

Notre Ambition

Améliorer la santé physique et mentale des habitants, par un accompagnement personnalisé des personnes ayant une prescription médicale en activité physique adaptée.

Réduire les comportements sédentaires en facilitant l'accès à la pratique d'activités physiques et sportives pour toutes et tous.

Encadrement professionnel

L'accompagnement sur prescription médicale est réalisé par un enseignant en activité physique adaptée.



CONTACT

Comité Régional Sports pour Tous des Pays de la Loire

Pôle Sport Santé

07 88 86 27 79

maisonsportsanté.nantes@sportspourtous.org

<https://www.facebook.com/cr.sportspourtous.paysdelaloire>
www.sportspourtous-ouest.fr

Maison de Santé Bellevue
29 rue du Plessis Gautron
44100 NANTES





Entretien
Prise de contact



Visite médicale



Test 1 :

Questionnaire de
santé et bilan de la
condition physique
avant 2 orientations
possibles

ou

Voie 2

Voie 1

Orientation vers une
activité physique
libre ou encadrée
selon les envies et
besoins



Le parcours de l'adhérent.e

Programme
personnalisé de
22 Séances



Séances hebdomadaires
collectives
(max 8 personnes)

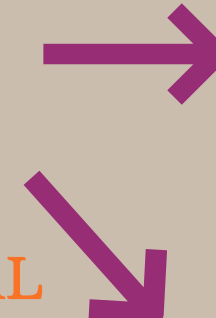


Test 2 :

Questionnaire de
santé et bilan de la
condition physique



BILAN MEDICAL



Accompagnement
vers un créneau
inclusion sociale du
club Sports pour
Tous "Dynamixt "

Accompagnement
vers une activité
physique libre



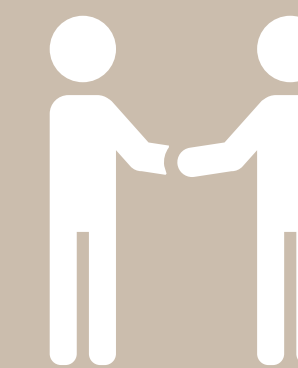
**Accompagnement et
orientation** vers une
activité physique
encadrée dans un
club local

Pour Qui ?

- *Les habitants.es du quartier et toute personne ayant besoin d'information sur l'offre d'activité physique locale.
- *Les personnes atteintes de pathologies (ALD, maladies chroniques).
- *Les personnes en situation de vieillissement ou fortement sédentarisées.
- *Une attention particulière sera portée aux personnes vulnérables, en situation de précarité et d'exclusion sociale.

TARIF

Tarifs adaptés
selon le
quotient familial



Réservez
votre bilan de forme

sur

www.sportspourtous-ouest.fr



ou en appelant le
07 88 86 27 79

