

2^{ème} édition

SALON FRANCILIEN DE LA SANTÉ MENTALE

Oser s'exprimer

Pratiques artistiques et culturelles

À l'initiative de :



Santé
mentale
France

Île-de-France



15 octobre 2026

IRTS Montrouge

Oser s'exprimer pour faire respecter ses droits, pour demander de l'aide, pour déclarer sa flamme ou pour dire non ! Oser s'exprimer pour se libérer de ses peurs, trouver les mots justes, être soi. Oser s'exprimer avec tous nos sens qui peuvent participer à transmettre nos émotions, nos pensées, nos sentiments.

Lors de ce 2^{ème} Salon Francilien de la Santé Mentale nous nous demanderons en quoi les pratiques artistiques et culturelles représentent des leviers essentiels pour l'affirmation de soi et comment la créativité a des incidences favorables dans les collectifs d'accompagnement des personnes qui souffrent de troubles psychiques. Un grand témoin nous dira pourquoi et comment il a réussi à s'exprimer dans son activité artistique, nous échangerons autour de pratiques artistiques et culturelles portées par des acteurs franciliens, et nous réfléchirons dans le cadre de conférences et de vidéos-débats.

GRATUIT SUR INSCRIPTION

contactidf@santementalefrance.fr

Échanges de pratiques
Conférences
Stands
Ateliers



Flashez ce QR code
pour vous inscrire

[ou cliquez ici](#)

Soutiens opérationnels & financiers :



SALON FRANCILIEN DE LA SANTÉ MENTALE



PROGRAMME

9h00 : Accueil café

9h30 - 9h50 : Discours d'accueil

- Pedro SANTOS SERRA, Président - Santé mentale France Île-de-France
- Représentant de l'IRTS de Montrouge
- Marie-Anne Jacquet, Directrice générale adjointe - ARS Île-de-France
- Représentant de la mairie de Montrouge

9h50 - 10h25 :

Conférence 1 : **La politique publique culture et santé**

Anne LESOUS, Conseillère - Action culturelle et Territoriale (DRAC)

Conférence 2 : **Incidence vérifiée de la dimension esthétique sur une situation pathologique**

Bernard RIGAUD, Psychiatre ; Vice Président - Fondation Entreprendre pour Aider

10h25 - 10h45 : Conférence 3 : **Grand témoin**

Abigail BARRAND, Autrice, Médiatrice de santé pair et Créatrice de "Voyageuse au Naturel"

11h - 12h45 : Ateliers, rencontres et découverte de l'espace stand

12h45 - 14h00 : Déjeuner

14h00 - 16h45 : Ateliers, rencontres et découverte de l'espace stand

15h00 - 15h45 : Conférence 3 : **La confiance en soi**

Serge HEFEZ, Psychiatre, psychanalyste et thérapeute conjugal

16h00 - 16h45 : Conférence 5 : **Les GEM : espaces privilégiés d'expression citoyenne et artistique. Retours d'exploration de terrain et illustrations concrètes**

- Aboubakry TAMBOURA, Responsable Observatoire et Développement - CEAPSY
- Frédéric DU SOUICH, animateur - GEM Lebon accueil et Représentant de GEM

16h45 - 17h00 : Clôture : Pedro SANTOS SERRA, Président - Santé mentale France Île-de-

INFOS PRATIQUES

Adresse

Le 2ème salon francilien de la santé mentale se déroulera à l'IRTS de Montrouge - [1 Rue du 11 Novembre, 92120 Montrouge](#)

Privilégiez les transports en commun !

Panier repas (12h45-14h)

Des repas froids gratuits sont prévus pour l'ensemble des participants.

Pour des raisons de coûts les repas ne sont malheureusement pas adaptables. Merci de prendre vos dispositions si nécessaire. *En cas d'allergie veuillez vous rapprocher des équipes de restauration en amont du repas*

Oser s'exprimer

Pratiques artistiques et culturelles

15 octobre 2026

IRTS Montrouge

THÉMATIQUES DES PROJETS

Ateliers participatifs & créatifs p.10

Des expériences à vivre pour expérimenter, créer, partager et découvrir différentes approches artistiques, corporelles ou créatives favorisant l'expression de soi.

Projections p.12

Des créations audiovisuelles suivis de temps d'échange pour découvrir des initiatives, partager des témoignages et ouvrir le dialogue.

Rencontres & conférences p.13

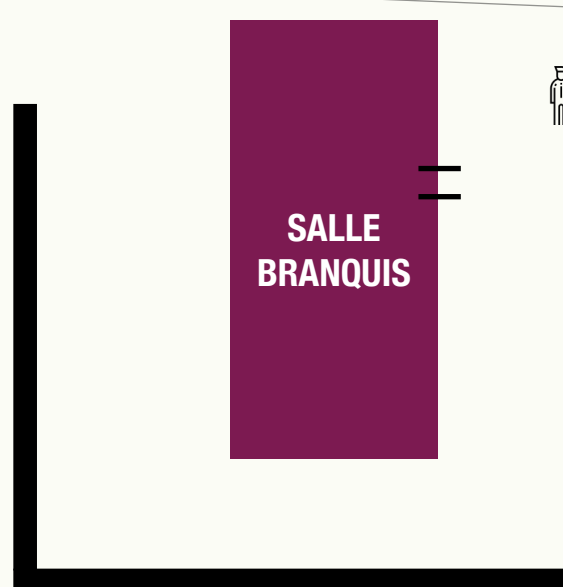
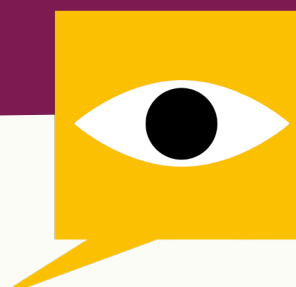
Des présentations, échanges et retours d'expérience pour découvrir des initiatives inspirantes, partager des pratiques et nourrir la réflexion autour de la santé mentale.

