



siem

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME

ACTIVITÉS & ANIMATIONS À VALENCE



Éditos

Les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale (SISM) qui se tiendront du 5 au 18 octobre 2026 poursuivent une ambitieuse et nécessaire mission de sensibilisation aux enjeux liés à la santé mentale. Isolement social, maladies psychiques, stress... sont autant de sujets qui seront à l'affiche des très nombreux ateliers qui rythmeront cette manifestation.

Mettre des mots sur ce mal-être invisible qui touche quotidiennement beaucoup de nos concitoyens et informer sur les solutions pour y remédier, voilà un aperçu des objectifs fondamentaux portés par l'ensemble des partenaires (publics comme privés) de cet évènement.

C'est sous l'angle artistique que cette 37ème édition nous invite à aborder la question de la santé mentale avec des ateliers centrés sur la photo, la musique ou encore la danse. La dynamique culturelle que connaît Valence ainsi que la densité tout à fait exceptionnelle de son tissu associatif sont autant d'atouts permettant la mobilisation remarquable de structures et de bénévoles déterminés à mener à bien cette quinzaine. Qu'ils en soient remerciés !

Ces thématiques font enfin écho à nos engagements pris en faveur d'un accès privilégié aux soins, d'une offre culturelle riche et variée ainsi que d'une politique axée sur le maintien du lien social à tous les niveaux.



Nicolas Daragon

Maire de Valence

1^{er} Vice-président de la Région

Les semaines d'information en santé mentale (SISM) sont l'occasion de se questionner sur ce qui contribue à notre équilibre psychique. Cette année, le thème de l'art offre la possibilité de découvrir les productions artistiques de patients mais aussi d'étudiants sur ce qu'évoque pour eux la maladie psychique. De plus, différents ateliers nous inviteront à expérimenter nous-même une pratique artistique.

Cette année le Centre Hospitalier Drôme Vivarais profite aussi de cette semaine pour présenter une exposition réalisée à l'occasion de ses 50 ans. L'hôpital psychiatrique, anciennement appelé « le Valmont » est une institution bien connue des Valentinois. Pourtant, son fonctionnement et ses missions restent encore un peu flou, voir tabou.

Cette exposition permet de se rendre compte des progrès de la psychiatrie ces dernières décennies. À partir des années 50, l'arrivée des psychotropes a permis aux personnes atteintes de troubles psychiques de retrouver un équilibre mental. Adossés à des psychothérapies, des ateliers d'éducation thérapeutiques, ils permettent aux personnes de retrouver une capacité à vivre de manière équilibrée, en lien avec les autres. Ainsi, les missions des soignants sont, d'accueillir, de soigner et d'accompagner les personnes en souffrance psychique vers leur rétablissement.

Je vous invite donc à aller voir cette exposition qui sera présentée pendant tout le mois d'octobre au 126 rue Victor Hugo.

Je voudrais terminer en remerciant vivement l'ensemble des professionnels, du CHDV et de la ville de Valence pour leur implication dans l'organisation de l'ensemble des manifestations qui offrent une diversité de point de vue et une richesse de thèmes abordés autour de la santé mentale.



Lucie Verhaeghe

Directrice du CH Drôme Vivarais

L'art est aujourd'hui reconnu comme un levier efficace de prévention et de soutien en santé mentale.

Selon un rapport de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) basé sur plus de 3 000 études, les pratiques artistiques (musique, arts plastiques, danse, théâtre, écriture) contribuent à réduire l'anxiété, les symptômes dépressifs et le stress, tout en favorisant le lien social et le rétablissement. Elles améliorent également l'estime de soi, l'expression des émotions et la qualité de vie. En prévention, les activités artistiques renforcent les facteurs de protection psychologique et diminuent le risque d'isolement. Intégrées aux parcours de soins, elles complètent les approches médicales et psychothérapeutiques, sans s'y substituer, avec des bénéfices démontrés pour de nombreux publics.

Il est donc essentiel de veiller à rendre les pratiques artistiques accessibles à chacun, à toutes les étapes de la vie, afin que tous puissent bénéficier de leurs effets protecteurs ou thérapeutiques sur la santé mentale.

