



Sism

Semaines d'information sur la santé mentale



Du 5 au 18 octobre

QUIMPER | BRIEC | CONCARNEAU | DOUARNENEZ | ERGUÉ-GABÉRIC | PONT-CROIX

Une journée « Forum » dédiée à la santé mentale,
avec des stands d'information et de prévention, des ateliers de danse, de cirque,
d'arts plastiques, table ronde, théâtre...

Des événements pendant tout le mois d'octobre
Expos, théâtre, portes ouvertes, ateliers de danse et d'arts plastiques, spectacle,
bibliothèques vivantes...

www.semaines-sante-mentale.fr





« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts » : le thème de l'édition 2026 des Semaines d'information sur la santé mentale résonne particulièrement en psychiatrie, longtemps confinée derrière les murs de l'hôpital. Une fois ces murs tombés, les arts sont venus à la rencontre des patients et des soignants.

Les neurosciences documentent aujourd'hui ce que beaucoup d'artistes savaient déjà par expérience : qu'un geste créateur peut réguler une émotion, qu'un rythme peut apaiser un corps en alerte, qu'un récit mis en scène peut redonner forme à ce que la souffrance avait rendu informe.

L'Organisation mondiale de La Santé reconnaît désormais la pratique artistique comme un déterminant de santé mentale à part entière, au même titre que le lien social ou l'activité physique.

Rien de tout cela n'existerait sans celles et ceux qui ont choisi de mettre leur art au service du soin : compagnies de théâtre et de danse, plasticiens, musiciens, conteurs, médiateurs culturels, art-thérapeutes. Leur travail n'est pas une distraction offerte aux patients en marge des traitements mais une médiation intégrée au parcours de soin, avec sa rigueur, sa technique, ses effets mesurables et aussi sa part d'insaisissable, celle que ni le soignant ni le chercheur ne sauront jamais tout à fait expliquer. C'est cette alliance entre gestes cliniques et gestes artistiques que nous voulons rendre visible du 5 au 18 octobre 2026 sur notre territoire cornouaillais : théâtre, danse, hip-hop, expositions, bibliothèque vivante, ateliers d'art-thérapie, rencontres littéraires seront au programme.

Le samedi 10 octobre, journée mondiale de la santé mentale, un forum public réunira au Lycée Brizeux, à Quimper, une dizaine de ces propositions en un seul lieu, en une seule journée.

La santé mentale se travaille aussi en couleurs, en musique, en mouvement. Alors venez voir, écouter, essayer, poser vos questions et repartir, je l'espère, avec un regard neuf sur la santé mentale.

Pour le comité d'organisation
Dr Stéphane Billard, psychiatre - EPSM du Finistère Sud

On vous parle de santé mentale au marché de Quimper

Samedi 3 oct.

De 10h à 13h | **Place Terre-au-Duc**

Moment d'échanges rythmé par le Conservatoire de musique de Quimper
et par Hip Hop New School.

Forum « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Samedi 10 oct.



De 10h à 12h30 et de 14h à 17h | **Lycée Brizeux** - 4 rue Rosmadec - 29000 Quimper

Stands d'information et de prévention

Bibliothèque des livres vivants : c'est une bibliothèque où les livres ne sont pas en papier, mais des personnes en chair et en os, vivant avec des troubles psychiques. Les livres vivants racontent leur histoire personnelle le temps d'une rencontre humaine et singulière.

Clinique de l'Odet : structure de soins de l'EPSM du Finistère Sud orientée sur la prise en charge de toutes les addictions, y compris les TCA (troubles des conduites alimentaires).

Conservatoire de Quimper : présentation des formations en musique et théâtre, allant de l'éveil à la pratique amateur de haut niveau.

CPAM : acteur majeur du territoire finistérien, elle met en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé et veille au bon usage des soins. Au travers d'animations, elle échangera avec les visiteurs sur la santé mentale.