Expositions & stands p.15

Des espaces de découverte ouverts tout au long de la journée, pour rencontrer des acteurs engagés, explorer des œuvres, des projets et des ressources.



SALON FRANCILIEN DE LA SANTÉ MENTALE

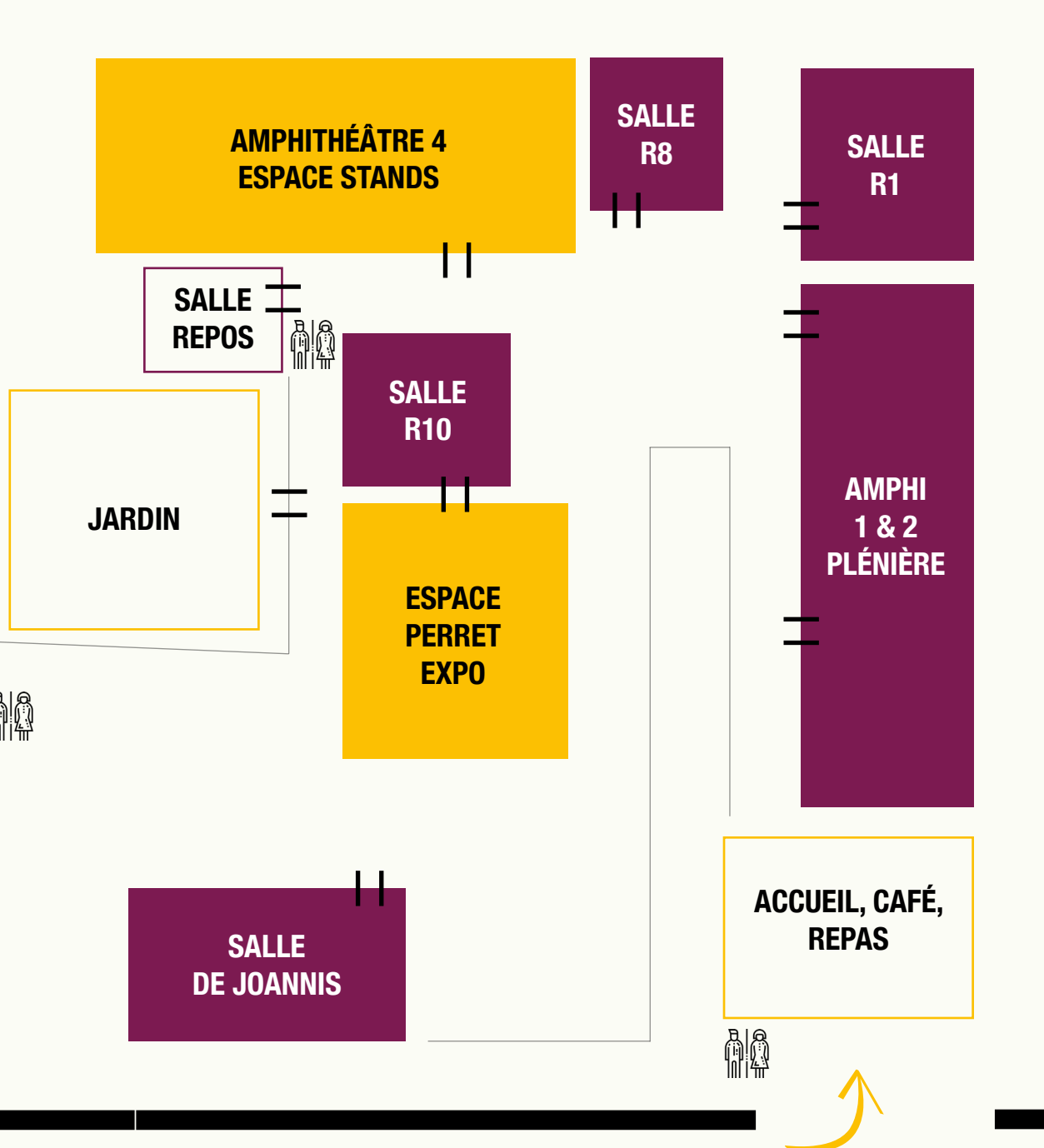


Oser s'exprimer

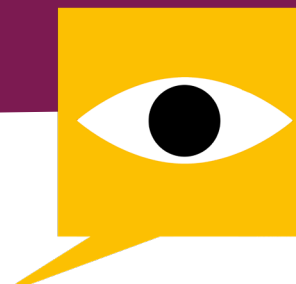
Pratiques artistiques et culturelles

15 octobre 2026

IRTS Montrouge



SALON FRANCILIEN DE LA SANTÉ MENTALE



Planning matin

	Amphi- théâtre 4	Espace Perret	AMPHI 1&2 PLÉNIÈRE 200 places	SALLE R1 38 places	SALLE R8 16 places
9h- 9h30	Accueil / Émargement / Café				
9h30- 10h45	Plénière d'ouverture Conférence 1 : La politique publique culture et s Conférence 2 : Incidence vérifiée de la dimension esthétique sur une Conférence 3 : Grand témoin, Abigail				
	Pause				
11h - 11h45	Stands	Expo	/	L'Art de L'Autre, explorer différentes formes d'expression Les Voix Élevées - Les Mains dans le Cambouis	Pair-aidance et déstigmatisation : « À côté de la plaque »
	Pause				
12h - 12h45	Stands	Expo	/	Les Conseil Locaux de Santé Mentale Centre national de ressources et d'appui aux CLSM	Courts métrages de déstigmatisation des troubles psychiques Conseil d'entraide VIVRE
12h45 - 14h	Pause Repas				

Oser s'exprimer

Pratiques artistiques et culturelles

15 octobre 2026

IRTS Montrouge

SALLE R10
12 places

SALLE DE JOANNIS
28 places

SALLE BRANQUIS
72 places

é

santé, Anne LESOUS

situation pathologique, Bernard RIGAUD

BARRAND

Atelier écriture :
Langue des oiseaux
**Conseil d'entraide
VIVRE**

La danse, la musique et
la poésie pour
s'exprimer

Atelier d'expresion
corporelle par le
mouvement dansé
GEM Les Envolées

Présentation du livre
« Voyage à la maison de
santé d'Epinay sur Seine
» de Serge Schiro

Oser s'exprimer
autrement :
présentation et
découverte du
drama-clown en santé
mentale
Association Loumiar

Café inclusivité - Oser
s'exprimer
Les Ailes Déployées

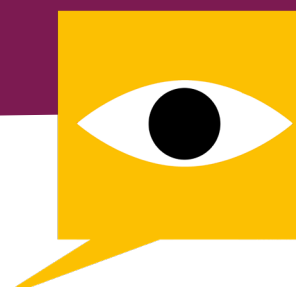
BESOIN DE SOUFFLER ?

Un espace pour vous détendre, faire une pause, être un peu au calme est disponible **en Salle R5** (voir sur le plan), si vous en avez besoin.

