirée du dispositif québécois « Mine et
Carrousel », cette initiative vise à renfor-
cer les liens entre élèves, promouvoir le
bien-être à l'école, prévenir le harcèlement
et contribuer à un climat scolaire positif.
En lien avec la thématique nationale des
SISM 2026, « Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts », les élèves seront
invités à participer à des activités créatives
et ludiques favorisant l'expression, l'entraide
et l'amitié.

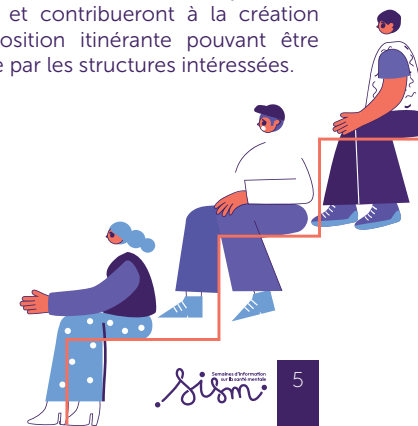
Un guide pratique présentant le projet, son
déroulement, les modalités d'inscription et
les lots à gagner est mis à disposition des
établissements souhaitant s'engager dans
cette démarche.

MARS 2026 À SEPTEMBRE 2026

**Projet « L'oeuvre qui me fait
du bien : les aînés nous trans-
mettent »** par la Filière Gériologie
du Roannais

Le principe : inviter les bénéficiaires de l'en-
semble des structures de la Filière Géron-
tologie du Roannais à partager, par écrit, la
manière dont l'art et la culture les apaisent
et les aident à traverser des moments diffi-
ciles, autour du thème : « L'oeuvre qui me
fait du bien ».

Les textes recueillis seront mis en valeur lors
de la 2^e édition du Festival Bulle d'Air, prévue
le 10 octobre 2026. Ils feront l'objet d'une
exposition et contribueront à la création
d'une exposition itinérante pouvant être
empruntée par les structures intéressées.



CALENDRIER

TOUT AU LONG *Sism*

1 octobre 2026

Expérimentez **la Fresque de la Santé Mentale® - Format découverte** par le Service Santé de Roannais Agglomération.
>> 9h30 à 11h (1h30) | Roanne*

Du 4 au 19 octobre 2026

Challenge de 15 jours « **L'art de prendre soin de soi** » par Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes et les CLSM Ligériens.

Du 5 au 24 octobre 2026

Exposition « **D'autres clichés sur la santé mentale** » par la Communauté de communes des Vals d'Aix et Isable et Promotion Santé Loire.
>> Journée | Saint Germain Laval

Du 5 au 16 octobre 2026

Exposition « **Au-delà de la parole : quand la créativité parle à la place des mots** » par la Maison des Adolescents.
>> 13h à 18h | Roanne

Du 12 au 15 octobre 2026

Portes ouvertes du **Gem Levant**.
>> 10h à 16h30 | Roanne

Du 12 au 16 octobre 2026

Portes ouvertes du **Gem l'Elan**
>> 10h à 16h30 | Roanne

Du 13 au 16 octobre 2026

Ateliers découvertes par le Centre social Bourgogne
>> 14h30 à 16h30 | Roanne

1^{ER} OCTOBRE

De 9h30 à 11h

Maison Sport Santé

9-11 rue Moulin Paillasson,
42300 Roanne

Sur inscription,

limités à 10 personnes,
auprès de Mme GOMES
sgomes@roannais-agglomeration.fr
06 29 78 35 20

EXPÉRIMENTEZ LA FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE® - FORMAT DÉCOUVERTE

par le Service Santé de Roannais Agglomération

Et si nous prenions un moment pour mieux comprendre ce qui influence notre santé mentale ?

Participez à une version découverte de la Fresque de la Santé Mentale®, un atelier collaboratif, ludique et interactif de 1h30 qui permet de déconstruire les idées reçues, d'échanger librement et d'explorer les facteurs qui favorisent le bien-être psychique.

À travers des cartes, des échanges en petits groupes et des mises en réflexion, vous découvrirez :

- ce qu'est réellement la santé mentale (et ce qu'elle n'est pas) ;
- les multiples facteurs qui influencent notre équilibre au quotidien ;
- des pistes concrètes pour prendre soin de soi et des autres.

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire. Cet atelier n'est ni une thérapie ni un groupe de parole, mais un espace bienveillant de réflexion et d'intelligence collective, basé sur des connaissances scientifiques.

En 1h30, repartez avec un nouveau regard sur la santé mentale, des clés de compréhension et l'envie d'agir à votre échelle.

DU 4 AU 19 OCTOBRE

CHALLENGE DE 15 JOURS

« L'ART DE PRENDRE SOIN DE SOI »

par Promotion Santé Auvergne Rhône Alpes et les Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM) Ligériens

15 jours | 15 défis : ouverte à toutes et tous !

Du 4 au 19 octobre, à l'occasion des SISM, relevez un défi par jour pour découvrir comment les arts et la créativité peuvent contribuer à notre bien-être.

Musique, dessin, danse, cuisine, photographie, création ou nature : autant de façons de prendre du temps pour soi, d'exprimer ses émotions et de nourrir sa santé mentale au quotidien.

Prêt à relever le défi ?

Challenge proposé par Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes et les Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM) ligériens.

Prêt à relever le défi ?
scan le Qrcode pour participer !



DU 5 AU 24 OCTOBRE

Aux horaires d'ouverture
de la médiathèque

**Médiathèque
intercommunale
de Saint Germain Laval**
28 rue Robert Lugnier

Mardi de 16h30 à 18h30,
mercredi de 9h30 à 12h et de
16h30 à 18h30, jeudi de 16h30 à
18h30 et samedi de 9h30 à 12h.

EXPOSITION « D'AUTRES CLICHÉS SUR LA SANTÉ MENTALE »

par la Communauté de communes des Vals d'Aix et
Isable et Promotion Santé Loire.

Cette exposition est le fruit d'un travail collectif entre le réseau santé mentale sud Ardèche et la photographe Alexa Brunet. Dans le domaine de la santé mentale, les idées reçues et les clichés sont nombreux. L'exposition vise à apporter un autre regard sur la santé mentale. Les photographies interrogent, questionnent, bousculent ces clichés qui sont hérités de l'histoire, véhiculés par les médias et ancrés dans l'inconscient collectif.

Ce projet est avant tout une oeuvre humaine de solidarité qui vise, d'une part, à déstigmatiser les troubles psychiques auprès du public et d'autre part, à rassembler des professionnels, bénévoles et usagers autour d'un projet commun. Il cherche de la sorte à valoriser les différences et à montrer que la diversité est source de richesse et non de division.

