

POUR NOTRE SANTÉ MENTALE OUVRONS-NOUS AUX

arts

Semaines d'information
sur la santé mentale

Siem

du 5 au 18 octobre 2026

37^e
ÉDITION





37^e édition des Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM)
du 5 au 18 octobre 2026 sur le thème :
« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) sont un événement incontournable pour sensibiliser et échanger sur **les enjeux liés à la santé mentale**. Chaque année, elles offrent un espace de dialogue ouvert à tous : professionnels, personnes concernées, proches et habitants.

Du 5 au 18 octobre 2026, Amiens sera au cœur de cette mobilisation avec une programmation riche et variée. Le thème retenu cette année, **« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »**, met en lumière **les effets positifs des arts**, sous toutes ses formes, **sur la santé mentale et la santé physique**.

Qu'il s'agisse de pratiquer un art (peindre, chanter, écrire, jouer d'un instrument, etc.) ou d'être réceptif (aller au cinéma, au théâtre, au concert, lire un livre, écouter de la musique). Ces activités apportent des bienfaits que l'on soit créateur ou simple spectateur et que l'art soit choisi par la personne ou orienté par un professionnel.

Nous comptons sur vous pour votre mobilisation et participation à cette 37^e édition des SISM 2026 !

Le collectif amiénois des SISM



PROGRAMMATION DES SISM 2026

■ ATELIER À DESTINATION DES 16-30 ANS

« Fresque de la santé mentale »

Mardi 6 octobre de 14h à 17h | Tiers lieu Jeunesse le Corner, 12, rue des Majots, Amiens

Atelier de 3h, où 8 à 10 participants sont invités à échanger sur la santé mentale et ses enjeux.

Renseignements et inscription: jeunesse@amiens-metropole.com

■ CONFÉRENCE MARDI SANTÉ

Mardi 6 octobre à 18h | Amphithéâtre Cavaillès, Espace Dewailly, Amiens

Thème: La santé mentale des proches aidants.

Entrée libre



■ CINÉ DÉBAT AUTOUR DU FILM DOCUMENTAIRE

« Avec les autres » par les Docs animé par l'association Zébulon

Mercredi 7 octobre à 19h | Salle noire de la Briqueterie, 2, rue Lescouvé, Amiens

« Avec les autres » est une chronique quotidienne des patients du service de psychiatrie B de l'hôpital d'Abbeville et fait le récit de la traversée de la crise du Covid-19 dans cette institution. Le film met en évidence que le soin, ce n'est pas seulement des médicaments et des thérapies, c'est aussi un ensemble de liens, de contacts, de paroles et d'échanges qui permettent de ramener une personne dans la vie.

Projection suivie d'un échange avec le public en présence du réalisateur Louis Paul, d'un soignant du CH d'Abbeville et d'une performance poétique et musicale de Pascale Oyer, Marie-Laure Duplessis et Rémi Carvalho. Tout public.

Renseignements et inscription: assobriket@gmail.com - 06 16 26 80 72

■ ATELIERS D'ÉCRITURE

« Les colporteurs de clameurs »

en direction d'adolescents les 7 et 14 octobre de 14h à 16h

en direction d'adultes, de patients, les 8, 9, 15 et 16 octobre de 18h à 20h

La Briqueterie, 2, rue Lescouvé, Amiens

Atelier d'écriture à conter et de pair-aidance animé par Aude Périnot, conteuse, membre du collectif La Briqueterie. Passer les maux en mots avec amour, humour et bienveillance, grâce au soutien du groupe de participants à l'atelier. Ces ateliers ont pour but d'initier l'écriture de textes poétiques sur les états d'âme de leurs auteur-ices destinés à être clamés dans l'espace public le 17 octobre au cœur du village des partenaires.

Renseignements et inscription: assobriket@gmail.com - 06 16 26 80 72



■ LES ÉCHAPPÉES SENSIBLES RANDONNÉES CULTURELLES PÉDESTRES

Jedi 8 octobre de 9h30 à 11h30 | Coliseum

Mercredi 14 octobre de 14h30 à 16h30 | Coliseum

Samedi 17 octobre de 14h30 à 16h30 | départ Village partenaires, place Gambetta, Amiens

Ces marches combinent activité physique et découverte des lieux culturels amiénois et/ou encore visites des expositions créées par les patients. Venez marcher avec la Maison Sport Santé d'Amiens Métropole.

Groupe de 15 participants.

