



PROGRAMME

36^e
ÉDITION



SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

Pour notre santé mentale,
réparons le lien social

DU 6 AU 20 OCTOBRE 2025

Deux semaines d'actions gratuites
pour prendre soin de sa santé mentale

GRATUIT - TOUT PUBLIC

Sur réservation ou en accès libre selon les actions

LUNDI 6 OCTOBRE
ASSEMBLÉE PLÉNIÈRE DU CLSM
🕒 9h30 à 11h30



Temps fort du Conseil local en santé mentale (CLSM), l'assemblée plénière est une instance d'échanges et de concertation ouverte à tous : membres et partenaires du CLSM, professionnels et habitants. Les échanges porteront sur le **thème « Le harcèlement entre pairs d'âge scolaire : problématique du lien social et phénomène de groupe »**.

Intervenants : Corentin Siguier, psychologue au CMP enfants - adolescents ; Marine Vuillermet, formatrice du dispositif « Sentinelles et Référents » ; Karine Léguillon, Principale adjointe et référente pHARe du collège Voltaire.

Public : Tout public

📍 **Espace Lucie Aubrac**
Salle Michael Jackson
45 rue Henri Poincaré

Inscription auprès de
Sophie Chouaki, coordinatrice :
schouaki@mairieasnieres.fr
01 41 11 16 96

CAFÉ-SANTÉ SENIORS
🕒 14h30 - 16h30

Thème « Le lien social »

Un moment convivial pour échanger librement autour de la préservation de sa santé mentale.

Animation : Dominique Anne, infirmière prévention santé de la Ville ; Célia Stahl, psychologue au CLIC du Centre communal d'action sociale ; Sophie Chouaki, chargée de mission Handicap et santé mentale au CCAS.

Public : Seniors

📍 **Centre socioculturel**
municipal Aimé Césaire
9-11 rue Jules Hardouin-Mansart

Inscription auprès de la mission Handicap au 01 41 11 16 79 ou à missionhandicap@mairieasnieres.fr

MARDI 7 OCTOBRE

EXPOSITION PHOTO
L'ARCHIPEL DU SOIN

19h30 - 21h

Un évènement spécial à l'occasion des 50 ans des intersecteurs en pédopsychiatrie publique en France et du service de pédopsychiatrie de l'EPS Roger Prévot. Vernissage et rencontre avec la photographe Claire Delfino autour de sa série documentaire *L'Archipel du Soin* issue d'un travail immersif en service de pédopsychiatrie et visant à incarner « une représentation du soin psychique où l'humain est placé au centre, et non sa maladie ou ses symptômes ». La rencontre sera suivie d'un pot convivial.

Public : Tout public

📍 **Théâtre de la Concorde**
Grande salle Joséphine Baker
1-3 avenue Gabriel 75008 Paris

Gratuit - Réservation obligatoire sur :
<https://theatredelaconcorde.paris/evenements/archipel-du-soin/>

MERCREDI 8 OCTOBRE

STAND EN PIED D'IMMEUBLE **« ET VOUS COMMENT ÇA VA... ICI ? »**

13h30 - 17h30

Venez partager un moment convivial et échanger dans un espace de parole libre et bienveillant autour du cadre de vie, du bien-être et du quotidien ! Cette action est soutenue par l'APES, Seqens et CDC Habitat.

Public : Tout public

📍 **Résidences Seqens**
Face à la loge de la gardienne
Angle des rues Freycinet
et Bernard Jussieu
(en cas de pluie, l'action sera organisée dans les locaux de l'association Elan XXII, 29 rue Freycinet)

Accès libre



PAUSE-REPAS DIALOGUE

À partir de 18h30

Thème « Les écrans »

Action menée en partenariat avec la Mission locale Asnières-Villeneuve et les associations de prévention spécialisée. Les pause-repas dialogue permettent d'aborder de façon ludique et dans un contexte convivial des thématiques contemporaines touchant à la vie des jeunes.

Public : Jeunes de 16 à 25 ans orientés par l'Espace santé jeunes, la Mission locale et les clubs de prévention

📍 **Espace santé jeunes municipal**
144 rue Emile Zola

JEUDI 9 OCTOBRE

CAFÉ-SANTÉ SENIORS

14h30 - 16h30

Thème : « Le lien social »

Un moment convivial pour échanger librement autour de la préservation de sa santé mentale.

Animation : Dominique Anne, infirmière prévention santé de la Ville ; Célia Stahl, psychologue au CLIC du Centre communal d'action sociale ; Sophie Chouaki, chargée de mission Handicap et santé mentale du CCAS.

Public : Seniors

📍 **Centre socioculturel Louise Michel**
11 rue Robert Lavergne

Inscription auprès de la mission Handicap au 01 41 11 16 79 ou à missionhandicap@mairieasnieres.fr

VENDREDI 10 OCTOBRE

FORUM SANTÉ GIGA SENIOR

13h30 - 18h

Un événement organisé par l'Institut des Hauts-de-Seine et le CCAS à destination des seniors et des aidants : stands santé, bien-être, détente (sommeil, massage, etc.).

Public : Seniors

 **Espace Concorde-Francis Delage**

27 rue de la Concorde

Accès libre

SAMEDI 11 OCTOBRE

ATELIERS TOURNANTS MUSÉE NUMÉRIQUE / FABLAB

2 sessions : 10h30 - 12h30 et 14h - 16h



Thème « Crée ton objet autour d'une œuvre »

Public : À partir de 8 ans

 **Médiathèque Alexandre Jardin**

107 rue Émile Zola

Inscription auprès de la médiathèque au 01 41 11 68 73

MARDI 14 OCTOBRE

ATELIER PARENTS

10h - 11h30

Thème « La qualité du lien parent-enfant »

Échanges libres avec l'appui de professionnels. Animation : équipe de l'unité du tout-petit du secteur de pédopsychiatrie.

