

- **Projection - "A voix vivantes - Parole d'une vie"**
9 octobre 2026, deux séances à 11h et 14h - Mulhouse - 4 avenue Robert Schuman
Organisé par le Groupe d'Entraide Mutuelle Les Ailes de l'espoir. Public : adolescents et adultes, gratuit, sur inscription à gemade68@outlook.com
- **Ciné-débat - "Nous, schizophrènes et combattants"**
13 octobre 2026 à 20h - Cernay - Ciné Croisière, 4 place des Etoiles
Organisé par le Centre de ressources en réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin. Tout public, gratuit
- **Exposition et atelier de pratique artistique**
14 octobre 2026 de 10h à 12h et de 14h à 16h - Altkirch - CRAC Alsace, 18 rue du Château
Organisé par le CRAC Alsace. Tout public, gratuit, sur inscription à s.menu@cracalsace.com ou 06 25 62 62 90
- **Exposition, témoignages et atelier découverte**
14 au 17 octobre 2026 de 10h à 12h et de 14h à 18h - Berrwiller - Tiers lieu La Forge, 63 rue d'Or
Organisé par Valérie Bitz, Atelier Couleurs de sève. Exposition tout public, entrée libre
14 octobre à 15h30, 16h30 et 17h30 : témoignages. Sur inscription valerie.bitz.art@orange.fr ou 06 89 06 77 10
17 octobre 2026 de 14h15 à 17h : atelier expérientiel. Sur inscription
- **Moment ressource - "Parentalité et santé mentale"**
15 octobre 2026 de 9h30 à 11h - Mulhouse - SAPPH Alsace, 17 rue d'Illzach
Organisé par SAPPH Alsace - Association Marguerite Sinclair. Public : parents et futurs parents, gratuit, sur inscription contact@sapph-alsace.fr ou 03 89 32 81 50
- **Exposition et atelier de pratique artistique - "Persistances"**
15 octobre 2026 de 14h à 16h - Mulhouse - La Kunsthalle, 16 rue de la Fonderie (entrée par le parvis)
Organisé par la Kunsthalle. Tout public (25 places), gratuit, kunsthalle@mulhouse.fr ou 03 69 77 68 30
- **Portes ouvertes**
16 octobre 2026 de 14h à 17h - Colmar - Groupe d'Entraide Mutuelle "Le Second souffle", 3 place Henri Sellier
Tout public, entrée libre
- **Saint-Louis, une ville, 5 lieux, 5 univers à découvrir**
16 octobre 2026 de 10h à 19h - Saint-Louis - départ de la Fondation Fernet Branca, 2 rue du Ballon
Organisé par le CLSM de Saint-Louis agglomération - Tout public, gratuit
- **Théâtre - "Vous avez dit schizo ? Ou le trauma magique"**
16 octobre 2026 à 20h - Colmar - Salle des Catherinettes, 8 rue Kléber
Organisé par le CLSM de Colmar agglomération - Tout public, gratuit, sur inscription
- **Danse - UNO DUO TRIO, et bien dansez maintenant !**
17 octobre 2026 à partir de 17h - Hélingue - La Comète, 16 rue du 20 novembre
Organisé par TRIO Festival inclusif et La Comète - Tout public
- **Danse - La pratique du tango dans le parcours de soin**
18 octobre 2026 de 15h à 17h - Mulhouse - Foyer Sainte-Geneviève, 17 rue du Printemps
Organisé par la Compagnie ESTRO et Kiki DeGonzag. Tout public, 5 euros par personne, sur inscription kiki.degonzag@gmail.com



Sism

Semaines d'information sur la santé mentale

HAUT-RHIN



PROGRAMME DES ÉVÉNEMENTS DANS TOUT LE HAUT-RHIN

Le détail du programme sur santementale68.fr



Colloque "Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts. Et si nous en parlions ?"

PROGRAMME

06/10/2026 - Espace Grün - 32 rue Georges Risler à Cernay

Organisé par le service action territoriale du Centre hospitalier de Rouffach.
Tout public, gratuit, sur inscription



8h45

Ouverture officielle

Lionel Tosi, directeur par intérim du Centre hospitalier de Rouffach

9h15

L'art et la culture : de l'expérience intime au monde commun. Perspectives socio-historiques et défis socio-politiques

Laurent Fleury, Pr des Universités, agrégé de sciences sociales, Dr en science politique, Pr de sociologie, direction du Master "Politiques culturelles" - Université Paris Cité

10h15

Pause

10h45

L'art-thérapie : sentir, créer, se relier. Une expérience sensible

Dr Laura Grignoli, psychologue et psychothérapeute, professeure d'art-thérapie clinique - Artelieu, Italie. Avec la participation de Emmanuelle et Caroline, personnes concernées, Carole Masson, art-thérapeute et Dominique Schindler, infirmière de secteur psychiatrique

11h45

Deux témoignages, deux regards sur l'impact des pratiques artistiques sur la santé mentale

- Groupe d'Entraide Mutuelle Le Second souffle de Colmar "Le bien-être et l'art, témoignages d'adhérents suite à un projet artistique au GEM" - Paulette Barth, Jean-Claude Henry, Colette Jacob, Christelle Muller, adhérents du GEM - et Stéphanie Tschieret, art-thérapeute
- Groupement de Pairs Aidants d'Alsace et Alentours (GP3A) - Asma Sandia, adhérente

12h25

Pause déjeuner libre

14h et 15h

Ateliers d'échanges autour de pratiques artistiques en sous-groupes (participation à 2 ateliers sur 3)