Venez découvrir cette exposition ludique et pédagogique de Promotion Santé Auvergne Rhône Alpes.

EXPOSITION « AU-DELÀ DE LA PAROLE : QUAND LA CRÉATIVITÉ PARLE À LA PLACE DES MOTS »

par la Maison des Adolescents

« et si l'on pouvait voir la santé mentale à travers les yeux des jeunes »

Exposition d'oeuvres artistiques diverses créées par les adolescents et jeunes adultes de la MDA.

ATTENTION : Fermeture de la MDA les 7/8/9 octobre

DU 12 AU 15 OCTOBRE

De 10h à 16h30
(sauf mardi de 13h à 16h30)

GEM Levant
8 rue Mulsant à Roanne

PORTES OUVERTES

par le GEM Levant

Venez découvrir le GEM Levant, le café associatif du collectif des GEMs du Roannais.

DU 12 AU 16 OCTOBRE

De 10h à 16h30
(sauf mardi de 13h à 16h30)

GEM l'Elan
103 rue Mulsant à Roanne

PORTES OUVERTES

par le GEM l'Elan

Venez découvrir le GEM l'Elan, l'atelier d'expression partagée du collectif des GEMs du Roannais. Seront exposés à cette occasion des oeuvres réalisées par le groupe d'art et des textes du groupe d'écriture, groupes proposés et encadrés par des adhérents bénévoles, personnes concernées ! Un projet commun sera proposé !

DU 13 AU 16 OCTOBRE

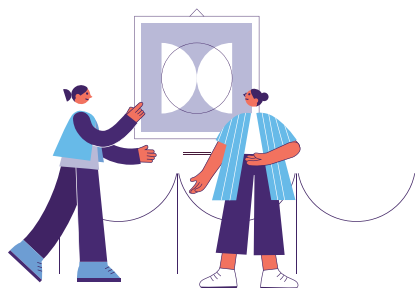
De 14h30 à 16h30

Centre Social Bourgogne
7 rue de Bourgogne
42300 Roanne

ATELIERS DÉCOUVERTES

par le Centre social Bourgogne

Nous ouvrons nos ateliers du mardi (théâtre), jeudi (activités manuelles et créatives) et vendredi (jeux chansons et activités variées) afin de faire découvrir nos différentes activités adultes.



CALENDRIER *DES* *Sism.*

Lundi 5 octobre

Atelier d'une **Fresque de la santé mentale pour des professionnels**

>> 14h à 17h | Saint Just en Chevalet*

Porte ouverte **Service d'accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH)/ Service d'accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)** par la Roche

>> 13h30 à 17h | Roanne

Mardi 6 octobre

Portes ouvertes et table ronde « **Vivre ensemble, c'est un art ! Comment la solidarité et la bienveillance favorisent une bonne santé mentale ? Quels liens de solidarité entre les soignants et les associations ?** » Par le Secours Catholique de Roanne en partenariat avec L'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité et le collectif GEMs du Roannais

>> 14h à 17h | Roanne

Exposition de **créations artistiques des jeunes porteurs de TSA accompagnés au SESSAD Roannais** par l'ADAPEI

>> 14h à 17h | Riorges

Vernissage de l'exposition « **Au-delà de la parole : quand la créativité parle à la place des mots** » par la MDA

>> 18h à 20h | Roanne

Soirée ciné du court métrage « **Rester vivant** » (le plus léger des films sur la souffrance mentale raconté par Iggy Pop avec Michel Houellebecq) par l'IUT de Roanne avec la participation de l'UNAFAM

>> 18h30 à 21h | Roanne

Mercredi 7 octobre

Action « d'aller-vers » : Ensemble parlons santé mentale par l'UDAF de la Loire, France Bénévolat et les Petits Frères des Pauvres

>> 10h30 à 17h | Roanne

Graffe ton émotion par le SAMSAH SAVS Cos Autonomia et Espace 2M

>> 13h30 à 16h30 | Roanne

« **Rencontre du mercredi : On commence en musique** » par l'ARPEJ

>> 13h30 à 15h | Charlieu

Balade **Street Art** par Phare en Roannais

>> 14h à 16h | Roanne*

Jeudi 8 octobre

L'accueil du centre social Condorcet s'anime avec **les jeudis créatifs : à vos tabliers, à vous de jouer !**

>> 9h à 11h | Roanne

Portes Ouvertes de l'ARPEJ : Point Accueil Ecoute Jeune « Le Cocon » et Lieu Ressources Parents à Charlieu. Suivi de l'Assemblée Générale Ordinaire de l'association »

>> Portes ouvertes de 10h à 17h | Assemblée Générale à 18h30 | Charlieu

À Ciel Ouvert – Parcours d'art actuel - Visite Art et Sport par la ville de Riorges et le service Santé de Roannais Agglomération

>> 10h à 12h | Riorges*

Atelier Journal Créatif prénatal par l'association les 1000 premières fois dans les locaux du LAEP « Graines de lien »

>> 13h30 à 16h30 | Riorges*

Exposition de **créations artistiques des jeunes porteurs de TSA accompagnés au SESSAD Roannais** par l'ADAPEI

>> 14h à 17h | Riorges

Vendredi 9 octobre

La soupe au caillou par le Centre d'accueil de jour la Roche et les Marmitons roannais

>> 8h à 13h | Roanne

Journée portes ouvertes « **Réseau sport santé bien-être du Roannais** »

>> 9h à 14h | au Gymnase de Pouilly les Nonains

Portes ouvertes du **service d'addictologie**

>> 11h à 17h | Roanne

Samedi 10 octobre

Festival Bulle d'Air par les partenaires du Conseil local de Santé Mentale

>> 13h à 20h | Roanne*

* sur inscription et dans la limite des places disponibles

5 OCTOBRE

De 14h à 17h

Maison de Santé Pluridisciplinaire

(salle de réunion)
55 rue René Cassin,
42430 Saint Just en Chevalet

Sur inscription,

limité à 10 personnes,
auprès d'Amandine ALLIER
amandine.allier@ccpu.fr
04 77 65 76 54

De 13h30 à 17h

**36 avenue Gambetta
42300 Roanne**

6 OCTOBRE

De 14h à 17h

**5 Bd Jules Ferry
42300 Roanne**



ATELIER D'UNE FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE® POUR DES PROFESSIONNELLS

par la communauté de communes du Pays d'Urfé ,
la communauté de communes de Vals d'Aix et Isable
et le service Santé de Roannais Agglomération

Venez participer à La Fresque de la Santé Mentale® ! Un accueil café vous sera proposé à partir de 13h30.