Sommaire

À DESTINATION DES JEUNES **P. 4**

À DESTINATION DES ADULTES & SÉNIORS **P. 8**

POUR TOUS **P. 12**

AGENDA RÉCAPITULATIF **P. 20**

À DESTINATION DES JEUNES

ACCESSIBLE AU PUBLIC EXTÉRIEUR

Fragments de vies

Du lundi 5 au vendredi 16 octobre

Photographies et témoignages autour de la santé mentale

L'exposition « Fragments de vies » donne la parole à des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale. Leurs témoignages sont associés à des photographies artistiques inspirées de leur univers, de leur parcours et de leurs forces.

Entre mots et images, l'exposition invite à découvrir des réalités souvent invisibles et à porter un autre regard sur la santé mentale.

Afin de prolonger la réflexion, l'exposition sera accompagnée de ressources d'information sur la santé mentale. Rencontre avec Océane Lores, créatrice de l'exposition, le mercredi 7 octobre de 14 h à 17 h.

Campus Latour-Maubourg, bâtiment Marguerite Soubeyran - 87, avenue de Romans

- ▶ 9 h > 17 h
- ▶ Tout public
- ▶ Accès libre et gratuit

Vous avez dit schizo ? ou le trauma magique

Mercredi 7 octobre

Une œuvre lumineuse qui brise les préjugés, répare le lien social et rend hommage aux proches et accompagnants

Plongez dans une exploration théâtrale authentique qui dévoile les défis et la force des êtres confrontés à la schizophrénie. Laissez-vous emporter par cette aventure intense et sincère, qui met en scène la puissance du lien familial et le pouvoir de l'expression artistique.

Proposée par l'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques), la lecture théâtralisée et musicale sera suivie d'un débat avec le public.

Université Grenoble Alpes

Auditorium de la Maison de l'Étudiant - 9, place Latour-Maubourg

- ▶ 17 h > 20 h 30
- ▶ Tout public, étudiants, professionnels
- ▶ Gratuit - Sur inscription dans la limite des places disponibles : dromeardeche@unafam.org - 04 26 42 02 73

Créer, partager, s'exprimer

Mardi 6 et mardi 13 octobre

Un espace de création, d'échange et de sensibilisation autour de la santé mentale

Lycéens et étudiants seront invités à exprimer leur créativité lors d'ateliers mosaïque ou caricature.

De nombreux professionnels seront présents et disponibles pour échanger, informer sur la santé mentale et les lieux ressources du territoire.

Action portée par : Centre Santé Jeunes, Point Relais Oxygène, Maison des Adolescents, La Motiv', Prévention Information Jeunesse, Protection Judiciaire de la Jeunesse.

Lycée polyvalent Algoud-Laffemas -

37, rue Barthélémy de Laffemas

(espace devant l'entrée)

- ▶ 11 h > 14 h
- ▶ Public jeune : lycéens et étudiants
- ▶ Accès libre et gratuit



Le stress, promoteur de changement ?

Lundi 12 octobre

Et si le stress était un signal de mouvement et d'évolution ? Le Point Relais Oxygène et le département des Sciences Drôme-Ardèche vous invitent à porter un nouveau regard sur ce mécanisme naturel, capable de favoriser l'adaptation, la remise en question et l'élan vers le changement.

Après un temps d'apports théoriques sur les fonctions du stress, les participants pourront expérimenter des techniques de relaxation et s'informer sur les ressources de proximité.

Université Grenoble Alpes

Département des Sciences Drôme-Ardèche (Bâtiment A) -

38, rue Barthélémy de Laffemas

- ▶ 12 h 30 > 13 h 30
- ▶ Public : étudiants et professionnels
- ▶ Accès libre et gratuit

Micro-trottoir

Mardi 13 octobre

Des bénévoles de Radio Méga de l'atelier « La méga Bande » du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) poseront des questions sur le thème « santé mentale et arts » aux personnes présentes devant le lycée polyvalent Algoud-Laffemas. Les réponses seront diffusées sur Radio Méga sous forme de flash tout au long d'une journée.

**Lycée polyvalent Algoud-Laffemas -
37, rue Barthélémy de Laffemas
(espace devant l'entrée)**

- ▶ 12 h > 14 h
- ▶ Public : lycéens et étudiants
- ▶ Accès libre et gratuit



NON ACCESSIBLE AU PUBLIC EXTÉRIEUR

Pour cette édition 2026, pour aller au plus près des publics, certaines actions sont déployées au sein de structures partenaires et réservées à leurs usagers (jeunes, adultes ou seniors). Ces initiatives sont néanmoins intégrées au programme, à des fins de visibilité, de valorisation des actions menées et de reconnaissance de l'implication des partenaires.