CAFÉ & REPAS

Un espace pour les pauses café et vous restaurer sera proposé **au niveau de l'accueil**, n'hésitez pas à profiter du jardin extérieur si le temps le permet !

SALON FRANCILIEN DE LA SANTÉ MENTALE



Planning après-midi

	Amphi- théâtre 4	Espace Perret	AMPHI 1&2 PLÉNIÈRE 200 places	SALLE R1 38 places	SALLE R8 16 places
14h - 14h45	Stands	Expo	/	Journal du vendredi à réaliser lors du salon EPS de Ville-Évrard	Radio Métanoïas
					Pause
15h - 15h45	Stands	Expo	Conférence 3 : <i>La confiance en soi</i> Serge HEFEZ (FIN 15H30)	Théâtre qu'elles traces ? EPS de Ville-Évrard	Court métrage « À l'ombre des ailes, rencontres avec l'invisible » GHU PARIS PSYCHIATRIE & NEUROSCIENCES
					Pause
16h - 16h45	Stands	Expo	Conférence 4 : <i>CEAPSY / GEM</i> (FIN 16H30)	Ce qui nous tient debout, des outils pour les jeunes	Présentation du recueil de poésie « Exit Martingale » de Daniel Tornare
16h45 17h	Plénière de clôture & remerciements				

Oser s'exprimer

Pratiques artistiques et culturelles

15 octobre 2026

IRTS Montrouge

SALLE R10 12 places	SALLE DE JOANNIS 28 places	SALLE BRANQUIS 72 places
Publication « SAISONS PSY »	Sans le savoir, Slam et Théâtre Association Z-Tribu- lations Compagnie Art'Monie	Commun Accord, un collectif musical
Atelier construction d'un de recueil d'oeuvres	Déambulation CRISE(S) spectacle théâtre Collectif Compagnie Compagne Innommable	Le théâtre pour prendre sa place ALVE
Osez transformer- Inter GEM, participants, habitants et personnes présentes CRIGEM IDF et GEMS de l' INTERGEM	Match d'improvisation THEATRE orage	Atelier de sensib : Déconstruire pour mieux reconstruire ALVE
ements		

BESOIN DE SOUFFLER ?

Un espace pour vous détendre, faire une pause, être un peu au calme est disponible en **Salle R5** (voir sur le plan), si vous en avez besoin.

CAFÉ & REPAS

Un espace pour les pauses café et vous restaurer sera proposé au **niveau de l'accueil**, n'hésitez pas à profiter du jardin extérieur si le temps le permet !

