



Ville de
BORDEAUX

bordeaux.fr

Programme

Expositions • Festival • Ateliers • Concert • Rencontres



Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale

du 5 au 18 octobre 2026



Édito

Du 5 au 18 octobre se tiendront les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), un rendez-vous essentiel qui, chaque année, nous invite à porter un autre regard, sur un sujet qui nous concerne toutes et tous, à chaque étape de notre vie.

Cette année revêt une importance toute particulière car la santé mentale est désignée Grande cause nationale en 2026, pour la deuxième année consécutive. Notre Ville se réjouit de cette reconnaissance et entend, à son échelle, poursuivre et amplifier son engagement pour sensibiliser le plus grand nombre, lutter contre les idées reçues et contribuer à faire tomber les tabous qui entourent encore trop souvent les troubles psychiques.

La thématique choisie cette année, « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts », résonne tout particulièrement avec notre conviction profonde : la culture n'est pas un supplément d'âme, elle est un véritable facteur de santé et de bien-être. Qu'elle soit contemplée, pratiquée ou partagée, elle nourrit l'expression de soi, tisse du lien social et ouvre la voie à l'inclusion de toutes et tous.

C'est pourquoi nos lieux culturels (musées, bibliothèques, conservatoire ...) se mobilisent pleinement pour cette édition, afin de rendre la culture accessible au plus grand nombre et démontrer, par des expériences concrètes, combien l'art peut être un formidable levier de rétablissement et d'épanouissement.

Comme chaque année, ces Semaines proposeront des événements gratuits et ouverts à toutes et tous, quel que soit l'âge, dans l'ensemble de notre ville. Je vous invite chaleureusement à venir échanger, découvrir et vous laisser surprendre.

Puisse cette édition nous rappeler que prendre soin de son esprit, c'est aussi se laisser émouvoir et surprendre par la beauté du monde. Je compte sur votre curiosité pour faire de ces Semaines un temps fort de notre vie collective. Ensemble, ouvrons-nous aux arts.

Thomas Cazenave,
maire de Bordeaux

Sommaire

Page 7 : Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale
qu'est-ce que c'est ?

Lundi 5 octobre

Soirée

Page 10 : Lancement des SISM
et vernissage de l'exposition « Ton Art, Mon Regard »

Midi

Page 11 : Slow visite – Terre à terre

Mercredi 7 octobre

Matin

Page 12 : Visite : Le MusBA qui fait du bien !

Après-midi

Page 13 : Portes ouvertes de Pass'Mirail

Page 14 : Atelier d'expression par le jeu dramatique

Page 15 : Vernissage et animations : Porte-ouverte à l'expression !

Soirée

Page 16 : Concert : Le pouvoir de la musique face au deuil

Jeudi 8 octobre

Midi

Page 17 : Slow visite - Terre à terre

Soirée

Page 18 : Atelier : Comment chanter nous fait du bien !

Vendredi 9 octobre

Après-midi et soirée

Page 19 : Atelier : Écrire l'intime à partir de l'art

Samedi 10 octobre

Matin

Page 21 : P'tit déj' des parents : Quelle est ta DA* ?

Quand l'ado s'exprime en ligne

Page 22 : Atelier : BB Bouquine

Page 23 : Café Culture : Quand l'art nous fait du bien

Lundi 12 octobre

Soirée

Page 24 : Table ronde : L'art de prendre soin

Mardi 13 octobre

Après-midi

Page 25 : Atelier : L'art, ça remue (et c'est tant mieux !)

Mercredi 14 octobre

Toute la journée

Page 26 : Atelier et scène ouverte : Ramène ton talent

Après-midi

Page 27 : Atelier et animation bien-être et gestion du stress pour les enfants

Jeudi 15 octobre

Après-midi

Page 28 : Exposition « Abracadabulles ! »

Samedi 17 octobre

Matin

Page 29 : Visite et atelier : Faire place à l'art, faire place à soi

Après-midi et soirée

Page 30 : Festival Menthalo

Page 34 : Feel Good Campus, les SISM pour les étudiants

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale qu'est-ce que c'est ?

Nous avons tous une **santé mentale**.

La **santé mentale** c'est ce que l'on ressent entre le bien-être et le mal-être.

