

“Semaines d’information sur la santé mentale : pratiques de coopération au sein des collectifs d’acteurs locaux”

Article paru dans la revue Santé Publique, HS “Santé mentale publique”, septembre 2026

Autrices : Alice Pierre-François (Psycom) & Aude Caria (Psycom)

Champ de recherche : partenariat en santé



Les Semaines d’information sur la santé mentale (SISM) représentent des milliers d’événements pendant 2 semaines au mois d’octobre pour promouvoir la santé mentale de toute la population sur tous les territoires.

Les formats sont variés : ciné-débats, ateliers, animations, escape games, concerts, etc.

Les événements sont organisés par des acteur·ices qui se regroupent en collectifs SISM locaux.

Objectif de l’enquête :

Investiguer les pratiques de coopération au sein des collectifs SISM locaux afin d’en identifier les facteurs de réussite

Méthode et échantillon :

10 entretiens exploratoires et **143 réponses** au questionnaire



MÉTHODES D’ANIMATION DES COLLECTIFS SISM LOCAUX

- Collectifs coordonnés à 51% par des personnes rattachées à une **collectivité locale ou territoriale**
- **Leadership flexible** orienté vers le partage des responsabilités
- **Climat de confiance** suscité par des brises-glaces, collations pendant les réunions, sous-groupes de travail, ouverture/clôture des SISM ensemble



RESSOURCES MOBILISÉES

- **Engagement personnel et entraide** importante entre les membres d’un collectif SISM local
- Dans les collectifs, on retrouve :
 - 62%** de bénévolat
 - 61%** de mise à disposition de ressources
 - 41%** de fonds d’une structure
 - 40%** de subvention
 - 22%** de fonds personnels



MÉTHODOLOGIE DE PROJET

- Rythme de rencontre régulier **en présentiel**
- Lecture collective de l’**argumentaire**
- **Fiches-actions**
- Outils et espace de travail **en ligne** (Padlet, Drive, Doodle)
- Envoi d’un **appel à participation** pour inviter de nouveaux partenaires au collectif SISM local



ENGAGEMENT DANS LES SISM

- **Impact perçu** de son engagement :
 - 90%** estiment informer sur la santé mentale
 - 82%** trouvent que les SISM favorisent le travail en réseau
 - 81%** considèrent agir contre la stigmatisation
- ♥ Les répondant·es apprécient la richesse des événements, le dynamisme, la diversité et la fidélité des membres

Les SISM représentent un **outil fédérateur** entre différent·es acteur·ices pour promouvoir la santé mentale.

Les collectifs **favorisent l’interconnaissance** sur les territoires, et **facilitent la collaboration** pour des projets allant au-delà même des SISM.