La santé mentale : c'est une dinguerie !?

Du lundi 5 au vendredi 9 octobre, avec un temps fort le mardi 13 octobre

Les lycéens d'Amblard s'expriment ! Radio, dessin, écriture, construction...

« Docteur, vous n'm'avez pas compris,
J'ai les symptômes d'un homme qui aime la vie » - Soprano

Les professionnels de Radio Méga, la Motiv', Croix Rouge Compétence et les associations Addictions France et Tempo Oppelia proposent un événement autour de l'art et la santé mentale : ateliers collectifs de création, émission radio, réalisation d'une fresque collective.

Un goûter final : les dingueries seront présentées à l'ensemble des élèves et des professionnels du lycée.

Lycée professionnel Amblard

Un autre Reg'Art

Du lundi 5 au vendredi 15 octobre

Les lycéens de Montesquieu s'ouvrent aux arts

Exposition « Et Alors ! »

La maladie psychique continue à interroger. Pour lutter contre la stigmatisation, la campagne de sensibilisation réalisée sous l'égide du regroupement Les Couleurs de l'Accompagnement sera diffusée afin d'en faire bénéficier les jeunes du lycée Montesquieu. À partir d'illustrations de professionnels et personnes bénéficiaires de structures du médico-social, une exposition invitera les jeunes à réfléchir sur la place du handicap psychique dans notre société.

Vernissage des œuvres réalisées par des jeunes du lycée Montesquieu sur le thème de la santé mentale, œuvres réalisées en amont en présence de professionnels de santé et de prévention et avec l'accompagnement d'un artiste (LABCD Workshop).

Les expositions seront affichées dans l'enceinte du lycée Montesquieu durant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

Afin de favoriser l'expression des jeunes autour de ces deux expositions, présence et disponibilité sur une demi-journée de professionnels de champs d'activité divers : Service Réussite Éducative, Service Prévention Spécialisée, Point Relais Oxygène, Mission Locale, Messor.

Lycée professionnel Montesquieu



À DESTINATION DES ADULTES & SÉNIORS

ACCESSIBLE AU PUBLIC EXTÉRIEUR

Fontb'Art

Jeudi 8 octobre

L'art pour prendre soin

Plusieurs temps et ateliers vous seront proposés tout au long de cette journée à la découverte de l'art-thérapie pour prendre soin de soi et des autres.

9 h – Café et découverte de deux expositions photos

« *Sport Adapté* » : exposition de témoignages de sportifs au sujet des bienfaits de la pratique d'activités physiques et sportives adaptées

« *Coiffer pour raconter* » : Des femmes se sont imaginées personnages de conte et ont fabriqué des coiffes qui les représentent, prolongeant symboliquement leur trajectoire de vie ou de migration. Projet d'autofiction, de récits individuels qui créent du commun, pour prendre soin et valoriser le Soi, le vécu de chacune, réalisé entre la Maison des Solidarités Nelson Mandela, la Comédie de Valence et les artistes Georgia Tavares et Suzanne Devaux en février 2026.

9 h 20 – Ateliers d'initiation à l'art-thérapie

12 personnes par atelier - Durée : 2 heures

Au choix : dramathérapie, art-thérapie peinture, musicothérapie, land'art, écriture créative & poétique

11 h 30 – Pique-nique partagé et convivial

13 h 40 – Café et découverte de deux expositions photos

« *Sport Adapté* » et « *Coiffer pour raconter* »

14 h – Ateliers d'initiation à l'art-thérapie

Modalités identiques aux ateliers du matin

16 h : Clôture, échanges et goûter

Journée proposée par : Maison des Solidarités Nelson Mandela, Maison Pour Tous de Fontbarlettes, Sport Adapté 26 /07, Plateforme Logement d'Abord 26, Association Le Mat

MPT de Fontbarlettes - 27, rue Charles Gounod

Maison des Solidarités Nelson Mandela - 25, rue Charles Gounod

► 9 h > 17 h

► Tout public : adultes, parents, seniors

► Entrée gratuite

► Inscription obligatoire, avant le 1^{er} octobre, dans la limite des places disponibles :
animation@mds-mandela.org - 07 44 44 71 15

L'art au service de la santé mentale

ATELIER PHOTOS

Vendredi 9 octobre

Accessible à tous, la photographie contribue au bien-être et à la santé mentale en permettant de s'exprimer, de stimuler sa créativité et de porter un regard positif sur son environnement. Prendre des photos aide à vivre l'instant présent, réduit le stress et favorise la détente.