Être en bonne santé mentale c'est se sentir bien dans sa tête.

Il est important de savoir quand on a besoin de parler de sa santé mentale.

La journée mondiale de la santé mentale est le 10 octobre.

Il y a des événements gratuits et ouverts à toutes et tous pendant 2 semaines en France au mois d'octobre.

Ce sont les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale**.

Ces 2 semaines servent :

- à expliquer à tout le monde ce qu'est la santé mentale
- à trouver de l'aide
- à s'informer sur les **troubles psychiques**

Un **trouble psychique** est une maladie comme

- le trouble anxieux
- la dépression
- le trouble bipolaire
- la schizophrénie

Un trouble psychique est annoncé par un médecin.

Un trouble psychique a un effet sur la vie
de tous les jours.

On parle de handicap psychique.

Les personnes qui vivent avec un trouble psychique
sont souvent **stigmatisées**.

Être **stigmatisé** c'est être montré du doigt.

Être stigmatisé c'est être mis à l'écart :

- de l'école
- du travail
- des proches

Être stigmatisé quand on vit avec un trouble psychique
c'est être mis à l'écart par des personnes

- qui ne connaissent pas les troubles psychiques
- qui ont peur des troubles psychiques

Les personnes qui vivent avec un trouble psychique
ont droit à la même vie que tout le monde.

C'est le message

des **S**emaines d'**I**nformation sur la **S**anté **M**entale.

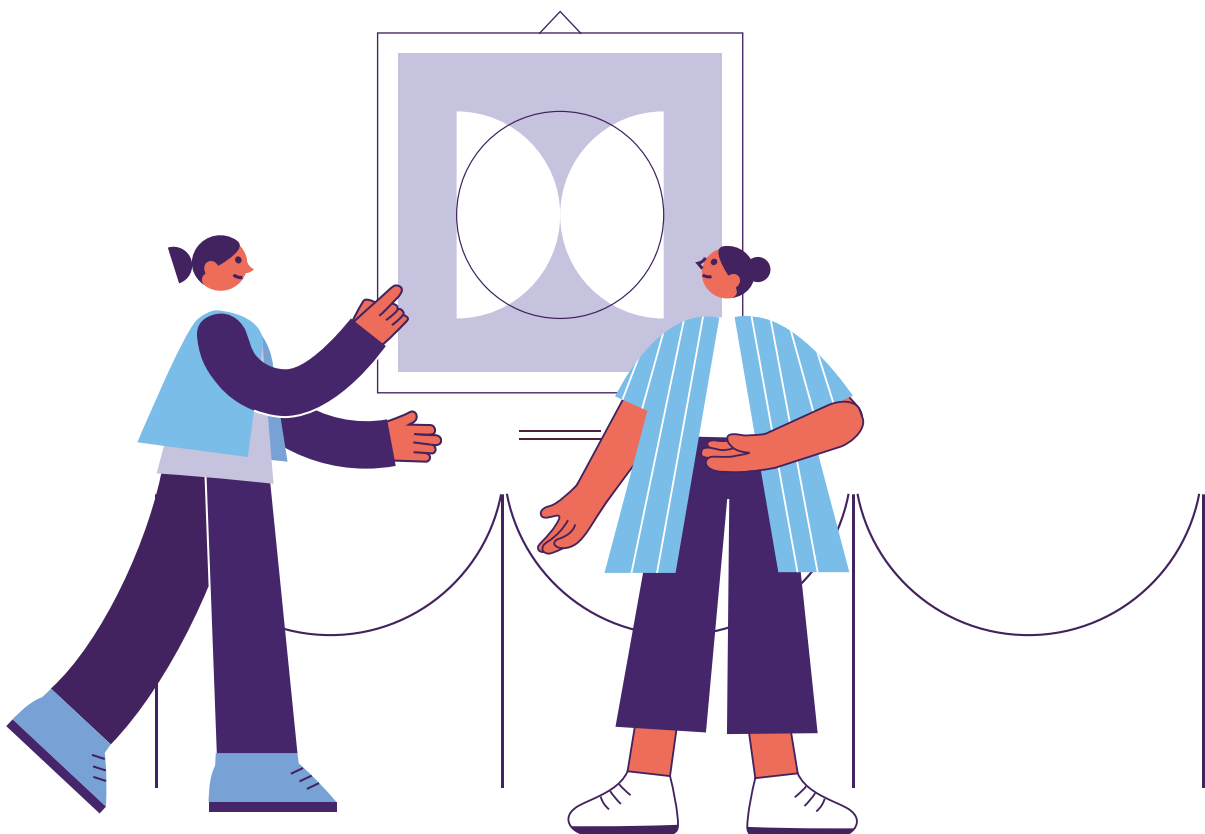
Tous les ans, les **S**emaines d'**I**nformation sur la **S**anté **M**entale ont un thème.