C'est un atelier gratuit, participatif de 3 heures, animé par des intervenants formés par l'association Nightline.

Il vise à sensibiliser à la santé mentale, à mieux comprendre les facteurs qui l'influencent et à identifier des ressources et actions concrètes pour prendre soin de soi et des autres. À travers des échanges et des outils ludiques, les participants développent leur pouvoir d'agir et repartent avec des pistes d'engagement individuel et collectif.

PORTE OUVERTE SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT MÉDICO-SOCIAL POUR LES ADULTES HANDICAPÉS (SAMSAH) / SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT À LA VIE SOCIALE (SAVS)

par la Roche

Accueil par les professionnels et les personnes concernées du SAMSAH et du SAVS. Présentation des missions et des activités de ces services.

PORTES OUVERTES ET TABLE RONDE « VIVRE ENSEMBLE, C'EST UN ART ! COMMENT LA SOLIDARITÉ ET LA BIENVEILLANCE FAVORISENT UNE BONNE SANTÉ MENTALE ? QUELS LIENS DE SOLIDARITÉ ENTRE LES SOIGNANTS ET LES ASSOCIATIONS ? »

par le Secours Catholique de Roanne en partenariat avec l'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité et le collectif GEMS du Roannais

Le Secours Catholique accueille au sein du Café des Amis tous les après-midis du lundi au samedi toutes les personnes qui souhaitent avoir un lieu où faire une pause, discuter, jouer.... Mais aussi des activités très diverses (Boutique, jardin partagé, relais transport) sur l'ensemble du Roannais. N'hésitez pas à passer découvrir cette association qui fête ses 80 ans cette année.

Une table ronde sera proposée à 15h pour répondre à la question : Vivre ensemble, c'est un art ! Comment la solidarité et la bienveillance favorisent une bonne santé mentale ? Quels liens de solidarité entre les soignants et les associations ?

6 OCTOBRE

De 14h à 17h

Plateforme inclusive
137 rue du 8 mai 1945
42153 Riorges

De 18h à 20h

MDA de Roanne
27 impasse Chassain
de la Plasse
42300 Roanne

De 18h30 à 21h

L'IUT de Roanne,
L'amphithéâtre A_019
du bâtiment A
12 avenue de Paris
42300 Roanne

7 OCTOBRE

De 10h30 à 17h

**Rue Charles de Gaulle,
42300 Roanne**



EXPOSITION DE CRÉATIONS ARTISTIQUES DES JEUNES PORTEURS DE TROUBLE DU SPECTRE AUTISTIQUE (TSA) ACCOMPAGNÉS AU SERVICE D'ÉDUCATION SPÉCIALE ET DE SOINS À DOMICILE (SESSAD) ROANNAIS

par l'ADAPEI

Venez découvrir les œuvres artistiques de jeunes porteurs de TSA qui donnent accès à leur vision du monde !

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION « AU-DELÀ DE LA PAROLE : QUAND LA CRÉATIVITÉ PARLE À LA PLACE DES MOTS »

par la Maison des Adolescents

« Et si l'on pouvait voir la santé mentale à travers les yeux des jeunes »

Exposition d'œuvres artistiques diverses créées par les adolescents et jeunes adultes de la MDA.

SOIRÉE CINÉ DU COURT MÉTRAGE « RESTER VIVANT »

par l'IUT de Roanne et la participation de l'UNAFAM

Le plus léger des films sur la souffrance mentale, raconté par Iggy Pop avec Michel Houellebecq. Iggy Pop nous présente une méthode pour rester en vie dans un monde impersonnel. L'essai Rester vivant : méthode de Michel Houellebecq et les expériences personnelles d'Iggy Pop sont les points de départ de cette quête qui s'intéresse au rôle du poète, aux artistes en difficulté et aux problèmes de santé mentale. Un poète mort n'écrit plus, d'où l'importance de rester vivant, et c'est bien là le combat de ce feelgood movie sur la souffrance.

ACTION « D'ALLER-VERS » : ENSEMBLE PARLONS SANTÉ MENTALE

par l'UDAF de la Loire, France Bénévolat et les Petits Frères des Pauvres

Venez échanger avec nous au sujet de la santé mentale autour d'un café ou d'un thé !
Par l'UDAF de la Loire : « Mythes et réalités », venez échanger et décorer l'arbre aux idées reçues.
Par France Bénévolat : « L'engagement bénévole : le relais essentiel d'humanisation, de lien social et de solidarité ».
Par les Petits Frères des Pauvres : « Pensez-vous que l'isolement peut avoir une incidence sur la santé mentale ? Prévention sur la santé mentale de nos aînés à travers l'association « Les Petits Frères des Pauvres ». Et exprimez sur « l'arc-en-ciel : votre santé mentale aujourd'hui ».

7 OCTOBRE

De 13h30 à 16h30

—
**4 rue Molière,
42300 Roanne**
(hall d'entrée)

GRAFFE TON ÉMOTION

par le Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH), le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) Cos Autonomia et l'Espace 2M

—
Le SAMSAH SAVS COS AUTONOMIA, l'espace 2M et la MIFE du Roannais vous accueillent dans le hall d'entrée de leur immeuble, pour un échange autour de la santé mentale grâce à la réalisation d'une toile collective.

Venez déposer librement et anonymement vos émotions et ressentis sur une toile, via une simple phrase ou un dessin.

De 13h30 à 15h

—
**4 Boulevard Jacquard,
42 190 Charlieu**

« RENCONTRE DU MERCREDI : ON COMMENCE EN MUSIQUE »

par l'ARPEJ

—
Le Point d'Accueil Écoute Jeune (PAEJ) « Le Cocon » vous invite à un moment convivial mêlant partage et création musicale. Pas besoin de savoir jouer ou chanter. Juste envie de venir, d'échanger, de vivre quelque chose ensemble.

Au fil de l'atelier, on explorera comment l'art et la musique en particulier peut être un espace d'expression, un outil qui nous mets en lien, un langage quand les mots manquent. Un temps pour soi, ouvert à tous, sans jugement.

De 14h à 16h

—
**L'accueil de jour
de Phare en Roannais**
45 rue Moulin
Paillasson
42300 Roanne

Sur inscription,
limité à 15 personnes,
auprès
accueildejour@phareenroannais.fr
04 77 68 11 89.