CTS du Finistère : le Conseil territorial de santé est une instance de concertation et de propositions, en proximité, qui réunit les élus, les acteurs locaux de

la santé et les représentants des usagers. Cette instance dispose d'une commission santé mentale.

Fondation Massé Trévidy : a pour vocation d'aider, sans exclusion d'âge ou de situation, les personnes en difficultés qu'elle accueille dans plus d'une trentaine d'établissements et services répartis sur le territoire du Finistère.

Le goûter des Zinzins : moments d'échanges pour les 18-40 souffrant de troubles psychiques au Flux à Quimper.

Librairie & curiosités : une sélection d'ouvrages autour de la santé mentale pour briser les tabous.

Kan ar Mor : accompagnement à domicile ou en établissements des personnes adultes en situation de handicap psychique, mental, cognitif et/ou souffrant de troubles du neurodéveloppement.

Unafam : l'union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques est une association qui propose de l'aide aux accompagnants.

Forum « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Samedi 10 oct.

De 10h à 12h30 et de 14h à 17h
Lycée Brizeux - 4 rue Rosmadec - 29000 Quimper

Ateliers, spectacles, table ronde...

Expérience immersive

proposée par **Kan ar Mor et le Gem l'Envol**

Heure : de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

L'art'partement : un espace où chacun pourrait déambuler et s'immerger. Alors, l'art ne serait pas seulement l'apanage des musées... Les matières présentées (expositions d'œuvres, salon d'écoute de podcasts, diaporama, écrits des ateliers d'écriture) évoquent l'ouverture des personnes à l'art, à partir de leur salon, symbolisant un possible vers l'extérieur et au monde, malgré un empêchement fréquent à aller vers.

Expo « Fragments »

Heure : de 10h à 17h

Fragments d'œuvres réalisées en art-thérapie avec Nathalie Fornès par les résidents de la Maison d'accueil spécialisée de l'EPSM, ces compositions sont extraites d'œuvres plus vastes. Elles révèlent la force expressive d'un détail, d'une empreinte, d'une rencontre entre le corps, la matière et la couleur.

Tissage de liens :

l'œuvre collective

proposée par **Tatiana Bouger**

Heure : de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

Une invitation à tisser du lien autour de

la santé mentale pour réaliser une œuvre collective composée de cartes personnalisées et anonymes.

Rencontre avec le cirque

proposé par **Balles à fond**

Heure : de 10h à 12h

Présentation de l'art du cirque, source d'épanouissement et de dépassement de soi, du déplacement du regard, de la rencontre avec l'autre.

Dédicace

Si je plonge, Claire de Colombel

Présentation et dédicace

Heure : de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

Si je plonge est le récit d'un épisode de stress post-traumatique et de troubles dissociatifs. C'est aussi un texte qui tente d'apporter une réflexion autour de la question du soin et du processus créatif. Editions Les Impressions Nouvelles.

Spectacle de danse

proposé par **La Compagnie Del Gesto**

Heure : de 10h30 à 11h

Je sue des larmes : une chorégraphie intense et viscérale où le corps et le cœur se libèrent jusqu'à l'apaisement. Chorégraphiée par Sergio Argiolas (Cie Del Gesto).

Spectacle de danse, théâtre et chant

proposé par **Le Conservatoire de Quimper**

Heure : de 10h30 à 11h

Danse, musique, théâtre par les élèves des cours inclusifs du Conservatoire de Quimper.

Atelier découverte de la danse du sensible

proposé par **Le Conservatoire de Quimper**

Heure : de 11h à 12h

Les mouvements sont réalisés en partie sur chaise dans une lenteur relâchée et une attention aux sensations, tournée vers l'instant. C'est une danse qui ressource, apaise et nourrit les besoins de mouvement et d'expression du corps, au bénéfice du bien-être global de la personne.