En 2026, le thème est :

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Pourquoi les arts ?

Cette année, les SISM montrent que les arts et la culture peuvent faire du bien à notre santé mentale. Lire, écouter de la musique, aller au théâtre, créer, visiter une exposition ou partager une activité culturelle peuvent aider à se sentir mieux, à créer du lien avec les autres et à s'exprimer.



Lundi 5 octobre

Lancement des SISM et vernissage de l'exposition « Ton Art, Mon Regard »

Vernissage et exposition

 De 18 heures à 20 heures

 **Place Gambetta**

Évènement libre et gratuit

 Contact : m.rapin@mairie-bordeaux.fr

À l'occasion du lancement des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, venez découvrir l'exposition photographique «Ton Art, Mon Regard» réalisée par le Groupe d'Entraide Mutuelle Jeunes de Bordeaux lors d'un temps convivial de vernissage ouvert à toutes et tous.

Du 5 au 18 octobre

Pendant toute la durée des SISM, découvrez l'exposition

« Ton Art, Mon Regard » place Gambetta

Entrez dans le quotidien du GEM Jeunes Bordeaux grâce aux photos réalisées par ses adhérents. Accompagnés d'un photographe professionnel, huit jeunes ont capturé les moments qui font vivre l'association : ateliers, rencontres, activités et instants de partage. Une exposition touchante qui invite à découvrir leur regard et à mieux comprendre la santé mentale.

Évènement organisé par la Direction Prévention Santé et Handicap de la Ville de Bordeaux et le Groupe d'Entraide Mutuelle Jeunes

Lundi 5 octobre

Slow visite – Terre à terre

Visite



De 12 heures 30 à 13 heures 30



Musée des Arts décoratifs et du Design (MADD)

39 rue Bouffard

Gratuit.

Sans réservation

Retrait des billets en caisse du musée le jour de la visite à partir de 11h
(dans la limite des places disponibles)



Contact : artdeco.publics@mairie-bordeaux.fr

Le MADD ouvre une parenthèse de calme. Une invitation à la contemplation et l'éveil des sens dans la Galerie des savoir-faire.

Évènement organisé par le Musée des Arts décoratifs et du Design (MADD)

Mercredi 7 octobre

Le MusBA qui fait du bien !

Visite



De 11 heures à midi



Musée des Beaux-Arts

20 cours d'Albret

Gratuit.

Sans réservation

Retrait des billets en caisse du musée le jour de la visite à partir de 11h
(dans la limite des places disponibles)



Contact : Isabelle Beccia - 06 87 57 50 50

Cette visite commentée propose une découverte des collections du musée des Beaux-Arts sous l'angle du bien-être, du plaisir et du soin. Une invitation à porter un regard différent sur les œuvres et leurs résonances avec notre santé mentale.

Évènement organisé par le Musée des Beaux-Arts de Bordeaux (MusBA)

Mercredi 7 octobre

Portes ouvertes de Pass'Mirail



De 14 heures à 17 heures



Pass'Mirail

2 place Léon Duguit

Entrée libre, gratuite, ouvert à tous public, en groupe ou en individuel



Contact : coordination.passmirail@passmirail.com

Pass'Mirail est un lieu d'accueil gratuit et sans rendez-vous destiné aux jeunes de 18 à 25 ans en souffrance psychique. Il propose un accompagnement ainsi que des ateliers favorisant l'expression, le lien social et le rétablissement.