SALON FRANCILIEN DE LA SANTÉ MENTALE



Ateliers participatifs & créatifs

Atelier d'écriture "Langue des oiseaux"

Conseil d'entraide VIVRE
SALLE R10 - 11H00 À 11H45

Découvrir la langue des oiseaux lors d'un atelier d'écriture interactif permettant de concevoir un court texte ou un poème en langue des oiseaux : "Comment Soigner les maux avec les mots"

Atelier d'expression corporelle par le mouvement dansé

GEM Les Envolées
SALLE BRANQUIS - 11H00 À 11H45

Le GEM Les Envolées propose à ses adhérent·es l'atelier « Expression corporelle par le mouvement dansé » qui invite les participant·es à explorer leurs sensations et émotions à travers le langage du corps et de la danse. Guidé par notre intervenant Dimitri BENARD, ce temps collectif permet d'expérimenter différents styles de mouvements, d'exprimer sa créativité et de développer une meilleure conscience corporelle, sans prérequis technique ou niveau de danse exigé.

Au fil des séances, chacun·e est encouragé·e à s'exprimer librement, à laisser place à l'improvisation et à la découverte, dans une ambiance bienveillante favorisant le respect et l'écoute de soi comme des autres. Des exercices ludiques, des jeux rythmiques ou des moments d'improvisation sont proposés pour favoriser la confiance en soi et la cohésion de groupe.

Café inclusivité - Oser s'exprimer

Les Ailes Deployées
SALLE BRANQUIS - 12H00 À 12H45

Le café inclusivité est une rencontre participative qui met en lumière la place essentielle de l'art dans l'accompagnement proposé par notre association. Le Café Inclusivité propose un format vivant mêlant mini atelier artistique, diffusion d'une capsule sonore et partage de récits.

Osez transformer - Inter GEM, participants, habitants et personnes présentes

CRIGEM IDF et GEMS de l' INTERGEM
SALLE R10 - 16H00 À 16H45
ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

Atelier de création inter-GEM court et participatif autour de la transformation d'objets, textiles, dessins et matériaux apportés par les gém·eurs ou issus de ressourceries. Les participants des GEM présentent certaines réalisations et partagent leur expérience des pratiques artistiques et culturelles ainsi que ce que celles-ci leur apportent au quotidien.

Les intergém·eurs peuvent également transmettre certains savoir-faire simples aux autres participants dans une logique de partage et de pair-aidance.

L'atelier favorise le lien social, la participation collective, l'expression sensible et le soutien à la santé mentale dans un cadre accessible, ouvert et non stigmatisant. Une dimension vocale ou chantée ainsi qu'un temps de parole autour du ressenti et de l'expérience vécue peuvent accompagner le dispositif.



Oser s'exprimer

Pratiques artistiques et culturelles

Oser s'exprimer autrement : présentation et découverte du drama-clown en santé mentale

Association Loumiar
SALLE DE JOANNIS - 12H À 12H45

Présentation interactive du drama-clown en santé mentale, associée à une courte expérimentation corporelle et relationnelle. La proposition s'adresse aux personnes concernées par la santé mentale, aux proches, aux soignant·es et aux professionnel·les de l'accompagnement. Elle vise à faire découvrir, par l'expérience et l'échange, comment le jeu de clown contemporain peut soutenir l'expression de soi, l'engagement corporel, la confiance et la relation à l'autre.

La présentation s'appuiera sur le dispositif développé par Loumiar en milieu psychiatrique avec l'EPS Ville-Évrard, afin de partager une expérience de terrain croisant médiation artistique, santé mentale et démarche de recherche. Quelques jeux simples issus du drama-clown permettront aux participant·es d'expérimenter concrètement une approche sensible de l'expression par le corps, le regard, la voix, le mouvement et la présence à l'autre.

Dans le cadre du Salon, il ne s'agit pas de reproduire une séance d'art-thérapie, mais de proposer une sensibilisation accessible et progressive aux apports possibles du drama-clown en santé mentale.

Réalisation d'objectifs par les arts plastiques - oeuvre collective sur toile installée sur un mur de l'IRTS

ESAT Hors-murs de LADAPT Paris
ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

À travers la pratique des arts plastiques, cet atelier propose de s'engager dans une démarche de création favorisant l'expression de soi, le développement de la créativité et la confiance en ses capacités. Les participants sont invités à prendre part à la réalisation d'une œuvre collective sur toile, installée sur un mur de l'IRTS, illustrant le thème « Oser s'exprimer ».

Cette approche s'appuie sur une méthode pédagogique progressive, permettant à chacun de développer ses habiletés cognitives et manuelles, d'explorer différentes techniques artistiques et de renforcer son autonomie au sein d'un projet collectif.

Le dispositif présenté est issu d'un parcours de 24 séances organisé en trois blocs consacrés au dessin, à la peinture et au modelage. Les participants y découvrent les grands thèmes de l'art figuratif (portrait, nature morte et paysage), grâce à une méthode d'apprentissage pas à pas : observation du geste, acquisition des techniques (proportions, volumes, lumière) et expérimentation progressive jusqu'à la réalisation d'une œuvre personnelle.

La danse la musique et la poésie pour s'exprimer

SALLE DE JOANNIS - 11H À 11H45

Oser parler de soi et s'exprimer travers la danse la musique et la poésie. Je vous accompagnerai à explorer votre créativité accompagnée d'un musicien.

