

Dans le cadre de la Semaine Bleue et des Semaines  
d'Informations sur la Santé Mentale

# FORUM

## JEUDI 9 OCTOBRE

### PRÉ DES ARTS

Pour notre  
santé mentale,  
réparons  
le lien **social**



# AU PROGRAMME

## DE 9H À 12H30

### STANDS D'INFORMATION AU PRÉ DES ARTS :

- Partenaires associatifs actifs dans le lien social (L'Escale, SLV) et la santé mentale (SOS Suicide, SOS Amitiés)
- Associations de soutien et d'informations d'aidants (Autisme, troubles psychiques)
- Structures d'aides aux aidants (Centre CREAPOLIS, PEP 06 – 06 Aidants pour tous les aidants de personnes en situation de handicap)
- Communauté d'agglomération Sophia Antipolis avec le service Mobilité et la Médiathèque
- Les services de la Ville de Valbonne Sophia Antipolis (CCAS, Santé, Conseil local en santé mentale)
- Le service Prévention de l'AGIRC-ARRCO
- AGIS 06 – Toit en tandem (habitat intergénérationnel).
- Stand « Réflexologie Shiatsu »

## 14H

### SÉANCE DE CINÉMA GRATUITE AU PRÉ DES ARTS

Projection du film *L'étudiante et Mr. Henri*, d'Ivan Calbérac avec Claude Brasseur, Guillaume De Tonquédec et Noémie Schmidt.

A cause de sa santé vacillante, Monsieur Henri ne peut plus vivre seul dans son appartement parisien. Particulièrement bougon, il finit néanmoins par accepter la proposition de son fils Paul de louer une chambre à une jeune étudiante. Loin de tomber sous le charme, Henri va se servir d'elle pour créer un véritable chaos familial...



## MARDI 14 OCTOBRE À 19H

### À LA MÉDIATHÈQUE COLETTE

Table ronde : Savoir prendre soin sans s'épuiser

Echanges en présence de :

- Annick Taquet-Assoignons, autrice et psychologue clinicienne, qui interviendra autour de son expérience et de ses ouvrages
- Brigitte Losfeld, déléguée départementale de l'Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques
- Catherine Marchand et Laurence Lévy, co-présidentes de l'association Handinovia et porteuses d'un projet de lieu de vie pour jeunes adultes en situation de handicap cognitif ou autistique.

**En partenariat avec la Ville de Valbonne Sophia Antipolis**