À l'occasion de cette journée portes ouvertes, venez découvrir la fresque réalisée par l'artiste ELEART. L'artiste sera présent de 15 heures à 16 heures pour présenter son œuvre et échanger avec le public.

Évènement organisé par Pass'Mirail

Mercredi 7 octobre

Atelier d'expression par le jeu dramatique

Atelier



De 14 heures 30 à 16 heures



Grand théâtre

Place de la Comédie

Enfants de 6 à 12 ans



Sur inscription à l'adresse : n.dolo@onb.fr (préciser l'âge de l'enfant).

Jauge limitée à 15 participants

Fondé sur l'improvisation, l'expression libre et la communication, le jeu dramatique permet aux participants d'explorer leurs émotions, de développer leur imagination et de renforcer leur relation aux autres.

L'atelier favorise également l'expression, l'écoute et la communication.

Une courte restitution pourra être proposée aux familles à l'issue de la séance.

Évènement organisé par l'Opéra National de Bordeaux

Mercredi 7 octobre

Porte-ouverte à l'expression !

Vernissage et battle de compliments



De 16 heures 30 à 18 heures



Maison des Adolescents de la Gironde

7 rue Duffour Dubergier

Entrée libre et gratuite



Contact : cadre.mda33@gmail.com

Entrez dans l'univers créatif des jeunes de la Maison des Adolescents ! Cette exposition met en lumière leurs créations artistiques, dont certaines sont nées d'ateliers d'initiation à la battle de compliments.

Le vernissage sera rythmé par une battle de compliments sur le thème de la santé mentale des jeunes, animée par les artistes de l'association Ta mère la mieux. Un mur d'expression participatif permettra également aux visiteurs de contribuer à l'exposition en partageant leurs propres messages.

L'exposition sera également accessible :

- jeudi 8 octobre, de 13 h à 18 h ;
- lundi 12 octobre, de 15 h à 17 h ;
- mardi 13 octobre, de 13 h à 18 h.

Évènement organisé par la Maison des Adolescents de la Gironde

Mercredi 7 octobre

Le pouvoir de la musique face au deuil

Soirée concert et échanges

 De 19 heures à 23 heures (possibilité de partir avant)

 Auditorium du Grand théâtre

Place de la Comédie

Gratuit

 Sur inscription à l'adresse : n.dolo@onb.fr

(Jauge limitée à 30 participants)

Avant la répétition générale d'*In Memoriam*, participez à un temps d'échange sur les liens entre la musique, le deuil et la santé mentale. À partir de l'œuvre *Shizue*, découvrez comment la musique peut aider à exprimer les émotions, faire vivre les souvenirs et apporter du réconfort. Cette rencontre vous donnera aussi des repères pour profiter pleinement de la répétition générale qui suivra.

Évènement organisé par Opéra National de Bordeaux



Jeudi 8 octobre

Slow visite – Terre à terre

Visite



De 12 heures 30 à 13 heures 30



Musée des Arts décoratifs et du Design (MADD)

39 rue Bouffard

Gratuit.

Sans réservation

Retrait des billets en caisse du musée le jour de la visite à partir de 11h
(dans la limite des places disponibles)



Contact : artdeco.publics@mairie-bordeaux.fr

Le MADD ouvre une parenthèse de calme. Une invitation à la contemplation et l'éveil des sens dans la Galerie des savoir-faire.

Évènement organisé par le Musée des Arts décoratifs et du Design (MADD)

Jeudi 8 octobre

Comment chanter nous fait du bien !

Atelier



De 19 heures à 20 heures 30



Conservatoire de Bordeaux - Jacques Thibaud

22 quai Sainte-Croix

Entrée libre et gratuite

Public : à partir de 11 ans, sans limite d'âge.

Cet atelier invite les participants à découvrir la pratique du chant choral à travers un échauffement vocal, puis l'apprentissage de deux pièces chantées à l'unisson ou à deux voix.

Un temps d'échange permettra ensuite de partager les bienfaits du chant choral et de la pratique de la voix sur le bien-être.

