

HANDICAP SANTÉ MENTALE AIDANT(E)S

DU 2 OCTOBRE
AU 8 DÉCEMBRE
2025

*Être soi
ensemble*



SUR MARTIGUES ET PORT DE BOUC

Animations, forums, tables rondes, conférences,
ciné-débats, expositions

Lutter contre la stigmatisation - Favoriser l'inclusion

Plus d'Infos : ciaspdm.fr
ou Espace Santé Autonomie
04 86 64 19 91

VALÉE DE
PORT DE BOUC
www.portdebouc.fr



Martigues

CIOS
PAYS DE MARTIGUES
www.paysdemartigues.fr

«Être soi, ensemble», la deuxième édition du programme «Handicap, santé mentale aidants», reflète les politiques volontaristes en matière de santé en Pays de Martigues.

L'ensemble de celles et ceux qui, au quotidien, travaillent à nos côtés pour contribuer à améliorer le bien-être de la population sera mis à l'honneur.

Et ce n'est pas chose simple dans un contexte où le principe fondateur de la Sécurité Sociale «cotiser selon ses moyens, recevoir selon ses besoins» est remis en cause.

Il n'est qu'à se pencher sur le bilan pour le moins mitigé des 20 ans de la loi pour l'égalité des droits et des chances censée garantir tous leurs droits aux personnes en situation de handicap.

De même, comment annoncer en 2025 la santé mentale «Grande cause nationale» quand dans le même temps le secteur de la psychiatrie est à bout de souffle?

À rebours de ces politiques mortifères, le CIAS du Pays de Martigues poursuit ses missions, en proximité, pour toujours plus d'inclusion, un meilleur accès aux soins et des politiques de prévention au plus près des habitants et dès le plus jeune âge.

Les équipes du Pôle Info Séniors et du Pôle Santé Handicap ont mis leurs forces en commun pour accueillir et accompagner toutes celles et ceux, aidants, aidés et personnes en situation de handicap, en partenariat avec les professionnels de santé, les institutions et les associations que je tiens à remercier chaleureusement de leur présence à nos côtés.

Ce sera l'occasion de réaffirmer le concept d'Une seule santé qui nous anime et de mettre à l'honneur le travail engagé depuis 10 ans dans le cadre du Conseil local de santé mentale.

Lutter contre les inégalités, c'est aussi continuer ensemble à œuvrer pour une société véritablement inclusive.

Gaby Charroux,
maire de Martigues,
président du CIAS du Pays de Martigues

PROGRAMME

JEUDI 2 OCTOBRE
REPORTÉ ULTÉRIEUREMENT
> 13H30 À 17H

CONFÉRENCE SUR LA MALADIE DU CORPS DE LEWY

Seconde maladie neuro-cognitive aussi fréquente que méconnue. Animée par l'association A2MCL, portée par le Pôle Infos Séniors du CIAS Pays de Martigues.

Espace Simone Veil / Martigues

LUNDI 6 ET MARDI 7 OCTOBRE
**FORMATION REPÉRER
ET ACCOMPAGNER
LES VICTIMES D'INCESTE**

Par Iris Ané, chargée de projet association «Face à l'inceste», portée par APORSOEB.

Espace Santé Autonomie / Martigues
Réservé aux professionnels de santé.

MERCREDIS 8 ET 15 OCTOBRE
JEUDIS 9 ET 16 OCTOBRE

> 10H À 11H

SENSIBILISATION AU BIEN-ÊTRE ANIMAL

Par le service Biodiversité espaces naturels et littoral de la ville de Martigues.

> 14H30 À 14H50 ET 15H À 15H20

PROMENADE EN CALÈCHE POUR LES FAMILLES

Ferme Pédagogique Municipale / Martigues

Places limitées. Inscription par mail:
educationenvironnement@ville-martigues.fr

JEUDI 9 OCTOBRE

> 9H15 À 11H45

AIDER L'ÊTRE HUMAIN À SORTIR DE L'ISOLEMENT QUAND IL S'ENFONCE DANS L'AUTO EXCLUSION

Commission Adultes APORSOEB, animée par Dr JL. Metge, Psychiatre, Vice-Président d'APORSOEB.