Exclu ! Café philo, Qu'est-ce qu'un art de vivre ?

proposé par **Yan Marchand, Docteur en philosophie**

Heure : de 11h à 12h30

Est-ce que vivre et bien vivre demande une certaine technique ? La vie est-elle comme une œuvre d'art ? Sommes-nous à la fois le produit et l'artiste ? Est-ce que la maladie enlaidit vraiment la vie ou est-elle l'occasion d'une réinvention de soi ?

Atelier d'arts plastiques

proposé par **le musée des Beaux-arts**

Heure : de 14h à 17h. Atelier de 15 min à 1h, proposé en continu de 14h à 17h.

« Je pense collage » Après observation des œuvres de Jeanne Coppel, un collage est réalisé avec différentes textures de

papiers, qui sont déchirés puis assemblés dans un certain ordre pour créer une composition abstraite. Libérateur !

Spectacle de danse, théâtre et chant

proposé par **Le Conservatoire de Quimper**

Heure : de 14h30 à 15h

Danse, musique, théâtre par les élèves des cours inclusifs du Conservatoire de Quimper.

Atelier pratique d'improvisation dansée

proposé par **Le Conservatoire de Quimper**

Heure : de 15h à 16h

Atelier guidé par Sylvie Paulmier. Ouvert à tous les publics inclusifs. Pas de niveaux prérequis pour participer.

Table ronde

Le rôle des arts dans le soin en santé mentale

Heure : de 15h15 à 16h45

- **Claire de Colombel**, artiste plasticienne et autrice
- **Valentin Lecomte**, danseur professionnel de la Compagnie Del Gesto
- **Albane Le Gall**, interne à l'EPSM du Finistère Sud
- **Marc Moutoussamy**, directeur du réseau des médiathèques
- **Marie Vidal de la Blache**, responsable diversité, inclusion et jeune public, LaM - Lille Métropole Musée d'art moderne, d'art contemporain et d'art brut.



La table ronde sera retransmise en direct sur **Radio U** et **radio Transistoc'h**.

Semaines d'information sur la santé mentale

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Septembre - Octobre 2026



Tout le programme

en dehors de la journée du 10 octobre

Réservation en ligne

Animation payante (1)

Exposition

« Troubles visions »

Du 1^{er} au 26 sept.

Mar. : 10h - 12h et 15h - 19h

Mer. : 10h - 12h et 14h - 18h

Jeu. : 10h - 12h | Vend. : 15h - 19h

Sam. : 10h - 12h30 et 14h - 17h30

Médiathèque Jeanne Nabert

1 pl. du 8 mai 1945 - 29790 Pont-Croix



Partir d'images chargées de leur propre histoire. Juxtaposer, accoler, rassembler des fragments jusqu'à voir émerger une nouvelle composition, déplacer l'histoire, voir naître des figures archaïques, douces ou inquiétantes, qui me renvoient au désir d'appivoiser un monde intérieur peuplé de créatures ambivalentes.

À travers la technique du collage, **Claire de Colombel** travaille à représenter et partager son expérience des troubles dissociatifs. Entrée gratuite.

Exposition « S'ouvrir aux arts plastiques : créer pour se recréer »

Du 8 au 26 sept.

◀ Horaires

Médiathèque Jeanne Nabert

1 pl. du 8 mai 1945 - 29790 Pont-Croix



Exposition des patients du centre médico-psychologique de Douarnenez et Audierne participant aux ateliers d'art-thérapie de **Michelle Gourlaouen Guillou**. Mobiliser son potentiel créatif dans le vécu de situations délicates pour faire émerger de nouvelles ressources afin de dénouer des tensions, d'apaiser les stress, de régénérer, canaliser son énergie vitale, de renforcer son identité, de se recréer. L'expérience créative thérapeutique devient outil de mieux-être psychique par le jeu d'impulsions et d'expériences créatives pour construire et exprimer de nouveaux langages, de nouveaux supports d'échanges de soi à soi et à l'autre et les donner à voir. Entrée gratuite.

