

Semaines d'Information
sur la Santé Mentale



DU 5 AU 18 OCTOBRE 2026 - CHOLET

POUR NOTRE SANTÉ MENTALE
OUVRONS-NOUS AUX ARTS



Visuel réalisé par Françoise Dreux
concerté par les adhérents du GEM Soleil,
et le collectif SISM

cholet[®]
agglomération

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale invitent le grand public à mieux comprendre la santé mentale, à lutter contre les préjugés et à découvrir les ressources et acteurs du territoire.

PROJECTION du film "Fêlés" de Christophe Duthuron

Comédie sociale touchante, inspirée d'une histoire vraie.

Judi 8 octobre, présentation des SISM dès 19h30 - Début du film 20h et 22h - Cinéma CGR, Cholet
Suivi d'échanges avec des professionnels de santé du Pôle Santé Mentale, du CMP de Cholet et du Gem.
Ouvert à tous.

EXPO PHOTOS

De la prise de vue à la mise en cadre, portraits réalisés par les jeunes du service de pédopsychiatrie du Centre Hospitalier de Cholet.

Expo du mercredi 7 au jeudi 15 octobre 2026

Vendredi 9 octobre : Présence pédopsychiatrie ADO 1^{er} étage de la Médiathèque - Ouvert à tous - Gratuit

PARTAGEONS NOS TALENTS

Créations Intergénérationnelles, ateliers 3D, Vinyle et Mosaique.

Mercredi 14 octobre de 14h à 16h30 - Centre Social Pasteur

Professionnels de la santé mentale, usagers, l'association La Haie Vive et l'Unafam seront présents pour répondre à vos questions - Gratuit sur inscriptions auprès du centre social.

VOUS N'AVEZ JAMAIS PARLÉ AVEC UN LIVRE ?

Des personnes concernées par un trouble psychique partageront leur histoire et leur parcours de rétablissement lors d'un échange de 20 minutes, afin de briser les préjugés.

Vendredi 9 octobre de 14h à 18h - Médiathèque Élie-Chamard
Professionnels de la santé - Cholet-Unafam et Communauté 360 (49)
pair-aidants seront présents pour répondre à vos questions.



Gratuit sur inscription
en flashant ce QR code
ou 02 72 77 23 41

Échanges et dédicaces avec Juliette Vaillant, autrice de *Phénix "Ce que le trouble bipolaire a fait de moi, et ce que j'ai fait de lui"*.

Vendredi 9 octobre de 14 h à 18h - Médiathèque Élie-Chamard, Cholet - Ouvert à tous - Gratuit

L'ARTOTHEQUE de l'ESAT ARC en CIEL : QUEZACO ?

Lieu d'exposition et d'emprunt, dédié à la création artistique des personnes en situation de handicap. Radio Arc en Ciel proposera une émission radiophonique sur la place de l'art en santé mentale. Interview, témoignages.

Vendredi 16 octobre 2026 de 9h à 16h - 9 rue de Tours, Cholet - Gratuit

ELECTROGEM !

Le Groupe d'Entraides Mutuelle en concert.

Vendredi 16 octobre 2026 - De 12 à 13h - 9 rue de Tours, Cholet - Ouvert à tous - Gratuit

FRESQUE COLLABORATIVE ITINÉRANTE

Réalisée par les usagers du Pôle Santé Mentale du Centre Hospitalier de Cholet, de l'Association Les Ricochets, et de membres du Gem.

Centre Hospitalier de Cholet