Renseignements et inscription: 03 22 97 11 06 / maisonsportsante@amiens-metropole.com

■ CAFÉ RENCONTRE

« L'art : voir, ressentir et aller mieux »

Jedi 8 octobre à 14h30 | Bar de la Comédie de Picardie, 62, rue des Jacobins, Amiens

L'EPSM de la Somme, la Comédie de Picardie et la Maison de la Culture d'Amiens vous invitent, le temps d'une pause-café, à venir échanger avec professionnels de santé et acteurs de la vie culturelle amiénoise autour d'une question : Et si sortir voir une exposition, assister à un spectacle ou déambuler face à une œuvre pouvait réellement faire du bien ?

Inscription obligatoire auprès de la Comédie de Picardie au 03 22 22 20 20 du mardi au vendredi de 12h30 à 18h30. Place limitée (35 personnes maximum).

■ CINÉ DÉBAT AUTOUR DU FILM DOCUMENTAIRE

« Eredità » réalisé par Jean-Luc Cesco

Vendredi 9 octobre à 14h pour les publics scolaires et à 18h pour tout public, sur inscription

Bibliothèque Édouard-David, Amiens

À travers le parcours de personnages confrontés à la solitude, à l'isolement social et aux fragilités du grand âge, Eredità offre une occasion de réfléchir à la complexité du syndrome de Diogène. Souvent réduit à l'image spectaculaire de l'accumulation d'objets, ce syndrome révèle en réalité une souffrance profonde, un rapport particulier aux biens, à l'intimité, à l'histoire personnelle et aux liens avec les autres.

Projection suivie d'un échange avec le public en présence du réalisateur et de professionnels de l'EPSM de la Somme et de la Nouvelle Forge.

Renseignements : <https://bibliotheques.amiens.fr/> Inscription : 03 22 97 10 10

■ ATELIER DÉCOUVERTE D'ART-THÉRAPIE

PROPOSÉ PAR LES BIBLIOTHÈQUES D'AMIENS MÉTROPOLE

Samedi 10 octobre à 14h | Bibliothèque Louis-Aragon, 50, rue de la République, Amiens

Venez découvrir et tester l'art-thérapie avec Julien Bucci, art-thérapeute spécialisé en biblio thérapie.

Durée : une heure. Tout public. Sur inscription.

Renseignements : <https://bibliotheques.amiens.fr/> Inscription : 03 22 97 10 10

■ TABLE RONDE

« La bibliothérapie : prendre soin par le livre »

Samedi 10 octobre à 15h30 | Bibliothèque Louis-Aragon, 50, rue de la République, Amiens

À travers les regards croisés, expériences et parcours des deux intervenants spécialisés, cette table ronde propose un éclairage de la lecture comme un moyen de « prendre soin ».

Renseignements : <https://bibliotheques.amiens.fr/> Inscription : 03 22 97 10 10

■ LABORATOIRE D'IDÉES : REGARDS CROISÉS SUR LA CRÉATIVITÉ

PROPOSÉ PAR CREZADO ET CANOPÉ

« Quand l'adulte devient facilitateur de l'expression adolescente »

Lundi 12 octobre de 13h30 à 17h | Canopé, 45, rue Saint-Leu, Amiens

La créativité ne surgit pas seule : elle a besoin d'un environnement et d'un cadre propice. Au regard d'expériences menées dans des espaces accueillant des adolescents, nous explorerons les leviers et gestes éducatifs qui permettent de transformer l'entrave en élan créateur.

Renseignements et inscription : contact.atelier80@reseau-canope.fr





■ TABLE RONDE

« L'art-thérapie à la croisée des arts »

Mardi 13 octobre de 9h30 à 12h45 | Musée de Picardie, 2, rue Puvis de Chavannes, Amiens

L'art-thérapie à la croisée des arts explore la manière dont différentes formes d'expression artistique (arts plastiques, musique, danse, écriture...) peuvent contribuer au bien-être et à l'accompagnement des personnes.

Entrée libre.

■ ATELIERS DÉCOUVERTE

« L'art-thérapie à la croisée des arts »

Mardi 13 octobre de 14h à 16h30 | Musée de Picardie, 2, rue Puvis de Chavannes, Amiens

Venez découvrir une pratique d'art-thérapie au travers trois ateliers au choix.

Atelier 1 : Masques & marionnettes. Atelier 2 : Danse thérapie. Atelier 3 : Rêverie créative.

Ateliers suivis d'une visite du Musée.

Renseignements et inscription : 03 22 97 14 01 ou resa.mp@amiens-metropole.com

■ ATELIER DÉCOUVERTE À DESTINATION DES PARENTS

« Parce que prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de sa famille »

Mardi 13 octobre de 15h à 18h | Maison des 1^{ers} liens, 17, rue de la Délivrance, Amiens

Être parent est une aventure riche, mais parfois aussi source de questionnements, de stress ou d'isolement. Parents de jeunes enfants (0 à 2 ans), accordez-vous un moment rien que pour vous.