Temps conté

Lectures et goûter à partager

Vendredi 25 sept.

De 15h à 16h

Silène Café (EPSM du Finistère Sud)

18 Hent Glaz - 29000 Quimper

Installez-vous confortablement et laissez-vous porter par des lectures à voix haute sur le thème de l'art, proposées par les bibliothécaires de la médiathèque de Quimper.

Librairie BD

L'Introuvable

Du 1^{er} au 31 oct.

De 10h15 à 19h

L'introuvable Librairie BD

16 rue du Froust - 29000 Quimper

Comment parler de dépression avec légèreté ? Des troubles bipolaires avec clarté et délicatesse ? La BD est un outil particulièrement propice pour dessiner les contours de ces maladies psychiques méconnues et qui font peur. La librairie consacre sa vitrine à des BD qui permettent de se plonger avec un ton accessible et souvent avec humour dans ces sujets que les patients comme leurs proches ont du mal à aborder...

Edern révèle ses talents

Exposition

Du 1^{er} au 31 oct.

De 9h à 19h

Espace Santé

2 bis Rue des Écoles - 29510 Edern

Exposition des habitants et des patients de l'Espace Santé.

Atelier de découverte de la danse du sensible

proposé par **Le Conservatoire de Quimper**

Lundi 5 oct.

De 18h à 19h

Conservatoire de musique et théâtre

5 rue des Douves - 29000 Quimper

Une invitation à venir découvrir la danse du sensible : des mouvements réalisés en partie sur chaise dans une lenteur relâchée et une attention aux sensations, tournée vers l'instant. C'est une danse qui ressource, apaise et nourrit les besoins de mouvement et d'expression du corps, au bénéfice du bien-être global de la personne. Ouvert à tous.

Expo « À livre ouvert »

Du 5 au 31 oct.

Du lundi au vendredi :

8h30/12h - 13h30/17h30

Centre social de Brieç

Place de Ruthin - 29510 Brieç

Exposition d'œuvres réalisées par les résidents en situation de handicap du foyer de vie Pierre Dantec à Brieç (Genêts d'Or).

Théâtre d'impro

proposé par l'USLD « Kerfily »

Mercredi 7 oct.

De 13h à 17h

Salle des Ursulines

8 Espl. François Mitterrand - Quimper

Soignants et résidents de Kerfily vous proposent une représentation théâtrale et improvisée sur le thème de...

.....

Portes ouvertes

Cafétéria Silène

Mercredi 7 oct.

De 13h30 à 16h

EPSM du Finistère Sud - Bât. C6

18 Hent Glaz - Quimper

Venez découvrir l'association paritaire soignants-soignés Silène. Elle propose différents espaces : le café associatif, l'espace cyber, le théâtre (compagnie de l'incongru), l'espace point lecture, le sil'info mais aussi deux espaces de soins d'allure professionnelle : les chantiers espaces verts et la cafétéria.

.....

Rencontre en librairie

Si je plonge, Claire de Colombel

Présentation et dédicace



Mercredi 7 oct.

A 19h30

Librairie « l'Angle Rouge »

9 rue de l'Hôpital - 29100 Douarnenez

Sorti le 2 octobre 2026, *Si je plonge* est le récit d'un épisode de stress post-traumatique et de troubles dissociatifs. C'est aussi un texte qui tente d'apporter une réflexion autour de la question du soin et du processus créatif.

Réservation conseillée : 02 22 12 99 28

reservation@librairiedelanglerouge.com

.....

Atelier de découverte de la danse du sensible

proposé par **Le Conservatoire de Quimper**

Jeudi 8 oct.

De 10h à 11h30

Conservatoire de musique et théâtre

5 rue des Douves - 29000 Quimper

Les mouvements sont réalisés en partie sur chaise dans une lenteur relâchée et une attention aux sensations, tournée vers l'instant. C'est une danse qui ressource, apaise et nourrit les besoins de mouvement et d'expression du corps, au bénéfice du bien-être global de la personne.



