



Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale



Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM) en Beauvaisis



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



Pour la troisième année consécutive, le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) du Beauvaisis vous propose un programme varié autour de la santé mentale, une dimension essentielle de notre santé qui nous concerne toutes et tous.

Cette année, nous vous proposons de découvrir les nombreux bienfaits de l'art sur votre santé. Partez à la découverte des acteurs culturels du Beauvaisis et des partenaires du CLSM !

Dans le cadre des SISM, toutes les actions de ce programme sont gratuites.

1 - «Un jour, une pensée positive»

DU 5 AU 18 OCTOBRE

1^{er} étage du Centre commercial du Jeu de Paume

Une rencontre, une voix, une pensée positive... Et si aujourd'hui, l'inspiration venait de la rue ?

Rendez-vous quotidien qui met en lumière la parole des jeunes, leurs rêves, leurs valeurs et leur façon de voir la vie, tout en diffusant une dose de positivité à travers leurs témoignages.

Chaque rencontre devient une courte vidéo authentique et spontanée, diffusée sur les réseaux du service jeunesse.

Informations : servicejeunesse@beauvais.fr
03 44 79 39 39

2 - EXPOSITION « C'est un jardin extraordinaire ! »

DU 7 AU 18 OCTOBRE

Parc Marcel DASSAULT à Beauvais

Exposition organisée par le centre social rural d'Auneuil La Canopée et le Groupe d'Entraide Mutuelle Le club Beauvaisien.

Cette exposition est née de la rencontre entre deux publics. Stéphanie-Mai Hanuš, plasticienne et artiste textile les a accompagnés lors de différents ateliers organisés en 2026 avec l'objectif de passer du simple nœud à la ligature pensée, pour aboutir à une composition et une confrontation plastique avec la matière dans une visée artistique.

3 - ATELIERS DE CREATION ARTISTIQUE

MARDI 6 OCTOBRE de 14h à 17h

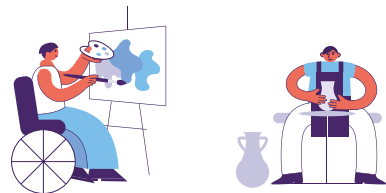
Maison des associations, 25 rue Maurice Segonds à Beauvais

Ateliers créatifs : masques artistiques, arbre des émotions et création en pâte durcissant.

Proposés par l'association A Domicile 60

Nombre de places limité.

Inscriptions par mail à : asll@adomicile60.com



4 - FORUM « Faites de l'art pour votre santé »

MERCREDI 7 OCTOBRE de 11h à 17h

Centre commercial du Jeu de Paume à Beauvais

Organisé par le collectif du CLSM

Venez nous rencontrer et découvrir ou redécouvrir les liens entre art et santé. Accès libre.

Ateliers de découverte :

- MUDO-Musée de l'Oise: atelier
- Le Quadrilatère centre d'art: atelier
- Théâtre du Beauvaisis
- Réseau Canopé: «voyage au cœur du cosmos mental»: jeu de sensibilisation à la santé mentale à destination des adolescents et jeunes adultes
- Service jeunesse de la ville de Beauvais : Mur d'expression artistique – «Crée, partage, exprime-toi» espace d'expression bienveillant favorisant les échanges, la valorisation de la parole et le lien entre les participants.
- Service JENESIS du Centre Hospitalier Isarien-EPSM de l'Oise : Roue mini quiz avec goodies en récompenses, ateliers « sensitive box ».

Espace de création : poèmes, textes de chanson, textes libres, dessins et photographies.

Une urne et un tableau seront également présents pour vous permettre de laisser des messages positifs.

- Conservatoire et école d'art, Pôle Unifié d'Enseignement Artistique : exposition de travaux d'élèves et démonstrations.
- CATTG Centre Hospitalier Isarien - EPSM de l'Oise : atelier création relaxation.
- ADSEAO : exposition photos et puzzle participatif
- Maison des Ados de l'Oise : atelier créatif participatif

Stand d'information santé mentale

- Présentation du Conseil local de Santé mentale.
- Informations sur les différents lieux de soin, associations et dispositifs du territoire.
- Présentation du programme des Prescriptions Culturelles.

Le principe ? Et si l'art pouvait nous aider à aller mieux ? Il est maintenant possible de se voir prescrire par son soignant une sortie au Théâtre, un spectacle de cirque, la visite du MUDO-Musée de l'Oise ou du Quadrilatère ou même un atelier de pratique artistique. Les bénéfices sur notre santé mentale sont multiples et les SISM seront l'occasion d'expérimenter cette nouvelle forme de soin.

Table-ronde sur la thématique « art et santé mentale » de 14h à 15h.

Inscription pour la table ronde impérativement par mail à clsm@beauvaisis.fr

5 - ATELIER DE PEINTURE SUR TOILE

«Exprime ta santé mentale»

VENDREDI 9 OCTOBRE de 19h30 à 21h.

Centre social Malice, rue du Docteur Magnier à Beauvais

Proposé par le service Jeunesse de la ville de Beauvais.