BALADE STREET ART

—
Découvrons et regardons ensemble les œuvres d'art qui égayent notre ville, sur 5 km, accessible à tous (poussettes, fauteuils).

Point de départ à l'accueil de jour | 45 rue Moulin Paillasson à Roanne.

8 OCTOBRE

De 9h à 11h

—
**24 rue du président Wilson
42300 Roanne**

L'ACCUEIL DU CENTRE SOCIAL CONDORCET S'ANIME AVEC LES JEUDIS CRÉATIFS : À VOS TABLIERS, À VOUS DE JOUER !

par le centre social Condorcet

—
Le centre social vous invite à explorer votre créativité avec pleins d'activités artistiques accessibles à tous : « les dés créatifs, opération silhouette, Plic Ploc Splash... » Bonne humeur, créativité et résultat 100% garanti !

8 OCTOBRE

De 10h à 17h
(18h30 pour l'Assemblée Générale)

—
**4 Boulevard Jacquard,
42190 Charlieu**

Pour l'Assemblée Générale
Maison des associations
Impasse de l'asile
42190 Charlieu

De 10h à 12h

—
**Château de Beaulieu
à Riorges**
Rue de Saint André,
42153 Riorges

Sur inscription,
limité à 30 personnes,
auprès
edinger@roannais-agglomeration.fr
07 64 23 65 36

PORTES OUVERTES DE L'ARPEJ: POINT ACCUEIL ÉCOUTE JEUNE « LE COCON » ET LIEU RESSOURCES PARENTS À CHARLIEU. SUIVI DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE DE L'ASSOCIATION

—
Que vous soyez parents, étudiant, ado, simplement un habitant du coin ou un voisin curieux de savoir ce qu'il se passe près de chez vous : Venez nous rendre visite !

Découvrez notre espace d'accueil et d'écoute, rencontrez l'équipe et restez, si vous le souhaitez, pour participer à notre assemblée générale en soirée.

À CIEL OUVERT – PARCOURS D'ART ACTUEL VISITE ART ET SPORT

—
Un accueil café dès 9h30 au rez-de-chaussée !

À Ciel ouvert est un parcours d'art sensible et surprenant en pleine nature. Chaque installation est une invitation à poser un nouveau regard sur un paysage du quotidien. Chacune des œuvres propose une nouvelle expérience sensible. Venez découvrir les 10 nouvelles œuvres de l'édition 2026 tout en explorant une pratique sportive de plein air pour tous.

Déroulé de la matinée :

>> 9h30 : Rendez-vous au château de Beaulieu à Riorges pour un accueil convivial.
>> 10h-12h : visite du parcours et pratique sportive sur la Plaine de la Rivoire. Départ du parcours en face du Parc Beaulieu.

De 13h30 à 16h30

—
**Lieu d'Accueil Enfants
Parents (LAEP)**
« Graines de Lien »
L'Espace des 4 Vents
29 chemin de Villerest
42153 Riorges

*Sur inscription
avant le 5/10*
limité à 8 personnes,
auprès Mme Duroure
contact@les1000premieresfois.fr

ATELIER JOURNAL CRÉATIF PRÉNATAL

—
À la croisée du loisir créatif et de l'art thérapie, le Journal créatif® allie écriture, dessin et collage.

Sans compétence préalable particulière, venez entrer dans cette pratique, ludique ou introspective selon vos envies.

Cet atelier vous est proposé par l'association les 1000 premières fois pour toutes femmes enceintes à partir du 2^{ème} trimestre.



8 OCTOBRE

De 14h à 17h

—
Plateforme inclusive
137 rue du 8 mai 1945
42153 Riorges

EXPOSITION DE CRÉATION ARTISTIQUES DES JEUNES PORTEURS DE TSA ACCOM- PAGNES AU SESSAD ROANNAIS

par l'ADAPEI

—
Venez découvrir les œuvres artistiques de jeunes porteurs de TSA qui donnent accès à leur vision du monde !

9 OCTOBRE

De 8h à 13h

—
Place du marché
42300 Roanne

« LA SOUPE AU CAILLOU »

par le Centre d'Accueil de Jour de La Roche et les
Marmitons roannais

—
Inspiré du conte « La soupe au caillou », les Marmitons roannais et le Centre d'Accueil de Jour La Roche vous invitent à faire une soupe et à la déguster ensemble pendant le marché du vendredi.

Création d'un tableau (fresque collective) à la façon « Arcimboldo » avec les épluchures et restes issus de la préparation de la soupe. Chaque participant volontaire pourra insérer sa pièce sur l'œuvre collective.

De 9h à 13h30

—
Gymnase
298 Allée du Mardeloup,
42155 Pouilly-les-Nonains

JOURNÉE PORTES OUVERTES « RÉSEAU SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE DU ROANNAIS »

—
Faites le plein d'énergie et venez relever le défi avec nous !

Evènement sport santé bien-être.
Envie de bouger, de prendre soin de vous et de découvrir des activités adaptées à tous ? Venez participer à notre journée sport santé bien-être dans une ambiance conviviale et dynamique !
Au programme : activité physique adaptée, bien-être, conseils et partage pour allier plaisir et santé
Entrée gratuite & ouverte à tous. Nous vous attendons nombreux !

De 11h à 17h

—
**Centre Hospitalier
de Roanne**
28 rue de Charlieu
42300 Roanne

Algeco/pré-fabriquée derrière
le service d'hospitalisation
à domicile (HAD) /
Soins à domicile
aux personnes âgées
(SADAPA)

PORTES OUVERTES DU SERVICE D'ADDICTOLOGIE

—
*Venez découvrir notre service lors de notre journée portes
ouvertes !*

Ce sera l'occasion de rencontrer notre équipe, de visiter nos locaux et d'en apprendre davantage sur les différents accompagnements que nous proposons aux personnes concernées par les conduites addictives et à leur entourage.

Vous pourrez également découvrir une exposition des œuvres réalisées par nos patients dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), témoignant de leur créativité et de leur parcours. Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment d'échange, de découverte et de convivialité.



FESTIVAL BULLE D'AIR

par les partenaires du Conseil Local de Santé Mentale

SAMEDI 10 OCTOBRE

De 13h à 20h

LABO
PÔLE DE CRÉATION ARTISTIQUE
49 rue de Mâtel
42300 Roanne

Envie de souffler, de faire une pause et de vous reconnecter aux autres... et à vous-même ?

Le festival Bulle d'Air vous donne rendez-vous pour une après-midi et une soirée placées, sous le signe des rencontres, de la créativité et du partage autour d'un enjeu essentiel : la santé mentale.

