

ATELIER INTERACTIF

La fresque en santé mentale

LE 08/10/2026

DE 14H À 17H

À partir de 18 ans



Animé
par **Tania Allio**
animatrice certifiée
et secouriste en santé
mentale

Un parcours immersif
qui permet de
comprendre ce qu'est
la santé mentale, les
facteurs qui
l'influencent et les
stratégies pour
prendre soin de sa
santé

Retrouvez nous à la
Médiathèque
André Verdet
au 5 Bd de la Colle Belle,
06510 Carros
Salle IZZO

INSCRIPTIONS AU CCAS :

ccas@ville-carros.fr

04.93.29.28.49

En cas de trop forte demande, un tirage au sort sera réalisé

