

Semaines d'Information de la Santé Mentale 2026 en PACA
(SISM du 5 - 18 octobre 2026)

Des professionnels en PACA se mobilisent pour lever le voile sur les soins de Réhabilitation psychosociale

Fédérées au sein de Réhab Sud (AP-HM), les équipes de Réhabilitation psychosociale orientée Rétablissement de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur se mobilisent pour casser les préjugés et mettre en lumière cette offre de soins publique méconnue, scientifiquement éprouvée. Ces soins proposés dans tous les départements de la région, favorisent le Rétablissement des personnes vivant avec un trouble psychique et transforment les accompagnements. Concerts partagés, bibliothèques vivantes, webinaires et portes ouvertes : découvrez le programme d'un réseau qui remet le projet de vie des personnes et l'espoir au cœur de la psychiatrie.

DES SOINS QUI FAVORISENT LA QUALITE DE VIE, L'AUTONOMIE ET L'INCLUSION SOCIALE

La Réhabilitation psychosociale orientée Rétablissement est un **parcours individualisé de soins et de soutiens qui améliore la qualité de vie, l'autonomie et l'inclusion sociale des personnes vivant avec un trouble psychique**. Par la réalisation d'un projet de vie autodéterminé, elle s'appuie sur les compétences préservées de la personne pour renforcer son pouvoir d'agir, ses fonctions cognitives, ses compétences sociales, sa connaissance du trouble, l'accès à ses droits (emploi, formation, logement, citoyenneté, loisirs...) et le soutien aux aidants.

Coordonné par le centre référent régional Réhab Sud (rattaché aux Hôpitaux Universitaires de Marseille, et soutenu par l'ARS PACA), un réseau de 16 équipes de proximité délivre ces soins au plus près des usagers dans tous les départements de la région. **Complémentaire des prises en charge dispensées en psychiatrie générale et libérale**, la Réhabilitation psychosociale favorise le Rétablissement en limitant durablement les rechutes, les hospitalisations et les ruptures de parcours de vie. Elle est particulièrement **recommandée dans l'accompagnement des jeunes**.

POURQUOI COUVRIR CE SUJET ?

- **Un enjeu de société majeur** : à l'inverse des troubles somatiques, 63 à 75% des troubles psychiatriques débutent avant l'âge de 25 ans¹. Ces troubles figurent parmi les plus invalidants selon l'OMS. Or, plus l'orientation vers les soins intervient tôt, plus les trajectoires de vie sont préservées.

1 <https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/2026-02-25-rapport-mission-intervention-precoc.pdf>

- **Des angles de reportages riches et visuels** : captation d'ateliers artistiques, rencontres immersives lors des bibliothèques vivantes, interviews croisées...
- **Des témoignages exclusifs** : mise en relation sur demande avec des psychiatres, psychologues, personnes concernées, proches aidants et médiateurs de santé pairs pour illustrer vos sujets.

SELECTION D'ÉVÉNEMENTS DES ÉQUIPES DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE EN PACA

Retrouvez la plupart des événements ci-dessous sur [le site des SISM](#).

-> **RÉGION PACA : Webinaire pour les professionnels de première ligne « Mieux soigner les troubles psychiques en PACA grâce aux soins de Réhabilitation psychosociale orientée Rétablissement »**

Une session interactive via Zoom d'une heure avec la Dre Anne Wallet du Centre Hospitalier Universitaire de Nice (équipe de soins de Réhabilitation psychosociale « CR2P ») destinée aux professionnels de première ligne (santé, éducation, médico-social, social...) comprenant une rapide présentation de ces soins (orientation et prises en charge, données probantes, place dans le parcours de soins en psychiatrie, outils et approches...), suivie de questions-réponses.

Date & horaires : Vendredi 16 octobre 2026 de 13h à 14h.

Partenaires : [Réhab Sud](#) centre référent PACA pour les soins de Réhabilitation psychosociale (rattaché à l'AP-HM – Financé par l'ARS PACA), équipe de Réhabilitation psychosociale du CHU de Nice ([CR2P](#)).

