

# Semaines d'information sur la santé mentale

Du 6 au 19  
octobre 2025

**Des événements gratuits et  
ouverts à tous !**



Scanne-moi



[www.promotion-sante-ara.org/](http://www.promotion-sante-ara.org/)

## Ce flyer n'est pas (que) pour toi !



### Fais passer !



## Le lien social, pilier de la santé mentale

Expositions, ateliers, conférences...etc



# Semaines d'information sur la santé mentale

Le lien social, pilier de la  
santé mentale

Du 6 au 19  
octobre 2025

Des événements gratuits et  
ouvert à tous !

Scanne-moi



[www.promotion-sante-ara.org/](http://www.promotion-sante-ara.org/)



# Ta santé mentale adore voir les autres.

# Elle t'invite à sortir.



# Semaines d'information sur la santé mentale

Du 6 au 19  
octobre 2025

Des événements gratuits et  
ouverts à tous !



Le lien social, pilier de  
la santé mentale

expos, ateliers, conférences...



[www.promotion-sante-ara.org/](http://www.promotion-sante-ara.org/)

scanne-moi



# On se voit bientôt ?



Le lien social,  
c'est vital



Ça te dit qu'on se retrouve ?

Je te propose : .....

le .... / .... / .... à ..... h

.....