SALON FRANCILIEN DE LA SANTÉ MENTALE



Ateliers participatifs & créatifs

Sans le savoir, Slam & Théâtre

Association Z-Tribulations | Compagnie Art'Monie
SALLE DE JOANNIS - 14H À 14H45

Le dispositif « Sans le savoir » est un spectacle pluridisciplinaire de création artistique abordant les usages du numérique et leurs impacts sur les dynamiques familiales et la santé mentale. À travers une approche sensible, participative et non culpabilisante, il vise à favoriser l'identification, susciter l'émotion et ouvrir le dialogue autour des enjeux de bien-être, de relations et d'équilibre dans les usages quotidiens.

Pensé comme un véritable outil de prévention et de réflexion, ce projet dépasse le cadre d'une représentation ponctuelle. Chaque séance est suivie d'un temps d'échange avec le public, permettant à la fois de libérer la parole et de recueillir des données anonymisées sur les problématiques spécifiques rencontrées à l'échelle du territoire.

Le dispositif s'inscrit dans une dynamique partenariale forte, en lien avec les acteurs locaux (CLS, CTG, professionnels de santé, structures éducatives et sociales), afin de nourrir une compréhension fine des besoins et de co-construire des actions de prévention adaptées, durables et ancrées dans les réalités locales.

Match d'improvisation

THEATRE orage
SALLE DE JOANNIS - 16H À 16H45

Une occasion de découvrir le théâtre d'improvisation comme espace d'expression, de rencontre et de créativité.

Le journal du vendredi à réaliser lors du Salon Francilien de la Santé mentale

Établissement Public de Santé (EPS) de Ville-Évrard
SALLE R1 - 14H À 14H45

Réalisation du journal hebdomadaire dans le cadre du Salon Francilien de la Santé Mentale, sur le thème : « Oser s'exprimer au travers des pratiques artistiques et culturelles ». Nous souhaiterions vous faire part de l'expérience du Journal du vendredi, temps de rencontre hebdomadaire où nous nous retrouvons collectivement pour discuter, écrire et/ou dessiner. Ce journal permet à chacun de s'exprimer librement aussi bien sur ce qu'il ressent, sur les conditions d'hospitalisation, sur ce qui lui tient à cœur, ou sur ce qu'il souhaiterait partager avec les autres. C'est ainsi un lieu important de prise de parole dans ce moment particulièrement difficile et souvent non choisi de l'hospitalisation. Bien qu'il se déroule dans cette unité, c'est le journal du secteur puisque les personnes non hospitalisées, aussi bien soignées que soignantes, peuvent y participer. Par sa construction même, le fait de pouvoir occuper les différentes postes nécessaires à sa fabrication, fait que l'on peut y trouver une place et s'inscrire dans un collectif chaque vendredi. C'est ainsi à la fois un lieu de socialisation, d'expression et de créativité qui permet à chacun d'être valorisé et entendu.

Oser s'exprimer

Pratiques artistiques et culturelles

Le théâtre pour prendre sa place

ALVE

SALLE BRANQUIS - 15H À 15H45

Les résidents de la Maison du Coudray et de la Maison des Belles Fontaines participent tout au long de l'année à des ateliers théâtre animés par des intervenants spécialisés. Ce travail régulier leur permet de développer leur expression, leur confiance en eux et leurs compétences relationnelles. Il aboutit chaque année à la création et à la présentation d'un spectacle de théâtre devant les familles, les proches, les partenaires et le grand public.

Déambulation **CRISE(S)** spectacle théâtre

Collectif Compagnie Compagne Innommable

SALLE DE JOANNIS - 15H À 15H45

Comment ça commence une histoire ? Comment construit-on sa propre histoire ?

Un spectacle, interprété par une parole marginale, qui reconstitue l'anatomie des crises personnelles ou collectives, comme instants de fabrication poétique.

Des auteurs contemporains accompagnent ce geste artistique proposé par le collectif Compagne Innommable, collectif constitué de troublé-es psychiques.

Mise en scène: LÉGER Philippine LEROUX Joseph
Paroles: Brahima, Joseph, Mafyou, Mohamed, Pina, Ronald et Saïda.

Partenaires : @lesplateauxsauvages @maison.
environnement @clubhouse_paris_est

Atelier de sensibilisation : déconstruire pour mieux reconstruire

ALVE

SALLE BRANQUIS - 16H À 16H45

Nous proposons un atelier de théâtre participatif autour de la santé mentale, accessible à tous les publics (jeunes, adultes, parents, professionnels). Cet atelier a pour objectif de sensibiliser de manière interactive et bienveillante à des thématiques telles que le stress, l'anxiété, l'isolement, les relations sociales et la gestion des émotions.

À travers des exercices ludiques, des mises en situation et de l'improvisation, les participants sont invités à s'exprimer librement, à partager leurs ressentis et à mieux comprendre certaines situations du quotidien. Le théâtre devient ici un outil de dialogue, de prise de recul et de libération de la parole.

L'atelier peut également s'appuyer sur la diffusion d'un court-métrage sur la santé mentale, suivie d'un temps d'échange collectif afin de favoriser la réflexion et le partage d'expériences.

Ce format immersif permet de créer du lien entre les participants, de briser les tabous autour de la santé mentale et de proposer une approche accessible, vivante et concrète de ces enjeux.

Atelier construction d'un recueil d'oeuvres

SALLE R10 - 15H00 À 15H45

Animation collective de créations artistiques « C'est comment dans ma tête ? » : un temps participatif pour exprimer, à travers la création, ses émotions, ses ressentis et sa propre représentation de la santé mentale.

