

ATELIER D'ÉCRITURE

poétique et sophrologie

LE 15/10/2026

DE 14H À 16H

À partir de 15 ans

Animé par
Hélène Provin -
Sophrologue certifiée



Offrez-vous une
parenthèse de
douceur pour **prendre
le temps d'écrire, de
ressentir et de vous
recentrer.**

**Retrouvez nous à
E.COL.E**
au 10 Rue des Arbousiers,
06510 Carros

INSCRIPTIONS AU CCAS :

ccas@ville-carros.fr

04.93.29.28.49

En cas de trop forte demande, un tirage au sort sera réalisé