Public : Parents d'enfants en bas âge

 **Maison de la famille**

43 rue Albert de Mun

Inscription auprès de la mission Handicap au 01 41 11 16 79 ou à missionhandicap@mairieasnières.fr

ÉMISSION DE RADIO EN DIRECT Expression libre sur le thème des SISM : le lien social

Le collectif La Radio Sans Nom émettra en direct du centre socioculturel Yannick Noah. Rejoignez-nous et prenez le micro pour participer à cette émission spéciale ! Elle sera accessible en direct et en replay sur le site de La Radio Sans Nom : colifatafrance.com
Animation et invités : Collectif Colifata France ; La Radio sans Nom, équipe du centre socioculturel Yannick Noah ; équipe du tiers-lieu la Conciergerie participative à Asnières ; équipe et locataires d'Un Chez Soi d'Abord 92 ; équipe de l'association Les Compagnons de la nuit.

Public : Tout public

 **Centre socioculturel Yannick Noah**
Grande salle

46 avenue des Grésillons

Accès libre

MERCREDI 15 OCTOBRE
ATELIER RELAXATION-MÉDITATION
10h30 - 11h30



Un moment pour soulager son stress et prendre soin de soi.
Public : Tout public à partir de 6 ans

 **Médiathèque Alexandre Jardin**
Musée numérique
107 rue Émile Zola

Inscription auprès de la médiathèque au 01 41 11 68 73

SPEED DATING
INTERGÉNÉRATIONNEL
AUTOUR DU NUMÉRIQUE
14h30 - 17h30

Échanges en face-à-face entre des jeunes et des seniors sur leurs expériences du lien social à l'ère des réseaux sociaux et des écrans. Le speed dating sera suivi d'une collation conviviale et d'un karaoké autour de la musique des années 80.

CINÉ MÔMES
15h - 16h30

Une séance de cinéma rien que pour les enfants ! Projection du film d'animation *Ma vie de courgette* de Claude Barras (2015) qui explore avec humour, finesse et émotion les traumatismes des enfants maltraités et leur résilience.
Public : Enfants avec ou sans parent à partir de 8 ans

 **Médiathèque Alexandre Jardin**
107 rue Émile Zola

Inscription auprès de la médiathèque au 01 41 11 68 73



JEUDI 16 OCTOBRE
ACCÈS LIBRE FABLAB :
CRÉATION AVEC LA BADGEUSE
ET L'IMPRIMANTE 3D
17h30 - 19h30

Le Fablab est un espace mettant à disposition du public des outils de fabrication d'objets assistée par ordinateur.
Public : Adultes

 **Médiathèque Alexandre Jardin**
107 rue Émile Zola

Accès libre

VENDREDI 17 OCTOBRE
THÉÂTRE-FORUM AUTOUR
DE LA SANTÉ MENTALE
17h30 - 19h30



Le théâtre-forum est une forme de jeu théâtral visant à faire émerger la parole et à susciter une réflexion collective autour d'un thème. Les acteurs jouent une première fois des scènes évoquant des situations quotidiennes puis invitent les spectateurs à proposer un récit alternatif permettant d'explorer les solutions possibles aux problématiques exposées. Participez le temps d'un spectacle aux discussions autour de la santé mentale et de la qualité de vie ! L'intervention de théâtre-forum sera suivie d'un pot convivial. Cette action est soutenue par l'APES.

Animation : Compagnie La Relève Bariolée

Public : Tout public

 **Centre socioculturel municipal**
Aimé Césaire

9-11 rue Jules Hardouin-Mansart

Accès libre

SAMEDI 18 OCTOBRE
CINÉ-DÉBAT
14h30

Projection du film *Les intranquilles* de Joachim Lafosse (2021) qui explore les retentissements de la maladie psychique sur le couple. Le film sera suivi d'un débat en présence d'un pair-aidant en santé mentale et d'un proche d'une personne touchée par des troubles psychiques.

Public : À partir de 16 ans

 **Médiathèque Alexandre Jardin**
107 rue Émile Zola

Inscription auprès de la
médiathèque au 01 41 11 68 73

LUNDI 20 OCTOBRE
APRÈS-MIDI PARENTS-ENFANTS

L'association Vagabond Crew et la Mairie vous proposent de partager une après-midi en famille.

13h - 15h > Pour les enfants : initiation aux cultures et danses urbaines

Pour les parents : 2 ateliers bien-être d'une heure chacun : initiation à la sophrologie, à la danse thérapie et au yoga du rire (attention : nombre de places limité)

15h - 16h > action collective parents/enfants (création chorégraphique et représentation)

16h - 17h > goûter des enfants

Public : Enfants et jeunes de 5 ans à 18 ans et leurs parents

 **Aréna Teddy Riner**
103 avenue de la Redoute

Inscription auprès de la mission Handicap au 01 41 11 16 79 ou à missionhandicap@mairieasnieeres.fr

**Sous le haut patronage
du ministère du Travail,
de la Santé, des Solidarités
et des Familles**

+d'infos

Centre communal d'action sociale
missionhandicap@mairieasnieres.fr

01 41 11 16 79

asnieres-sur-seine.fr
semaines-sante-mentale.fr