Dans le cadre des «Parenthèse féminine», cet atelier invite les jeunes de 16 à 25 ans à explorer et exprimer leurs émotions à travers la peinture sur toile. Dans un cadre bienveillant et sans jugement, chacun est libre de laisser parler sa créativité, de partager s'il le souhaite et de prendre un temps pour soi. Une activité favorisant l'expression personnelle, le dialogue autour de la santé mentale et le bien-être.

Sur inscription : servicejeunesse@beauvais.fr
ou 03 44 79 39 39

6 - EXPOSITION « C'est pas bidon ! »

SAMEDI 10 OCTOBRE

Place de Laversines à Laversines

Proposée par le Service jeunesse de Laversines.

« C'est pas bidon » est une exposition artistique participative en espace public, construite à partir de déchets transformés en œuvres d'art. Visite libre.

L'intention est de transformer des objets perçus comme inutiles ou négatifs en créations porteuses de sens. À partir d'objets destinés au rebut (bidons, canettes, emballages métalliques) des jeunes transforment ces matières abandonnées en œuvres d'art porteuses de messages.

7 - STAGE D'INITIATION AU VIOLONCELLE

DU 12 AU 16 OCTOBRE

Salle du Pré Martinet à Beauvais

Proposé par l'Association pour le Rayonnement du Violoncelle.

Venez créer du lien, partager des moments de convivialité, d'écoute et d'émotions, le tout autour d'un instrument peu connu mais fédérateur : le violoncelle !

Stage de 5 jours.

Trois horaires au choix : de 10h à 11h30, de 13h30 à 15h ou de 15h à 16h30.

Une restitution finale du travail engagé aura lieu le samedi 17 octobre au centre commercial du Jeu de Paume.

Réservation au 03 44 22 46 04 ou par mail à : secretariat@festivaldevioloncelledebeauvais.com

8 - EXPOSITION

DU 12 AU 17 OCTOBRE

Théâtre du Beauvais, 3 pl Georges Brassens à Beauvais

Pendant une semaine, différents publics accueillis au sein des structures partenaires du CLSM ont participé à des ateliers théâtre animés par la compagnie Les Estivants, dirigée par Johana Giacardi.

À cette occasion, le théâtre accueillera dans son hall une restitution du travail réalisé pendant ces ateliers, ainsi que

des œuvres réalisées par les patients du service d'art-thérapie du Centre Hospitalier Isarien, Établissement Public de santé Mentale de l'Oise.

Entrée libre et gratuite aux horaires d'ouverture du théâtre.

9 - VISITE DECOUVERTE EN FAMILLE AU MUDO

MERCREDI 14 OCTOBRE à 14h30 et 15h30

MUDO-Musée de l'Oise, 1 rue du Musée à Beauvais

Durée : 1h / à partir de 6 ans, jauge de 10 personnes par visite.

Au cours d'une visite sensorielle accompagnée par une médiatrice, découvrez les collections permanentes du musée à partir de 3 œuvres incontournables dans un environnement bienveillant et chaleureux où chacun est accueilli et respecté tel qu'il est.

Visite gratuite. En partenariat avec les PEP Grand Oise. Les collections permanentes sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Renseignements au 03 44 10 40 63.

Réservation obligatoire par mail à mediation@mudo.oise.fr

10 - VISITE ATELIER AU QUADRILATERE

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026, rendez-vous à 14h

Hall du Quadrilatère, 22 rue Saint Pierre à Beauvais

Durée : 1h30

Le Quadrilatère c'est bon pour la santé ! Organisé par la Plateforme d'Accompagnement et de Répét des Aïdants du Centre Hospitalier de Beauvais et Le Quadrilatère.

Visite des expositions temporaires suivie d'un atelier créatif et d'un goûter.

Aïdants, proches, professionnels et grand public, venez découvrir les expositions du Quadrilatère en compagnie d'un.e médiateur.rice et participez à un atelier de pratique artistique en lien avec les œuvres.

Cette proposition, ouverte à toutes et à tous, nous rappelle que la santé mentale est un enjeu collectif et que l'art est un formidable vecteur de bien-être. Pour les aidants, souvent très mobilisés auprès d'un proche, c'est une invitation à s'offrir un moment de respiration et à prendre soin de soi.

Inscription obligatoire au 06 45 82 99 21

ou plateforme.derep@ch-beauvais.fr

11 - CONCERT DE VIOLONCELLE

SAMEDI 17 OCTOBRE à 11h

RDC du Centre commercial du Jeu de Paume à Beauvais

Proposé par l'Association pour le Rayonnement du Violoncelle, le CATTG de Beauvais du Centre Hospitalier Isarien, le Foyer la Liovette et l'Arche.

Pendant une semaine, différents publics se sont rencontrés afin de s'initier au violoncelle.

Nous vous attendons nombreux pour clôturer cette semaine riche en émotions et découvertes.

Accès libre.



MERCI AUX PARTENAIRES ET COMMUNES



Retrouvez plus d'informations sur la page Facebook du Contrat Local de Santé du Beauvaisis



Une question sur les SISM ?

Camille DA COSTA, coordinatrice du Contrat Local de Santé du Beauvaisis et du Conseil Local de Santé Mentale, est à votre disposition à l'adresse suivante : clsm@beauvaisis.fr