Maison Services aux Publics / Port de Bouc

JEUDI 9 OCTOBRE

> 14H À 17H

DÉCOUVERTE DE GROUPE D'ENTRAIDE MUTUEL ET DE SON QUOTIDIEN

Initiation aux ateliers de Qi Gong, de créations et d'informatique. Visite animée par les membres du GEM.

Local du GEM / Quai Kleber, Martigues

+ d'infos 07 86 73 73 04

ou sbymartigues@gmail.com

MARDI 14 OCTOBRE

> 10H À 16H

JOURNÉE PORTES OUVERTES DE L'HÔPITAL DE JOUR DE PSYCHIATRIE

Journée conviviale avec visite des locaux, ateliers et échanges avec les professionnels du CHM et les patients volontaires.

La villa des 3 Pins / Martigues

MARDI 14 OCTOBRE

> 19H30

SOIRÉE DE LANCEMENT DU SERVICE INTERPRÉTARIAT EN SANTÉ

Portée par l'URPS médecins libéraux Paca, le CLS du CIAS Pays de Martigues, la CPTS Martigues et l'ARS Paca. Un dispositif pour réduire les inégalités d'accès aux soins.

Villa Khariessa / Martigues

Réservé aux professionnels de santé.

MERCREDI 15 OCTOBRE

> 14H À 16H

BALADE BIEN-ÊTRE « FIGUEROLLES EN AUTOMNE »

Par le service Biodiversité espaces naturels et littoral de la ville de Martigues. Initiation à des activités bien-être. Point de départ à la Ferme pédagogique.

Parc de Figuerolles / Martigues

JEUDI 16 OCTOBRE

> 9H À 12H

COMMISSION ENFANCE ET FAMILLE

APORSOEB abordera les Troubles du Spectre Autistique, animée par Dr LR. Rimbart-Pirot, Pédiopsychiatre du CH Martigues.

Maison de la Jeunesse et Culture / Martigues

JEUDI 16 OCTOBRE

> 18H30

CINÉ RENCONTRE AUTOUR DU FILM « AVEC LES MOTS DES AUTRES »

Projection du film «Avec les mots des autres» suivie d'échanges en présence du réalisateur A. Dubos et des représentants du Collectif Le Pont. Comment les soignants et interprètes redonnent une place aux exilés en permettant un espace de parole.

Cinéma Le Méliès / Port de Bouc

Tarif habituel.

cinemelies@wanadoo.fr

VENDREDI 17 OCTOBRE

> 9H30 À 12H

SÉANCE « RELAXONS-NOUS AVEC LA NATURE » AUTOUR DU FILM « MICROCOSMOS : LE PEUPLE DE L'HERBE »

Animée par le service Biodiversité espaces naturels et littoral de la ville de Martigues et une sophrologue.

Cinéma La Cascade / Martigues

Tarif habituel.

cinemalacascade@cinemartigues.fr

VENDREDI 24 OCTOBRE

> 18H15

CINÉ RENCONTRE AUTOUR DU FILM « LE DISCOURS D'UN ROI »

Avec le soutien de la Mission lutte contre les discriminations. Une histoire sur le bégaiement. Échanges en présence de H. Carradonna, représentant de SLHAM et de MP. Poulat, orthophoniste, autrice du livre «Le Bégaiement : Comment le surmonter».

Cinéma La Cascade / Martigues

Tarif habituel.

cinemalacascade@cinemartigues.fr

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

MERCREDI 8 OCTOBRE

> 13H30 À 17H

**PARC DES SPORTS JULIEN OLIVE
ET ESPACE SANTÉ AUTONOMIE
MARTIGUES**

Inscription à la marche et la collation au 07 70 44 04 52 - Plus d'infos : Pôle Infos Séniors 04 42 41 18 47
« Halte-répit intergénérationnelle » sur inscription pour les aidés. Un temps de garde avec activités adaptées afin de permettre aux aidants de profiter de l'ensemble des animations de la journée.