Dans une ambiance conviviale et bienveillante, le LABO ouvre ses portes à toutes et tous, que vous veniez en famille, entre amis, entre collègues ou en solo.

TEMPS FORT

- >> **À partir de 13h | JEUX DE SOCIÉTÉ** pour rire, coopérer et relever des défis ensemble
- >> **13h15 à 18h | ATELIERS ARTISTIQUES** (danse, musique et marionnettes pour petits et grands - sur inscription, scannez le qr code page 19).
- >> **14h | BIBLIOTHÈQUES VIVANTES** (inscription sur place). Plongez dans des récits de vie inspirants et découvrez des témoignages portés par celles et ceux qui les ont vécus.
- >> **18h | SPECTACLE DES COMPAGNIES** du LABO. Avec la participation des compagnies Descobrir, Dynamo et Les Marmalins.
- >> **19h | MICRO LIBRE (poésie, musique, improvisation,...)** Les artistes locaux prennent la scène pour vous surprendre et vous émuvoir (sur inscription, scannez le qr code page 19).

ATELIERS

CRÉATION ET ENREGISTREMENT MUSICAL COMPAGNIE DESCOBRIIR

5 séances de 45 minutes
à 13h15, 14h15, 15h15, 16h15 et 17h15.

Jusqu'à 3 participants par session
à partir de 7 ans.

CONSTRUCTION ET MANIPULATION DE MARIONNETTES COMPAGNIE LES MARMALINS

1 séance de 2h
De 15h à 17h

15 participants maximum
À partir de 8 ans accompagnement des
parents obligatoires.

ATELIER DANSE SENIORS COMPAGNIE DYNAMO

2 séances de 1h
De 14h30 à 15h30 et 16h à 17h

15 seniors maximum par atelier.



Sur inscription
Entrée libre et gratuite
(inscription préalable peut être nécessaire
pour certaines propositions).

Buvette et snacking, expositions (avec concours), stands d'information, fresque participative, fresque participative sur l'Art-thérapie, multitude d'animations et rencontres avec des professionnels engagés pour la santé mentale.



*Venez comme vous êtes,
pour respirer, partager et
vivre ensemble cette belle
bulle d'air !*

Bulle d'Air, c'est bien plus qu'un festival : une parenthèse pour créer du lien, célébrer la diversité, lutter contre l'isolement et prendre soin de sa santé mentale dans un cadre festif et chaleureux.

CALENDRIER DES *Sism.*

Lundi 12 octobre

Porte ouverte **Centre d'Accueil de Jour** La Roche
>> 9h30 à 16h30 | Roanne

Atelier « **Venez découvrir de nouvelles énergies au Moulin d'Angèle** »
>> 14h à 16h | Roanne*

Mardi 13 octobre

Balade nature et santé par Madeleine Environnement et le service Santé de Roannais Agglomération
>> 14h à 16h30 | Roanne*

Mercredi 14 octobre

Portes Ouvertes par le Centre de Réhabilitation Psychosociale du Centre Hospitalier de Roanne
>> 10h à 12h30 ou 13h30 à 16h | Roanne*

Balade Street Art par Phare en Roannais
>> 14h à 16h | Roanne*

À Ciel Ouvert – Parcours d'art actuel Visite commentée par la ville de Riorges et le service Santé de Roannais Agglomération
>> 14h à 16h | Riorges*

« **Regards créatifs sur la santé mentale** » – **Atelier artistique participatif** par Messidor
>> 13h30 à 16h | Roanne*

Atelier théâtre par Familya
>> 17h à 18h30 | Roanne*

Jeudi 15 octobre

L'accueil du centre social Condorcet s'anime avec les jeudis créatifs : à vos tabliers, à vous de jouer !
>> 9h à 11h | Roanne

Remets-toi en mouvement : un circuit training adapté à chacun par le service Santé et Solidarités de Roannais Agglomération
>> 9h30 à 11h30 | Roanne*

Atelier Journal Créatif postnatal par l'association les 1000 premières fois dans les locaux du LAEP « Graines de lien »
>> 13h30 à 16h30 | Riorges*

Conférence « **Protoxyde d'azote : de quoi parle-t-on vraiment ?** »
>> 15h à 17h30 | Roanne*

Vendredi 16 octobre

Balade nature et santé par Madeleine Environnement et le service Santé de Roannais Agglomération
>> 9h30 à 11h30 | Roanne*

« **Amène ta chaussette pour la transformer en marionnette** » par le CATTP du CMP de Roanne
>> 13h30 à 16h | Roanne*

Spectacle vivant de Céline Barbarin et Guilain Bohineust :
« **La ribambelle dans ma cervelle enfin se tait !** »
>> 20h à 21h | Saint Germain Laval* (à la salle de la Madeleine, payant et sur réservation à la médiathèque 04 77 65 78 16)

Ciné-débat : « La danse des renards ». Un film sur le thème de la santé mentale des jeunes, au cinéma de Charlieu par l'ARPEJ
>> 20h30 à 23h | Charlieu*

Samedi 17 octobre

Exposition traversées intérieures par Sauvegarde 42, Ecole de Noailly, L'EHPAD de la Pacaudière et l'EHPAD de la Maison Jeanne
>> 15h30 à 17h30 | Roanne*

* sur inscription et dans la limite des places disponibles

12 OCTOBRE

De 9h30 à 16h30

**19 rue d'Elbeuf
42300 Roanne**

Attention l'entrée public est à l'arrière du bâtiment (fléchage sera prévu)

De 14h à 16h

**32 rue du Mayollet
42300 Roanne**

Sur inscription,

Limité à 6 places (avant le 10 octobre)

lucile.adsrt@gmail.com

06.68.13.98.66

13 OCTOBRE

De 14h à 16h30

Maison Sport Santé

9-11 rue Moulin Paillasson
42300 Roanne

Sur inscription,

Limité à 15 places

sfournier@roannais-agglomeration.fr

06.88.84.08.92

PORTE OUVERTE CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR LA ROCHE

Accueil autour d'un café, visite des locaux et présentation du service. Venez découvrir les créations artistiques réalisées dans le cadre des activités proposées au Centre d'Accueil de jour. Création collective d'une œuvre lors de la visite.

ATELIER « VENEZ DÉCOUVRIR DE NOUVELLES ÉNERGIES AU MOULIN D'ANGÈLE ! »

Jouer, créer, partager : Un atelier pour parler de santé mentale autrement ?