SALON FRANCILIEN DE LA SANTÉ MENTALE



Projections

Pair-aidance et déstigmatisation : « À côté de la plaque »

SALLE R8 - 11H À 11H45

Nicolas, pair-aidant au Céapsy, présente la campagne « À côté de la plaque » de la Fondation Falret, à laquelle il a participé. À partir de son témoignage vidéo et du parallèle établi entre son parcours avec un trouble schizophrénique et celui de Niki de Saint Phalle, il échange avec les participants sur le rétablissement, la pair-aidance et les représentations liées aux troubles psychiques.

Courts métrages de déstigmatisation des troubles psychiques

Conseil d'entraide VIVRE

SALLE R8 - 12H À 12H45

Diffusion d'un ou plusieurs courts métrages réalisés par le conseil d'entraide pour déstigmatiser les troubles psychiques, puis dialogue avec le public des besoins et de co-construire des actions de prévention adaptées, durables et ancrées dans les réalités locales.

Radio Métanoïas

SALLE R8 - 14H À 14H45

Projet de création radiophonique et poétique diffusé en lien avec la région parisienne (notamment en collaboration avec des participants du secteur XIV de l'hôpital de Ville-Évrard), il offre un espace d'expression à des personnes traversant des expériences psychiques intimes pour transformer la perception de la folie en démarche artistique et de guérison.

Court métrage « A l'ombre des ailes, rencontres avec l'invisible »

GHU PARIS PSYCHIATRIE & NEUROSCIENCES

SALLE R8 - 15H À 15H45

Au sein du GHU Paris, le pôle Psychiatrie, Dépendance, Réhabilitation et Perspectives accompagne des personnes vivant avec des troubles psychiques et/ou addictifs hospitalisées au long cours dans une approche orientée rétablissement. Dans la continuité d'un atelier théâtre, un projet de court-métrage co-construit par usagers et professionnels a vu le jour, inscrivant la création artistique comme un espace de soin, d'expression et de participation citoyenne. Intitulé « À l'ombre des ailes : rencontres avec l'invisible », ce film poétique suit un ange en errance qui se transforme au fil de ses rencontres humaines.

Chaque personnage incarne une facette de l'expérience humaine - doute, solitude, résilience, confiance - affirmant que l'identité se construit dans la relation et le partage. Le projet a mobilisé une équipe mixte d'usagers et de professionnels, impliqués à toutes les étapes : écriture, jeu, repérages, décors, costumes et tournage.

Cette démarche a permis de renforcer le sentiment de compétence, l'estime de soi et le pouvoir d'agir des participants, tout en soutenant leurs capacités relationnelles et narratives. Au-delà de ses effets thérapeutiques, cette expérience illustre la création artistique comme levier de déstigmatisation et d'ouverture de l'hôpital vers la cité, en reconnaissant les personnes concernées comme sujets, créateurs et citoyens à part entière.

La communication proposera de présenter la genèse et la mise en œuvre du projet, de projeter le court-métrage (15 minutes), puis d'ouvrir un échange avec la salle autour des apports de la médiation artistique dans les pratiques de réhabilitation psychosociale.

Oser s'exprimer

Pratiques artistiques et culturelles

Rencontres & conférences

L'Art de l'Autre, explorer différentes formes d'expressions

Les Voix Élevées - Les Mains dans le Cambouis
SALLE R1 - 11H À 11H45

L'art de l'autre est une démarche artistique en milieu de son qui se déploie sous différentes formes selon les situations, mais le principe reste le même : explorer différentes formes d'expression – écriture, musique, chant, danse ou jeu – dans un cadre artistique exigeant.

Patients, soignants et artistes s'y rencontrent autrement à travers une création collective où chacun contribue à une aventure artistique commune. Les équipes soignantes y occupent une place particulière : elles sont à la fois co-participantes de l'aventure artistique et interlocutrices privilégiées dans la construction du projet avec la compagnie.

Les Conseil Locaux de Santé Mentale : un espace de participation citoyenne accessible, l'exemple des actions artistiques et culturelles

Centre national de ressources et d'appui aux CLSM
SALLE R1 - 12H À 12H45

L'objectif est de (re)présenter l'espace de participation citoyenne que représente le CLSM en l'illustrant à travers des exemples d'actions culturelles et artistiques mises en place par différents CLSM de la région Île-de-France. Cette communication sera animée par la chargée de mission régionale et plusieurs coordonateurs de CLSM franciliens volontaires.

Théâtre, qu'elles traces ?

Établissement Public de Santé (EPS) de Ville-Évrard
SALLE R1 - 15H À 15H45

Depuis quinze ans, patients et soignants se retrouvent chaque semaine autour de scènes improvisées, toujours inédites. Cet atelier propose de revenir sur cette expérience collective : que laisse le théâtre à celles et ceux qui le pratiquent ? Qu'en retenir et comment ces expériences peuvent-elles nourrir les parcours de chacun ?