>13H30

ACCUEIL DES PARTICIPANTS

Entrée principale du Parc Julien Olive

>14H

**VISITE OFFICIELLE
DE M. GABY CHARROUX, MAIRE
DE MARTIGUES, PRÉSIDENT DU
CIAS DU PAYS DE MARTIGUES**

> 14H15

**ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF
EN MUSIQUE**

Avec Martigues Sport Athlétisme et CDOMS13.

> 14H30

DÉPART DE LA MARCHÉ

(1,7km autour du parc) pour les volontaires, ponctuée d'animations et conseils.

> 14H À 17H

**VILLAGE DE STANDS
D'INFORMATIONS ET ATELIERS**

Sophrologie, activités physiques adaptées, expression artistique, atelier sensoriel et animation musicale.



**INSCRIPTION
À LA MARCHÉ**



SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



La santé mentale n'est pas uniquement l'affaire des personnes concernées, des aidant(e)s et des services psychiatriques. « C'est un état de bien-être qui nous permet d'affronter les sources de stress de la vie, de se réaliser... » (OMS). Notre rapport aux autres agit tant sur notre santé mentale. Les liens sociaux solides contribuent à un meilleur état de santé.

Toute l'année, les usagers, les familles et les professionnels favorisent le « Être soi, ensemble ». Les Semaines d'Information en Pays de Martigues sont l'occasion de mettre la santé mentale au cœur du débat public. Construisons un « développement social durable », en agissant contre l'isolement des personnes autour de nous.



3^E JOURNÉE INTERNATIONALE DU HANDICAP

MARDI 2 DÉCEMBRE

> 9H À 17H

**PARC DES SPORTS
FLORIAN AURÉLIO
MARTIGUES**

> TOUTE LA JOURNÉE

STAND D'INFORMATION

Présence de multiples partenaires institutionnels et associatifs dont MDPH 13, CPAM, la Chrysalide de Martigues et du Golfe de Fos...

ATELIERS GRATUITS

De nombreux ateliers variés aborderont les questions de handicap et d'inclusion, pour enfants et adultes.

Vous retrouverez des initiations aux sports adaptés, à l'athlétisme, au BMX, des parcours de motricité, de la pétanque inclusive, des jeux de lettres et des apprentissages ludiques adaptés.

Vous découvrirez le braille, le chant choral inclusif, la peinture, l'équithérapie et la sophrologie.

Toujours de façon ludique : des jeux autour de la différence, des échanges sur la vie affective et sexuelle, des mises en situation de handicap en réalité virtuelle, des sollicitations sensorielles et des infos sur les aides techniques.

EXPOSITIONS

> Dispositif d'aide à la baignade de la Ville de Martigues.

> Création d'un puzzle « Unissons nos pièces » par les dispositifs ULIS.

> « Rêver au travail » photos réalisées par l'ESAT de La Chrysalide de Martigues et Port de Bouc.

> « Kart » par l'association Karting RGKH.

> 9H30 À 12H

**FORUM DE L'EMPLOI, DE L'INSERTION
ET DE LA FORMATION**

Avec job-dating en présence de recruteurs et organismes de formations et d'accompagnements du territoire, co-organisé par France Travail de Martigues, Cap Emploi 13, la Métropole Aix-Marseille-Provence, La Mission Locale et leurs partenaires.

> 12H

**VISITE PAR M. GABY CHARROUX,
PRÉSIDENT DU CIAS,
MAIRE DE MARTIGUES**

Allocutions traduites en LSF 

TABLES RONDES

> 9H À 10H30

Atelier « bienvenue à la retraite » pour les seniors en situation de Handicap ou pas.