BALADE NATURE ET SANTÉ

par Madeleine Environnement et le service Santé de Roannais Agglomération

Un accueil café dès 14h

En petit groupe, partons pour une balade douce de rencontre avec la nature, avec soi, avec les autres. Au cours d'une déambulation en cœur de ville, redécouvrons au travers de petits ateliers les poumons verts de Roanne centre.

14 OCTOBRE

**De 10h30 à 12h30
ou 13h30 à 16h**

**Centre
Médico-Psychologique**
81/83 rue de Charlieu,
42300 Roanne

*Sur inscription
avant le 7/10,*

Limité à 20 places par
créneau auprès de M^{me}

Annick SIGAUD (secrétaire du
Centre de Réhabilitation Psycho-
sociale)

secretariat.rehabilitation@ch-roanne.fr

04 77 44 37 23 ou 04 77 44 31 60

De 14h à 16h

**45 rue Moulin Paillasson
42300 Roanne**

Sur inscription,

Limité à 15 places

accueildejour@phareenroannais.fr

04 77 68 11 89

PORTES OUVERTES PAR LE CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

du Centre Hospitalier de Roanne

Qu'est-ce que la réhabilitation psychosociale ?

Comment accède-t-on au centre de réhabilitation de l'hôpital de Roanne ? Quelles professionnelles y trouve-t-on ?

En quoi ces soins améliorent la santé mentale ? Venez découvrir nos outils et mieux comprendre nos diverses interventions individuelles et groupales. Aux côtés d'usagers, la neuropsychologue, les ergothérapeutes, l'éducatrice spécialisée, la psychologue et l'infirmier en pratique avancée vous proposent un temps d'échanges autour de notions clés comme le rétablissement personnel, la pair-aidance en santé mentale, les mesures anticipées en psychiatrie, ou encore la lutte contre la stigmatisation.

Venez échanger et créer du lien lors de ce moment convivial !

BALADE STREET ART

Découvrons et regardons ensemble les œuvres d'art qui égayent notre ville, sur 5 km, accessible à tous (poussettes, fauteuils).

Point de départ à l'accueil de jour – 45 rue Moulin Paillasson à Roanne.

À CIEL OUVERT – PARCOURS D'ART ACTUEL VISITE COMMENTÉE

À Ciel ouvert est un parcours d'art sensible et surprenant en pleine nature. Chaque installation est une invitation à poser un nouveau regard sur un paysage du quotidien. Chacune des œuvres propose une nouvelle expérience sensible.

Le temps d'une balade (de 2h) au bord de la rivière Le Renaison, laissez-vous guider en famille à la découverte des 10 nouvelles œuvres de l'édition 2026.

Départ du parcours en face du Parc Beaulieu



14 OCTOBRE

De 13h30 à 16h00

Association Messidor
26 bis impasse Fontval
42300 Roanne

*Sur inscription
avant le 5/10,*

Limité à 12 places
04 77 78 28 72

« REGARDS CRÉATIFS SUR LA SANTÉ MENTALE » ATELIER ARTISTIQUE PARTICIPATIF

Cet atelier propose un temps de partage convivial et accessible à tous ne nécessitant aucune compétence artistique particulière. Chacun pourra donner une définition personnelle de la santé mentale, abordée sous un angle artistique et créatif via divers supports proposés et fournis sur place tels que : peinture sur toile, modelage en argile autodurcissante, dessin, collage, écriture de poème ou slam, etc.

Chaque création sera accompagnée, si le participant le souhaite, d'une courte note d'intention. Les œuvres seront ensuite photographiées afin de constituer un album collectif anonyme. Cet atelier n'a aucune vocation thérapeutique : il s'agit avant tout d'un moment d'échange, de créativité et de convivialité, favorisant l'expression personnelle et le lien social dans un cadre bienveillant.

De 17h à 18h30

Familya
65 avenue de Lyon
42300 Roanne

*Sur inscription
avant le 12/10,*

Limité à 10 places
auprès de Laetitia
accueil-roanne@familya.fr
06 95 31 12 25

ATELIER THÉÂTRE

Osez le théâtre !

À travers le théâtre, découvrez de nouvelles façons d'exprimer vos émotions, reprenez confiance en vous, et créez du lien avec vos partenaires ! Par le rire et le jeu, cet atelier vous propose de réaliser des exercices simples et ludiques qui libèrent le corps et la voix, de développer votre imagination et de partager le plaisir d'improviser.

15 OCTOBRE

De 9h30 à 11h30

Stade Mallevall
rue Général Giraud
42300 Roanne

*Sur inscription
avant le 14/10,*

Limité à 20 places
edinger@roannais-agglomeration.fr
07 64 23 65 36

De 13h30 à 16h30

**Lieu d'Accueil Enfants
Parents (LAEP)**
« Graines de lien »
L'Espace des 4 Vents
29 chemin de Villerest
42153 Riorges

*Sur inscription
avant le 10/10,*

Limité à 8 places
auprès de M^{me} Duroure
contact@les1000premieresfois.fr

De 15h à 17h30

Amphithéâtre de l'IUT
20 rue de Paris
42300 Roanne

*Sur inscription
avant le 12/10,*

Limité à 200 places
auprès de réseau Loiréadd
loiréadd.coordination@orange.fr
04 77 80 33 20
via le Qrcode sur
le site internet !



REMETS-TOI EN MOUVEMENT : UN CIRCUIT TRAINING ADAPTÉ À CHACUN

Envie de bouger mais vous ne savez pas par où commencer ?

Le circuit training adapté pour tous est fait pour vous ! Que vous soyez débutant ou un peu plus éloigné de la pratique sportive, ce programme vous propose des exercices variés, simples et adaptés. Pas besoin de matériel complexe, juste votre présence et un peu de motivation !

Alors, prêt à relever le défi et à redécouvrir le plaisir de bouger ?

ATELIER JOURNAL CRÉATIF POSTNATAL

À la croisée du loisir créatif et de l'art thérapie, le Journal créatif © allie écriture, dessin et collage. Sans compétence préalable particulière, venez entrer dans cette pratique, ludique ou introspective selon vos envies.

Cet atelier vous est proposé par l'association les 1000 premières fois pour toutes les mamans en post natal (de l'accouchement à 6/9 mois après la naissance), possibilité de venir avec son bébé.

