



Journée des aidants

Samedi 10 octobre 2026 à partir de 10h00

ÊTRE ÉCOUTÉ



Des moments d'échange
dans la bienveillance.

PARTAGER



Un repas partagé
pour créer du lien.

TROUVER DU SOUTIEN



Des professionnels et
associations à vos côtés.

RESPIRER



Des ateliers pour souffler et
prendre soin de soi.



Entrée libre – Ouvert à tous

Cloître principal du
Centre hospitalier Saint Jean de Dieu
290 route de Vienne - Lyon 8e

Inscriptions :



Contact : bref@arhm.fr