Elle permet également de valoriser les souvenirs, de renforcer la confiance en soi et de créer du lien social à travers le partage et les échanges.

Parc Davin, salle du Parc - 95, rue Pierre Corneille

- ▶ 9 h 30 > 11 h
- ▶ Public sénior
- ▶ Entrée gratuite
- ▶ Inscription obligatoire : contact@activsenior.com - 04 81 16 06 60



MUSIQUE ET MOUVEMENT

Vendredi 9 octobre

La musique favorise le bien-être, stimule les sens, apaise le mental et encourage la créativité sans nécessiter de prérequis particuliers.

Une musicienne professionnelle et référente handicap, propose des ateliers musicaux adaptés, accessibles à tous, quels que soient l'âge ou l'état de santé. Grâce aux échanges et aux interactions du groupe, ces ateliers contribuent au maintien de l'équilibre physique, émotionnel et social, dans un cadre ludique et convivial.

Activ Sénior - 6, rue Brunet

- ▶ 14 h > 15 h
- ▶ Public sénior
- ▶ Entrée gratuite
- ▶ Inscription obligatoire : contact@activsenior.com - 04 81 16 06 60

Ateliers portés par Activ'Sénior et Aurélie Sierra, musicienne.

Prendre soin de sa santé mentale et sociale au fil des saisons

Du lundi 12 octobre au lundi 14 décembre

Un cycle de 5 rencontres pour mieux comprendre ce qui influence la santé mentale : les stressseurs et les ressources. La Cité des Aînés en partenariat avec La Mutualité Française Auvergne Rhône Alpes proposera des échanges pour favoriser le lien social et l'expérimentation pour prendre soin de sa santé mentale.

12 oct. : Préparer l'hiver & santé mentale ▶ concepts de psychologie positive

02 nov. : Santé mentale & créativité ▶ initiation au modelage

16 nov. : Pleine conscience & nature chez soi ▶ attention à soi et confection d'un Kokedama

30 nov. : Confiance en soi & expression ▶ danse, chant ou théâtre

14 déc. : Clôture festive & collective ▶ danse ou théâtre participatif

Cité des Aînés - 33, rue Édouard Branly

▶ 14 h > 16 h 30 - les lundis 12 octobre, 2, 16 et 30 novembre, et 14 décembre

▶ Public sénior

▶ Entrée gratuite

▶ **Participation à l'ensemble du cycle requise et sur inscription :**

contact_inscription@mfara.fr - 06 24 69 48 25

Danse inclusive et partagée

Mercredi 14 octobre

Un projet de danse inclusive en duo a été proposé à des valentinois dans le cadre d'ateliers animés par un danseur, Lionel Frédoc, « facilitateur du vivre ensemble par la danse hip-hop ».

Une restitution de ces ateliers sera proposée dans le cadre des SISM parce que l'art, c'est bon pour la santé !

Les membres du public qui le souhaitent pourront se joindre à cette danse.

Action proposée par : MPT du Polygone, Conservatoire, médiatrice santé de la Direction Santé Publique, coordinatrice Habit Inclusif / Groupe SOS Séniors.

Auditorium Maison de la Musique et de la Danse - 32, avenue Georges Clémenceau

▶ 10 h 30

▶ Tout public adulte et sénior

▶ Accès libre et gratuit

NON ACCESSIBLE AU PUBLIC EXTÉRIEUR

Quand la création lie les générations et rompt l'isolement

Mercredi 14 octobre

Un projet solidaire entre les étudiants de Croix Rouge Compétence, le Conseil Municipal des Jeunes (CMJ) de Valence et les résidents de l'EHPAD Marie-France Préault

L'isolement social affecte tout particulièrement les personnes âgées, pouvant entraîner des conséquences psychologiques et physiques.

À l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale, les jeunes du CMJ et les étudiants de Croix-Rouge Compétence se mobilisent pour lutter contre cette situation et accompagnent les résidents le temps d'un atelier de création de cartes illustrées mobilisant les techniques de peinture et de collage. Les réalisations seront ensuite distribuées à des personnes âgées isolées par les services municipaux.