Atelier 1 : Les ateliers d'écriture comme levier d'accompagnement et de médiation en santé mentale
Marie Hillenweck, animatrice d'ateliers d'écriture - RDV by Marie Récit de vie et Ateliers d'écriture - Mulhouse
Lionel Massonneau, animateur d'ateliers d'écriture - l'Escale, CHRS de l'Armée du Salut - Florange

Atelier 2 : Tango et santé mentale

Ximena Zalazar Firpo - co-directrice de la Compagnie ESTRO - Mulhouse, Denis Kiéné, pair aidant - France Parkinson, Luis Bruni, maestro, danseur et pédagogue de tango argentin, Kiki DeGonzag - danseuse et art-thérapeute

Atelier 3 : Le théâtre forum au service de la santé mentale

Hélène Liquier, facilitatrice relationnelle, coach parentale et familiale - Pour plus de vie - Wihr-au-Val
Nancy Guyon, comédienne - Compagnie Secousses - Strasbourg

16h

L'improvisation, un moteur pour le mieux-être - Les ZidéfuZ, troupe de théâtre d'improvisation - Colmar

16h45

Remerciements et clôture du colloque

Retrouvez tous les événements du Haut-Rhin (+ d'infos sur santementale68.fr)



Exposition artistique - "De l'ombre à la lumière"

5 au 9 octobre 2026 de 10h à 17h - Colmar - Koïfhus, Place de l'ancienne douane
Organisé par les Hôpitaux Civils de Colmar. Tout public, entrée libre



Exposition artistique - "Dans ma peau"

5 au 18 octobre 2026 de 9h à 12h30 du mardi au samedi - Altkirch - Médiathèque, 1 rue des Vallons
Organisé par le CMPP d'Altkirch. Tout public, entrée libre



Exposition artistique - "Le Village"

5 au 18 octobre 2026 aux horaires d'ouverture du cinéma Le Florival - Guebwiller - 1 place Jean Finiels
Organisé par le collectif Le village. Tout public, entrée libre
● 9 octobre 2026 de 14h à 16h : rencontre avec les artistes.



Ciné-échange - "Itinéraire(s)"

5 octobre 2026 à 18h - Mulhouse - Le Séchoir, 25 rue Josué Hofer, La Tuilerie
Organisé par l'Association "Le Séchoir". Tout public, sur inscription, 5 euros.



Escape game - "Les bijoux volés du Louvre"

6 et 13 octobre 2026 - Wittenheim, 68 rue de Kingersheim
Organisé par la Résidence "les Tulpiers" - Association Santé mentale Alsace. Public : GEM La Navette, GEM Les Ailes de l'espoir, GEM La Source du Florival.



Rendez-vous radiophoniques - "Les voix de la Doller"

6, 8, 13 et 15 octobre 2026 de 14h à 17h - Masevaux-Niederbruck - La Terre de Noé, 1 place des Alliés
Organisé par l'Espace de Vie Sociale "La terre de Noé" et Radio Quetsch. Tout public, gratuit.



Ciné-débat - "Soyons fous"

6 octobre 2026 à 18h - Saint-Louis - Cinéma La Coupole, 4 croisée des Lys
Organisé par le CLSM de Saint-Louis agglomération. Public : + de 13 ans, gratuit.



Ateliers créatifs

Horbourg-Wihr - Ludothèque, 2 rue des Vosges, sur inscription à aubrymurielle.gestalt@gmail.com - 06 86 44 48 95, gratuit
Organisé par Murielle Aubry-Muller, psychopraticienne en gestalt thérapie, présentation des ateliers les 9, 23 et 30/09/2026 de 18h à 19h à la Ludothèque



● 7 octobre 2026 de 9h30 à 11h30 - Public : seniors et retraités



● 14 octobre 2026 de 10h à 12h - Public : enfants de 3 à 6 ans, parents bienvenus.



● 14 octobre 2026 de 14h à 16h - Public : enfants de 7 à 11 ans



Marche intergénérationnelle

7 octobre 2026 de 13h à 17h - Mulhouse - de la place Roosevelt au parc des Terrasses du Musée
Organisé par le CCAS de Mulhouse. Pour tous les âges. Accès libre



Conférence-concert - Classe de percussions

8 octobre 2026 à 18h - Mulhouse - Conservatoire, 1 rue de Metz
Organisé par le GHRMSA. Tout public, entrée libre.



Spectacle - Soirée des talents

8 octobre 2026 à 20h - Wintzenheim - Espace culturel Arthuss, 2 avenue de Lattre de Tassigny - Organisé par le C2RPS 68, sur inscription, gratuit.



Forum - Forum de la santé du Sundgau

9 octobre 2026 de 14h à 18h - Heimersdorf - salle des fêtes, 6 rue de la Forêt
Organisé par le Contrat Local de Santé Pays du Sundgau. Tout public, entrée libre.



Formation - Premiers Secours en Santé Mentale

9 et 16 octobre 2026 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - Ferrette - 46 rue du Château
Organisé par le service action territoriale du CH Rouffach. Public : particuliers, gratuit, sur inscription au 06 28 91 80 30

Et aussi : livret de sensibilisation à la santé mentale

« Santé mentale, parlons-en... dans les lieux de culture »

Créé et édité par l'UNAFAM du Haut-Rhin, prochainement en ligne sur santementale68.fr

Le programme évolue sur santementale68.fr



Semaines d'information
sur la santé mentale
sism
HAUT-RHIN