Évènement organisé par le Conservatoire de Bordeaux - Jacques Thibaud

Vendredi 9 octobre

Écrire l'intime à partir de l'art

Atelier

Public senior :



De 14 heures 30 à 16 heures 30



Échoppe senior La Lumineuse

196 rue Achard Entrée libre et gratuite

Tout public :



De 18 heures à 20 heures



Théâtre les Avant-Postes

3 rue Beyssac

Pour les deux ateliers : gratuit

 Inscription par mail phenix.bordeaux@outlook.fr

ou au  06 89 55 42 14. (12 personnes par atelier)

À partir d'un dessin, d'une photographie, d'une peinture, d'un film ou d'un objet artistique, les participants seront invités à écrire un texte inspiré par l'œuvre choisie, qu'elle soit apportée par eux-mêmes ou proposée lors de l'atelier.

Cette expérience d'écriture offrira un espace d'expression sensible et de partage, tout en invitant chacun à explorer son imaginaire, ses émotions et ses souvenirs. Elle s'appuie sur l'idée qu'écrire à partir des autres, c'est aussi écrire sur soi, et inversement.

Atelier animé par Aurélie Lacroix, écrivaine, et Marie Rimbaud, présidente de SOS Suicide Phénix Bordeaux, de la Fédération nationale SOS Suicide Phénix et chargée de la culture et de la santé mentale à l'UNPS.



Samedi 10 octobre

P'tit déj' des parents : Quelle est ta DA* ?

Quand l'ado s'exprime en ligne

Café discussion



De 10 heures à 11 heures 30



Maison des Adolescents de la Gironde

7 rue Duffour Dubergier

Entrée libre et gratuite



Contact : cadre.mda33@gmail.com

Ce café-discussion propose aux parents d'ados un temps d'échange autour de la créativité numérique des adolescents et des différentes formes d'expression qu'ils développent en ligne. L'objectif est d'accompagner les parents dans la compréhension et l'accueil de ces modes d'expression.

*DA : Direction Artistique

Évènement organisé par la Maison des Adolescents de la Gironde

Samedi 10 octobre

BB Bouquine

Atelier

 10 heures 30

 **Bibliothèque Jean de La Ville de Mirmont**

Place de l'Église Saint-Augustin

Entrée libre et gratuite

À travers une sélection d'histoires autour des émotions, cet atelier de lecture invite les enfants de 3 à 6 ans à découvrir, reconnaître et exprimer leurs ressentis de manière ludique.

Évènement organisé par la Bibliothèque Jean de La Ville de Mirmont



Samedi 10 octobre

Café Culture : Quand l'art nous fait du bien

Café discussion

 10 heures 30

 **Bibliothèque Jean de La Ville de Mirmont**

Place de l'Église Saint-Augustin

Entrée libre et gratuite

Venez partager les coups de cœur qui vous accompagnent : romans, films, bandes dessinées ou musiques... et échanger autour de la manière dont l'art peut contribuer au bien-être et à la santé mentale.

Évènement organisé par la Bibliothèque Jean de La Ville de Mirmont



Lundi 12 octobre

L'art de prendre soin

Table ronde



De 19 heures à 20 heures 30



Amphithéâtre du Centre Hospitalier Charles Perrens

121 rue de la Béchade

Entrée libre et gratuite.

Inscription sur bordeaux.fr ou



Cette soirée mettra en lumière plusieurs projets culturels développés au sein du Centre Hospitalier Charles Perrens, illustrant les liens entre art, soin et rétablissement.

Elle se poursuivra par une rencontre avec Philippa Motte, autrice de *Et c'est moi qu'on enferme*, autour de son parcours et de la place de l'écriture dans le rétablissement.

La soirée se conclura par un cocktail convivial.

Évènement organisé par le Centre Hospitalier Charles Perrens

Mardi 13 octobre

L'art, ça remue (et c'est tant mieux !)

Atelier



De 14 heures à 16 heures



Centre social Bordeaux Nord

58 rue Joséphine

Gratuit. Sur inscription au  05 56 39 46 72

Venez expérimenter le pouvoir de l'art sur le bien-être ! L'après-midi débutera par des ateliers de pratique artistique (expression corporelle et/ou arts plastiques), avant de laisser place à un temps d'échange avec une artiste et un professionnel de la santé mentale.