Venez partager, échanger autour de votre parentalité lors d'un atelier d'art-thérapie, dans une ambiance bienveillante et ressourçante.

Animé par une art-thérapeute et une psychologue clinicienne.

Une solution d'accueil des enfants est proposée pendant l'atelier.

Renseignements et inscription : 03 54 53 39 84 ou maisondespremiersliens@udaf80.org

■ INSTALLATION ARTISTIQUE ÉPHÉMÈRE

Jeudi 15 octobre de 10h à 16h | Jardin partagé de l'EPSM de la Somme, Amiens

L'EPSM de la Somme participe à La Grande Lessive®, installation artistique éphémère faite par tou.te.s autour de la Terre. Venez accrocher votre œuvre sur le thème « Photo (et) graphie » pour construire une expo participative éphémère.

Renseignements : pierre-antoine.joliveau@epsm-somme.fr

■ CONFÉRENCE DÉBAT

« Quand le suicide touche un proche »

Jeudi 15 octobre à 18h | Amphithéâtre Cavallès, Espace Dewailly, 3, place Dewailly, Amiens

Cette conférence propose de mieux comprendre les particularités du deuil par suicide et les répercussions qu'il peut avoir sur les familles et l'entourage. À travers les interventions de professionnels et les échanges avec le public, y seront abordés les mécanismes psychologiques du deuil, les questions fréquemment rencontrées par les endeuillés, ainsi que les ressources et dispositifs d'accompagnement existants. Elle se veut un espace d'information, de partage et de réflexion, permettant aux personnes concernées de mieux comprendre leur vécu et de trouver des pistes pour avancer sur le chemin de la reconstruction.

Entrée libre.

■ ESCAPE GAME À DESTINATION DES ÉTUDIANTS

Vendredi 16 octobre de 9h30 à 17h30 | Site Universitaire de la Citadelle, Amiens

« Les pièges de Jeanne » est un outil de prévention en santé publique proposé par SimUSanté® Epione CHU Amiens-Picardie avec le Service de Santé Étudiante (SSE) de l'Université de Picardie Jules Verne. Venez résoudre les énigmes laissées par votre colocataire Jeanne !

Durée : 1h30. Par groupe de 5 personnes.

Renseignements et inscription conseillée auprès du SSE : ateliers-sse@u-picardie.fr

■ ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES & CÉRAMIQUE PROPOSÉS PAR LE SAFRAN

Vendredi 16 octobre de 9h30 à 12h | Safran 3, rue Guynemer, Amiens

Initiez-vous à la terre et au modelage avec un artiste enseignant du centre d'art.

Vendredi 16 octobre de 14h à 16h30 | Safran 3, rue Guynemer, Amiens

Participez à un atelier arts plastiques avec un artiste enseignant du centre d'art.

Durée : 2h30. Par groupe de 15 personnes par atelier.

Renseignements et inscription : 03 60 01 00 96 ou par mail : b.jeridi@amiens-metropole.com

■ LES BIBLIOTHÈQUES D'AMIENS MÉTROPOLÉ SOUTIENNENT LES SISM !

Retrouvez dans l'ensemble du réseau des bibliothèques une sélection de documents sur l'art-thérapie et plus largement sur les Arts au service de la santé mentale. N'hésitez pas à demander conseil aux bibliothécaires du réseau et à retrouver leur sélection numérique sur <https://bibliotheques.amiens.fr>

Gratuit, ouvert à tous.

..... EXPOS



« Clichés de Ouf »

Du 5 au 17 octobre, du mardi au vendredi de 12 h 30 à 18 h 30 et le samedi de 12h à 18h

Bar de la Comédie de Picardie, 62, rue des Jacobins, Amiens

Exposition de photographies réalisées par les patients des hôpitaux de jour de l'EPSM de la Somme.

Entrée libre. Achats de photos possibles au bénéfice des activités des patients.

« Comment la créativité donne sens à l'expression du ressenti »

Du 6 octobre au 31 octobre, du mardi au samedi de 12h à 23h. Vernissage prévu le 9 octobre

à 18h | Café Côté Jardin, Maison de la Culture, 2, place Léon Gontier, Amiens

Expression par le collage et l'art graphique par un groupe de patients et soignants du CATTG Adultes de l'EPSM de la Somme.

Entrée libre.

« Créer pour se recréer : l'art-thérapie en volume »

Du 5 au 17 octobre du mardi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 10h à 17h. Vernissage prévu le 8 octobre à 18h | Le Safran, 3, rue Georges Guynemer, Amiens

Exposition qui met à l'honneur les productions réalisées par les patients de la Clinique du Campus au sein des ateliers marionnettes et de céramiques.

Entrée libre.

