



HÔPITAL DE JOUR EN SANTÉ MENTALE

vous invite à sa journée

PORTES OUVERTES

**le Vendredi 9 Octobre
10h-12h ou 14h-16h30**

Programme

- Ateliers centrés sur le bien-être et la créativité
 - Immersion sensorielle et relaxation guidée
 - Espace d'information sur la santé mentale
- Présentation de notre équipe, de nos approches et visite des locaux
- Psycho trauma : présentation de l'équipe d'intervention spécialisée dans le traumatisme
 - Collation

OUVERT À TOUS

EPIONA propose une prise en charge **innovante, structurée et personnalisée** pour les personnes souffrant de dépression, burn-out, troubles anxieux, troubles du sommeil, troubles de la personnalité, troubles psychotiques, isolement social ou toute personne en réflexion sur sa santé mentale.

Le docteur Caroline Azzoulai et son équipe ont le plaisir de vous inviter à leur **Journée Portes Ouvertes**, une occasion privilégiée de découvrir l'établissement, les équipes et les ateliers thérapeutiques.

Au programme, un parcours guidé et ludique à travers plusieurs salles pour découvrir nos approches :

- **Réhabilitation psycho-sociale** : dynamique de soin orientée rétablissement.
- **Thérapies créatives et émotionnelles** : art-thérapie, relaxation, ateliers sensoriels...
- **Psychoéducation** : mieux comprendre la santé mentale et ses troubles.
- **Bien-être** : test d'une séance de réalité virtuelle (5 minutes).

Inscription recommandée à cette adresse:
communication@meysante.fr