À partir de ce que chacun aura vécu pendant les ateliers, les participants pourront partager leurs ressentis et échanger sur les bienfaits de la pratique artistique. Les intervenants apporteront leur éclairage et répondront aux questions pour prolonger la réflexion.

Évènement organisé par le Centre social Bordeaux Nord

Mercredi 14 octobre

Ramène ton talent

Atelier et scène ouverte

 De 10 heures à 17 heures

 **Parc du Centre Hospitalier Charles Perrens**

121 rue de la Béchade

Entrée libre et gratuite

 Contact : mdu@ch-perrens.fr

Cette journée met à l'honneur les talents artistiques des patients et des professionnels du Centre Hospitalier Charles Perrens et du grand public.

La matinée sera consacrée à un atelier d'écriture animé par Aurèlie Lacroix, écrivaine, et Marie Rimbaud, présidente de SOS Suicide Phénix Bordeaux, de la Fédération nationale SOS Suicide Phénix et chargée de la culture et de la santé mentale à l'UNPS.

L'après-midi, un espace d'exposition libre et une scène ouverte permettront à chacun de partager ses créations : collage, peinture, slam, photographie, textes, musique ou encore courts-métrages.

Évènement organisé par la Maison des Usagers de Centre Hospitalier Charles Perrens

Mercredi 14 octobre

Atelier et animation bien-être et gestion du stress pour les enfants

Atelier



De 14 heures à 18 heures



Centre d'animation Bordeaux Sud

13 rue du Professeur Devaux

Entrée libre et gratuite

Contacts :

✉ accueil.bordeauxsud@cabordeaux.fr ☎ 05 56 85 85 20

✉ familles.bordeauxsud@cabordeaux.fr ☎ 07 70 26 40 88

Destiné aux enfants, aux adolescents et à leurs parents, cet atelier propose un temps ludique autour des émotions et de la gestion du stress.

Au programme : quiz interactifs, défis, temps d'expression et espace d'échange pour mieux comprendre ses émotions et découvrir des ressources pour prendre soin de sa santé mentale.

Évènement organisé par le Centre d'animation Bordeaux Sud

Jeudi 15 octobre

Exposition « Abracadabulles ! »

Exposition

 De 16 heures à 18 heures

 **Bibliothèque du Musée d'Aquitaine**

20 cours Pasteur

Entrée libre et gratuite

 Contact : Jérémy Chancerel - j.chancerel@mairie-bordeaux.fr

Découvrez les œuvres réalisées par des enfants suivis par le Centre Jean Abadie (CHU de Bordeaux) dans le cadre d'ateliers autour de la figure de la sorcière, animés par l'illustratrice jeunesse Violette Pasques.

L'exposition sera également accessible à la bibliothèque du musée :

- du mardi 6 au vendredi 9 octobre de 9 h à 12h 30 et de 13 h 30 à 17 h ;
- du mardi 13 au vendredi 16 octobre, de 9 h à 12h 30 et de 13 h 30 à 17 h.

Évènement organisé par Musée d'Aquitaine

Samedi 17 octobre

Faire place à l'art, faire place à soi

Visite d'exposition et atelier pratique

 11 heures 30

 **CAPC**

7 rue Ferrère

Entrée libre et gratuite

 Contact : capc-publics@mairie-bordeaux.fr

Offrez-vous une parenthèse créative au CAPC ! Après une découverte des expositions, participez à un atelier artistique pour explorer votre créativité et vous exprimer librement. En lien avec le thème des SISM 2026 « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts », cette expérience invite à prendre soin de sa santé mentale grâce à l'art, au partage et à l'écoute.

Évènement organisé par le CAPC (musée d'art contemporain de Bordeaux)

BIEN
PUBLIC

OCK
HAM

HURKY.HILL

Gratuit !