S'inscrire : [Inscription au Webinaire Soins Réhabilitation psychosociale du 16/10/2026](#)

-> **ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE (04) – DIGNE-LES-BAINS : Concert gratuit « Accords d'Espoir »**

Un moment musical à partager.

Date & horaires : Mercredi 7 octobre 2026 (deux sessions : de 10h à 11h30 et de 14h30 à 16h00).

Lieu : Jardin des Cordeliers de Digne-les-Bains.

Partenaires : équipe de Réhabilitation psychosociale du département 04 ([EMRP](#)), en partenariat avec ESPER pro, CCAS de Digne les Bains et la Compagnie JOLY.

-> **ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE (04) – MANOSQUE : Ateliers de sensibilisation au dévoilement**

Des ateliers pour former les professionnels aux démarches de témoignage et à l'outil de la « Bibliothèque Vivante », une méthode reconnue pour faire reculer la stigmatisation.

Dates et horaires : les 5 et 12 octobre de 14h à 16h30

Lieu : CCAS de Manosque, 16 Bd Casimir Pelloutier, 04100 Manosque

Partenaires : équipe de Réhabilitation psychosociale du département 04 ([EMRP](#)), CCAS et CLSM de Manosque.

-> **ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE (04) – FORCALQUIER – « LA FETE DES POSSIBLES » : Une bibliothèque vivante pour déconstruire les préjugés**

Rehab Sud est rattaché à l'AP-HM et financé par l'ARS PACA

2

Le grand public emprunte un « livre vivant » (un usager, un proche aidant ou un soignant) pour un échange direct de 20 minutes afin de déconstruire les clichés sur la maladie psychique.

Date & horaires : 26 septembre 2026 lors de la « Fête des possibles » - De 10h à 12h & de 14h à 16h.

Lieu : Couvent des Cordeliers à Forcalquier.

Partenaires : équipe de Réhabilitation psychosociale du département 04 ([EMRP](#)), Collectif 04 Transition citoyenne et la « Fête des possibles ».

-> ALPES-MARITIMES (06) - NICE - Villages santé mentale sur différents campus et conférences

En partenariat avec le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Nice et la Ville de Nice, l'équipe de Réhabilitation psychosociale du CHU de Nice ([CR2P](#)) participera à plusieurs événements en présence de personnes concernées par un trouble psychique.

- 3 villages santé mentale sur 3 campus étudiants

Espace convivial pour s'informer, échanger et déconstruire les idées reçues. Etudiants et professionnels pourront rencontrer des professionnels de santé, associations et services d'accompagnement. Ils y trouveront informations et conseils sur la prévention, l'écoute, l'accès aux soins, l'entraide et les droits.

- **Mercredi 7 octobre de 11h00 à 15h00 - Campus Carlone**
- **Judi 8 octobre de 11h00 à 15h00 - Villa Arson**
- **Mercredi 14 octobre de 11h00 à 15h00 - Campus Valrose**

- Conférence « Quelles représentations de la santé mentale dans nos écrans ? »

Films, séries, documentaires... Les écrans façonnent notre regard sur la santé mentale. Cette conférence propose de croiser les points de vue d'une professionnelle de la santé mentale, d'une personne concernée, d'un proche et d'un professionnel du cinéma pour questionner les représentations, les stéréotypes et leur impact sur nos perceptions.

Date ? Vendredi 9 octobre de 9h30-12h

Où ? Maison des Associations Garibaldi, 12 ter Place Garibaldi

Gratuit, ouvert à tous, sur inscription : <https://my.weezevent.com/conference-queelles-representations-de-la-sante-mentale-dans-nos-ecrans>

- Sensibilisation à la santé mentale pour les agents de la Ville de Nice / Métropole / CCAS

Conférences sur la santé mentale, les représentations et les moyens d'agir pour sa santé mentale, complétées d'ateliers en musicothérapie, art-thérapie.