EHPAD Marie-France Préault



POUR TOUS

ACCESSIBLE AU PUBLIC EXTÉRIEUR

CONFÉRENCES

Aux risques de la confusion : l'ouverture artistique thérapeutique

Mercredi 7 octobre

Quelques points de repères et de débats

Depuis longtemps, l'art accompagne l'expérience humaine. Il apaise parfois, déplace souvent, ouvre des possibles. Peut-il pour autant guérir ? La question demeure, entre intuition partagée et nécessaire discernement. L'art-thérapie, la musicothérapie, les prescriptions culturelles sont autant de manières d'engager l'art dans le champ de la santé avec des nuances de cadres et d'intentions mais aussi de nombreux points de rencontre. Entre « cure » et « care », les lignes se répondent, se prolongent, dessinant un espace commun sans être pour autant indifférenciées.

Cette conférence-table ronde propose d'éclairer cet espace dans le champ de la santé mentale en précisant les mots, situant les pratiques et interrogeant ce que l'art rend possible avec justesse. Comprendre ainsi cette porosité entre art et soin pour mieux l'habiter.

Conférence proposée par le CMPP Mésangère, l'ADREP, l'ESAD et animée par Jean-Luc Sudres, Professeur Émérite de Psychologie (Psychopathologie Clinique) de l'Université Toulouse Jean Jaurès. Docteur en Psychopathologie.

Associée à la conférence : exposition des œuvres réalisées par des enfants accompagnés au CMPP Clos Gaillard

Le CMPP Clos Gaillard, en partenariat avec l'association Fort d'Art a proposé à des enfants en difficulté et en souffrance psychique de vivre une expérience artistique.

Les artistes peintres, animateurs des ateliers, seront présents pour témoigner d'une démarche qui ne relève ni de l'art-thérapie ni d'un enseignement artistique mais qui privilégie avant tout la rencontre humaine entre les artistes partageant leur passion, leur univers et des enfants qui n'ont pas toujours un accès direct à la culture artistique.

École Supérieure d'Art et Design Grenoble Valence (ESAD) - place des Beaux-Arts

- ▶ Exposition 13 h > 17 h, conférence à 14 h
- ▶ Tout public et professionnels
- ▶ Entrée gratuite et accès libre pour l'exposition
- ▶ Inscription obligatoire pour la conférence, privilégiée via ce QR code :

En cas d'impossibilité de s'inscrire via le QR Code :

CMPP Mésangère - cmpp.valence@lespepsra.org - 04 75 40 92 00



La beauté, cette discrimination invisible ?

Jeudi 8 octobre

Les préjugés esthétiques et les injonctions aux normes dominantes travaillent profondément nos corps, notre estime de nous-mêmes, et aussi notre imaginaire social et politique.

Loin de n'être qu'esthétique inoffensive, la discrimination liée à l'apparence physique génère aussi des troubles profonds de la santé mentale ainsi qu'une relégation sociale. Il est donc urgent de prendre en compte l'impact du « privilège beau » dans la vie quotidienne.

Conférence proposée par Les Philophiles et animée par Frédéric Spinhirny. Diplômé de Sciences Politiques Paris et ancien élève de l'École des hautes études en santé publique, Frédéric Spinhirny est directeur d'hôpital (CHU de Lyon, Necker-Enfants malades, CHU de Tours), philosophe et auteur.

Auditorium Maurice Pic - Conseil Départemental de la Drôme
26, avenue du Président Edouard Herriot

- ▶ 19 h 30 > 21 h 30
- ▶ Tout public adulte
- ▶ Entrée gratuite
- ▶ Inscription obligatoire, dans la limite des places disponibles (20 places), via ce QR-code :



Guillaume Pujolle – La peinture, un lieu d'être

Samedi 17 octobre

Échanges et réflexion autour de l'Art brut

Sur les traces de Guillaume Pujolle, Blandine Ponet nous fait découvrir un singulier personnage, qui fut menuisier, douanier, peintre, et fut interné une partie de sa vie à l'asile de Braqueville à Toulouse. Ce lieu, devenu l'hôpital Gérard Marchant, où Blandine Ponet elle-même a travaillé comme infirmière, est au commencement du récit. En partant de là, elle déroule la complexe destinée de l'artiste, en convoquant au gré de ses découvertes l'histoire de la psychiatrie, du surréalisme, de l'Art Brut ou des deux guerres mondiales.