#3

Menthalo

Festival dédié à la santé mentale

17/10/2026

À BIEN
PUBLIC



Ville de
BORDEAUX

Financé par la
cvéc

Croix
Rouge

Conseil
local
santé
mentale
des Charentes

Charente
Nouvelle-
Aquitaine

ESPACE
SANTÉ
ETUDIANTS
BORDEAUX

EMSI²

QUESTIONS
PSY

Médiagora
BORDEAUX

LE GIROFRAD

LE GIROFRAD

LE GIROFRAD

LE GIROFRAD

LE GIROFRAD

LE GIROFRAD

LE GIROFRAD

UNA-PHM

Espoir 33

SGS
Amitié

g700

tnba

Lamarque Chivaley

La Martinière
JEUNESSE

deboeck
SUPÉRIEUR

B

DING FRING

La Boutique du Relais

LE RELAIS
GIRONDE

LE RELAIS
GIRONDE

LE RELAIS
GIRONDE

LE RELAIS
GIRONDE

LE RELAIS
GIRONDE

Samedi 17 octobre

Festival Menthalo

 De 15 heures 30 à minuit

 **Bien Public**

68 quai Deschamps

Entrée libre et gratuite

 Contact : compagniedockham@gmail.com

→ Village des solutions

 De 15 heures 30 à 18 heures

Stands d'information avec des **acteurs** de la santé mentale de Bordeaux.

Les **acteurs** sont des personnes qui ont un rôle important dans un domaine.

→ Diffusion sonore

 De 15 heures 30 à 18 heures

Laissez-vous toucher par les témoignages des adhérents du GEM Mediagora. Guidés par la musique, ils ont écrit des mots adressés à leur trouble psychique. À travers une création sonore, leurs voix racontent avec sincérité leur vécu, leurs émotions et leur parcours. Une expérience sensible pour mieux comprendre la santé mentale et changer de regard.

Création proposée par le GEM Mediagora Bordeaux, dans le cadre du Festival Menthalo

→ Table ronde et échanges

16 heures

Rencontre avec Mathilde Besset, autrice du livre ***Est-ce que c'est normal ?***, Loïc Crobu, psychologues cliniciens, et Laura Stromboni-Couzy de @mydearvagina.

→ Ateliers

15 heures 30 et 17 heures 30

Balades artistiques : Contrairement aux apparences...

Cette balade artistique vous propose de partir à la découverte des petites merveilles du quotidien à travers la photographie.

Animée par Gaël, cette promenade invite les participants à porter un regard nouveau sur leur environnement.

Prérequis : disposer d'un téléphone permettant de prendre des photos.

Atelier gratuit,  sur inscription : bordeaux@clubhoufrance.org

 ou par téléphone au 07 66 01 62 99 jusqu'au 14/10/2026.

17 heures et 18 heures

Atelier d'écriture : Contrairement aux apparences...

Ce temps de création animé par Samuel invite les participants à explorer leur créativité, partager leurs expériences et exprimer leur regard sur le monde à travers les mots, dans un cadre bienveillant.

Atelier gratuit,  sur inscription : bordeaux@clubhoufrance.org

 ou par téléphone au 07 66 01 62 99 jusqu'au 14/10/2026.

Ateliers proposés par le Clubhouse Bordeaux, dans le cadre du Festival Menthalo

→ Festivités

 18 heures

Bingo Quizz santé mentale

Organisé par la Compagnie d'Ockham et des professionnels du Centre Hospitalier Charles Perrens

 19 heures

Concert : Crawfish Wallet

 20 heures 30

Spectacle : Battle de compliments

Avec le collectif « Ta Mère La Mieux »

 22 heures

DJ SET : Soum-Soum

Évènement organisé par la Compagnie d'Ockham



Du lundi 5 octobre au dimanche 18 octobre

Feel Good Campus

Festival : les SISM pour les étudiants

 **Campus universitaires**

Entrée libre et gratuite

 Contact : Coline Cesbron - coline.cesbron@u-bordeaux.fr

À l'occasion des SISM, l'Espace Santé Étudiants propose le Feel Good Campus, un programme d'animations dédié à la santé mentale des étudiants sur plusieurs campus de la métropole bordelaise.

Tout au long de la quinzaine, des interventions artistiques, des villages festifs, des temps d'échange et des événements culturels inviteront les étudiants à prendre soin de leur santé mentale et à découvrir les ressources qui leur sont destinées.

Retrouve le programme complet sur la page Instagram de l'Espace Santé Etudiant (@espace_sante_etudiants_bdx)

Évènement organisé par l'Espace Santé Étudiants





**Retrouvez le programme
complet sur bordeaux.fr**

Nos partenaires

