



RENCONTRE SANTÉ



➤ SANTÉ MENTALE, TOUS CONCERNÉS

**Mardi 6 octobre
2026**



10H À 11H30



Salle Plantagenêt
Relais culturel
49480 Verrières en Anjou

Derrière la salle Roi René - Place Georges Pompidou



DES CONSEILS D'UNE PROFESSIONNELLE POUR :

- **DÉMYSTIFIER** et mieux cerner les rouages de la santé mentale
- **PRENDRE SOIN** des autres et de soi-même

Atelier animé par une professionnelle de la promotion de la santé de la Mutualité Française Pays de la Loire

📌 **Nos partenaires**



GRATUIT | Sur
INSCRIPTION



ccas@verriere-anjou.fr
Auprès du CCAS : 02 41 93 85 03
Nombre de places limité



RENCONTRE SANTÉ



➤ SANTÉ MENTALE, TOUS CONCERNÉS

**Mardi 6 octobre
2026**



10H À 11H30



Salle Plantagenêt
Relais culturel
49480 Verrières en Anjou

Derrière la salle Roi René - Place Georges Pompidou



DES CONSEILS D'UNE PROFESSIONNELLE POUR :

- **DÉMYSTIFIER** et mieux cerner les rouages de la santé mentale
- **PRENDRE SOIN** des autres et de soi-même

Atelier animé par une professionnelle de la promotion de la santé de la Mutualité Française Pays de la Loire

📌 **Nos partenaires**



GRATUIT | Sur
INSCRIPTION



ccas@verriere-anjou.fr
Auprès du CCAS : 02 41 93 85 03
Nombre de places limité