Présentation du livre "Voyage à la maison de santé d'Epinay sur Seine" de Serge Schiro

SALLE R10 - 12H00 À 12H45

Interview ou biopique suite à une hospitalisation en unité de soin psychiatrique. La rédaction de notes durant l'hospitalisation a permis à monsieur Schiro de traverser cet épisode personnel subjectif grâce à l'écriture en montrant l'institution hospitalière de l'intérieur. Il a publié son livre en autoédition une fois sorti de l'hôpital, "en immersion au sein des perchés" Un parcours de rétablissement psycho social intéressant et inspirant, partagé avec ses collègues une fois de retour au sein de l'établissement médico social d'insertion professionnel au sein d'un atelier de rétablissement.

Publication "Saison Psy"

SALLE R10 - 14H00 À 14H45

Présentation de la publication Saison Psy, de sa démarche et des contenus qu'elle propose autour de la santé mentale.

SALON FRANCILIEN DE LA SANTÉ MENTALE



Rencontres & conférences

Commun Accord, un collectif musical

SALLE BRANQUIS - 14H À 14H45

Le collectif Commun Accord se réunit chaque mercredi depuis 5 ans au sein d'une activité de l'hôpital de jour adulte de St Cyr l'école. Il est composé d'une petite dizaine de personnes en soin, de soignants et d'un intervenant extérieur (batter, percussionniste professionnel et intervenant à la Philharmonie de Paris).

Tous artisans de la matière sonore, des mots, des couleurs, ils œuvrent ensemble à la déstigmatisation du handicap psychique en proposant en décembre de chaque année un spectacle gratuit au Théâtre Philipe. Chaque année, le Collectif travaille sur un thème. Pour leur prochaine création, le défi sera de créer autour du mot "histoire". Les histoires d'un jour, de rencontres, programmées ou inattendues, improbables et surprenantes, d'hier de demain. Car toutes ces histoires façonnent les êtres que nous sommes et notre monde.

Découvrez de la poésie

SALLE R8 - 16H À 16H45
ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

Recueil de poésies intitulé Exit Martingale, autoédité en décembre 2025. Vingt ans d'écriture mettant délicatement en lumière nos émotions, avec une véritable sensibilité.

Ce qui nous tient debout, des outils pour les jeunes

SALLE R1 - 16H À 16H45

Ce projet vise à donner aux 18-25 ans des outils concrets pour préserver leur équilibre psychique et mieux traverser les périodes difficiles. Il combine une conférence participative autour de la connaissance de soi, de la régulation des émotions, des relations, des valeurs et du sens, avec un programme pédagogique en ligne, VIVRE, structuré autour de six piliers. L'approche se veut préventive plutôt que thérapeutique : rendre accessibles des ressources permettant aux jeunes adultes de mieux se connaître, s'orienter et faire face aux difficultés.

BESOIN DE SOUFFLER ?

Un espace pour vous détendre, faire une pause, être un peu au calme est disponible en Salle R5 (voir sur le plan), si vous en avez besoin.

Oser s'exprimer

Pratiques artistiques et culturelles

Expositions & stands

Les Piailleries

La Maison Perchée

ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

Le rétablissement est au cœur de la mission de la Maison Perchée : il s'agit de s'épanouir et non de survivre avec un handicap psychique, de reprendre le contrôle de sa vie et de trouver sa place dans la société. Un empouvoirement qui passe notamment par l'expression artistique.

Les Piailleries est notre espace d'expression d'art singulier : ce sont tous ces chants d'oiseaux et d'oiselles que nous avons envie d'entendre.

À la Maison Perchée, le plumage des jeunes adultes vivant avec un trouble psychique n'a d'égal que leur ramage : leurs histoires, leurs poèmes, leurs dessins, leurs musiques, leurs articles, leurs essais, et toute autre forme de témoignage, même de simples photos ou messages.

Tous mes maux dans mes mots

ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

Tous mes maux dans mes mots est mon premier recueil qui retrace une période de ma vie. Il contient des textes et poèmes autour de la santé mentale : dépression, anorexie, harcèlement, anxiété, agression sexuelle. Il est né d'un besoin de mettre des mots sur ce qui es tu et d'offrir un écho à celles et ceux qui traversent des périodes difficiles.

L'écriture m'a sauvé à une époque, elle a été ma première thérapie. Aujourd'hui, la santé mentale est un sujet de plus en plus présent, mais certains sujets restent tabous. Par mon recueil, j'aborde ces sujets sans honte, sans détour, sans peur, sans jugement. Les émotions y sont brutes et vraies.

L'art et la culture au service de la citoyenneté

Association Les ailes déployées

ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

L'association Les ailes déployées oeuvre dans le champ de la santé mentale depuis 1959, avec 22 unités sanitaires et médicosociales qui accueillent chaque année plus de 2000 personnes vivant avec des troubles psychiques, des TSA ou en situation de handicap psychique ou mental.

Au-delà des pratiques de soins et d'accompagnement pluridisciplinaires, nous accordons une place importante à la pratique artistique et culturelle, formalisée dans notre politique Culture et santé, validée par l'obtention depuis 2021 du label Culture et Santé délivrée par l'ARS et la DRAC Ile-de-France. Les traductions en actions sont aussi diverses que les pratiques culturelles possibles : écriture, danse, arts graphiques, musique.

La particularité de notre approche : mêler personnes accueillies et professionnels sans distinction, pour laisser chacun s'exprimer, explorer, s'épanouir. Des partenariats avec des institutions culturelles telles que le Théâtre de l'Odéon ou l'opéra Bastille permettent l'intervention d'artistes sur nos sites et le partage d'expériences. Ces actions participent à la destigmatisation des troubles psychiques et donnent lieu à des restitutions souvent publiques.