Action proposée par l'association Penser en institution.

Maison de la Vie Associative – 74, route de Montéliér

- ▶ 14 h > 17 h
- ▶ Tout public adulte, amateurs d'arts, professionnels médico-sociaux, étudiants en art, artistes divers...
- ▶ Entrée gratuite
- ▶ Sur inscription : penser-en-institution@protonmail.com - 07 69 69 20 60

CONFÉRENCE DANSÉE

Je danse à ma santé !

Jeudi 15 octobre

Venez participer à notre conférence dansée participative encadrée par deux danseurs et une éducatrice.

Nous vous proposerons un temps de pratique avec des propositions ludiques, adaptées et accessibles à tous. Nous mènerons ensemble une réflexion commune sur l'impact de la danse, en tant qu'activité artistique sur notre santé physique et mentale.

Un retour sur expérience sera proposé à l'issue de l'atelier autour d'un temps convivial.

Atelier co-porté par la Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale (MGEN), le Point Relais Oxygène et le collectif Les Faunes.

Auditorium de la Maison de l'Étudiant – 9, place Latour-Maubourg

- ▶ 8 h 30 > 12 h 15
- ▶ Public jeune et adulte
- ▶ Entrée gratuite
- ▶ Sur inscription :

Public jeune et étudiant : audrey.chanteperdrix@mairie-valence.fr - 04 75 42 05 54

Public adulte : adhérents MGEN via la plateforme MGEN

EXPOSITION

Méli-Mets l'Art...

Un lieu, deux expositions : dessins, peintures et sculptures aux styles et techniques variés

Du mardi 13 au dimanche 25 octobre

Une exposition, des artistes :

Valérie Dumas : artiste peintre, illustratrice et auteure

Dom Fournier : ex-costumière de La Comédie de Valence

Éric Fleury : artiste peintre, illustrateur, connu aussi pour sa collaboration fidèle avec les Ogres de Barback

Christophe Lachize : artiste peintre et sculpteur lyonnais

Jean-Paul Meiser : artiste peintre et sculpteur valentinois

Jean-Raymond Meunier : artiste peintre, céramiste et sculpteur ardéchois

Pour en savoir plus, retrouvez-les sur l'émission Faire P'art de Radio Méga !



Une exposition, des valentinois :

Inscrits à la Maison Relais Santé de la Direction Santé Publique de la Ville de Valence, un groupe de valentinois s'est inspiré de leurs œuvres pour créer à leur tour et mettre l'art au centre de leurs vies pour un instant.

Maison du Gardien, Parc Jouvet - 29, avenue de la Comète

- ▶ Tous les jours 14 h > 18 h
Mercredis et samedis 10 h > 18 h
- ▶ Entrée libre et gratuite
- ▶ Possibilité de visites groupées (max 20 pers.)
le matin sur rdv : claudinenadal@outlook.fr

MELI-METS l'ART...

Une EXPOSITION
réalisée dans le cadre des SEMAINES D'INFORMATION SANTÉ MENTALE.

JEAN-RAYMOND MEUNIER

VALÉRIE DUMAS

JEAN-PAUL MEISER

DOM FOURNIER

ÉRIC FLEURY

CHRISTOPHE LACHIZE

MAISON DU GARDIEN
Parc Jouvet - 27 av. de la comète - 26000 VALENCE
Du mardi 13 au dimanche 25 octobre 2026
tous les jours de 14h à 18h et les mercredis et samedis de 10h à 18h
Possibilité de visites le matin sur rdv : claudinenadal@outlook.fr
Entrée libre et gratuite



ESCALE DES TRUCKS

Le Psytruck

Mardi 14 octobre

Les troubles psychiques, j'assume !

Le RéPsy, réseau en santé mentale, en collaboration avec des professionnels et partenaires locaux du sanitaire et du médico-social, des familles et des personnes concernées, viendra à la rencontre du public pour parler du handicap, des troubles psychiques et plus largement de la santé mentale.

Autour d'une boisson, c'est partager un temps convivial d'échange et d'écoute afin d'informer, sensibiliser, déstigmatiser la santé mentale.