Date ? Vendredi 9 octobre de 13h30-16h

Programme complet accessible ici : <https://www.nice.fr/semaines-dinformation-sur-la-sante-mentale/>

Des questions ? Renseignements au 04 97 13 52 36 ou clsm@ville-nice.fr

-> ALPES-MARITIMES (06) – PEGOMAS : Portes ouvertes à l'Hôpital de Jour Epiona

Une immersion au cœur de la structure avec des mini-ateliers de présentation des programmes de soins et des partages d'expériences poignants par les personnes accompagnées.

Date & horaires : Vendredi 9 octobre 2026 de 10h-12h et de 14h-16h30.

Rehab Sud est rattaché à l'AP-HM et financé par l'ARS PACA

Organisé par l'équipe de Réhabilitation psychosociale d'Epiona.

-> BOUCHES-DU-RHÔNE (13) - MARSEILLE - LE COUVENT (13003) : Une bibliothèque vivante pour déconstruire les préjugés au Couvent

Cf plus haut pour le descriptif de l'évènement (« Bibliothèque Vivante » de Forcalquier).

Date & horaires : Mercredi 7 octobre 2026 de 13h00 à 16h00.

Lieu : Le Couvent, 52 rue Levat 13003 Marseille

Partenaires : équipes de Réhabilitation psychosociale de l'AP-HM « [Rehab Marseille](#) » & « [Rehab Sud](#) », GEMarseille, GEM Léo, Gem Club Parenthèse de Marseille, Club House Marseille, Unafam 13.

-> VAR (83) – LA GARDE : Journée « Quand prendre soin de soi devient un art »

Une grande journée rythmée par du théâtre interactif (Hôpital de jour de Cuers), des interludes artistiques et des ateliers ludiques sur la santé mentale (« Mental Quizz Show », atelier d'écriture...).

Date & horaires : Lundi 12 octobre 2026 (9h-16h)

Lieu : Salle Mussou, 133 avenue Baptistin Autran, 83130 La Garde

S'inscrire : journée « Quand prendre soin de soi devient un art » d'Epsy Var

Partenaires : [Equipe mobile de Réhabilitation psychosociale](#) d'Epsy Var (Pierrefeu), Ville de La Garde.

-> VAR (83) – LA GARDE – MEDIATHEQUE : Une bibliothèque vivante pour déconstruire les préjugés

Cf plus haut pour le descriptif de l'évènement (« Bibliothèque Vivante » de Forcalquier).

Date & horaires : Vendredi 16 octobre 2026 de 10h00 à 12h00.

Lieu : Médiathèque municipale Louis Aragon, 70 rue du vieux puits 83130 LA GARDE

Partenaires : [Equipe mobile de Réhabilitation psychosociale](#) d'Epsy Var (Pierrefeu), Ville de La Garde.

À propos de la Réhabilitation psychosociale orientée Rétablissement et de [Rehab Sud](#) (APH-M)

Priorité de santé publique en France depuis 2019, la Réhabilitation psychosociale est une approche thérapeutique déployée depuis peu en France, qui favorise le Rétablissement et l'inclusion des personnes vivant avec des troubles psychiques. Elle est particulièrement recommandée pour les jeunes qui entrent dans la maladie psychique.

Partout en France, plus de 130 centres de Réhabilitation psychosociale proposent un accès simple à ces soins et accompagnements, en complément des prises en charge dispensées en psychiatrie générale et libérale. En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, [16 équipes de proximité](#) implantées dans tous les départements et fédérées au sein du centre support régional Réhab Sud, délivrent ces soins. Réhab Sud est rattaché au pôle psychiatrie adulte de l'AP-HM et financé par l'ARS PACA.

Orienter vos publics en PACA vers une équipe de soins de Réhabilitation psychosociale

1 / Via le site de [Rehab Sud](#)

2 / Via le moteur de recherche www.retab.fr (recherche par département, puis dans l'onglet « Type de structures », choisir « Centre de Réhabilitation psychosociale et centre de proximité »).

Rehab Sud est rattaché à l'AP-HM et financé par l'ARS PACA

CONTACT PRESSE REHAB SUD (AP-HM)

Samira Fertas – Chargée de communication

 samira.fertas@ap-hm.fr |  06 15 41 20 59