CONFÉRENCE « PROTOXYDE D'AZOTE : DE QUOI PARLE-T-ON VRAIMENT ? »

La ville de Roanne est investie dans un projet de prévention des risques liés aux usages détournés de Protoxyde d'Azote. La réflexion menée avec les acteurs jeunesse et santé du territoire a conduit à un travail partenarial opérationnel avec LOIREADD', le CISP de Roannais Agglomération et la Ville de Roanne, en partenariat avec le CAMPUS DAY de l'IUT de Roanne, pour proposer aux professionnels et aux étudiants une conférence gratuite : « Protoxyde d'Azote : de quoi parle-t-on vraiment ? »



16 OCTOBRE

De 9h30 à 11h30

Petit bois de l'Arsenal
avenue Beauséjour
Roanne (Rendez-vous
à l'arrêt de bus)

Sur inscription

Limité à 15 places
sfournier@roannais-agglomeration.fr
06 88 84 08 92

De 13h30 à 16h

Sur inscription

camille.giordano@ch-roanne.fr

« AMÈNE TA CHAUS-

De 20h à 21h

Salle de la Madeleine
42260 Saint Germain Laval

Sur inscription

Limité à 80 places
12 ans et +
auprès M^{me} Lac Clémence
culture.mediatheque@accvair.fr
04 77 65 78 17

Spectacle payant dans le
cadre de la saison culturelle de la
Communauté de communes de
Val d'Aix et Isable



BALADE NATURE ET SANTÉ

par Madeleine Environnement et le service Santé de
Roannais Agglomération

Un accueil café dès 9h30

En petit groupe, partons pour une balade douce de rencontre avec
la nature, avec soi, avec les autres. Au cours d'une déambulation
dans le bois, redécouvrons au travers de petits ateliers les bienfaits
de la nature pour notre santé physique et mentale.

SETTE POUR LA TRANSFORMER EN MARIONNETTE

par le CATTP du centre-médico psychologique de
Roanne

Viens mettre des paillettes sur ta chaussette et elle deviendra marionnette !

Viens avec ta vieille chaussette, tu sais celle qui traîne seule au fond
du placard, ou celle qui a perdu son binôme dans la machine, ou
encore celle qui est trouée et dont tu ne sais plus quoi faire... Bref, ta
chaussette en détresse ! Notre seule condition : qu'elle soit propre.

SPECTACLE VIVANT DE CÉLINE BARBARIN ET GUILAIN BOHINEUST : « LA RIBAMBELLE DANS MA CERVEILLE ENFIN SE TAIT ! »

Dans un hall avant l'embarquement. Il joue de la musique, elle écrit.
Leurs mélodies se croisent, s'écoulent, se rencontrent. Tel un fu-
nambule sur le fil de son histoire, jonglant avec les mots, Céline
Barbarin nous partage avec humour une traversée dans l'intime de
soi. Elle pose un regard sans concession, tendre et malicieux sur
les failles rencontrées sur le chemin de la vie, et sur ce qui nous
redresse. C'est un voyage que l'on partage. Elle est accompagnée
au piano et à la guitare par Guilain Bohineust dont les compositions
sont un écran pour les mots qui se livrent. Un parcours poétique,
drôle, décalé, réparateur et vivifiant.

16 OCTOBRE

De 20h30 à 23h

Cinéma Le Halles
21 Place Saint-Philibert,
42190 Charlieu

Sur inscription

Limité à 40 places (2€)
Acheter directement au cinéma
jusqu'au soir même ou en prévente
(adolescents à partir de 12 ans et
adultes)

17 OCTOBRE

De 15h30 à 17h30

EHPAD La Maison Jeanne
15 rue de l'Abbé Goulard
42300 Roanne

*Sur inscription
avant le 9/10,*

auprès de M^{me} DURANTET
Clarisse
c.durantet@sauvegarde42.fr
06 80 81 22 80
auprès de M^{me} Barnaud
Mélanie
m.barnaud@sauvegarde42.fr
06 24 44 12 95

CINÉ-DÉBAT : « LA DANSE DES RENARDS ». UN FILM SUR LE THÈME DE LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES, AU CINÉMA DE CHARLIEU

par l'ARPEJ

Et si on en parlait ?

Un accident, un adolescent sauve son ami, et puis une douleur qui
ne s'explique pas, qui ne se voit pas, mais qui grandit. Le corps qui
lâche alors que tout le monde le croit guéri.
L'amitié, la masculinité, la pression de la performance, la pression
du groupe et cette souffrance psychique qui s'invite sans prévenir.
Nous vous convions à un ciné-débat pour échanger autour de ces
sujets.
Parce que parfois, la douleur ne se voit pas... mais elle mérite d'être
entendue.

EXPOSITION TRAVERSÉES INTÉRIEURES

Par Sauvegarde 42, Ecole de Noailly, l'EHPAD de la
Pacaudière et l'EHPAD de la Maison Jeanne

Traversées intérieures est une exposition artistique qui donne la pa-
role à des jeunes mineurs non accompagnés à travers la musique, le
dessin, la photographie, l'écriture ou encore le modelage. À travers
leurs créations, ils racontent leurs parcours d'exil, leurs fragilités,
leurs espoirs et leur reconstruction. L'exposition met en lumière le
pouvoir de l'art comme espace d'expression, de bien-être et de lien
aux autres, tout en sensibilisant le public aux questions d'identité, de
santé mentale et de résilience. Un voyage humain et sensible entre
intimité, créativité et rencontres intergénérationnelles.



Septembre 2026

ATELIER ET SPECTACLE AUTOUR DU LIEN SOCIAL*

15 SEPTEMBRE Recherche des intéressés pendant integ'Roanne
(stand du labo – sur inscription)

Autour des rencontres et des expériences de chacun, chacune, grâce aux émotions et aux énergies de l'un et des autres, une performance autour du lien naîtra des propositions de chacun.

Octobre 2026

FORMATIONS PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)* OFFERTES AUX ÉTUDIANTS ET PROFESSIONNELS DE L'UJM*

De 9h à 17h

19 / 20 OCTOBRE pro à St Etienne (à l'Hôtel Kyriad)

22 / 29 OCTOBRE pro et étudiants qui se déroulera à Roanne (à Arès Formation)

07 / 08 NOVEMBRE les étudiants à St Etienne (à l'Hôtel Kyriad)

Les Premiers secours en santé mentale sont des modules de formation, reconnus à l'échelle internationale et fondés sur des preuves. Ils donnent aux individus les connaissances, les compétences et la confiance nécessaires pour soutenir un ami, un membre de la famille ou un collègue confronté à un problème de santé mentale ou à une crise.