De la documentation sera mise à disposition (pathologies, traitements et thérapies, droits, ressources locales).

Action proposée par : RéPsy, GEM Air Libre, UNAFAM, CMPP Clos Gaillard, Croix-Rouge Compétence, CHDV, L'Embarcadère.

Le Truck de l'autonomie

Mardi 14 octobre

Agir pour un logement digne pour tous

Avec le Truck SOLIHA, découvrez un espace mobile innovant dédié à la prévention et à l'adaptation du logement. À travers une cuisine et une salle de bain reconstituées, ce showroom itinérant permet aux personnes en perte d'autonomie ou en situation de handicap de découvrir et tester des solutions concrètes favorisant sécurité, confort et autonomie au quotidien.

Proche de la Maison du Gardien, Parc Jouvet - 27, avenue de la Comète

- ▶ 10 h > 16 h 30
- ▶ Tout public adulte
- ▶ Entrée libre et gratuite

PORTES OUVERTES

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Air Libre

Lundi 12 octobre

Découverte du Groupe d'Entraide Mutuelle GEM Air Libre, association accueillant des adultes vivants avec un trouble psychique et ayant pour objectif de rompre l'isolement.

Accueil café et échanges autour des objectifs et fonctionnement au GEM.

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) Air Libre - 10, rue François Pie

- ▶ 14 h 30 > 17 h
- ▶ Public : adultes, professionnels de santé
- ▶ Entrée libre et gratuite

Centre Médico-Psychologique (CMP), Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) et Hôpital de Jour Magritte

Mercredi 14 octobre

Présentation d'une fresque collective, d'expositions et d'une vidéo documentaire suivie d'un échange avec les participants

Venez découvrir comment l'art est présent dans le soin au travers de la découverte du travail collectif : sur une fresque murale du groupe création du CATTP, par la découverte d'une exposition de l'Hôpital de Jour Magritte autour de la question du lien, et par le visionnage d'une vidéo documentaire réalisée dans le cadre d'un atelier à Lux Scène nationale avec deux chorégraphes.

Des personnes seront présentes pour partager leurs expériences.

Un temps créatif vous sera également proposé, si vous en avez l'envie, avec des usagers de l'atelier. Un moment pour expérimenter vous aussi les bienfaits de l'ouverture à l'art.

Cette échappée artistique sera également l'occasion d'apprécier l'exposition rétrospective réalisée à l'occasion des 50 ans du Centre Hospitalier Drôme Vivarais.

CMP et CATTP - 126, avenue Victor Hugo

- ▶ 14 h > 17 h
- ▶ Tout public
- ▶ Entrée libre et gratuite

FORMATION

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

Mardis 17 et 24 novembre

Aider quelqu'un qui ne va pas bien, ça s'apprend : devenez secouriste en santé mentale

Le programme de Premiers Secours en Santé mentale (PSSM) permet de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers des professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premier secours, qui, eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Formation en 2 jours obligatoires pour obtenir l'attestation de secouriste, portée et proposée gratuitement par la Direction Santé Publique de la Ville de Valence dans le cadre des SISM.

Pôle santé de la Ville de Valence - 4, rue du Clos Gaillard

- ▶ 9 h > 17 h
- ▶ Public : citoyens valentinois
- ▶ Dans la limite des 16 places disponibles
- ▶ Inscription obligatoire : florence.ghougassian@mairie-valence.fr - 04 75 79 23 73



**Premiers
Secours
en Santé
Mentale**
France

PUBLICATIONS

Un des résultats de l'enquête santé mentale réalisée à Valence en 2023 auprès d'un échantillon de 900 personnes représentatif de la population valentinoise indique que les représentations sur la santé mentale, la maladie mentale, les soins d'une personne présentant des troubles de santé mentale et son intégration dans la cité sont souvent faussées. Ces éléments contribuent à nourrir la stigmatisation.

Ainsi, le Conseil Local de Santé Mentale de Valence, co-piloté par la Ville et le CHDV, se mobilise et propose, à l'appui de son expertise, de déconstruire ces préjugés négatifs par la publication régulière d'articles d'information sur la santé mentale à destination du tout public. C'est donc naturellement à l'occasion des SISM que paraîtra le premier article de cette série.

