



Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

Du 05 au 18/10	Entre 10h et 17h	Expérience	P'ose auprès d'une œuvre	Musée
Mercredi 07/10	15h	Rencontre	Et si aller au musée pouvait nous faire du bien ?	Musée
Samedi 10/10	14h	Atelier	Modelage d'un animal	Atelier
Samedi 10/10	Entre 14h et 17h	Relaxation	Massages relaxants	Atelier
Samedi 10/10	Entre 14h et 16h	Expérience	« Salut comment vas-tu ? »	Musée
Du 10 au 11/10	À 10h15, 10h45, 11h15, 11h45	Visite	Visite sens'ationnelle	Atelier
Du 10 au 11/10	Entre 10h et 17h	Expérience	Murmures de toiles	Musée
Dimanche 11/10	À 13h30	Atelier	Vivre le processus créatif	Ferme

Billet d'entrée donnant droit aux événements gratuits — Réservation obligatoire
Programme complet sur www.musee-courbet.fr



sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale



Du 05 au 18/10	Entre 10h et 17h	Expérience	P'ose auprès d'une œuvre	Musée
Mercredi 07/10	15h	Rencontre	Et si aller au musée pouvait nous faire du bien ?	Musée
Samedi 10/10	14h	Atelier	Modelage d'un animal	Atelier
Samedi 10/10	Entre 14h et 17h	Relaxation	Massages relaxants	Atelier
Samedi 10/10	Entre 14h et 16h	Expérience	« Salut comment vas-tu ? »	Musée
Du 10 au 11/10	À 10h15, 10h45, 11h15, 11h45	Visite	Visite sens'ationnelle	Atelier
Du 10 au 11/10	Entre 10h et 17h	Expérience	Murmures de toiles	Musée
Dimanche 11/10	À 13h30	Atelier	Vivre le processus créatif	Ferme

Billet d'entrée donnant droit aux événements gratuits — Réservation obligatoire

Programme complet sur www.musee-courbet.fr



Semaines d'information sur la santé mentale

atelier COURBET musée COURBET

TABLE RONDE

Et si aller au musée pouvait nous faire du bien ?

Organisée dans le cadre des 37^{ème} semaines d'information sur la santé mentale (du 5 au 18 octobre) :
Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts.

Mercredi 07 octobre

À 15h00

Atelier Courbet

Durée : 1h30 environ

Pousser la porte d'un musée et y contempler des œuvres d'art est bénéfique pour notre santé. Lors d'échanges avec plusieurs intervenants spécialisés, explorons ensemble ce qui fait des musées des lieux particuliers où prendre soin de sa santé mentale tout en prenant du plaisir. | Modération : Claire Bleuze, médiatrice culturelle au Pôle Courbet

ACCUEIL

À partir de 14h30 : **Accueil des intervenants et du public**

15h : **Mot de bienvenue par Claire Bleuze**

Présentation des Semaines d'information sur la santé mentale

TABLE RONDE 1

Comment favoriser la venue de tous les publics au musée, notamment ceux qui ont une santé mentale fragilisée, et la rencontre avec l'œuvre ?

Au cœur des missions des musées, l'accueil des publics a une place importante. Depuis quelques années, les musées y sont plus attentifs, développent et enrichissent leurs offres de médiation culturelle pour que tous les publics dans leur diversité se sentent accueillis au musée. Afin que ces offres rencontrent leur public, comment identifier les besoins de ces publics et comment y répondre ? Pour que la rencontre avec l'œuvre puisse avoir lieu, doit-elle être préparée ? Doit-elle être accompagnée ? Quels dispositifs mettre en place pour favoriser cette rencontre ?

– Intervenants :

- Un(e) adhérent(e) du GEM Les amis de ma rue là (GEM – Groupement d'entraide mutuelle) à Besançon
- Marianne Petiard, chargée des actions de territoire et de la diversité culturelle, Musée d'Arts et du Temps de Besançon
- Elene Laurent, responsable des publics et de la médiation, FRAC Franche-Comté

20 minutes | Questions/réponses : 5 minutes

TABLE RONDE 2

Quelles émotions pouvons-nous ressentir lors d'une visite d'un musée et quelle place leur laissons-nous ?

Aller au musée à la rencontre d'œuvres d'art, dans un environnement différent du quotidien où l'émerveillement est présent, procure des émotions. Quelles émotions ressentons-nous ? Comment les accueillir, les susciter, les partager ?

– Intervenantes :

- Angèle Fourès, chargée de développement professionnel, Ocim (Office de coopération et d'information muséales)
- Ewa Maczek, responsable développement professionnel, Ocim (Office de coopération et d'information muséales)

20 minutes | Questions/réponses : 5 minutes

TABLE RONDE 3

Quels sont les bienfaits d'une visite au musée ?

Aller au musée permet de sortir de son environnement familial. Ce lieu peut être exploré en prenant son temps. À partir de différents témoignages, les bienfaits d'une visite au musée seront abordés.

– Intervenants :

- Un(e) adhérent(e) du GEM Les amis de ma rue là (GEM – Groupement d'entraide mutuelle) à Besançon
- Un(e) participant(e) à la Velotte, centre psychothérapique pour jeunes adultes à Besançon
- Thaïs Josse, art-thérapeute et animatrice, La Velotte, centre psychothérapique pour jeunes adultes à Besançon
- Professeure Djamilia Bennabi, service psychiatrie CHU Besançon

20 minutes | Questions/réponses : 5 minutes

Entrée gratuite | Réservations obligatoires : reservationpaysdecourbet@doubs.fr ; 03 81 86 22 88 (places limitées)
Atelier Courbet, 14 avenue du maréchal de Lattre de Tassigny, 25290 Ornans