SALON FRANCILIEN DE LA SANTÉ MENTALE



Expositions & stands

L'expression au cœur de la prise en soin et de l'accompagnement

Fondation l'Elan Retrouvé

ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

Ce stand sera l'occasion de rassembler et de partager les nombreuses créations issues de nos équipes et des personnes accompagnées :

- Expositions visuelles — œuvres et créations artistiques issues de Zig Zag, du HDJ Malakoff et du Centre La Gabrielle
- Projections vidéo — spectacles du Théâtre El Duende, film Urbex de la Compagnie Les Anthropologues et du HDJ Orly, film du HDJ Chevilly, Soleil Noir du CAJM, et les reportages du Papotin
- Presse et journaux — journaux des établissements et le journal Le Papotin
- Écoute radio — diffusion de Radio Citron, accessible également via son site web

Le festival de la santé mentale des jeunes

FACETTES

ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

Sur le stand, venez découvrir la démarche du festival, ses actions et ses initiatives pour libérer la parole, lutter contre les idées reçues et donner aux jeunes des clés pour prendre soin de leur santé mentale.

Formation référent culturel au Louvre pour les GEM parisiens

Ville de Paris

ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

Dans le cadre de la convention entre la Ville de Paris et le musée du Louvre, un programme de formation de référents culturels est proposé à destination des adhérents des GEM parisiens. Cette formation vise à renforcer le pouvoir d'agir des personnes concernées en leur donnant les outils nécessaires pour devenir des relais culturels au sein de leurs structures et développer des projets favorisant l'accès à la culture.

Le contenu de la formation a été adapté au fil des sessions à partir des retours des participants afin de mieux répondre à leurs attentes et à leurs besoins. Au-delà de la formation, la référente santé mentale et culture du Pôle santé mentale accompagne les GEM dans la mise en œuvre de leurs projets culturels.

Cette dynamique a permis l'organisation de visites du Louvre ainsi que d'autres initiatives portées directement par des personnes formées dans les GEM. Une journée de bilan est actuellement en préparation afin d'évaluer les premiers résultats du dispositif et surtout d'identifier les besoins et modalités d'accompagnement les plus pertinentes pour soutenir les projets portés par les gemmeurs.

Soutien à la réalisation du projet de vie

Dispositif d'Assistance aux Projets de Vie (DAPV)

ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

Les facilitateurs de projets et parcours de vie soutiennent les personnes de situation de handicap dans le cadre du DAPV, dispositif financé par l'ARS

Oser s'exprimer

Pratiques artistiques et culturelles

Expositions & stands

Les musées virtuels

Fondation l'Elan Retrouvé, Centre de la Gabrielle
ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

A travers la transformation du jeu Luantu en outil de création, les personnes en situation de handicap accompagnées par l'Accueil de Jour Couleurs & Création (AJCC) détournent l'univers vidéo-ludique de la plateforme 3D pour en faire un espace d'expérimentation artistique et de conception plastique. Cette projection virtuelle leur permet de spatialiser leur pensée en construisant des architectures imaginaires, des installations virtuelles et des espaces d'exposition tout en y intégrant leurs dessins, peintures et sculptures réalisées en atelier d'arts plastiques. Les musées virtuels présentés ici rassemblent donc ces créations hybrides, à la croisée des pratiques numériques et plastiques.

Découvrir l'impact du théâtre auprès des personnes concernées

ALVE
ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

Les résidents de la Maison du Coudray et de la Maison des Belles Fontaines participent tout au long de l'année à des ateliers théâtre animés par des intervenants spécialisés. Ce travail régulier leur permet de développer leur expression, leur confiance en eux et leurs compétences relationnelles. Il aboutit chaque année à la création et à la présentation d'un spectacle de théâtre devant les familles, les proches, les partenaires et le grand public.

Parlons de notre santé mentale dans des centres socio culturels

Hôpital Intercommunal de Créteil
ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

Un mercredi par mois nous, le service de pédopsychiatrie de l'hôpital intercommunal de Créteil, nous rendons dans un centre socio culturel de la ville de Créteil afin d'échanger avec les usagers des ateliers culturels (danse, arts plastiques, sport...). Ces temps d'échanges libres et qui s'adaptent aux besoins et envies des usagers, permettent une autre parole, d'autres échanges.

Animation de jeux pour sensibiliser

3 GEM 94 FONDATION FALRET
ESPACE STAND, AMPHITHÉÂTRE 4

Trois GEM du Val-de-Marne proposent un stand convivial et participatif autour de jeux de sensibilisation à la santé mentale. À travers des animations ludiques et accessibles à tout le monde, les participants pourront échanger, questionner leurs représentations et mieux comprendre le vécu des personnes concernées par des troubles psychiques.

Un temps de rencontre qui permet également de découvrir les GEM, leur fonctionnement et leur rôle dans le lien social, l'entraide et le rétablissement.

Découvrez les stands de Santé mentale France et du CEAPSY lors du Salon Francilien de la Santé mentale !



RENSEIGNEMENTS :

contactidf@sanmentalefrance.fr
sanmentalefrance.fr



À l'initiative de :



Soutiens opérationnels & financiers :