.....

Improvisation dansée

proposée par **Le Conservatoire de Quimper**

Jeudi 8 oct.

De 11h30 à 13h

Conservatoire de musique et théâtre

5 rue des Douves - 29000 Quimper

Espace d'expression et de liberté, l'improvisation dansée offre une occasion de se surprendre soi-même et de laisser libre cours à ses ressources intérieures.

.....

Portes ouvertes

Groupe d'entraide mutuelle L'Envol

Vendredi 9 oct.

De 10h à 16h

Gem L'envol de Quimper

13 imp. St Exupéry - 29000 Quimper

Lieu de rencontre et d'échange pour les personnes souffrant de handicap psychique et/ou cognitif, pensé et organisé par les adhérents eux-mêmes, avec l'aide d'animateurs salariés et bénévoles.

Portes ouvertes

DITEP - Fondation Massé Trévidy

Vendredi 9 oct.

Site 1 secteur Quimper

4 rue des Saules à Ergué-Gabéric
De 14h à 17h

Site 2 secteur Douarnenez

35 rue Corentin Celton à Douarnenez
De 14h à 17h

Site 3 secteur Concarneau

18 rue de Garlodic à Beuzec-Conq
De 14h à 17h

Les dispositifs ITEP accompagnent les enfants, adolescents ou jeunes adultes qui présentent des difficultés psychologiques dont l'expression, notamment l'intensité des troubles du comportement, perturbe gravement la socialisation et l'accès aux apprentissages.

Exposition « Les ateliers de créativité »

Du 9 au 17 oct.

Mar : 14h-18h

Mer. jeu. vend. : 10h-13h et 14h-18h

Médiathèque de Concarneau

Pl. de L'Hôtel de Ville - Concarneau



Les participants des ateliers de créativité des Hôpitaux de jour pour personnes âgées, Tréouguay (Pont-l'Abbé) et l'Estran (Concarneau) exposent leurs productions et vous proposent un autre regard sur la

santé mentale à travers une expérience toute en couleur.

Certaines de ses productions ont été réalisées en collaboration avec l'artiste Mathilde Bodiguel.

.....

Dos au sol

2 séances proposées par

Le Conservatoire de Quimper



Dimanche 11 oct.

A 10h et à 11h15

Conservatoire de musique et théâtre

5 rue des Douves - 29000 Quimper

« Dos au sol » Piano et voix, moment de détente guidée proposé par Sylvie Paulmier et Nicole Noël.

Inscription sur le site du Conservatoire

.....

Le laboratoire des Ateliers Mêlés

Compagnie de l'Encre sur les pieds



Du 13 au 15 oct.

De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h

Les ateliers du jardin

4 Bd Dupleix, 29000 Quimper



Espace de réflexion et d'expérimentation artistique collectif où l'enjeu de prendre soin n'est pas à visée thérapeutique mais porté collectivement.

A 9h30 et 13h30 chaque séance est précédée d'un accueil café. >>>

Mardi 13

De 10h à 12h : Réflexion collective introduite par Brigitte Lemaire, Laure Fouard et Nicolas Joncour pour La T.R.O.U.P.E. et le GEM L'envol : « Rencontrer l'altérité – Accueillir les singularités – Les enjeux du consentement ».

De 14h à 16h : Atelier mêlé en lien avec la thématique du matin.

Mercredi 14

De 10h à 12h : Réflexion collective introduite par Judith Dijkstra et Vincent Renault pour les ateliers artistiques Éc'Art. Récit d'expérience : Éc'Art, c'est une « traversée » : de l'écart au côté à côté, du spectateur à l'acteur, du quotidien hospitalier vers un espace où chacun, à son rythme, peut créer et rencontrer.