VILLAGE DES PARTENAIRES

« ARTS & SANTÉ MENTALE, EXPRESSIONS PLURIELLES »

Jeudi 15 octobre de 9h à 17h | Cité scolaire, boulevard de Saint-Quentin (réservé aux lycéens et aux professionnels de l'éducation nationale)

Samedi 17 octobre de 10h à 17h | Place Gambetta, Amiens (tout public)

Tout au long de la journée, découvrez un espace dédié à l'information, la sensibilisation et l'expression sous toutes ses formes. À travers des créations artistiques, des ateliers participatifs et des témoignages, ces villages mettent en lumière la diversité des moyens d'expression favorisant le bien-être et la santé mentale. Une invitation à explorer, partager et valoriser les talents, les émotions et les parcours de chacun.

4 ESPACES SONT PROPOSÉS SUR LE VILLAGE DES PARTENAIRES DU 17 OCTOBRE

1. ESPACE D'EXPO PARTICIPATIF | La fabrique des émotions

- **« L'art à travers les yeux des patients »** une expo par le service de psychiatrie Adulte de l'EPSM de la Somme : exposition d'objets, de dessins et autres œuvres des patients et échanges sur les bienfaits de la pratique artistique. Vous pourrez également contribuer à la réalisation d'une fresque collective sur les émotions.
- **Atelier créatif « Trait d'union »** proposé par l'hôpital de jour et le CATTG de l'EPSM de la Somme. Venez-vous initier à la pratique du dessin et participer à la réalisation d'une œuvre collective éphémère, en grand format, intitulée « trait d'union ». Pensée comme une œuvre artistique collective, elle invitera chacun à contribuer.

2. ESPACE DE SPECTACLES VIVANTS | Le lieu des possibles

- **« Les colporteurs de clameurs en scène »**. Durant l'après-midi, venez découvrir les créations d'habitants et d'habitantes : des textes poétiques inspirés de leurs états d'âme, de leurs vécus et de leurs regards sur le monde. Réalisées dans le cadre d'ateliers d'expression, ces productions seront déclamées dans l'espace public le 17 octobre, au cœur du village des partenaires. Un moment de partage, d'émotion et de rencontre autour de la parole citoyenne.
- **Pièce de théâtre « Témoignages de l'invisible »** de la troupe Koténà
La troupe Koténà propose une courte pièce de théâtre gratuite le 17 octobre à l'occasion des SISM. Cette pièce met en scène quatre personnages et aborde de manière sensible et accessible des troubles psychiques encore trop stigmatisés : la dépression, les troubles du comportement alimentaire, le trouble bipolaire et la schizophrénie. Sous forme de dialogue entre différents protagonistes, la pièce mêle témoignages de vécu, éléments de sensibilisation et de déstigmatisation des troubles psychiques.

Représentation toutes les heures à partir de 11h.

3. ESPACE ANIMATION | Expérience immersive

- **Espace Game « Silence Radio, ce n'est pas qu'un jeu c'est un signal »**
samedi 17 octobre de 11h à 16h à la Maison Prévention Santé, 6, bis rue Dusevel, Amiens

Isolement, repli sur lui, votre ami Alex ne va pas bien, résolvez plusieurs énigmes afin d'identifier la problématique rencontrée par Alex et aidez-le !

Durée : 45 minutes – Groupe de 8 personnes maximum – proposé toutes les heures
Inscription par mail à esp.cpm-somme@assurance-maladie.fr ou au 03 22 71 17 90 ou au stand de la CPAM de la Somme le 17 octobre

4. ESPACE INFORMATION & SENSIBILISATION | L'art d'en parler

En présence des partenaires suivants : les services de l'EPSM de la Somme (pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (EMP, CAP, CMP, UPSP, Équipe mobile Plume, TCA...), pôle filières et réhabilitation psychosociale (UPA, Centre Addictologie Sésame, Psychogériatrie...), pôle de psychiatrie générale (HD, CATTP...)) ; l'UNAFAM de la Somme ; la Bibliambule d'Amiens Métropole ; l'UDAF de la Somme (tiers lieu Autrement, Maison des 1^{ers} liens...) ; le Van Nina & Simones d'Agenda ; la clinique du Campus, la CPAM de la Somme ; le service municipal de santé publique ; l'Institut de formation aux métiers de la santé de l'EPSM de la Somme ; La maison Sport Santé d'Amiens Métropole ; la FAEP et l'Agoraé ; l'association Flash Our True Colors ; Psypro Amiens.

En fin de journée, venez découvrir, au sein du village, les productions réalisées (fresque, dessins, photo...) et partager vos questions et réflexions.



Le collectif amiénois des SISM 2026



Avec le soutien du Ministère chargé de la Ville et du Logement et de l'ARS Hauts-de-France