> 9H À 10H30

L'insertion professionnelle des personnes en situation de souffrance psychique.

> 10H30 À 11H30

Dispositif ULIS lycée : avant, pendant, après... Quels accompagnements professionnels vers son futur métier ?

TOUS LES DÉTAILS DE LA JOURNÉE SERONT DISPONIBLES ET DIFFUSÉS EN OCTOBRE.

PRÉSENCE MEDIABUS MARTIGUES ACCÈS PMR

RESTAURATION SUR PLACE

Service Traiteur de l'ESAT des étangs de Port de Bouc / Chrysalide de Martigues

POSSIBILITÉ D'ACCOMPAGNEMENT

Le CIAS du Pays de Martigues peut véhiculer les personnes en situation de handicap et leur aidant. Attention, pas de véhicule adapté. Réservation au 04 42 44 36 16



CAP EMPLOI 13



France Travail



LUNDI 10 NOVEMBRE

> 9H À 12H

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ ÉQUITHÉRAPIE

Par UNISUS.

Route de Saint-Macaire / Martigues

Inscription 06 50 86 80 25

ou unisus.equitherapie@gmail.com

SAMEDI 15 NOVEMBRE

ÉVALUATION COLLECTIVE DES ACTIONS DU DISPOSITIF « RÉPONSES »

Par le Collège citoyen qui échangera avec les acteurs du territoire sur les réponses apportées en matière de lutte contre la pollution de l'air dans différents domaines.

Pour faire partie du Collège citoyen :

inscription contact@dispositif-reponses.org

LUNDI 17 NOVEMBRE

ET 15 DÉCEMBRE

> 18H30 ET 20H30

INCLUSION EN JEU « CHANGER DE REGARD ET S'AMUSER ENSEMBLE »

Par Odyssens, atelier collectif autour du jeu de société et du handicap. En amont de la journée « Rencontres inclusives autour du jeu » du samedi 17 janvier 2026.

Maison des associations / Port de Bouc

JEUDI 20 NOVEMBRE

> JOURNÉE

DISPOSITIF DUODAY 2025

Comment assurer une vraie égalité des chances ? Rencontre entre personnes en situation de handicap et employeurs pour lutter contre les préjugés sur le handicap au travail. S'immerger dans un métier et une collectivité.

Infos et inscription duoday.fr

0 800 386 329- contact@duoday.fr

JEUDI 27 NOVEMBRE

> 9H À 12H

SENSIBILISATION À LA FORMULATION DU PROJET DE VIE DOSSIER MDPH

Animée par Parcours Handicap 13, en partenariat avec le Pôle Santé Handicap.

Espace Simone Veil / Martigues

Réservé aux professionnels sociaux, médico-sociaux et représentants d'associations.

Infos auguste.deluca@parcours-handicap13.fr

Inscription 04 86 64 81 64 ou

fabienne.gincourt@cias.paysdemartigues.fr

VENDREDI 28 NOVEMBRE

> 18H15

CINÉ RENCONTRE AUTOUR DU FILM « PATIENTS »

Film de Grand Corps Malade et Mehdi Idir suivi d'échanges autour du Handicap comme une condition que l'on subit ou que l'on dépasse. Et si l'identité d'une personne ne se réduisait pas à son Handicap ? Témoignages de SLHAM, E. Dargent, Angélique Sandor et la clinique INECEA Cap Ferrières.

Cinéma La Cascade / Martigues

Tarif habituel.

cinemalacascade@cinemartigues.fr

MARDI 2 DÉCEMBRE

> 17H30

CINÉ CARTABLE INCLUSIF AUTOUR DU FILM « MIMI ET LISA »

La rencontre de Mimi et Lisa en toute innocence et simplicité. Le cinéma La Cascade et les AIH du CCAS de Martigues accueillent et accompagnent, les enfants et leurs parents avec ou sans handicap.