De 14h à 16h : Atelier mêlé en lien avec la thématique du matin.

Jeudi 15

De 10h à 12h : Réflexion collective introduite par Eric Nguyen, calligraphe et enlumineur, art-thérapeute : La trace dans l'Art. La différence entre l'Art diachronique, une trace dans le temps et l'Art synchronique, l'Art de l'instant.

De 14h à 16h : Atelier mêlé en lien avec la thématique du matin.

Gratuit et ouvert à toutes et tous. Programme complet et réservation ►



La dépression est un panda



Mercredi 14 oct.

De 14h30 à 15h30

Centre culturel l'Athéna

Route de Croas Spenn, Ergué-Gabéric

Il est là. Au fond de son lit. Camille croyait que c'était son chat qui dérangeait son sommeil.

Mais le problème est que Camille n'a jamais eu de chat. C'est un panda qui lui parle. Va commencer avec cet animal imaginaire un voyage introspectif à la fois drôle et profond, poétique et sans

concession. Camille est une femme de notre temps. Mais c'est aussi un homme moderne. Camille, c'est n'importe qui. La dépression se moque du genre, de l'âge, du rang social ou de la couleur des cheveux.

Une mise en scène drôle, incisive et bienveillante aux intermèdes musicaux.



Séance suivie d'un bord de scène.

Tout public – à partir de 16 ans

Réservation :

<https://billetterie.lathena.bzh/>

Massyl, le rap au-delà du handicap

Jeudi 15 oct.

De 18h30 à 20h30

Médiathèque Alain Gérard

Rue de Falkirk - 29000 Quimper

Le court-métrage « **Belles paroles** » raconte l'histoire de Massyl Kasri, un jeune homme passionné de rap, né avec une infirmité motrice cérébrale. Depuis qu'il a découvert sa passion, le rap, rien ne l'arrête. Réalisé par Mohamed Ouaddah et écrit par Souleymane Boel, ce film livre une belle leçon de vie et une réflexion profonde sur le handicap.

Projection suivie d'une table ronde

animée par le rappeur Da Titcha en présence du réalisateur, du scénariste et du chorégraphe, Sergio Argiolas.

Rencontre littéraire

Si je plonge, Claire de Colombel

Présentation et dédicace

Judi 15 oct.

A 18h30

Tiers lieu FLUX

3 rue du Cosquer, 29000 Quimper



Si je plonge est le récit d'un épisode de stress post-traumatique et de troubles dissociatifs. C'est aussi un texte qui tente d'apporter une réflexion autour de la question du soin et du processus créatif.

En partenariat avec « Librairie & Curiosités ». Gratuit sans réservation.

2 spectacles de danse

Vendredi 16 oct.



A 20h30

MJC de Kerfeunteun

4 rue Pierre Teilhard de Chardin - Quimper

Tarif : 8€ / tarif réduit : 6€ - Sans réservation, dans la limite des places disponibles.

Inspirée par **La Boxeuse amoureuse**, une jeune danseuse trisomique célèbre sa différence à travers un solo vibrant qui affirme son droit d'aimer et d'exister en toute liberté.



Connexion, « Moi, l'autre... et le fauteuil » explore la rencontre entre deux corps profondément différents dans leur rapport au mouvement et à l'espace.

L'un danse debout, l'autre en fauteuil roulant - une différence physique qui bouscule les habitudes, invite à réinventer la manière de danser ensemble. Sur un mélange subtil de danse contemporaine et de hip hop, la chorégraphie fait vibrer le lien entre force et vulnérabilité, équilibre et déséquilibre, lenteur et énergie.



Spectacles suivis d'un bord de scène avec les artistes et le chorégraphe, Sergio Argiolas de la Cie Del Gesto.

Atelier découverte de l'art-thérapie

Samedi 17 oct.