SESSIONS ESCAPE BAG SANTÉ MENTALE *

OCTOBRE 2026 Inscription auprès de Caroline COPPERE par téléphone 06 62 92 49 70
(3 à 5 personnes par session)

Jeu de plateau de 3 à 5 personnes : « venez entrer dans la chambre d'un étudiant, grâce à un sac et quelques accessoires, et ainsi comprendre ce qu'il se passe pour 4 personnages, en termes de santé mentale ». En équipe, il faut collaborer pour résoudre les mystères du sac : déjouer les mécanismes, déchiffrer les messages, fouiller dans la vie de Camille et celle de ses proches. Au fil des indices, les joueurs découvriront différents troubles. Ce jeu est l'occasion de mieux comprendre les ressources et les solutions disponibles pour faire face à ces défis : lieux d'écoute et d'accompagnement, services de soutien, et stratégies pour prendre soin de soi et des autres. Simplement curieux, ou déjà conscient de l'importance de la santé mentale dans notre quotidien, cet Escape Bag est une opportunité de se sensibiliser de manière ludique, d'échanger et de repartir avec des clés. Osez-vous relever le défi ?

BALADE NOCTURNE URBAINE AVEC MADELEINE ENVIRONNEMENT*

De 18h à 19h30 - Roanne

9 OCTOBRE

Pré-inscription avant le 08/10 12h auprès de Léna BASTIE via l'événement brite qui sera envoyé à tous les étudiants (limitées à 15 places)

L'association « Madeleine Environnement » et le CROUS propose une balade urbaine en début de soirée... Dans tous les sens ! Une vraie découverte de la ville et de la nature de manière immersive, en explorant ses sens. Au cours de cette balade, laissez-vous emporter par les sons, les couleurs et odeurs environnantes, les textures des végétaux... Recréer le lien aux éléments qui nous entourent, pour un moment d'apaisement, de land art, de bien-être physique et mental.

CAMPUS DAY ET NUIT DES ÉTUDIANTS DU MONDE

À partir de 12h jusqu'à 22h - Campus de Roanne

15 OCTOBRE

Eviter toute forme de précarité, en proposant différentes structures pouvant répondre aux besoins des étudiants. Cet après-midi se clôture par un concert musical et un buffet festif, autour de l'interculturalité.

ATELIER PARENT : FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE®*

(action collaborative) - voir page 30

De 16h à 18h - Médiathèque intercommunale de la communauté de communes de Vals d'Aix et Isable à Saint Germain Laval

19 OCTOBRE

ATELIER « BIEN DANS TES BASKETS » *

A partir de 11 ans (collégiens, lycéens et jeunes adultes) - voir page 30

De 16h à 17h45 - Communauté de Communes des Vals d'Aix et Isable - RPE – 2^e étage

19 OCTOBRE

Décembre 2026

FORMATION PROFESSIONNELLE : LA RECONNEXION À LA NATURE AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE* - voir page 30

De 9h à 16h - À proximité de Roanne

1 DÉCEMBRE

Journée de formation pour les professionnels au contact du public.

19 OCTOBRE

De 16h à 18h

Médiathèque intercommunale de la communauté de communes de Vals d'Aix et Isable

Saint Germain Laval

Sur inscription

Limité à 10 places

M^{me} FONTVIEILLE Isabelle

enfance.jeunesse@ccvai.fr

04 77 65 78 16 – 06 07 69 17 91

ATELIER PARENT : FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE® (ACTION COLLABORATIVE)

par la Communauté de communes des Vals d'Aix et Isable et du Pays d'Urfé, en partenariat avec le service santé de Roannais Agglomération

-

Dans le cadre de notre Semaine Enfance Jeunesse, nous proposons un atelier (1h30) d'intelligence collective pour les parents. Une animatrice avec des techniques d'animations spécifiques et une trentaine de cartes illustrées va aborder dans un cadre convivial et dynamique le sujet de la santé mentale...l'idée est de pouvoir échanger entre pair pour repartir avec des clés concrètes de compréhension et de pistes d'actions à mettre en place dans la vie de votre famille. Une exposition sera visible « D'autres clichés sur la santé mentale »

Si vous avez vos enfants sur cet horaire pas de panique nous pouvons les prendre en charge pendant ce temps !

De 16h à 17h45

Communauté de Communes des Vals d'Aix et Isable

RPE – 2^e étage

Sur inscription

À partir de 11 ans (collégiens, lycéens et jeunes adultes)

Limité à 12 places

enfance.jeunesse@ccvai.fr

06 07 69 17 91

ATELIER « BIEN DANS TES BASKETS »

-

Un atelier pour prendre confiance en soi et prendre soin de soi ! Le goûter et la boisson sont offerts.

Tu te poses des questions sur toi, ton image, prendre confiance ? Viens participer à un atelier avec tes copains pour échanger, expérimenter, prendre confiance et repartir avec quelques clés, pour se sentir mieux dans ses baskets.

Une animation encadrée par la Maison des Ados de Roanne, activité créative et collaborative (mood board) dans un espace cocooning, chill, chaleureux et bienveillant.

Cette animation s'inscrit dans le cadre de la semaine enfance jeunesse des 2 com com CCVAI et CCPU et en lien avec les accueils de loisirs ados.

1 DÉCEMBRE

De 9h à 16h

(lieu à définir selon la provenance des participants)

Sur inscription avant le 16/11,

Limité à 16 places

M^{me} GALELLI Valérie

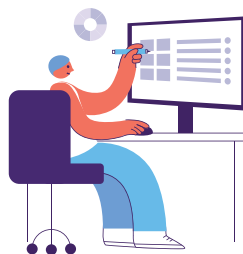
madeleinenvironnement@gmail.com

FORMATION PROFESSIONNELLE : LA RECONNEXION À LA NATURE AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE

par Madeleine Environnement et le service Santé de Roannais Agglomération

-

La formation est adressée aux professionnels en accompagnement de public (agents éducatifs des structures enfance, petite enfance, de loisirs, scolaire, médico-sociales, d'insertion...). Au terme de ce temps, les professionnels seront en capacité de proposer des activités de reconnexion à la nature (séquences de découvertes sensibles et sensorielles) aux publics accueillis dans leur établissement.



Les CLSM de Loire Forez Agglomération, Forez-Est communauté de communes, et Saint-Etienne Métropole proposent également une programmation riche pendant les SISM.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

SISM de Loire Forez Agglomération
www.loireforez.fr

SISM de Forez-Est
www.forez-est.fr

SISM de Saint-Etienne Métropole
www.saint-etienne.fr

Site national des SISM
www.semaines-sante-mentale.fr

Merci à tous les partenaires pour l'élaboration des SISM Éditions 2026



RENSEIGNEMENTS

Conseil Local en Santé Mentale

Esra DINGER, coordinatrice CLSM

edinger@roannais-agglomeration.fr

07 64 23 65 36