Cinéma La Cascade / Martigues

Tarif famille : 3,5 €/personne

cinemalacascade@cinemartigues.fr

MERCREDI 3 DÉCEMBRE

> 10H À 11H

SENSIBILISATION AU BIEN-ÊTRE ANIMAL

Par le service Biodiversité espaces naturels et littoral de la Ville de Martigues.

> 14H30 À 14H50 ET 15H À 15H20

PROMENADE EN CALÈCHE POUR LES FAMILLES

Ferme Pédagogique Municipale / Martigues

Places limitées. Inscription par mail :

educationenvironnement@ville-martigues.fr

JEUDI 4 DÉCEMBRE

> 17H À 18H ET 18H À 19H

ATELIERS « EXPLORATION SONORE ET DANSE » POUR LES ENFANTS

Portes ouvertes avec partage d'ateliers par E. Darmoise (musique) et C. David (danse).

Site Pablo Picasso / Martigues

Infos 04 42 07 32 41

VENDREDI 5 DÉCEMBRE

> JOURNÉE

PORTES OUVERTES

Venez découvrir les ateliers animés par E. Darmoise (musique) et C. David (danse).

> 9H À 11H

ATELIER T'CAP

Issu du dispositif ULIS, Hôpital de jour.

> 14H À 16H

ATELIER

Avec le Foyer de l'Adret de la Chrysalide de Martigues, la Halle Thérèse Clerc et l'hôpital du Vallon (EHPAD).

Site Pablo Picasso / Martigues

VENDREDI 5 DÉCEMBRE

> 18H30

SOIRÉE « CHANGER LE REGARD SUR LE HANDICAP »

En partenariat avec « Tous en sons », orchestre inclusif des colibris sous la direction de F. Isoletta. Premier orchestre mixte incluant des enfants sourds, entendants et musiciens professionnels.

Site Pablo Picasso / Martigues

Réservation conseillée 04 42 07 32 41

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

> 16H

RENCONTRE D'AUTEUR

Témoignage de Marion Gide, artiste spécialisée dans le manga. Autour de son album jeunesse « Léo, le pou & moutons-mouflons », une quête de liberté, revendiquée par l'autrice et sa sœur en situation de handicap.

Médiathèque Louis Aragon / Martigues

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

> 16H30

PROJECTION DU DOCUMENTAIRE « LA MUSIQUE SOURDE »

Documentaire de D. Lanzuisi en présence de F. Isoletta, Chef d'orchestre des Colibris. Premier orchestre mixte incluant des enfants sourds, entendants et musiciens professionnels.

Cinéma La Cascade / Martigues

Tarif habituel.

cinemalacascade@cinemartigues.fr

LUNDI 8 DÉCEMBRE

> 14H

TOURNOI DE HANDFAUTEUIL

Rencontre intergénérationnelle, avec des élèves du collège G. Philipe, les élèves du dispositif ULIS et les patients de la clinique de rééducation Cap Ferrières INICEA Martigues.

Gymnase Picasso / Martigues

Réservé aux participants du tournoi.

À VENIR...

CINÉ RENCONTRE AUTOUR DU FILM « EN PREMIÈRE LIGNE »

Film de Petra Volpe, suivi d'échanges à partir de cette immersion dans la réalité du milieu infirmier.

Cinéma La Cascade / Martigues

Tarif habituel.