De 10h à 13h

Centre social de Brie

Place de Ruthin - 29510 Brie

Une matinée de découverte autour de l'art-thérapie réunissant différentes approches (arts plastiques, relaxation sonore et danse), coordonnée par Tatiana Bouger, art-thérapeute, en collaboration avec des professionnels partenaires.

- 10h00 : art-thérapie à dominante arts plastiques
- 10h45 : relaxation sonore
- 11h30 : danse (représentation des résidents du foyer de vie Pierre Dantec, suivie d'une invitation à danser)
- 12h15 : vernissage de l'exposition « À livre ouvert » (cf page 7).

Bibliothèques vivantes

Les récits de vie pour lutter contre les préjugés sur la santé mentale

Samedi 17 oct.

De 14h à 17h

Médiathèque Jeanne Nabert

1 pl. du 8 mai 1945 - 29790 Pont-Croix

Une bibliothèque de livres vivants, c'est une bibliothèque où les livres sont des personnes en chair et en os, vivant avec des troubles psychiques, que des lecteurs et lectrices peuvent «emprunter», pour une durée de 20 minutes. Les livres vivants racontent une partie de leur histoire personnelle. Un dialogue se noue avec le lecteur ou la lectrice, qui peut ouvrir le livre à la page qu'il souhaite, en posant des questions. C'est l'occasion de déconstruire des préjugés, mais également de prendre le temps d'une rencontre humaine, singulière. Gratuit.

Rencontre littéraire

Si je plonge, Claire de Colombel
Présentation et dédicace

Samedi 17 oct.

A 18h30

Librairie « La pluie d'été »

6 rue de la Prison - 29790 Pont-Croix

Si je plonge est le récit d'un épisode de stress post-traumatique et de troubles dissociatifs. C'est aussi un texte qui tente d'apporter une réflexion autour de la question du soin et du processus créatif. Entrée gratuite sans réservation.

Théâtre

Le journal d'un fou

Samedi 17 oct.

De 20h30 à 22h00

MJC de Kerfeunteun

4 rue Pierre Teilhard de Chardin - Quimper

Première partie à 19h : La compagnie de l'incongru, troupe de théâtre amateur présentera un extrait de sa nouvelle pièce en cours de création : le voyage initiatique d'un personnage à travers des rencontres et des univers étranges et merveilleux. Tout public, durée 30 min.

Entracte avec rafraîchissements

Le journal d'un fou, pièce de Nikolaï Gogol, mise en jeu et interprétée par Sébastien Magère.

A travers le parcours halluciné de ce petit fonctionnaire qui perd pied, on assiste au combat de l'imagination face à la souffrance quotidienne. Dans une atmosphère irréelle, tragique et burlesque, ce pauvre bougre manipule un miroir réfléchissant la condition humaine, à l'orée de la chute, à la merci de la folie.

A partir de 12 ans, durée 1h20. Gratuit.



Organisateurs & partenaires : Association Art de je | Association Championnet | Association Silène
Centre culturel l'Athéna | Cie De l'encre sur les pieds | Cie Del Gesto | Conservatoire de Quimper
CPAM du Finistère | CPTS des 2 Baies | CTS du Finistère | EPSM du Finistère Sud | FLUX
Fondation Massé Trévidy | Gem L'envol | Hip Hop New School | Kan Ar Mor | Le goûter des zinzins
Les Bulles créatives de Tatiana | Librairie BD l'Introuvable | Librairie & curiosités | Librairie L'Angle
Rouge | Librairie La pluie d'été | Lycée Brizeux | Médiathèque Jeanne Nabert - Pont-Croix
MJC de Kerfeunteun | Musée des Beaux-arts de Quimper | PTSM 29 | Radio Transistoc'h | Radio U
Réseau des médiathèques Quimper Bretagne occidentale | Unafam
Evénement soutenu par : Agence régionale de santé de Bretagne | Ville de Quimper
Renseignements et contact : www.epsm-quimper.fr