Parution tous les deux à trois mois

Consultable via ce QR-code :



Agenda récapitulatif

Du lundi 5 au vendredi 16 octobre	Tous les jours 9 h > 17 h	Campus Latour-Maubourg (bâtiment M. Soubeyran) - 87, avenue de Romans	Exposition « Fragments de vies »
Mardis 6 et 13 octobre	11 h > 14 h	Lycée polyvalent Algoud- Laffemas (espace devant l'entrée) - 37, rue Barthélémy-de- Laffemas	Ateliers mosaïque ou caricature « Créer, partager, s'exprimer »
Mercredi 7 octobre	13 h > 17 h	École Supérieure d'Art et Design (ESAD) - place des Beaux-Arts	Exposition de peintures réalisées par des enfants du CMPP Clos Gaillard
	14 h		Conférence « Aux risques de la confusion : l'ouverture artistique thérapeutique »
	17 h > 20 h 30	Auditorium de la Maison de l'Étudiant - 9, place Latour-Maubourg	Spectacle théâtral-débat « Vous avez dit schizo ? ou le trauma magique »
Jeudi 8 octobre	9 h > 17 h	MPT de Fontbarlettes et Maison des Solidarités Nelson Mandela - 25 et 27, rue Charles Gounod	Ateliers, expositions, temps conviviaux. Fontb'Art : L'art pour prendre soin
	19 h 30 > 21 h 30	Auditorium Maurice Pic, Conseil Départemental de la Drôme - 26, avenue du Président Edouard Herriot	Conférence « La beauté, cette discrimination invisible ? »
Vendredi 9 octobre	9 h 30 > 11 h	Parc Davin (salle du parc) - 95, rue Pierre Corneille	Atelier photos : L'Art au service de la santé mentale
	14 h > 15 h	Activ Senior - 6, rue Brunet	Atelier musique et mouvement : L'Art au service de la santé mentale
Lundi 12 octobre	12 h 30 > 13 h 30	Département des Sciences Drôme-Ardèche (bât. A) - 38, rue Barthélémy-de- Laffemas	Atelier : Le stress, promoteur de changement ?
	14 h 30 > 17 h	GEM Air Libre 10, rue François Pie	Portes ouvertes

Lundis 12 oct., 2, 16 et 30 nov., 14 déc.	14 h > 16 h 30, chaque lundi	Cité des Aînés - 33, rue Edouard Branly	Cycle de 5 rencontres : Prendre soin de sa santé mentale et sociale au fil des saisons
Mardi 13 octobre	12 h > 14 h	Lycée polyvalent Algoud-Laffemas (espace devant l'entrée) - 37, rue Barthélémy-de-Laffemas	Micro-trottoir
Du mardi 13 au dimanche 25 octobre	Tous les jours 14 h > 18 h, Mercredis & samedis : 10 h > 18 h	Maison du gardien - Parc Jouvét - 29, rue de la comète	Exposition Méli-Mets l'Art...
Mercredi 14 octobre	10 h > 16 h 30	Proche de la Maison du gardien - Parc Jouvét, 27, avenue de la Comète	Le Psytruck : Les troubles psychiques, j'assume ! Le Truck de l'autonomie : Agir pour un logement digne pour tous
	10 h 30	Auditorium Maison de la Musique et de la Danse - 32, av. Georges Clémenceau	Atelier : Danse inclusive et partagée
	14 h > 17 h	CMP et CATTP - 126, avenue Victor Hugo	Portes ouvertes, présentation d'une fresque collective, d'expositions et d'une vidéo-documentaire
Jeudi 15 octobre	8 h 30 > 12 h 15	Auditorium de la Maison de l'Étudiant - 9, place Latour-Maubourg	Conférence dansée : « Je danse à ma santé ! »
Samedi 17 octobre	14 h > 17 h	Maison de la Vie associative 74, route de Montélier	Conférence : Guillaume Pujolle – La peinture, un lieu d'être.
Mardis 17 et 24 novembre	9 h > 17 h	Pôle santé de la Ville de Valence - 4, rue du Clos Gaillard	Formation Premiers secours en santé mentale (PSSM)

Notes

[illegible]



École Supérieure d'Art et Design
•Grenoble •Valence



Centre Hospitalier
DRÔME VIVARAIS
Psychiatrie
adulte & enfant

CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE
Direction Santé Publique
4, rue du Clos Gaillard
04 75 79 22 11 - clsm@mairie-valence.fr