cinemalacascade@cinemartigues.fr

ADRESSES

**Hôtel de ville de Martigues
et Espace Simone Veil**
Avenue Louis Sammut - Martigues

Cinéma La Cascade
Cours du 4 septembre- Martigues

Cinéma le Méliès
Rue Denis Papin - Port de Bouc

Centre social Eugénie Cotton
1 rue Colonel Denfert - Martigues

**Conservatoire de musique et de
danse Site Pablo Picasso**
Allée Picasso - Martigues

Ferme pédagogique Municipale
Grand parc de Figuerolles - Paul Lombard
Martigues

Gymnase Pablo Picasso
Allée Pablo Picasso - Martigues

La Villa des 3 Pins
Ancienne route de Marseille - Martigues

**Maison de la Jeunesse et de la
Culture (MJC)**
Boulevard Emile Zola - Martigues

Maison des associations
Rue Charles Nédelec - Port de Bouc

Maison des services au public
Rue Charles Nédelec - Port de Bouc

Médiathèque Boris Vian
Rue de Turenne - Port de Bouc

Médiathèque Louis Aragon
Quai des Anglais - Martigues

**Parc des Sports Julien Olive
et Espace Santé Autonomie**
Boulevard Louise Michel - Martigues

Salle du Grès
Boulevard Léo Lagrange - Martigues

Salle Youri Gagarine
Rue Charles Nédelec - Port de Bouc

Villa Khariessa
Avenue Charles de Gaulle - Martigues

Zone Jeun's
Parc des sports Aurélio - Martigues

**Programme coordonné par
le CIAS du Pays de Martigues.**
ciaspdm.fr



martiguesbouge.fr

Ville de Martigues - Officiel

portdebouc.fr

Ville de Port de Bouc

Partenaires associés

CIAS du Pays de Martigues : Pôle Santé Handicap, Point Infos Handicap, Pôle Infos seniors, Halte Thérèse Clerc. CCAS de Martigues et de Port de Bouc. Ville de Martigues. Ville de Port de Bouc. Services de la Ville de Martigues : Biodiversité et Espaces Naturels et Littoral, Activités péri et post scolaires, Vacances Loisirs, Sports. Conseil Intercommunal Sécurité Prévention de la Délinquance. Centre Social Eugénie Cotton. Centre Hospitalier de Martigues Pôle de psychiatrie. Centre de Planification et d'Éducation Familiale. Clinique INECCA Cap Ferrières. Cinéma La Cascade Martigues. Cinéma Le Méliès Port de Bouc. Médiathèque Louis Aragon. Musée Ziem Ville Martigues. Conservatoire de Musique et de Danse Pablo Picasso. France Travail Martigues. Maison Départementale des Personnes Handicapées 13. Métropole Aix-Marseille-Provence. CPAM13. CAF13. Cap Emploi 13. Éducation Nationale Dispositif ULIS lycée Jean Moulin et Charles Montgrand - Port de Bouc. CIO Centre d'Information et d'Orientation de Martigues. FCPE13 Handicap. Mission locale du Pays de Martigues Côte bleue. PLIE Maison de la Formation. FIMECO. ESRP La Rose et Association Richebois. Service CONNECT13. Association URAPEDA. ISATIS. UNAPEI Dispositif Emploi Accompagné. Agirc Arrco. Carsat. Maison départementale des aidants. Association Le Maillon - plateforme de répit. Groupe d'Entraide Mutuel Advocacy Martigues. Association APORSOEB. Association « Face à l'inceste ». Le collectif Le Pont. Association Unisus. Association Odysseus. Association AZMCL. Parkinson France. Secrétariat Permanent Prévention Pollutions Industrielles Paca. Association Adevimap. Relai amical du golfe de Fos.Caliope. HANDITOIT Provence. La Chrysalide de Martigues et du Golfe de Fos, SAVS l'Horizon, ESAT des Etangs, Bénévoles de la Chrysalide de Martigues-Côte Bleue. Communauté 360. APF France Handicap. DAPV 13. AFTC 13. Dispositif d'appui à la coordination Provence Santé Coordination. CPTS du Pays de Martigues. CRPS. Bien-être Sophrologie. Dys Positif. Cap Envol. Vivre Sans Voir. Maison Sport Santé 13 en forme. Martigues Sport Athlétisme. France Alzheimer 13. Croix Rouge Française. Chorale des Copains. APEDH Côte Bleue. RGKH Karting Handisport. SLHAM. Association All Road Family.

En Pays de Martigues, de nombreux partenaires sont présents toute l'année pour l'inclusion par le sport, la culture, l'école, le loisir...